

《千家效验良方》系列丛书

QIANJIAOXIAOYANLIANGFANGXILIECONGSHU

前列腺炎良方

● 总主编 谭同来 周德生
● 编著 何清湖 张迅 刘朝圣 杨桢

千方易得，一效难求。古今多少名医，
毕其一生精力，在探求疾病的治疗中，
反复尝试，反复验证，

创造了一个个效验良方。

在编写过程中，「精穷良蕴，

以实用为首务」。方出名家，而疗效不佳，

寡见鲜闻者不选，从医三十载，

屡用屡验，疗效确凿者必辑，

方出医学新人，

其方60例以上临床验证，

疗效经统计学处理有效者必辑。

山西科学技术出版社

该系列丛书特点：

患者自我保健的良师益友

专科医师的处方依据宝库

历代名医辨证论治之经典

千家效验良方入选之精华

《千家效验良方》系列丛书——前列腺良方

责任编辑/赵志春 封面设计/朱珠

ISBN 7-5377-2152-1



9 787537 721523 >

ISBN 7-5377-2152-1

R·809 定价：11.00 元

《千家效验良方》系列丛书

QIANJIAOXIANYANLIANGFANGXILIECONGSHU

何清湖 张 迅 刘朝圣 杨 桢 编著

前列腺炎良方

● 山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

前列腺炎良方/何清湖等编著. —太原:山西科学技术出版社, 2004. 1

(千家效验良方系列丛书)

ISBN 7-5377-2152-1

I. 前... II. 何... III. 前列腺炎—验方 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 032622 号

前列腺炎良方

作 者:何清湖 张迅 刘朝圣 杨 桢 编著

出版发行:山西科学技术出版社

社 址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351-4922073

发行部电话:0351-4922121

电子信箱:cbsszc_2643@sina.com

印 刷:太原兴晋科技印刷厂

开 本:850×1168

字 数:137 千字

印 张:5.75

版 次:2004 年 1 月第 1 版

印 次:2004 年 1 月第 1 次印刷

印 数:3000 册

书 号:ISBN 7-5377-2152-1/R·809

定 价:11.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

《千家效验良方》系列丛书编委会

主任委员	张国浩					
副主任委员	旷惠姚	何清湖				
策 划	赵志春	徐伟辉				
总 主 编	谭同来	周德生				
副 总 编	谭元生	夏晓凯	陈新宇	李 玄		
编 委	(以姓氏笔画为序)					
	邓小琴	兰红勒	曲晓璐	刘庆林	刘建和	吴红玲
	吴泽君	肖志杰	旷惠桃	陈新宇	何清湖	李 玄
	李美珍	张 迅	张国浩	张咏梅	杜风兰	周德生
	姚欣艳	晏建立	夏晓凯	郭世明	彭学著	喻 斌
	谭元生	谭同来	谭 超	黎志福	戴飞跃	
作 者	(以姓氏笔画为序)					
文 健	王 亮	王建明	邓小琴	邓圣明	兰红勒	
石 刚	孙智山	农康康	曲晓璐	刘小春	刘庆林	
刘建和	刘越美	刘朝胜	陈新宇	吴红玲	吴泽君	
肖志杰	旷惠桃	何清湖	李 玄	李美珍	张凤娥	
张 迅	张国浩	张咏梅	杜风兰	邹志红	杨 桢	
金朝晖	林 华	周文华	周 珂	周德生	罗文辉	
范伏元	姚欣艳	胡国恒	娄必丹	晏建立	徐伟辉	
夏晓凯	高晓峰	袁梦石	唐阿方	唐 莹	唐晨光	
郭世明	隆 献	彭学著	彭桂阳	彭银建	蒋本尤	
谢海波	舒 华	喻 斌	谭元生	谭同来	谭胜真	
谭 超	瞿晓翔	潘向军	廖红敏	黎志福	戴飞跃	
秘 书	刘文琴	魏建润				



