

主编 杨浩文

人生的学问

山东大学出版社



人 生 的 学 问

杨浩文 主 编

山东大学出版社

人 生 的 学 问

杨浩文 主 编

*

山东大学出版社出版
山东省新华书店发行
山东大学印刷厂印刷

787×1092毫米1/32 印张：8.75 字数：196千字

1989年7月第1版 1990年3月第2次印刷

印数：17000—27000册

ISBN 7—5607—0253—8/D·38

定价：2.75元

目 录

篇 人生指针.....	(1)
一篇 人生本质.....	(4)
第一章 人的本质.....	(4)
一、人生从劳动开始.....	(4)
二、人的属性.....	(6)
三、人的本质是一切社会关系的总和.....	(9)
四、人的本质的历史烙印.....	(11)
第二章 人生环境.....	(15)
一、人不能脱离社会而生活.....	(15)
二、人创造着社会历史.....	(17)
三、人要吸吮大自然的乳汁.....	(19)
四、猿手制造过哪怕是最粗笨的石刀吗.....	(22)
五、根据自身生命活动的特点正确对待自己的生命.....	(25)
第三章 人生需要.....	(28)
一、人的生命活动的动力.....	(28)
二、人生需要的特点.....	(30)
三、人生需要仅仅在于“饮食男女”吗.....	(33)
四、精神需要是灵弱.....	(35)
五、人生最高需要.....	(33)
二篇 人生追求.....	(41)
第四章 人生目的.....	(41)
一、什么是人生目的.....	(41)

二、人生目的的作用·····	(42)
三、“人生在世，吃穿二字”吗·····	(44)
四、人的崇高生活目的·····	(47)
五、崇高生活目的的培养·····	(49)
第五章 人 生 理 想 ·····	(52)
一、什么是人生理想·····	(52)
二、理想是人生的精神支柱·····	(54)
三、光明而美好的未来·····	(57)
四、共同理想与最高理想·····	(60)
五、理想的实现·····	(63)
六、理想与现实·····	(66)
七、唱好人生畅想曲·····	(68)
第六章 人 生 信 念 ·····	(70)
一、信仰不是与生俱来·····	(70)
二、信仰是人生杠杆的支点·····	(72)
三、科学信仰与非科学信仰·····	(75)
四、信仰真理是“人性中最崇高的美德”·····	(77)
五、向真理的王国进礼·····	(80)
六、“幽灵”的巨大生命力·····	(82)
七、让鲜红的太阳照亮全球·····	(85)
第七章 人 生 前 途 ·····	(88)
一、什么是命运·····	(88)
二、“听天由命”对吗·····	(90)
三、前途与命运·····	(93)
四、前程无限好·····	(95)
第三篇 人 生 课 题 ·····	(93)
第八章 人 生 价 值 ·····	(98)
一、什么是人生价值·····	(98)
二、人生价值与金钱“贬值”·····	(101)

三、地位、权势不是评价人生价值的标准·····	(104)
四、人生价值在于对社会的贡献·····	(107)
五、人既是手段又是目的·····	(109)
六、树立崇高的人生价值目标·····	(113)
七、实现人生价值的途径·····	(115)
第九章 人生道路 ·····	(119)
一、什么是人生道路·····	(119)
二、人生道路不是“命中注定”的·····	(122)
三、人生的必由之路·····	(124)
四、顺境和逆境·····	(127)
五、幸运和厄运·····	(130)
六、准备走曲折的路·····	(132)
七、让歌声响彻人生之路·····	(135)
第十章 人生责任 ·····	(138)
一、人生责任·····	(138)
二、当代人的历史使命和社会责任·····	(141)
三、人生责任的实现·····	(145)
四、个人奋斗与个人主义·····	(146)
第四篇 人生范畴 ·····	(149)
第十一章 公与私 ·····	(149)
一、君子坦荡荡·····	(149)
二、人的本性是自私的吗·····	(152)
三、个人利益与集体利益·····	(155)
四、个人利益与个人主义·····	(158)
五、先忧后乐·····	(160)
第十二章 生与死 ·····	(163)
一、“生死有命，富贵在天”吗·····	(163)
二、“人生如朝露，行乐须及时”吗·····	(164)
三、“苦海无边，回头是岸”吗·····	(166)

四、“宁在花下死，做鬼也风流”吗	(168)
五、崇高的生死观	(169)
六、生当做人杰	(172)
七、死要重于泰山	(175)
八、有的人死了，他还活着	(177)

第十三章 苦与乐 (180)

一、苦与乐是命运之神安排的吗	(180)
二、寄生虫的苦乐观	(183)
三、什么是幸福	(185)
四、苦尽甜来	(187)
五、乐极生悲	(189)
六、金钱与吃喝玩乐等于幸福吗	(191)

第十四章 荣与辱 (194)

一、正确荣辱观的特征	(194)
二、荣与辱的对立统一	(197)
三、消除虚荣心，培养荣誉感	(199)
四、嫉妒是对待他人荣誉的低下之策	(201)

第五篇 人生情意 (205)

第十五章 友谊 (205)

