

518258

姚德鸿
编

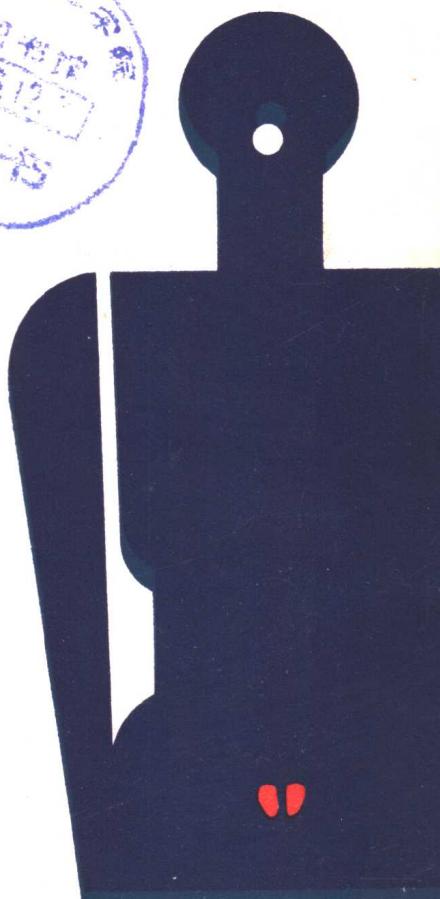
前列腺疾病知识问答

QIAN LIE XIAN JI BING
ZHI SHI WEN DA



男子进入中年后，前列腺疾病的发病率随年龄而增高。本书以深入浅出形式详细介绍前列腺诸种疾病的防治方法，因而本书是有益中年保健的医学读物。

上海科学技术出版社



前列腺疾病知识问答

姚德鸿 编著

上海科学技术出版社

前列腺疾病知识问答

姚德鸿 编者

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 上海市印刷十二厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 8 字数 62,000

1988年6月第1版 1989年6月第1次印刷

ISBN 7-5323-0740-9/R·206

印数 1—4,700 定价: 1.20元

内 容 提 要

前列腺疾病不仅是男性中、老年人常见的疾病之一，而且儿童也可罹患。本书以问答形式，回答了前列腺疾病患者经常向医生提出的62个问题。深入浅出地、全面地介绍了前列腺的生理特点、疾病表现、预防措施、治疗方法，以及治疗中的注意事项。

本书可供广大读者，特别是男性群众阅读参考。

目 录

1. 前列腺长在身体的什么地方? 1
2. 前列腺对人体起什么作用? 3
3. 前列腺容易发生哪些疾病? 4
4. 怎么会得急性前列腺炎的? 5
5. 得了急性前列腺炎后有什么不舒服? 6
6. 对付急性前列腺炎有哪些好办法? 8
7. 有的人得了急性前列腺炎后为啥会变成前列腺脓肿? ...9
8. 慢性前列腺炎又是怎样得的?10
9. 为啥慢性前列腺炎尿道口会“滴白”? 会不会影响排尿?11
10. 有没有办法知道是否得了慢性前列腺炎呢?13
11. 血精与慢性前列腺炎有没有关系?15
12. 得了慢性前列腺炎会不会影响性功能?16
13. 慢性前列腺炎会妨碍生育吗?17
14. 得了慢性前列腺炎要不要忌嘴?19
15. 对慢性前列腺炎的病人, 医生经常嘱咐要做热水坐浴, 这是什么道理? 效果怎样?20
16. 什么叫前列腺按摩? 按摩时痛不痛? 为啥慢性前列腺炎要定期作前列腺按摩?21
17. 有哪些治疗慢性前列腺炎的理疗方法? 怎样选用? 效果如何?23

18. 有哪些对付慢性细菌性前列腺炎的抗菌药物?25
19. 中草药治疗慢性前列腺炎有没有好办法?26
20. 慢性前列腺炎是否需要开刀治疗?28
21. 慢性前列腺炎能不能彻底治好?29
22. 什么叫前列腺增生症?30
23. 有哪些因素会诱发前列腺增生症?31
24. 为什么前列腺增大后会发生排尿困难? 甚至尿
不出尿? 膀胱胀满怎么办?32
25. 前列腺增生症有没有早期“信号”?34
26. 为什么前列腺增生会发生血尿?36
27. 得了前列腺增生症后, 还能不能过性生活?37
28. 有办法判断前列腺增大的程度吗?39
29. 前列腺增生症有必要做膀胱镜检查吗?40
30. 前列腺增生症作尿流率检查是怎么回事?42
31. 前列腺增生症会不会变成癌?44
32. 前列腺增生症用药物治疗效果好呢? 还是开刀
效果好?45
33. 如果前列腺增生症用药治疗, 可选用哪些药物?47
34. 前列腺开刀有哪些办法, 如果需要开刀的话,
有没有危险性?48
35. 前列腺增生症电切术是怎么回事?50
36. 前列腺增生症开刀前要作哪些准备? 开刀后要
注意什么?52
37. 前列腺开刀会留下后遗症吗?53
38. 治疗前列腺增生症, 除了药物和开刀外, 还有其
他什么办法吗?55
39. 怎样才能预防前列腺增生症的发生?56