目 录

第一章 治疗概况	1
一、急性前列腺炎	1
二、慢性前列腺炎	4
第二章 医家名方	14
1. 五苓散	14
2. 抵当汤	14
3. 肾气丸	15
4. 猪苓汤	16
5. 无比薯蓣丸	16
6. 鸡臍脬散	17
7. 梔子汤	18
8. 薏苡败酱汤	18
9. 韭子散	19
10. 王不留行散	19
11. 王不留行散	20
12. 肉苁蓉散	20
13. 金铃子散	20
14. 鸡臍脬散	21
15. 枸子散	21
16. 威喜丸	22
17. 桑螵蛸散	22
18. 六味地黄丸	23
19. 失笑散	24



20. 石苇汤	24
21. 龙骨丸	24
22. 萆薢分清散	25
23. 胜金丸	25
24. 秘精丸	26
25. 猪肚丸	26
26. 抽薪汤	27
27. 缩泉丸	27
28. 二陈汤	28
29. 五淋散	28
30. 茯菟丸	29
31. 清心莲子饮	29
32. 补中益气汤	30
33. 益元散	31
34. 大补阴丸	32
35. 半夏丸	32
36. 知柏地黄丸	33
37. 复元活血汤	33
38. 龙胆泻肝汤	34
39. 托里消毒散	34
40. 菟丝子丸	35
41. 约精丸	35
42. 妙应丸	36
43. 还少丹	36
44. 斑龙丸	37
45. 五子衍宗丸	37
46. 秘传二奇汤	38
47. 益元固真汤	38



48. 红花散瘀汤	39
49. 清肝渗湿汤	39
50. 透脓散	40
51. 仙方活命饮	40
52. 左归饮	41
53. 左归丸	41
54. 右归饮	42
55. 右归丸	43
56. 大分清饮	44
57. 固阴煎	44
58. 柴胡疏肝散	45
59. 赞育丹	46
60. 金锁固精丸	46
61. 萆薢分清散	47
62. 萆薢渗湿汤	47
63. 五味消毒饮	47
64. 导气除燥汤	48
65. 治淋浊方	48
66. 治白浊方	49
67. 治淋浊方	50
68. 治白浊方	50
69. 治白浊方	51
70. 二妙丸	52

第三章 显效时方	53
1. 前列腺汤	53
2. 前列腺片	53
3. 加减抵当汤	54
4. 复方地虎汤	54



5. 加味膀胱化浊汤	55
6. 黄柏龙胆草汤	55
7. 参苓六黄汤	56
8. 铁军汤	56
9. 升清降浊汤	57
10. 清利理化汤	57
11. 败酱草合剂	58
12. 治小便不利方	59
13. 二仙三妙汤	59
14. 前列汤	60
15. 固精导滞法	60
16. 导赤散加味	61
17. 加味龙胆泻肝汤	61
18. 锦琥汤	62
19. 玄地阿胶汤	62
20. 活血清热汤	62
21. 益气升清汤	63
22. 清浊饮	64
23. 急性前列腺炎Ⅰ号方	64
24. 急性前列腺炎Ⅱ号方	64
25. 清化通利方	65
26. 固精导浊汤	65
27. 治慢性前列腺炎方	66
28. 前列灵汤一号	66
29. 前列灵汤二号	67
30. 前列腺炎性阳痿1号方	67
31. 利水退淋汤	67
32. 止淋汤	68



33. 樊中州医疗经验方	68
34. 甘酸敛阴汤	69
35. 龙胆消炎汤	69
36. 芩薏败酱汤	69
37. 韩氏前列腺炎方	70
38. 麻氏前列腺方	71
39. 前列腺炎汤	72
40. 二珍饮	72
41. 清热利湿化瘀汤	73
42. 前列腺炎方	73
43. 益蒲车苓汤	74
44. 清化散结汤	74
45. 老年慢性癃闭方	75
46. 革薢汤	76
47. 通淋衍宗汤	76
48. 保留灌肠方	77
49. 淋浊汤	77
50. 前列腺炎系列方	78
51. 复方半枝莲汤	79
52. 前列安丸	79
53. 通淋胶囊	80
54. 液化丸	80
55. 清肾汤	81
56. 活血化瘀利湿汤	81
57. 前列安饮	82
58. 前列平汤	82
59. 加味三妙三花汤	83
60. 除湿散结活血化瘀汤	84