一、人需要友谊	(205)
二、尊重人	(207)
三、关心人	(209)
四、谅解人	(211)
五、择人交友	(212)
六、哥们义气是真正的友谊吗	(215)
七、处理人际关系的规矩	(217)

第十六章 爱情 (220)

一、爱情是什么	(220)
二、爱情与友谊	(222)

三、择偶标准要适当	(224)
四、恋爱准则	(227)
五、性解放是历史的进步吗	(226)
六、失恋以后	(232)
七、爱情必须时时更新	(234)
八、只有以爱情为基础的婚姻才是合乎道德的	(236)
九、夫妻和谐的秘密	(238)
第六篇 人生希望	(242)
第十七章 求知	(242)
一、知识就是力量	(242)
二、文盲不再是不识字	(244)
三、求索	(247)
四、求知的基本依据	(248)
第十八章 成才	(251)
一、成才是实现美好人生的杠杆	(251)
二、人才的结构要素	(253)
三、人才的特征	(256)
四、自我发现	(259)
五、人才设计	(263)
六、爱因斯坦成功的秘诀	(265)
七、祝您早成才	(268)
后 记	(272)

开篇 人生指针

人生问题，是人们不断探索的一个古老而常新的问题。一个人如果没有正确的人生观，青春就会枯萎衰败，生命就会黯淡无光。要真正地做人，有意义地生活，就要认真探索人生的真谛。

人生好比一支歌，使古今中外多少文人骚客纵情歌唱。人生应该怎样度过？多少年来，人们在苦苦地思索着，在寻找着答案。唱好歌曲是一门艺术和学问，唱好人生的歌曲则掌握人生的艺术和学问。有的人掌握了它，使一生欢快流畅地度过，有的人迟迟找不到人生之曲的主旋律，结果平庸庸碌，碌碌无为，虚度了年华。因此，掌握唱好人生之曲的艺术和学问，是每一个人需要解决的重大人生问题。

一个人的生命是短暂的，生命对任何人来说只有一次，因此，它是人生最宝贵的。怎样使宝贵的生命光华无比，怎样使人生有价值，就成为每个人要慎重思考的问题。

特别是刚刚跨进生活门槛的青年朋友，正处在人生的“早晨”，正处在人生观形成的重要阶段，在这个人生的黄金时节，确立怎样的人生方向，是关系到一生的大问题。青春是美丽的，而美丽的青春是属于为实现崇高的人生追求而奋斗的人们。因此，青年朋友要认真地寻求自己的人生奋斗目标。

树立了崇高的生活目的，就会正确地对待生活，就会经受住生活的考验，就会在社会选择面前，挺起自己的胸膛。

如果没有崇高的生活目的，没有崇高的人生理想，就没有了前进的方向。人生的方向不定，就会象随风飘转的船，随时都有沉没的危险。在人生的道路上，我们自己有人生的方向吗？是怎样的人生方向？要有明确而正确的人生方向，就必须有人生的指针，这指针不在于外表的华丽，而在于准确和实在。这个指针不是别的，就是科学的人生学问。

科学的人生学问，会为我们指出光明的人生之路。人生的路，如同在原野上开拓，不是平坦的，不是笔直的，而是曲折不平的。有时如同走迷宫，有的路，看似可行，但却此路不通，走进了死胡同；有的路，实为难行，但却是光明的路。在人生的道路上，有无数的叉道，究竟向哪里走？毫无疑问，只有科学人生学问指引的路，才是一条光辉的人生之路。

我们奉献给朋友们的这本《人生的学问》，试图给你一个人生道路上的指针，帮你探求人生的奥秘。《人生的学问》一书，它不是关于人生问题的百科全书，也不是研究人生的具体内容和具体形式，而是从哲学的高度来研究人生问题的，即以人生观为主要研究对象。这里的人生学问，就是关于人生观的学问。人生是个含义非常广泛的概念，包括了个人、人类的生活和生命。从个体或微观角度讲，人生就是个人的生命旅途；从群体或宏观角度讲，人生是指人类认识和利用自然、认识和改造社会的历程。概括地讲，人生就是人们认识和改造世界的生命历程。人生观是指人们对人生目的、人生价值、人生道路等人生重大问题的总的看法和根本观点。因此，研究人生观的学问，是研究最本质、最一般、最根本的人生问题。但在研究这些问题的同时，也会涉及到人生中的一些较为具体的问题。这里虽然涉及到宏观的人生

问题，但却主要从个体角度研究人生问题。

《人生的学问》一书，从人生的各个层面上，抓住人生的主要问题，力求科学、系统地论述人生问题的概貌，力求观点正确、简明生动、有针对性地回答现实中的种种人生问题。我们希望本书不仅是青年朋友所喜欢的人生修养的理论读物，而且也能成为教育工作者、思想政治工作者的重要参考书，成为一切热心寻求人生真谛的同志们的好朋友。

做生活的强者吧，以百倍的勇气和坚韧不拔的毅力，去战胜人生道路上的困难和挫折，让生命的火花迸发出夺目的光芒。在浩瀚的生活激流中，意志坚定，不怕艰难，校准人生的航向，扬起理想的风帆，信心百倍地驶向成功的彼岸。

