

庄天然 编著

XINSHIDIAN

新视点

生命奇观与奥秘

SHENGMING QIGUAN YU AOMI

科学

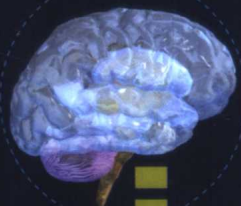
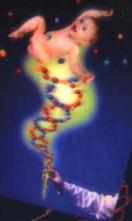
新观点

新发现

新概念

新进展

新趣闻



人民军医出版社



金盾出版社

新视点——

生命奇观与奥秘

XINSHIDIAN——SHENGMING QIGUAN YU AOMI

编著 庄天然



人民军医出版社



金盾出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

新视点——生命奇观与奥秘/庄天然编著. —北京:人民
军医出版社, 2004. 1

ISBN 7-80194-043-1

I. 新… II. 庄… III. 生命科学-普及读物 IV. Q1-0

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 077850 号

主 编:庄天然

出 版 人:齐学进

策划编辑:秦素利 姚 磊

加工编辑:张红梅 秦素利

责任审读:余满松

版式设计:赫英华

封面设计:吴朝洪

出 版:人民军医出版社

地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号,邮编:100842

电话:(010)66882586、66882585、51927258

传真:(010)68222916,网址:www. pmmp. com. cn

发 行:金盾出版社

印 刷:北京京海印刷厂

装 订:桃园装订厂

版 次:2004 年 1 月第 1 版,2004 年 1 月第 1 次印刷

开 本:787mm×1092mm 1/32

印 张:14

字 数:304 千字

印 数:0001~10000

定 价:25.00 元

(凡属质量问题请与本社联系,电话(010)51927289、51927290)

内 容 提 要

本书汇集了近 200 条关于生命奇观与奥秘的趣闻、新进展、新视点、新概念，包括生命的诞生、人类生殖奇迹、男女生理和心理方面的差别、奇妙的人体数据库、血型分类万花筒、人脑的神秘与奥妙、人体器官博览、人体奇闻、人体健康、长寿与衰老面面观等内容。本书的特点是集趣味性、科学性、新颖性于一体，图文并茂，生动通俗，将晦涩难懂的医学知识用形象有趣的语言进行描述，非常值得广大民众在饭后茶余一读。



责任编辑 秦素利

姚磊

张红梅



“生命”是一个永恒的话题，无论哪个国家，哪个民族，哪个阶层的人们，都是十分关心的。人们长期地、孜孜不倦地探索生命的奥秘，并有许多新的发现，使得人类生命不断地延长，同时也发现许多特殊现象和未解之谜。

本书要介绍的，不是像一般书籍那样，编写一些系统的知识，而是选择一些人们不够了解，又比较特殊有趣的生命现象，包括许多科学上的新发现、新成就以及具有实用价值的生命科学，同时还揭示一些生命未解之谜，从而成为科学界研究的对象；并让读者在兴趣中既深入生命实质，又开阔关于生命的视野，从中获得更多的知识，得到许多教益。

读者阅读之后便可体会到，本书具有科学性、趣味性、实用性，以及传播人类生命科学探索新发现的启迪性。

《生命奇观与奥妙》内容丰富，故分成几册，第一册《新视点——生命奇观与奥秘》，阐述从人的孕育、出生到衰老过程中的一些生命科学和有趣的现象以及对健康有益的知识，还包括一些科学探索的新发现、新成就、新视点。

编者 庄天然



第 1 章 生命起源之谜和人类生殖奇迹

脂类是最早的自我复制分子·····	(1)
生命在大气层水滴中形成·····	(2)
火星陨石带来地球生命·····	(3)
二亿多岁活细菌的发现引起生命起源新争论·····	(4)
细胞的相似性和多样性·····	(4)
精子的生命之旅·····	(5)
精子和卵子结合产生新生命的新发现·····	(9)
生命孕育奇观·····	(11)
奇妙的胎儿生命现象·····	(12)
胎儿的五种感觉·····	(15)
胎儿疾病的最新诊断技术·····	(18)
婴儿智力发展的多次飞跃现象(之一)·····	(19)
婴儿智力发展的多次飞跃现象(之二)·····	(20)
决定胎儿性别的基本因素·····	(21)
SR Y 基因揭开生男生女的千古之谜·····	(22)
“转基因婴儿”、“抗癌婴儿”的诞生以及在	
电脑芯片上孕育生命·····	(24)
男人传宗接代不需要女人与女人生育不需	
要男人·····	(25)