40. 有哪些因素会诱发前列腺癌?58
41. 前列腺癌有哪些症状? 有没有早期“信号”?59
42. 有哪些办法可以判断是否得了前列腺癌?60
43. 前列腺癌分几期? 这样分期有什么意义?62
44. 前列腺癌和前列腺增生症怎样区别?63
45. 前列腺癌能用药物治疗吗? 采用药物需要注意些啥?65
46. 治疗前列腺癌为啥还要切除睾丸?66
47. 对前列腺癌进行手术治疗, 能不能获得彻底治愈? 手术后需要注意什么?67
48. 前列腺癌可以“照光”治疗吗? 需要注意什么? 效果如何?69
49. 患前列腺癌后生活上需要注意什么?70
50. 前列腺癌会不会传给下一代?72
51. 前列腺会生良性肿瘤吗? 得了良性肿瘤对生命有危险吗?73
52. 前列腺肉瘤是什么病? 它与前列腺癌有什么不同?74
53. 得了前列腺结核后应该怎样治疗?75
54. 前列腺滴虫病有什么表现? 为啥前列腺滴虫病需要夫妻同治?76
55. 病毒会侵犯前列腺吗?78
56. 前列腺霉菌病是一种什么样的疾病?79
57. 前列腺里的“石子”从何而来?80
58. 什么叫前列腺病症综合征?81
59. 娘胎里会不会带来前列腺病?82
60. 小孩会不会得前列腺病?84
61. 妇女为啥也会得“前列腺病”?85
62. 前列腺会患上性病吗?87

1. 前列腺长在身体的什么地方？

人类为了繁衍，身体上长着一套别具一格的生殖器官。男、女生殖器官又迥然不同，前列腺是男子生殖器中的重要一员。

那么，前列腺长在身体的什么地方呢？它深居在男子的盆腔里，正好长在膀胱的“出口”下边，好比列兵般守卫在膀胱“出口”的前列，所以由此而得名（图1）。

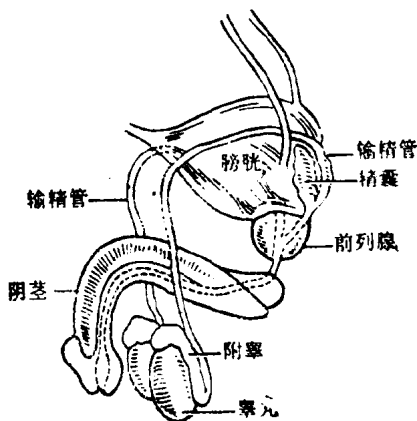


图1 前列腺的生长位置

前列腺的长相宛如一个扁平的栗子，底向上，尖向下。成年以后，前列腺的个儿也不小。如果测量一下它的体积，大约有 $4 \times 3 \times 2$ 立方厘米，重量可达20克。儿童时期前列腺较小，在25岁前后，前列腺生长发育状况最理想，到了老年，前列腺个儿就逐步缩小，重量下降到12~15克。

尿道从前列腺的中间穿过，这段越过前列腺的尿道，就称作前列腺尿道。这样一种特殊的结构方式，既保证了精液能顺利从尿道排出，也产生了万一前列腺有什么病变，也会对排

4

倘若将穿越前列腺的这段尿道剖开好好看一下，在尿道的后壁中央有一个小丘样的隆起叫做精阜，这里长着由精囊、输精管汇合成的射精管的开口，精阜的两边有许多前列腺排泄管的开口，前列腺分泌的液体从这里流出。别小看尿道里这个小小的弹丸之地，它可是完成男子生殖功能的关键地方之一(图2)。

谁想到并不惹人显眼的前列腺还有这么多解剖上的名堂哩！

2. 前列腺对人体起什么作用？

有条成语叫做“物尽其用”，意思是让各种东西都充分发挥作用。那么前列腺对人体究竟起什么作用呢？要回答这个问题先得从前列腺的内部结构谈起。

倘若我们从前列腺上割下一小块组织放到显微镜下去看，马上会在眼前出现一幅奇妙的景象：到处都可以看到一个管泡状的腺体组织，周围是一圈细胞包围着，中间贮藏着不少液体。这样的管泡状腺体组织总数可达30~50个，它们总共集成15~30条排泄管，开口在尿道的精阜两边。而腺体组织的周围都长着肌肉或结缔组织，仿佛簇拥着腺体组织起着支持与保护的作用。

