

东方闲情系列

严穆 昌易 选注 编辑

历代文化名人笔下的

吃喝玩乐



南方出版社

□ 东方闲情系列

Dongfang Xianqing Xilie

历代文化名人笔下的

吃 喝 玩 乐

严 昌 选 编
穆 易 主 释

南方出版社

[琼]新登字 05 号

责任编辑:袁 伟

东方闲情系列

历代文化名人笔下的吃喝玩乐

严 昌 选编

穆 易 注释

*

南方出版社出版发行

地址:海口市海府一横路 19 号华宇大厦 1201 室

邮编:570203 电话:(0898)5371546 传真:(0898)5371264

*

湖南广播电视报印刷厂印刷 新华书店经销

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

开本:787×1092 1/32 印张:40 字数:800 千字

印数:1—5 000

ISBN 7-80609-772-4/G·551

定价(全 8 册):50.00 元

目 录

第一编 吃

刘义庆

罗友作荆州从事/1 人生贵得适意/2

苏 轼

吃了又吃/3

陆树声

苦竹记/4

张大复

食橘/6 食笋/6 杨梅/7

张 岱

蟹会/8

龚鼎孳

吃野菜说/9

李 渔

笋/10 蕈/11 莼/12 菜/12 瓜、茄、瓠、芋、山药/14

葱、蒜、韭/14 萝卜/15 芥辣汁/16 蟹赋/16

第二编 喝

刘义庆

刘伶病酒/19

石崇每要客宴集/20

欧阳修

刘、石对饮/21

苏轼

喜人饮酒/22

书渊明饮酒诗后/22

屠隆

奇茶妙墨俱香/24

许次纾

一壶之茶，只堪再巡/25

茶宜常饮/25

徐渭

煎茶七类/27

袁中道

饮酒说/29

张大复

茶说/31 煎茶/32 试茶/32 云雾茶/33

洞山茶/33 紫笋茶/34 武夷茶/34 天池茶/35

陈继儒

茶董小序/36

酒颠小序/37

钟惺

题酒则后四条/38

文震亨

香茗/39

目 录

张 岱

兰雪茶/40

闵老子茶/41

张东谷好酒/42

周亮工

酒话/43

尤 侗

说酒/46

李 渔

饮酒之乐/47

第三编 玩

刘义庆

谢安与诸人泛海/49 石崇与王恺争豪/50 桓宣武少家贫/50

柳宗元

始得西山宴游记/52

刘禹锡

观博/54

苏 轼

前赤壁赋/56

后赤壁赋/58

王安石

游褒禅山记/60

刘伯温

屠龙之技/62

袁宗道

游九龙池/63

徐渭

纪游/65

袁宏道

雨后游六桥记/66

山居斗鸡记/67

袁中道

游石首绣林山记/69

张大复

张灯/71

李流芳

游虎丘山小记/73

张岱

绍兴灯景/74

西湖香市/75

史鉴

晴、雨、霁三游西湖/78

王思任

游敬亭山记/81

廖燕

游野圃记/83

吴敏树

说钓/84

李渔

东安赛神记/86

袁枚

玩古者说/88

蒲松龄

口技/93

张裕钊

游狼山记/95

第四编 乐

庄 周

至乐/97

孟 轲

君子有三乐/99

邵 雍

生身有五乐/100

张 鉴

赏心乐事序/101

袁宏道

王以明/102 人生五乐/103

张大复

城居之乐/105

吴从先

赏心乐事(五篇)/106

王慎中

聚乐堂记/109

陈继儒

- 乐有三种/112 一人独享之乐/112
- 莫是龙
人生最乐事/113
- 张 岱
秦淮河房/114
- 高尔俨
与致虚妹丈/115
- 汪 价
声色移人说/116
- 金圣叹
快说/118
- 王士禛
焦山题名记/122
- 无名氏
谈美人/123
- 张 潮
说快续笔/124
- 华 淑
题闲情小品序/128
- 李 渔
贵人行乐之法/130 富人行乐之法/131 贫贱行乐之法/133
家庭行乐之法/135 道途行乐之法/137
随时即景就事行乐之法(睡)/138
- 郑 燮
恬然自适/142
- 附录 作者简介/143

第一编 吃

刘义庆

罗友作荆州从事^①

罗友作荆州从事，桓宣武为王车骑集别^②。友进坐良久，辞出，宣武曰：“卿向欲咨事^③，何以便去？”答曰：“友闻白羊肉美，一生未曾得吃，故冒求前耳。无事可咨，今已饱，不复须驻。”了无惭色^④。

