

新世纪医患教 学丛书



教您防治 肾脏病

万力生 王永梅→编著

上海科学技术出版社

新世纪医患 **教·学** 丛书

万力生 王永梅 编著

教您防治 肾脏病

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

教您防治肾脏病/万力生,王永梅编著. —上海:上海科学技术出版社,2003.12
(新世纪医患教·学丛书)
ISBN 7-5323-7205-7

I. 教... II. ①万... ②王... III. 肾疾病-防治
IV. R692

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 077165 号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

同济大学印刷厂印刷 新华书店上海发行所经销

2003 年 12 月第 1 版 2003 年 12 月第 1 次印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6.875 字数 145 千

印数 1—5 500 定价:12.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

本书着重从医患交流的角度出发,采用一问一答的短信咨询样式,针对广大肾脏病患者及其家属较为关注的话题,系统介绍了有关肾脏病的各种中西医防治手段和防治方法,并推荐了相应的生活护理措施,使广大患者及其家属能够正确认识肾脏病,从而配合医生积极治疗,提高生活质量,早日恢复健康。本书语言通俗易懂,内容简明扼要,患者定会容易接受。

本书也可供广大临床、科研工作者参考选用。

教您防治肾脏病

《新世纪医患教·学丛书》编委会

主编

万力生

编委 (以姓氏笔画为序)

万力生	王永梅	何 丽
邱静宇	范红霞	欧阳钢
金钟大	钟伟梅	顾 宁
徐传毅	裴晓华	

前 言

新世纪,寄托着人类社会新的希望:和平稳定,家庭幸福,健康长寿。

21 世纪已进入预防医学时代。今日,人们对一度忽视了的的生命价值观显得尤为关注,这是因为应了一句老话:“身体是革命的本钱。”多少贤能俊杰对事业孜孜以求,鞠躬尽瘁,无暇顾及自己的健康,以致身体每况愈下,最后不得不因为健康的原因离开了自己为之奋斗了多年的工作岗位,让人不禁为之扼腕叹息!其实,健康的金钥匙就掌握在您自己的手中,自我防治成为通向健康的必由之路。古人云“上工(高明的医生)不治已病,治未病”,讲的就是这个道理。

有感于此,我们在上海科学技术出版社的支持下,经过广泛收集资料与调研论证,编撰了《新世纪医患教·学丛

书》，并将此作为对新世纪的献礼，献给广大的读者朋友们。本丛书将从治疗和预防的角度出发，告诉您怎样去呵护您的身体，怎样让您的身体保持最佳状态，怎样防治已经发生的疾病，避免错过早期防治的良机，等等。

《新世纪医患教·学丛书》具有很强的科学性、针对性和实用性。每册的作者都是工作在临床第一线的专家，对该病具有较深研究和丰富的临床经验。作者对患者最关心的问题作了详细的解答，语言通俗易懂，道理深入浅出，方法简便可行。手中有这样一套书，就等于把医生请回了家，就如同身边有了一位保健医生。

有病早治，未病先防。从这个意义上讲，这套丛书不仅适合患者阅读，对于健康的人也一定会是开卷有益的。愿她能成为您永远的朋友！

2002年10月 万力生博士于深圳

写给读者朋友们的话

肾脏病是一组严重危害人民身体健康的泌尿系统疾病,多数反复发作,缠绵难愈,治疗难度大。特别是当肾炎发展到肾功能衰竭时,可诱发其他系统产生病变,如高血压、糖尿病、心脏病以及造血功能下降等,治疗难度更大。因此,应重视肾脏病,要未病先防,有病早治。目前,广大的肾脏病患者朋友们及其家人对肾脏病的危害性认识不足,错过了早期防治的良机,造成病情加重,甚至死亡。

您是否患有肾脏病?您对肾脏病的防治知识又掌握了多少呢?如果您正因为患有肾脏病而苦恼,别着急,读过本书,您将迅速了解肾脏病的防治常识及如何正确面对肾脏病,从而使您的身体保持最佳状态,让您避免错过早期防治的良机,早日回到健康的人群中。

本书的编写,采用一问一答的形式,针对广大患者及

其家属最关心的问题,运用通俗易懂的语言,系统介绍了有关肾脏病的各种中西医防治手段、预防措施,以及生活护理常识等。她如同一名保健医生,教您如何恢复健康,愿您能早日认识她,早日成为朋友!

祝您早日康复!