未来人类的繁衍可以脱离性生活	(27)
百万年后无男人	(29)

第2章 说也说不完的男女之别

男女性征的多重性和统一性	(32)
“男人味”和“女人味”的和谐性	(33)
男人本来是女人	(34)
女中有男，男中有女	(34)
为什么人体分泌雄性和雌性两种激素？	(35)
为什么“受伤”的总是男性？	(36)
女性的生理“弱点”	(37)
患心脏疾病是男性的“专利”吗？	(37)
女性免疫系统是否比男性强？	(38)
高血压“钟情”于女性的三个原因	(39)
器官移植中的“性别差异”	(39)
男女有别花絮	(40)
为什么恋爱中男性更容易冲动？	(44)
性爱高潮的男女差异	(45)
男女性欲的年龄差异	(46)
为什么女性比男性更擅长随机应变？	(48)
男女思维、行为方式的差异	(48)
男人女人恋爱中的差异	(50)
男女数学、语言方面之差异	(52)
为什么男女思维、行为方式如此不同？	(52)
不说不知道的男女差异	(54)
为什么女人比男人老得快？	(56)
女人比男人长寿的七个原因	(57)



抚育后代延年益寿	(59)
矮个子女人更容易出嫁	(60)
世界各国男女人数差别之谜	(61)

第3章 人体奥秘趣事

基因突变导致人类语言产生	(62)
走进奇妙、惊人的“人体数据库”(之一)	(63)
走进奇妙、惊人的“人体数据库”(之二)	(65)
令人吃惊的人体现象与人体之最	(66)
人体是把活尺子	(67)
人体的七种“力”	(68)
人体的化学构成	(69)
人体必不可少的化学物质	(69)
人体有“年轮”吗?	(71)
如何测定人体“年轮”?	(72)
人体一年更新知多少?	(74)
人体各部位不同的体温及变化	(75)
人是如何耐受高温的?	(75)
人体的耐寒能力	(77)
人体细胞生存期限	(78)
人体器官的保存期限	(79)
血液颜色与疾病和长相	(79)
人体的“第二心脏”——微循环	(81)
微循环与人体健康	(82)
人体的“有线通讯”和“无线通讯”系统	(83)
激素的重要功能	(85)
人体五官与内脏的对应关系	(87)



鲜为人知的人体信息素	(88)
神奇的干细胞	(90)
干细胞研究造福人类	(92)
我国干细胞研究取得显著进展	(94)

第4章 血型效应万花筒

什么是人体血细胞血型	(95)
父母血型与孩子血型的关系	(96)
血型与性格的关系	(97)
血型与同事关系	(100)
血型与夫妻关系	(102)
血型与教子关系	(102)
血型与民族特性	(103)
血型与恋爱	(106)
血型与饮食	(109)
血型与交通事故	(110)
未来输血将不分血型	(111)
血型改变不是梦	(112)

第5章 人脑奇观

“脑海”的空间有多大?	(115)
人有两个“大脑”吗?	(117)
探讨“祖先脑”——右脑之谜	(118)
男女大脑有别	(121)
大脑如何进行计算?	(121)
大脑的思维记忆区在哪里?	(122)
“智能多元论”与“智能基因”	(123)



面部表情为何从左脸开始?	(125)
大脑与(指尖)触觉是如何沟通的?	(126)
新奇的大脑感觉与无感觉	(127)
“内脏脑”——边缘系统的功能	(127)
大脑损伤与“遇见鬼魂”	(129)
大脑发育与早期营养	(131)
腹腔内的“第二大脑”	(132)
大脑在什么情况下最聪明?	(133)
定位大脑“记忆区”	(134)
“守门识别”、“神经元肌动蛋白”与人类记忆 ..	(135)
记忆原理与“记忆要素”新说	(136)
大脑记忆有“形”吗?	(138)
“流体智力”与“晶体智力”	(139)
移植化学物质就可以移植记忆吗?	(140)
脑像图与人力资源开发	(141)
舒教授发现大脑记忆区的“新大陆”	(142)
中国在上世界上率先成功克隆人脑细胞	(143)
中国大脑视觉研究新成就	(144)
音乐、数学天赋来自基因排列异常	(145)
“脑音乐”——治疗失眠症	(146)
科学家发现“睡素因子”与“死亡激素”	(146)
左脑和右脑的自我认识能力如何?	(148)
人脑的情绪反应与爱情反应	(148)
脑细胞的自我修复、记忆机制与用进废退	(149)
大脑研究进展新说	(150)