〔注释〕 ①罗友：字宅仁，东晋时襄阳人，曾任襄阳太守，累迁广州、益州刺史。他生性好吃贪杯，是当时有名的“美食家”。荆州：汉武帝所置十三刺史部之一。东晋时是长江中下游的政治军事重镇。从事：官名。汉以后三公及州郡长官自辟的僚属，多以从事相称。②桓宣武：指东晋名臣桓温，字元子，官至大司马，专擅朝政。其子桓玄代晋自立，追尊桓温为宣武皇帝。王车骑：指东晋名相王导第三子王洽，字敬和，累迁吴郡内史。征拜中领军，寻加中书令，固让不受。年三十六卒。③咨：咨询，商量。④了无：全然没有。

人生贵得适意

张季鹰辟齐王东曹掾^①，在洛见秋风起^②，因思吴中菰菜羹、鲈鱼脍^③，曰：“人生贵得适意尔，何能羁宦数千里以要名爵^④！”遂命驾便归。俄而齐王败，时人皆谓为见机^⑤。

〔注释〕 ①张季鹰：即张翰，字季鹰，吴郡吴（今江苏苏州市）人。他是西晋文学家，有文才而纵任不拘，时人比之阮籍，号为“江东步兵”。其原集已佚，现存诗六首。齐王，司马昭之孙司马冏。掾，古代属官的通称。②洛：指洛阳，西晋国都。③脍：切得很细的鱼或肉。④羁宦：在外地做官。要名爵：求取名声与爵位。⑤见机：能在事前洞察事物细微变化的征兆。

苏 轼

吃了又吃

有二措大相与言志^①。一云：“吾平生不足，惟饭与睡耳。他日得志，当吃饱饭了便睡，睡了又吃饭。”一云：“我则异于是。当吃了又吃，何暇复睡耶^②？”吾来庐山，闻马道士善睡，于睡中得妙。然吾观之，终不如彼措大得吃饭三昧也^③。

〔注释〕 ①措大：又作“醋大”，对贫寒的读书人的称呼，有轻慢的意思。 ②何暇复睡耶：哪里还有时间再去睡呢。暇：空闲。 ③三昧：指事物的诀窍或精义。若某人在某方面有很深的造诣便说“得其三昧”。这里是对二措大的嘲讽。

陆树声

苦竹记

江南多竹，其民习于食笋。每方春时，苞甲出土，头角蜚栗^①，率以供采食，或蒸淪以为汤^②，茹芥茶薺以充饷^③，好事者目以清嗜^④，不靳方长^⑤，故虽园林丰美，复垣重扃^⑥，主人居尝爱护，及其甘于食之也，剪伐不顾。独其味苦而不入食品者，笋常全。每当溪谷岩陆之间，散漫于地而不收者，必弃于苦者也。而甘者至取之或尽其类。然甘者近自戕^⑦，而苦者虽弃，犹免于剪伐。夫物类尚甘，而苦者得全。世莫不贵取贱弃也，然亦知取者之不幸，而偶幸于弃者，岂庄子所谓“以无用为用者”比耶^⑧？予癖舍之西南隅，有竹丛生，出败壁间，既非处于复垣重扃，仅比于溪谷岩陆，散漫无收者，而不虞于剪伐，以其全于苦也。而过者方以苦竹貌之。予读《庄子》，适有味其言也，感而为之记。

〔注释〕 ①蜚栗：形容幼牛角小，也用来指称植物的蓓蕾或者幼芽。 ②淪：煮。《玉篇·水部》：“淪，煮也，内菜汤中而出也。” ③茹：蔬菜的总称。芥：蔬菜的一种。薺：晚采的茶。郭璞注《尔雅》说：“今呼早采者为茶，晚取者为茗，一名薺。”饷：赠送（物品）；进食于人。 ④清嗜：清雅爱好。 ⑤靳：吝惜。 ⑥垣：矮墙；也泛称墙。扃：用来关闭门窗的门闩、门环等。也泛指门窗、门户。 ⑦自戕：自杀。戕（qiāng）：杀害；残