前列腺对人体的作用，关键在于这种腺体组织制造与分泌的液体，叫做前列腺液。原来，男子遗精或性生活时排出的精液由精子与精浆两大部分组成，精子由睾丸生产；精浆是液体部分，由精囊、前列腺、尿道球腺等器官负责供应，前列腺液就是组成精浆的一个重要成分，它大概要占精浆总量的三分之一，可见数量还不少哩！

医学专家们曾对前列腺液的成分作过深入细致的研究，发

现除了水分以外,还含有其他的物质,例如钠、钙、锌、镁、氯等无机物;精液素、精胺素、脉、脉等有机物;磷酸酶、溶纤维蛋白酶,纤维蛋白原酶等酶类物质;以及许多淡黄色的卵磷脂小体。这些物质不但是为精子提供了丰富的营养,也为精子提供了活动的能量。

还得介绍一种有趣的情况,不知道注意没有,男子刚射出的精液往往处于一种粘稠的凝固状态,这是由于精囊分泌液中一种叫做凝固因子的物质在起作用,目的是不让精液随性交动作而随意流出女方阴道,但此时精液中的精子都被束缚着手脚、动弹不得,怎么能去完成生育使命呢?精液射出后15~20分钟,前列腺液中有一种叫做液化因子的物质,实际是一些酶类物质,例如透明质酸酶等便出来解围,使精液变稀,精子获得解放,随即向女性生殖道深处奋力游动。

由此可见,前列腺在人体内担任了解放精子“出使”女性生殖道的重任。

3. 前列腺容易发生那些疾病?

前列腺与人体其他五脏六腑一样,也会生病,据近一二个世纪内大量医学资料的记载,前列腺究竟容易得哪些疾病,已有了一个清晰的概貌。

前列腺疾病儿童较为少见,青壮年人和老年人发病率却很高,但是年龄的不同,发生病种也大不一样。

青壮年时代性功能比较旺盛,前列腺的工作十分烦忙,因而难免遭致抵抗力降低,于是细菌乘虚而入;或者由于性兴奋等原因使前列腺持久充血而易得前列腺炎。首当前冲的是慢性前列腺炎。据有关资料表明,统计35岁以上的男子,竟有35~40%的人可患这种疾病,当然症状有轻重不同,但其中需

要去医院治疗者也必将是一个相当庞大的数字。再说，急性前列腺炎，发病率虽比慢性者少些，但也很可观。例如国外有份资料表明，调查 244 939 个病例中，发生急性前列腺炎或由急性前列腺炎转变成前列腺脓肿者占 226 例，接近每 10 000 人中有 10 人生病的比例。

老年时代性活动衰退，睾丸功能减弱，前列腺炎的发病率急剧减少，代之而来的是另一种叫前列腺增生症的疾病，前列腺会莫名其妙地变大，压迫尿道，影响排尿。有资料表明，50 岁以上的男子，本病发生率达 20~30%，随着年龄的增高，本病发生率可高达 40% 左右。发病率次于前列腺增生症的老年人前列腺病，那就数前列腺癌了。国外发生率较高，例如美国的发生率为每 10 万人中有 14.3~23 个，占男性恶性肿瘤的第 2 位。我国发病率低些，例如上海市 1972~1974 年统计，发生率为每 10 万人中 0.482 个，占男性恶性肿瘤发生率的第 35 位。

除了以上这几类多发病之外，前列腺还可以有结核、滴虫、霉菌、结石等多种疾病，甚至连小孩也会发生一些前列腺病变，但是发病率远远不能跟上边提到的那些疾病相比。

4. 怎么会得急性前列腺炎的？

急性前列腺炎指的是细菌侵犯前列腺后引起的急性发炎，起病急，来势猛。医学家们捕捉到，最容易引起急性前列腺炎的细菌是大肠杆菌，约占 80%；其次是产气杆菌、变形杆菌等其他一些细菌，所占比例总共为 20% 左右。