编 者

目 录

西医治疗

- 1 常见的肾脏病有哪些/ 2
- 2 急性肾小球肾炎的治疗要点有哪些/ 2
- 3 青霉素能治疗急性肾炎吗/ 3
- 4 急性肾炎有哪些对症治疗措施/ 4
- 5 治疗急进性肾炎的四联疗法是如何用药的/ 5
- 6 急性肾盂肾炎如何治疗 / 6
- 7 慢性肾盂肾炎如何治疗/ 7
- 8 治疗慢性肾炎应注意哪些问题/ 8
- 9 患肾炎后哪些药物需慎用或禁用/ 8
- 10 肾病综合征应如何系统治疗/ 10
- 11 如何防治肾病综合征的并发症/ 11
- 12 怎样治疗急性肾功能衰竭/ 12

- 13** 如何治疗慢性肾功能衰竭 / 13
- 14** 末期肾功能衰竭如何治疗 / 14
- 15** 治疗尿毒症应注意哪些问题 / 15
- 16** 肾结石如何治疗 / 16
- 17** 肾脏囊肿如何治疗 / 17
- 18** 换肾是怎么回事 / 17
- 19** 哪些患者适合作肾脏移植 / 18
- 20** 尿毒症患者如何选择换肾的时机 / 19
- 21** 如何防治受肾者发生排异反应 / 20
- 22** 肾脏移植术后的常见病如何处理 / 22
- 23** 肾脏移植术后用药的注意事项有哪些 / 24
- 24** 为什么说肾脏移植是尿毒症最根本的治疗方法 / 26
- 25** 怎样确定供肾与受肾者是否匹配 / 26
- 26** “洗肚”是怎么回事 / 27
- 27** 长期腹透患者的生存率是多少 / 28
- 28** 腹膜透析有几种方式 / 29
- 29** 腹膜透析有哪些优缺点 / 30
- 30** 腹膜透析的适应证有哪些 / 31
- 31** 哪些患者不宜做腹膜透析 / 32
- 32** “洗肾”是怎么回事 / 32
- 33** 哪些患者不宜做血液透析 / 33
- 34** 如何决定血液透析的频率和时间 / 34
- 35** 血液透析过程中可能会出现哪些副作用 / 35
- 36** 肾脏病患者在肾脏功能被损害后何时开始使

用红细胞生成素/ 37

37 哪些肾脏病可用激素治疗/ 38

38 选用激素治疗肾脏病可能会出现哪些副作用/ 40

39 怎样预防和减少用激素治疗肾脏病带来的副作用/ 42

40 怎样正确使用激素治疗狼疮性肾炎/ 44

41 肾脏病治疗中常用哪些免疫抑制剂, 具体怎么用/ 46

42 如何预防和减少用免疫抑制剂治疗肾脏病带来的副作用/ 47

43 环磷酰胺有哪些副作用/ 48

44 如何合理使用环磷酰胺/ 49

45 环孢素有哪些副作用/ 50

中医治疗

46 常见肾脏病的中医治疗思路是怎样的/ 54

47 如何运用中西医结合的手段和方法提高治疗肾脏病的疗效/ 55

48 中西医对肾脏病的认识及治疗有何不同/ 56

49 中医治疗急性肾炎水肿有哪些方法/ 57

50 中医治疗急性肾炎血尿有哪些方法/ 58

51 治疗肾盂肾炎的常用中药方剂有哪些/ 59

52 中医如何治疗乙肝相关性肾炎/ 60

53 肾病综合征如何中西医结合治疗/ 61

- 54** 糖尿病肾病中医如何辨证治疗 / 62
- 55** 肾脏病治疗中利水消肿的验方有哪些 / 64
- 56** 肾脏病治疗中消除蛋白尿的验方有哪些 / 65
- 57** 肾脏病治疗中降血压的验方有哪些 / 66
- 58** 肾脏病治疗中消除血尿的验方有哪些 / 67
- 59** 肾脏病患者出现皮肤疮疹用哪些中药防治 / 68
- 60** 雷公藤治疗肾脏病的疗效如何 / 69
- 61** 慢性肾炎中医如何辨证论治 / 69
- 62** 急性肾功能衰竭中医如何辨证论治 / 70
- 63** 中医如何治疗肾脏病的各种合并症 / 72
- 64** 肾脏病治疗中撤减激素时可以配用哪些中药 / 73
- 65** 中医如何防治腹膜透析并发症 / 75
- 66** 中医如何防治血液透析并发症 / 77
- 67** 除口服中药治疗外, 还有哪些中医疗法可用于治疗慢性肾功能衰竭 / 78

饮食治疗

- 68** 肾脏病患者选用饮食疗法的一般原则有哪些 / 82
- 69** 肾脏病患者为什么不宜多吃富含植物蛋白质的食品 / 83
- 70** 肾脏病患者怎样选择含钾食物 / 84
- 71** 肾脏病患者怎样选食蔬菜和水果 / 85
- 72** 肾脏病患者能否饮酒及食用辛辣之品 / 85
- 73** 得了肾炎需要忌盐百日吗 / 86

