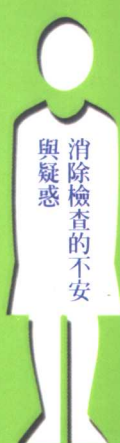
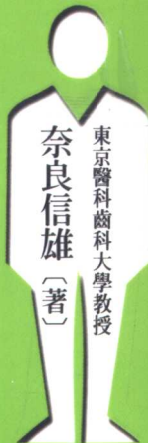


建議配合
症狀的檢查



消除檢查的不安
與疑惑

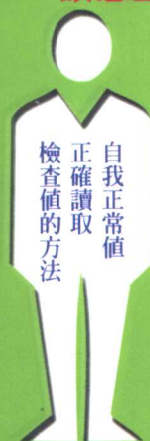


東京醫科齒科大學教授
奈良信雄 (著)

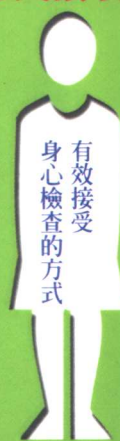
簡單明瞭 · 真正安心

怎樣做好 全身健康檢查？

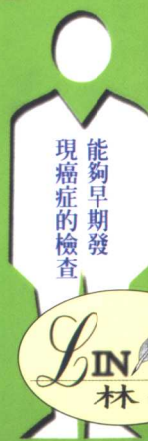
本書能消除您對檢查的不安感，
讓您正確的面對健診與讀取身體的各種訊息！



自我正常值
正確讀取
檢查值的方法



有效接受
身心檢查的方式



能夠早期發
現癌症的檢查

LIN YU
林鬱

怎樣做好全身健康檢查？／奈良信雄著．--初版．

--臺北市：林鬱文化，2002〔民91〕

面；公分．--（健康的文庫；43）

ISBN 957-452-291-1（平裝）

1.健康檢查 2.診斷學

415.21

91010508

健康的文庫⁴³

怎樣做好全身健康檢查？

NTS200

奈良信雄／著

2002年8月／初版

〈出版者〉

林鬱文化事業有限公司

〔編輯部〕台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話(02)2230-0545*傳真(02)2230-6118*郵撥16704886

〔總管理處〕台北縣深坑鄉北深路三段141巷24號4F（東南學院正對面）

電話(02)2664-2511*傳真(02)2662-4655／2664-8448

〔網址〕<http://www.linyu.com.tw>

〔E-mail〕linyu@linyu.com.tw

〈代理商〉

紫宸社文化事業有限公司

台北縣中和市中山路三段110號7F之6

電話(02)8221-5697*傳真(02)8221-5712

◎法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-452-291-1

原書名：病院の検査がわかる本 著者：奈良信雄

COPYRIGHT AS SHOWN IN ORIGINAL EDITION

Originally published in Japan by Kodansha Ltd.

Published by arrangement with Kodansha Ltd. in
association with Bardon-Chinese Media Agency

原 书 缺 页

原 书 缺 页

原 书 缺 页

原 书 缺 页

東京醫科齒科大學教授

奈良信雄〔著〕

怎樣做好全身健康檢查？

前言

「去做個檢查吧。」

當身體狀況不佳而到醫院時，大部分的醫師都會這麼說。而患者也幾乎都會按照醫師的吩咐，接受尿液、血液的檢查。

另外，也有以健康的人為對象，進行健康檢診、成人病檢診等的檢查，判斷身體是否隱藏疾病。

檢查對於現代醫療而言是不可或缺的，同時具有重要的作用。

檢查是什麼？其目的與作用為何？有沒有危險性呢？看到這些問題時，你會發現自己並不是非常的了解檢查。

醫學・醫療急速進步，檢查項目也有新發展，且日益細分化、高度專業化。所以，要了解檢查是非常困難的。

任何人都會對自己接受的檢查感到關心。除了有關於健康外，精神、肉體、金錢方面的負擔非常大，因此，不少人都想要了解檢查的實態。

在醫院檢診後，醫師會說明結果，但是短時間內很難了解，也不可能期待醫師會說明到你了解為止。

本書將為各位說明醫院所擁有的各項檢查、其意義以及活用的方法。並儘量做醫學知識的說明，直到各位都能夠了解。

希望本書能對讀者的健康有所幫助。

目 錄

前言／7

第1章◆為什麼需要檢查？……………15

◇檢查的作用／16

◇高明接受檢查的方法／23

◇對檢查的不安與懷疑點／27

第2章◆檢查內容與檢查值的讀取法……………33

◇知道自己的正常值／34

◇尿液・糞便檢查／36

尿液檢查……………任何人都要接受的基本檢查／36

糞便檢查……………確認消化管的機能與發現大腸癌／39

□血液檢查／41

血沉檢查……………了解各種疾病的經過／42

血球檢查……………觀察貧血與其原因、有無發炎／43

蛋白質檢查……………了解蛋白質的總量與內容／49

脂質檢查……………了解動脈硬化等血管的狀態／52

糖檢查……………早期發現糖尿病／58

肝功能檢查……………了解肝臟狀態／63

胰臟功能檢查……………發現不容易出現症狀的胰臟病與糖尿病／74

腎功能檢查……………以尿液與血液檢查為主／76

電解質檢查……………了解腎臟或荷爾蒙的作用／80

鐵……………找尋貧血的原因／84

肌酸激酶（CK）……………了解心臟肌肉的病變／87

甲狀腺檢查……………發現內分泌系統的異常／89

感染症相關檢查……………發現病原體／92

過敏檢查——找出引起過敏的原因／101

自體免疫疾病的檢查——找出膠原病等免疫疾病的原因／103

腫瘤標記檢查——診斷癌症的重要檢查／106

◇生理機能檢查／109

心電圖檢查——觀察心臟是否規律、正確的跳動／110

呼吸機能檢查——了解肺機能是否降低／112

◇影像檢查／113

X光單純檢查——可以診斷許多疾病／114

X光造影檢查——彌補X光單純攝影的缺點／116

電腦斷層掃描（CT檢查）——將人體環切檢查／119

核磁共振影像檢查（MRI檢查）——人體各種角度的切面圖／120

超音波檢查（ECHO檢查）——簡單的觀察體內／122

閃爍造影法檢查——容易得知病變部位／123

內視鏡檢查——直接觀察內部狀態／125

第3章 ◆ 檢查與疾病的關係

□ 配合症狀的檢查之建議法／130

頭痛時……／130

胸痛時……／133

腹痛時……／134

□ 不同疾病的檢查建議／137

高血壓症的檢查／137

糖尿病檢查／141

高血脂症的檢查／141

肝病的檢查／143

腎臟病的檢查／145

狹心症・心肌梗塞檢查／147

甲狀腺疾病的檢查／149

貧血的檢查／150

◇癌症檢查的建議／153

第4章◆全身健康檢查的接受方法……………159

後記／167

主要檢查的基準範圍一覽表／168

1

為什麼需要檢查？