那么，好端端的前列腺怎么会让细菌有机可乘呢？分析原因不外乎两个：

其一，细菌力量强大，主要是在身体里，尤其在前列腺附

近存在感染病灶，例如疖、痈、扁桃体炎、脓肿、呼吸道感染、肠炎、尿道炎、膀胱炎等，如不及时治疗，这些病灶里的细菌会大量地集结，而且毒力很强。它们不仅在原来的病灶里为非作歹，而且总是蠢蠢欲动地伺机向外侵略，奢望建立新的据点胡作非为。一般说，它们可以通过血液循环、淋巴循环以及直接蔓延这样三条途径入侵前列腺。在上述这几种侵犯方式中，以后尿道部发炎，细菌通过前列腺在尿道精阜附近的排泄管开口入侵机会最多。恰恰男子若不注意外生殖器清洁，来自肛门附近的大肠杆菌等细菌容易自尿道口逆行而上，酿成尿道炎等泌尿道感染。

其二，前列腺抵抗力下降。前列腺与身体其他脏器一样，天生有着对付细菌病毒等病原体的免疫力，但是在有些情况下，这种天然的抵抗力会骤然下降，细菌就能有机可乘。例如酗酒、受寒、受湿、长途骑车颠簸、会阴部损伤以及性欲过度等。其中除会阴部损伤可直接损害前列腺外，其他一些情况主要是引起前列腺的广泛与持久的充血，也就是造成前列腺的血脉不和，新鲜血液不能充分进入，而陈旧的血液又不能尽快流走，前列腺的健康状态就每况愈下。当然，全身性抵抗力的下降，也会引起前列腺免疫力的降低。

更多情况下是上述两种起病因素双管齐下，所以有些久病后体质虚弱的男子，特别容易得急性前列腺炎。

显而易见，如果要想预防急性前列腺炎的发病，必须从以上两方面加以注意。

5. 得了急性前列腺炎后有什么不舒服？

得了急性前列腺炎，全身与局部都可出现症状。

首先是全身症状，如同其他部位有严重发炎一样，出现高

热与畏寒,体温有时竟可高达 $39\sim 40^{\circ}\text{C}$,伴随阵阵发寒,人也会发抖。同时,还可出现精神萎靡、关节酸痛、周身乏力、恶心呕吐、胃口不振等情况。严重的急性前列腺炎病人,细菌不但在前列腺里惹是生非,而且还会跑到血液与淋巴中去,引起全身性的败血症,那么上述这些症状就格外严重,甚至还会引起虚脱与血压下降。

其次是局部症状,花样可多啦!大致可归纳成如下几种:

1. 疼痛:波及面较广泛,不但是相当于前列腺部位的会阴处感到下坠样疼痛,连阴茎部、腰背部、大腿上端、下腹部以及大腿根部(腹股沟区域)都会出现隐痛。特别是在大便时出现直肠部位与肛门周围的阵痛,或者在性生活时出现阴茎勃起疼痛和射精一瞬间的剧痛。所以得了急性前列腺炎的病人,往往害怕大便,对性生活更是望而生畏。

2. 排尿异常:前列腺与尿道、膀胱为“邻居”,尿道与膀胱发炎可以诱发急性前列腺炎;相反,得了急性前列腺炎又容易招惹排尿异常的症状,主要表现为尿道部位有灼热样感觉与刺痛,同时出现排尿次数增多,排尿急不可待,排尿疼痛以及排尿到末了时出现血尿或尿液滴沥不尽等情况。个别急性前列腺炎病人,由于前列腺明显充血与肿胀,造成穿越前列腺的那段尿道一时性地梗阻,结果引起尿流变细,排尿无力,尿流中断,甚至发生排尿困难,成为尿潴留,大量尿液“囤积”在膀胱里无法排出,十分痛苦。

有这么多的不舒服症状来“报警”,急性前列腺炎诊断并不困难。但是为了进一步证实此病,医生此时往往还会戴上手术手套蘸上润滑剂将食指轻轻地伸入病人肛门里,隔着直肠前壁去摸摸外边的前列腺,可发现前列腺肿得很厉害,而且有压痛。如尿道口流出前列腺液,取来放在显微镜下检查一下,

里边会有大量的白细胞。

6. 对付急性前列腺炎有哪些好办法？

急性前列腺炎起病急、病势重、痛苦大，一旦发病应该抓紧时机迅速治疗。眼下对付急性前列腺炎的办法很多，效果也都不错，最重要的是抗菌药物治疗，例如可以选用青霉素、链霉素、卡那霉素、庆大霉素、四环素、红霉素、氯霉素等抗生素，或磺胺异噁唑(SIZ)、磺胺甲基异噁唑(SMZ)、甲氧苄氨嘧啶(TMP)等磺胺药。据1986年最新版国际公认的权威著作，凯勃《泌尿外科学》一书推荐，征服急性前列腺炎较为理想的抗菌治疗，可采取下述两个方案：