- 74** 肾脏病患者如何限制食盐的摄入/ 87
- 75** 急性肾炎患者每日吃多少盐合适/ 87
- 76** 急性肾炎患者的饮食调养原则有哪些/ 88
- 77** 急性肾炎患者的白糖水果疗法包括哪些内容/ 89
- 78** 急、慢性肾炎患者如何控制饮水量/ 90
- 79** 急性肾炎患者为何不宜食羊肝/ 90
- 80** 急性肾炎患者不能吃栗子吗/ 91
- 81** 急性肾炎患者为何不宜多食或少食鸡蛋/ 91
- 82** 急性肾炎患者应慎食哪些鱼类/ 92
- 83** 急性肾炎患者怎样安排一日食谱/ 92
- 84** 慢性肾炎患者的饮食调养原则有哪些/ 93
- 85** 慢性肾炎患者能不能进食高蛋白食物/ 94
- 86** 肾病综合征患者的饮食应注意哪些问题/ 96
- 87** 急性肾功能衰竭少尿期患者的饮食调养原则有哪些/ 97
- 88** 急性肾功能衰竭多尿期患者的饮食调养原则有哪些/ 99
- 89** 肾功能衰竭患者进行营养治疗的原则有哪些/ 100
- 90** 如何确定尿毒症患者的饮水量/ 101
- 91** 尿毒症患者怎样通过饮食保证热量供给/ 102
- 92** 尿毒症患者怎样安排一日三餐/ 103
- 93** 肾功能衰竭患者不宜吃哪些水产品/ 103
- 94** 肾功能衰竭患者不宜吃哪些肉类/ 104
- 95** 肾功能衰竭患者为什么不宜吃哈密瓜/ 104
- 96** 慢性肾功能衰竭患者应补充哪些维生素和微

量元素/ 105

97 慢性肾功能衰竭患者需要补钙吗/ 105

98 慢性肾功能衰竭患者的饮食在烹调上应注意哪些问题/ 106

99 慢性肾功能衰竭患者如何安排一日食谱/ 107

100 慢性肾功能衰竭患者如何安排一星期食谱/ 108

101 透析者一日食谱如何安排/ 109

102 肾结石患者可以补钙吗/ 110

103 尿路结石的成分与饮食有何关系/ 111

104 平日多饮水可以预防尿路结石吗/ 112

105 为什么尿路结石患者要忌食菠菜/ 113

106 尿路感染患者的饮食调养原则有哪些/ 114

107 急性肾炎患者有哪些汤谱可供选用/ 114

108 急性肾炎患者有哪些粥谱可供选用/ 119

109 慢性肾炎患者有哪些汤谱可供选用/ 120

110 慢性肾炎患者有哪些粥谱可供选用/ 129

111 慢性肾炎患者有哪些药茶可供选用/ 131

112 慢性肾炎患者有哪些菜谱可供选用/ 132

预防措施

113 如何预防肾脏病/ 136

114 如何保护肾脏/ 137

115 尿色异常谨防哪些肾脏病/ 139

116 尿味异常也是病吗/ 140

- 117** 排尿异常说明什么/ 141
- 118** 留尿化验应注意哪些问题/ 141
- 119** 尿检化验单上的符号各代表什么检查项目/ 142
- 120** 肾脏病患者如何自查尿蛋白/ 143
- 121** 出现尿量异常会是哪些肾脏病/ 144
- 122** 哪些肾脏病会出现恶心、呕吐/ 144
- 123** 肾脏病与烟酒有何关系/ 146
- 124** 肾脏病患者为何需慎防感染/ 147
- 125** 肾脏病患者如何预防感冒/ 149
- 126** 肾脏病患者为何要节制房事/ 150
- 127** 为何有人得了肾炎自己还不知道/ 150
- 128** 肾脏病患者为什么会出现腰痛/ 151
- 129** 什么是蛋白尿/ 152
- 130** 为什么会出现蛋白尿/ 153
- 131** 什么是功能性蛋白尿/ 154
- 132** 什么是直立性蛋白尿/ 155
- 133** 什么是血尿/ 156
- 134** 发生血尿的原因有哪些/ 157
- 135** 为什么扁桃体炎、中耳炎、皮肤感染可以诱发急性肾炎/ 158
- 136** 老年人也会得急性肾炎吗/ 159
- 137** 小儿急性肾炎的预后如何/ 160
- 138** 成人急性肾炎的预后怎样/ 160
- 139** 怎样预防急性肾炎/ 161
- 140** 肾盂肾炎的易感因素有哪些/ 162

- 141** 急性肾炎的预后如何/ 163
- 142** 怎样预防急性肾小球肾炎/ 164
- 143** 慢性肾炎的预后如何, 有哪些影响因素/ 164
- 144** 怎样预防慢性肾炎/ 165
- 145** 肾病综合征的病因是什么/ 166
- 146** 如何确诊肾病综合征/ 168
- 147** 如何预防肾病综合征/ 168
- 148** 怎样防止肾脏病治愈后再复发/ 169
- 149** 糖尿病肾病的预后如何/ 170
- 150** 急、慢性肾功能衰竭有何区别/ 171
- 151** 哪些因素可致尿毒症/ 172
- 152** 尿毒症真是不治之症吗/ 173
- 153** 为什么慢性肾功能衰竭患者晨起恶心加重/ 174
- 154** 为什么慢性肾功能衰竭患者口中有味/ 175
- 155** 为什么慢性肾功能衰竭患者会出现皮肤瘙痒/ 176
- 156** 尿毒症患者为什么会出现抽搐/ 177
- 157** 末期肾功能衰竭预后如何/ 178
- 158** 影响慢性肾功能衰竭预后的因素有哪些/ 178
- 159** 如何预防慢性肾功能衰竭/ 179

生活护理

- 160** 肾脏病患者的日常生活要遵循哪些原则/ 182
- 161** 肾脏病患者的运动和工作应注意哪些问题/ 184