第6章 人体免疫系统的奥秘

免疫系统——人体保身护体的“防御部队”	(152)
免疫疾病与免疫系统的“防卫过当”	(153)
皮肤——人体的天然屏障	(154)
内分泌系统与免疫	(155)
淋巴结肿大与疾病	(156)
自然杀伤细胞	(157)
免疫系统在行动	(158)
人体“免疫之王”——胸腺	(162)
受体——人体细胞膜上的火眼金睛	(165)

第7章 博览人体器官

心脏——一首生命的颂歌	(168)
人类心脏有思维能力吗?	(171)
本领非凡的肝脏	(172)
功不可没的气体交换站——肺	(173)
人体建筑学上的“特种钢”——骨骼	(174)
人体内的水处理系统——肾脏	(176)
奇特的人体“阀门”	(178)
博览皮肤构造	(180)
皮肤的能耐	(183)
皮肤也长着“眼睛”	(184)
为什么被所爱的人拥抱或触抚会唤起强烈 的快感?	(184)
皮肤为什么有不同颜色?	(185)
肤色也是肝脏病的寒暑表	(186)



影响皮肤健康的因素·····	(187)
头发的生命周期·····	(188)
不正常脱发·····	(189)
发旋与疾病·····	(190)
头发的信号·····	(191)
胎毛与头发奇观·····	(195)

第8章 有趣的人体奇闻

牙齿救夫记·····	(197)
牙齿奇闻撷趣·····	(198)
人是如何辨别酸、甜、苦、辣的? ·····	(199)
舌——观察人体的一个窗口·····	(201)
唾液的多项职能·····	(202)
法国香水与“特级鼻子”的渊源·····	(204)
奇特的嗅觉与鼻子防线·····	(205)
色觉与色觉名词·····	(207)
眼泪的科学拾零·····	(208)
“变色眼”女孩莎依扎 ·····	(209)
12种人体“纹”使你独一无二 ·····	(209)
奇妙的耳朵和人体内的次声波频率·····	(214)
耳朵与性·····	(216)
科学家看“手相” ·····	(217)
指纹与健康·····	(218)
男女性欲的变化规律·····	(219)
女性性功能变化规律·····	(222)
漫话女性乳房隆起的奥秘·····	(224)
女性体液与女性健康·····	(226)



揭开女性体内的一块神秘领地·····	(228)
胎盘的六大功能·····	(231)
女性生理周期与偷吃禁果·····	(232)
奇妙的女性性高潮现象·····	(234)
令人震惊的女性性亢奋病态现象·····	(236)
人体体味的魔力·····	(239)
男子胡子之谜·····	(240)
为什么男人也有乳头? ·····	(242)
人体终生不变的生命印记·····	(243)
非凡的人体应激潜能·····	(245)
谨防过度应激反应·····	(247)
人体自我保护三屏障·····	(249)
人体内也有“报警器”·····	(249)
你知道人体会发光吗? ·····	(251)
人体组织导光线路就是经络线路? ·····	(252)
不良行为与肾上腺皮质激素·····	(253)
人体面部“测谎器”·····	(254)
大脑外的遗传记忆与免疫记忆·····	(255)
细胞的作息时间——人体第二生物钟·····	(256)
酶与人体过敏体质·····	(257)
艾滋病与抗艾滋病体质之谜? ·····	(259)

第9章 健康人生面面观

人体健康四层次·····	(263)
健康的十大准则·····	(264)
健康行为八条标准·····	(265)
健康八要素构筑人生“新视点”·····	(266)