(1) 复方磺胺甲基异噁唑片（每片磺胺甲基异噁唑400毫克、甲氧苄氨嘧啶80毫克），每次2片，每天早晚各服用1次，一般要连续服用30天。

(2) 大剂量氨苄青霉素加上适量庆大霉素，肌内或静脉注射，剂量由医生视具体病情而定，需连续应用数天，待症状有所控制后，也要改用上述复方磺胺甲基异噁唑片口服的办法，同样也要连续服用30天。

为什么使用抗菌药物要连续1个月之久呢？为的是进行彻底治疗，防止急性前列腺炎转变成慢性前列腺炎，否则病程就要迁延，今后彻底治愈的难度也就会增加。

祖国医学对急性前列腺炎治疗也有独到之处，治疗的方针是清热化湿，因为中医认为急性前列腺炎是由于“下焦湿热”的缘故。有一张比较有名的中医处方叫做红藤汤效果较好，这里抄录如下：

红藤30克、白花蛇舌草30克、黄柏10克、蒿蓄15克、虎杖15克、车前子10克。如果有高热，再可加用金银花12克、

连翘 10 克、蒲公英 30 克，连服 10~14 帖。

除此之外，还得注意一般性的支持治疗，包括退热、止痛、卧床休息、或静脉输液等。万一发生排尿困难，有时迫不得已还得插导尿管或穿刺膀胱抽吸尿液。

对于顽固和重度急性前列腺炎，除应用抗菌药物外，还可配合热水坐浴、短波或微波等理疗以增强治疗效果。

7. 有的人得了急性前列腺炎后为啥会变成前列腺脓肿？

急性前列腺炎如果没有得到及时治疗，会有两种后果：一种转变成慢性；另一种发展成前列腺脓肿。

原来，急性前列腺炎的病情发展有一个“三部曲”：首先是前列腺的腺管发炎，这时前列腺的排泄管和周围组织呈水肿与充血；随即炎症向管泡状的腺体组织蔓延，整个前列腺都可以肿大，有时里边还会出现一些小的脓肿；最后前列腺里的小脓肿逐渐增大，或者互相融合成为大的前列腺脓肿。一般急性前列腺炎治疗成功，都是在前两个阶段，待发展到第三个阶段，往往是治疗上的延误，或者是病人抵抗力实在太差的缘故。

初看起来，前列腺脓肿的症状与急性前列腺炎相仿，都表现为发烧，会阴或下腹部疼痛，或者出现尿频或排尿困难。但是仔细辨别的话，还是可以发现前列腺脓肿的一些蛛丝马迹：

——39—40℃ 高热时间较长，可以持续达 1 周或 1 周以上，而且用退热药也无济于事。

——老是出现想大便的感觉，但是真的去厕所却又排不出，或者频繁出现粪汁数量不多的腹泻，都表示前列腺脓肿已

刺激了直肠。

——发生排尿困难和尿潴留的程度十分严重，因为前列腺脓肿格外会压迫穿越前列腺的尿道。

——化验一下血液，白细胞的数量会异乎寻常地增高（正常每微升血液 4 000~10 000 个白细胞）。

——医生作肛指检查，可以触摸到明显肿大的前列腺，尤其是巨大的前列腺脓肿，还可感到前列腺呈鼓鼓囊囊积了不少液体的感觉。

——采用一种插入肛门直肠探测前列腺的 B 型超声波技术，可以发现前列腺脓肿。

治疗前列腺脓肿就比较麻烦啦！按照对付急性前列腺炎的那些用药办法，希望脓肿能自己吸收消失，往往不能如愿以偿，怎么办呢？只有求助于开刀的办法。经过直肠或会阴的途径将脓肿切开，排尽脓液，当然即使开刀的话，也要用抗菌药物治疗，防止细菌乘机进一步扩散或进入血液循环。

8. 慢性前列腺炎又是怎样得的？

急性与慢性疾病区别于发病的快慢与病程的长短。慢性前列腺炎是一种起病较慢，病程迁延的前列腺发炎，它的发生率远远比急性前列腺炎为多。谈到怎样会得慢性前列腺炎？由于这类疾病还可分成慢性细菌性前列腺炎和慢性无菌性前列腺炎两种，因此，还得话分两头：

首先谈一下慢性细菌性前列腺炎，当然肇事的“罪魁祸首”还是细菌，得病原因与急性前列腺炎如同一辙，细菌通过血液循环，淋巴循环或直接蔓延等途径侵犯前列腺，所不同的是细菌入侵后，由于细菌毒力不太凶猛，或者前列腺抵抗力并非一蹶不振，前列腺还能与细菌作一番持久的抗衡，起病速度