61. 三核五子汤	84
62. 淋浊丸	85
63. 自拟前列通汤	86
64. 双星前列液	86
65. 祛瘀利湿汤	87
66. 定喘汤合止嗽散	88
67. 湿热清口服液	89
68. 固精导浊法	89
69. 单味枸橘	90
70. 补肾利湿汤	91
71. 石苇败酱汤	91
72. 慢前汤	92
73. 升清降浊化瘀汤	92
74. 蟾蛇愈淋煎	93
75. 小便白浊方	94
76. 前列舒汤	95
77. 前列康泰散	96
78. 行瘀散结通利汤	97
79. 二仙汤	97
80. 化瘀解毒汤	98
81. 前列腺丸	98
82. 前列丸	99
83. 清化补阴汤	99
84. 解毒活血加味汤	100
85. 琥珀散	100
86. 普乐士泰胶囊	101
87. 通利汤	101
88. 通列舒胶囊	102



89. 双泽汤·····	103
90. 萆薢丹苓汤·····	103
91. 补阳还五汤加减·····	104
92. 五草六味汤·····	105
93. 前列腺炎丸·····	106
94. 龙胆前列丸·····	106
95. 治急性前列腺炎方·····	107
96. 前列Ⅰ号胶囊·····	107
97. 前列通淋汤·····	108
98. 前列安散·····	109
99. 导湿活血汤·····	110
100. 前列腺炎Ⅲ号胶囊·····	110
101. 通灵汤·····	111
102. 固肾益气汤·····	112
103. 加味济生肾气汤·····	112
104. 加减固阴煎·····	112
第四章 食疗良方·····	114
1. 乌豆煲老鼠干·····	114
2. 田鸡焗饭·····	114
3. 山药扁豆羔·····	114
4. 淮山桂圆肉炖鳖·····	115
5. 桂圆肉党参芡实炖猫肉·····	115
6. 冬虫夏草炖胎盘·····	115
7. 胡桃栗子·····	115
8. 金樱芡实五味丸·····	116
9. 黄花菜马鞭草糖水·····	116
10. 薤菜玉米须煎·····	116
11. 荠菜饮·····	116



12. 马齿苋绿豆汤·····	117
13. 马齿苋粥·····	117
14. 灯心花苦瓜汤·····	117
15. 黄瓜汤·····	117
16. 凤尾苡米汤·····	117
17. 榕树须冰糖饮·····	118
18. 露兜勒根煲猪小肚·····	118
19. 玉米须煲蚌肉·····	118
20. 凤尾草煲田螺·····	118
21. 苦瓜灯心煎·····	119
22. 珍珠草煲蚬肉·····	119
23. 薏苡仁莲子煲猪小肚·····	119
24. 杜仲烧猪腰·····	119
25. 熟附片煨姜炆狗肉·····	119
26. 韭菜炒鸡蛋·····	120
27. 韭菜炒虾仁·····	120
28. 韭菜炒蛤蜊肉·····	120
29. 北芪炖乌骨鸡·····	120
30. 鹿角粉·····	121
31. 麻雀·····	121
32. 核桃炒韭菜·····	121
33. 核桃炖蚕蛹·····	121
34. 核桃五味子蜜糊·····	122
35. 韭菜炒羊肝·····	122
36. 补骨脂煲羊小肚·····	122
37. 巴戟煲鸡肠·····	122
38. 枸子炖牛鞭·····	123
39. 白果通淋饮·····	123



40. 白果止带饮	123
41. 螺蛳肉	123
42. 燕麦莲子粥	124
第五章 针灸治疗	125
第六章 民间验方	134
第七章 中成药	152
方 1 八正合剂	152
方 2 萆薢分清丸	152
方 3 八味小檗皮丸	153
方 4 白热丸	153
方 5 龙胆泻肝丸	154
方 6 知柏地黄丸	154
方 7 回阳固精丸	154
方 8 济生肾气丸	155
方 9 男康片	155
方 10 尿塞通片	156
方 11 前列康	156
方 12 前列通片	156
方 13 男宝胶囊(丸)	157
方 14 前列回春胶囊	157
第八章 保健良方	158
一、气功	158
二、按摩推拿	158
三、理疗	161
方 1 CO ₂ 激光治疗	161
方 2 慢性前列腺炎激光疗法	161
方 3 音频电疗法	161
方 4 磁疗法	161