第一编 吃

害。 ⑧庄子：战国时哲学家。主张万物齐一，道法自然。著有《庄子》。

⑨廨：古时官吏办公处所的通称。

张大复

食 橘

橘之品出衢、福二地者上^①，衢以味胜，福以色香胜。衢味与口相习，所谓温温恭人^②，亲之忘倦者也。福产小露尊重，如远方贵客，结驷联骑^③，令人迎承不暇。洞庭有张樵海者，尝赐予角柑四颗，甘脆异常。然是一丘一壑之秀，物外逍遥者耳。世长怀福橘相遗，剖而甘之，书此。

〔注释〕 ①衢：指衢州。唐时置，1912年废。治所在信安（今浙江衢县）。辖境包括今浙江省衢县、常山、江山、开化四县地。福：指福州。唐时置。治所在闽县（今福州市）。②温温：柔和的样子。恭人：宽和谦恭的人。语出《诗·大雅·抑》：“温温恭人。”③结驷联骑：车马众多，场面阔绰的意思。驷：古时一车套四马，因以驷称一车所驾之四马或驾四马的车子。骑：此处是一人一马的合称。

食 笋

冻笋出土中，味醇而滑，肥而不滓¹，盖所谓纯气之守也。入春未十日，而笋理苏硬，食后犹存齿颊间，岂化之漓也²？出胎稚子³，便解触忌乎？书此一笑。

〔注释〕 ①滓：沉淀的杂质；渣子。 ②漓：薄。 ③稚子：幼儿。
出胎稚子：刚出娘胎的婴儿，这里借指刚出土的竹笋。

杨 梅

杨梅赤体，甘液易啖，南方之果，罕俪之者^①。去岁六月一日，若致杨梅甚圆美，予啖不下二十许枚，自夸齿健，恐向后遂不为例。今日有饷此物者，啖都不减曩时^②。予自四月朔罹大痛^③，齿用大损^④，物莫能着，都含胡下咽，而于杨梅不然。岂性之独嗜，齿牙固不得作主乎？李文长好食杨梅，每就其婿王内翰家食乞，则必召让其家之给事者。家给事为增值取之，不称旨，乃就王问故，则王之常值，较给事者所增值三倍矣。欧阳永叔言^⑤，物尝取于所好，而尝得于有力之强。苏子瞻亦言^⑥，必有一物摄之。一物者，钱是也。可为抚掌一笑。若今年移居山中，杨梅易得，将就若取啖，恐亦不得如居东娄时者，何也？山农就时，则有挈其最圆美者，望如王内翰家走耳。朝来汗出如浆，无为于室，聊书此，当渴时说梅也。

〔注释〕 ①罕俪之者：很少与它相同的。俪：并，同，偕。 ②曩时：从前的时候。曩：以往，从前。 ③罹：遭遇不幸的事。 ④用：因而，由此。 ⑤欧阳永叔：即北宋文学家欧阳修，字永叔。 ⑥苏子瞻：即北宋文学家苏轼，字子瞻。

张 岱

蟹 会

食品不加盐醋而五味全者，为蚶、为河蟹。河蟹至十月与稻粱俱肥，壳如盘大，坟起^①，而紫螯巨如拳，小脚肉出，油油如螾蛸^②，掀其壳，膏腻堆积，如玉脂珀屑^③，团结不散，甘腴虽八珍不及^④。一到十月，余与友人兄弟辈立蟹会，期于午后至，煮蟹食之，人六只，恐冷腥，迭番煮之。从以肥腊鸭、牛乳酪。醉蚶如琥珀，以鸭汁煮白菜如玉版。果蔬以谢橘、以风栗、以风菱^⑤。饮以玉壶冰，蔬以兵坑笋，饭以新余杭白，漱以兰雪茶。繇今思之，真如天厨仙供，酒醉饭饱，惭愧惭愧。

〔注释〕 ①坟起：高起，隆起。 ②螾蛸：《方言》卷十一：“螾蛸，自关而东谓之螾蛸。”螾蛸，也作“螾蛸”，即俗称的“草鞋虫”。 ③珀：即琥珀，一种由古植物树脂石化的产物。色红者称琥珀。 ④八珍：八种珍贵的食物。《周礼》郑玄注八珍为淳熬、淳母、炮豚、炮牂、捣珍、渍、熬、肝膏。后世则以龙肝、凤髓、豹胎、鲤尾、鸪炙、猩唇、熊掌、酥酪蝉为八珍。 ⑤果蔬：瓜、果的总称。郑玄注《周礼》云：“果，枣、李之属；蔬，瓜、瓠之属。”