生命的时钟——人一生的节奏·····	(268)
计时人生——人一天的节奏·····	(271)
生命寿命学——告诉你一日之“最”在何时·····	(274)
时间生物学与“月有阴晴圆缺”·····	(276)
膝盖后方的“人体生物钟”·····	(279)
巧用一天“最佳时间”·····	(280)
科学健身的“最佳时间”·····	(283)
科学用药的“最佳时间”·····	(286)
人生的“最佳时期”·····	(287)
人生的最危险时期·····	(289)
落入冰水中的生命极限·····	(291)
真空中的生命潜能·····	(292)
甲壳素——生命的第七要素·····	(293)
开发利用人体生物能·····	(295)
美国科学家提倡的最佳姿势与最佳方式·····	(296)
孕妇的“最佳姿势”·····	(297)
健康生活方式的“多种多样”·····	(298)
认识婴幼儿儿童的“积极睡眠”和“消极睡眠”·····	(300)
查明人体“指数”，预测健康变化·····	(301)
中国人的健康指数·····	(303)
身体素质自测·····	(304)
专家看性生活与人体健康·····	(306)
性欲差异的夫妻如何“和谐”·····	(309)
人类受孕的最佳时间·····	(310)
15种避孕方式的评估·····	(312)
男性勃起功能障碍检测·····	(312)



男性前列腺的保健措施·····	(316)
反向心理调节法为您排忧解难·····	(317)
科学认识药物“增智”·····	(320)
身材矮小的原因和对策·····	(322)
女性科学度过每一天·····	(326)
随女性走过一生·····	(328)
女性美容时间表·····	(329)
寻找“最完美”的女性·····	(330)
中国女性健美标准·····	(331)
对号入座看看你属哪种体型? ·····	(332)
人体为什么肥胖? ·····	(335)
各种减肥方法的是与非·····	(337)
点评明星减肥秘诀·····	(339)
探讨肥胖症的基因疗法·····	(340)
小心药物减肥的陷阱·····	(341)
情绪、表情和皱纹·····	(342)

第10章 长寿与寿星趣闻

人类的自然寿命在100~200岁之间·····	(344)
20世纪以前的人类长寿奇闻·····	(345)
20世纪的人类长寿奇闻·····	(346)
法国老寿星卡尔芒的长寿之道·····	(350)
尼泊尔老寿星的长寿秘诀·····	(352)
300多人的“老祖宗”路易丝·····	(352)
载入吉尼斯纪录的长寿老人·····	(353)
“巴西人祖母”原来是农奴·····	(353)
双胞胎寿星与夫妻共度百岁·····	(354)



“辽宁第一寿”王桂香	(355)
跨越三个世纪的美人宋美龄	(356)
七世同堂与六世同堂奇迹	(360)

第 11 章 延缓衰老的秘诀

人类寿命在增长	(362)
老年人饮食新标准	(362)
健康老人的“多维评价”	(363)
“健康寿命”的世界排名	(364)
什么人能长寿?	(366)
人体遗传基因如何决定人的寿命	(370)
“脑白金”与人体寿命	(371)
“长寿基因”在第 4 号染色体上	(373)
闻所未闻的与长寿有关的基因	(373)
影响健康长寿的四种“平衡”	(374)
环境因素关系人的寿命	(376)
社会因素影响人的寿命	(379)
生活习惯合理化是健康长寿的金钥匙	(380)
一些与寿命有关的生活问题	(382)
10 种导致短命的生存状态	(384)
节食能长寿吗?	(384)
寿命能预测吗?	(387)
推测中国人的寿命	(389)
肺活量与寿命	(392)
头发中的微量元素与衰老推测	(393)
细胞衰老的“端粒学说”	(394)
人体衰老的新学说荟萃	(395)



人体“死亡激素”在哪里？	(397)
“生命能”、心率、温度与人体寿命	(400)
干细胞与“衰老基因学”	(401)
人的机体是怎样衰老的？	(402)
男女性功能是怎样衰退的？	(406)
如何延缓性功能衰退？	(407)
保护皮肤延缓衰老	(409)
头发与防衰老	(411)
脂肪堆积与运动抗衰老	(412)
牙齿的老化与保养	(413)
预防心肺功能的衰退	(414)
防止肌肉与骨骼的衰退	(414)
如何延缓眼睛和耳朵的衰退？	(415)
如何延缓脑功能衰老？	(416)
如何推迟和减少老年斑的产生？	(417)
关于“核酸抗衰老学说”	(417)
延年益寿的科技最前沿动态	(418)
低温与延寿	(422)
微量元素与抗衰老	(425)
参考文献	(427)
后记	(432)