方 5	电兴奋疗法	162
方 6	超短波疗法	162
方 7	电磁 - 红外辐射疗法	162
方 8	微波疗法	163
方 9	脉冲调制中频电疗法	163
方 10	氦氖激光照射法	163
方 11	灌肠微波辐射法	163
方 12	中药离子透入法	164
方 13	脉冲磁场治疗法	164
方 14	中药灌肠加直流感应电疗法	165
方 15	仿灸仪治疗法	165

第一章 治疗概况

前列腺炎是病发于前列腺的炎症病变,是中青年男性一种常见病、多发病。据不完全统计,本病约占泌尿外科门诊病人的 1/3 左右。本病发病缓慢,病情顽固,缠绵难愈,反复发作,往往与后尿道炎、精囊炎等同时发生。传统临床上一般将本病分为急性前列腺炎和慢性前列腺炎,其中以慢性前列腺炎多见。急性前列腺炎与中医“热淋”相似,慢性前列腺炎当属中医“精浊”、“劳淋”范畴。1999 年美国国立卫生研究所将前列腺炎分为 4 类:Ⅰ类,急性细菌性前列腺炎,指前列腺的急性细菌性感染。Ⅱ类,慢性细菌性前列腺炎,指反复发作的尿路感染、前列腺慢性感染。Ⅲ类,慢性非细菌性前列腺炎/慢性盆腔疼痛综合征,伴随各种排尿和性生活方面症状。Ⅲa 类,炎症性慢性盆腔疼痛综合征,在精液、前列腺液或 VB₃ 中存在 WBC;Ⅲb 类,非炎症性慢性盆腔疼痛综合征,在精液、前列腺液或 VB₃ 中不存在 WBC。Ⅳ类无症状性前列腺炎,指无主观症状,前列腺活检,精液、前列腺按摩液或 VB₃ 中有 WBC。

一、急性前列腺炎

由于抗生素的广泛应用,较之过去急性前列腺炎已较为少见。本病起病急,若能得到及时有效的治疗可以治愈,少数因延误治疗可形成脓肿,或治疗不彻底,可转为慢性,常伴有精囊炎或急性附睾炎。



(一)临床表现与诊断

1. 症状

(1)全身症状:起病较急,发热、寒战、厌食、乏力、恶心呕吐,严重者可有毒血症或败血症。若为血行感染者首先出现全身症状。

(2)尿路症状:尿频、尿急、尿痛,有时有脓性液或混浊液体从尿道内排出,或出现终末血尿。当炎症刺激膀胱颈部而水肿时可致排尿困难,甚至出现尿潴留。

(3)局部症状:会阴、肛周、阴囊疼痛,久坐或排便时加重,并向腰、大腿及会阴等处放射。若为直接蔓延,则先有局部症状。

(4)直肠刺激症状:直肠胀满,排便时直肠内疼痛,有里急后重感,排便时尿道滴白。

(5)性功能改变:性功能减退,性交时疼痛,早泄和血精。

2. 体征

(1)下腹有压痛,尿道有脓性分泌物。

(2)直肠指诊前列腺明显肿胀,表面光滑规则,压痛明显,有波动感则为脓肿形成,

会阴部出现红肿及压痛。

3. 实验室检查

(1)血常规:白细胞计数和中性粒细胞计数升高。

(2)尿常规:血行感染引起急性前列腺炎的尿常规可正常。尿路感染引起前列腺炎时,尿内有炎性改变(脓尿、血尿和细菌)。

(3)尿三杯试验:第一杯(VB₁)尿混浊有碎屑,镜检有白细胞;第二杯(VB₂)尿液淡清,无或有少量白细胞;第三杯(VB₃)尿液混浊,镜检有大量白细胞及脓细胞。第三杯改变表明感染来自后尿道及膀胱颈部,排尿终末膀胱颈部收缩时脓尿增多,可反映出前列腺部炎症。

(4)尿道分泌物涂片染色检查及细菌培养:可反映出致病菌。