第一篇 人生本质

第一章 人的本质

人都有什么属性？人的本质是什么？人的本质是由什么决定的？人的本质是具体的、历史的，还是抽象的、永恒的？对这些问题的不同回答，必定形成不同的人生观点和不同的人生学说。科学的人生学问的整个理论，就是从对人的本质科学理解的基础上展开的。关于人的本质的科学理论，是科学的人生学问的理论基石。为此，我们必须首先探讨和弄清人的本质问题。

一、人生从劳动开始

人生就是人的生命历程。人生实质上是人们改造自然、改造社会、创造社会物质文明和精神文明、推动社会向前发展的实践过程，也是人们不断改造和发展自身的实践过程。只有在劳动过程中，人生的价值和意义才能真正得到体现。所以，研究人生问题，就必须从劳动说起。

劳动创造了人类本身

人类起源于动物，起源于猿类，已被100多年来的自然科学成就所证明。早在19世纪中叶，英国生物学家达尔文经过广泛的考察和研究，以生物进化的理论，指出了人类和现在的类人猿是同一祖先，人是从已灭迹的古猿进化而来的，

从而揭示了人与动物之间的客观的、必然的联系。这一理论对当时“上帝造人”之类的谬论是一个有力的打击。但是，他不能科学地解释猿类是怎样进化成人的。正如恩格斯指出的：“达尔文学派的最富有唯物精神的自然科学家们还弄不清人类是怎样产生的，因为他们在唯心主义的影响下，没有认识到劳动在这中间所起的作用。”（《马克思恩格斯选集》第3卷，第515页）1876年，恩格斯在《劳动在从猿到人转变过程中的作用》一文中，在达尔文进化论的基础上，运用辩证唯物主义和历史唯物主义的基本原理，分析了人类发展规律，提出了“劳动创造了人本身”的科学论断，揭示了古猿转变为人的根本原因。科学的长期发展已证明这一论断是完全正确的。人生是从劳动开始的，在从猿转变为人的过程中，劳动起了决定作用。人类最终脱离动物界，形成人的大脑、意识、语言和社会关系，都是在猿的动物本能的基础上，通过劳动在向人类进化过程中逐步形成的，是在劳动的发展中进一步完善的。因此，恩格斯说：“我们在某种意义上不得不说：劳动创造了人本身。”（《马克思恩格斯选集》第3卷，第508页）

劳动是人类生活的第一个基本条件

人类要生存，首先要解决吃、穿、住、行问题，而吃、穿、住、行所用的物质财富都是通过劳动创造的。如，人们吃的粮食、住的房子、穿的衣服、用的一切物品，以及由此发展起来的科学、文化、艺术，无一不是劳动创造的。因此说，劳动是人类赖以生存和发展的基础，没有劳动就没有一切。正如马克思说的：“任何一个民族，如果停止劳动，不用说一年，就是几个星期，也要灭亡，这是每一个小孩都知道的。”（《马克思恩格斯选集》第4卷，第368页）

劳动推动着人类进步和社会发展

马克思主义认为，有目的的劳动，是人类和人类社会存在和发展的基础。人类只有依靠劳动，积累劳动经验，发展科学技术，改进生产工具，不断提高生产力，才能有所进步。生产力的发展首先是从制造和改进生产工具开始的。生产工具的不断改进，促进了社会生产的不断发展，使人类从野蛮、愚昧、简陋的原始社会，逐步过渡到较为高级的社会。纵观人类社会发展的历史，从古代的万里长城、金字塔到现代的宇宙飞船，从原始的石器、结绳到现在的电子计算机，从古代的火药发明到现在的原子能的应用，这一切都是人类的智慧和劳动创造出来的。人类每一个发明、创造，每一次技术飞跃，每一个文化艺术成就，都是人类辛勤劳动的结晶。古今中外，人类自身的进步及人类社会的存在和发展，无一不是以劳动为基础的。

综上所述，劳动是人生的起点，是人生的前驱。劳动的不断发展，赋予人生以新的意义。劳动在人生进步的过程中起着决定性的作用。

二、人的属性

人是什么？人和动物的区别在哪里？这是一个古老而常新的课题。自从人类诞生以后，人们就在认识自然、改造自然的同时，不断加深对人类自身的认识。但是，关于人类古往今来是众说纷纭的：“人是陆栖两脚动物”、“人是食品的过道”、“人是自然的仆役”、“人是一架复杂的机器”，等等。这些说法，都没有揭示出人的真正特征，都没有指明人和动物的区别。直到马克思主义的诞生，这一问题才得到科学的回答。

任何事物的存在都有本质和属性两个方面。要把握事物的本质，必须首先把握事物的属性。我们研究人和动物的区别，就要了解人的属性。那么，人有哪些属性呢？概括地说，人的属性可分为两大类，即自然属性和社会属性。

人的自然属性

科学已经证明，人是由动物进化而来的。因而人不可避免地带有某些生物的特征，这就是人的自然属性。人的自然属性主要是指生存、食欲、性的冲动以及各种复杂的动物本能活动等等。它是人类得以生存和延续的前提条件，是人性的一个方面。人的自然属性在生理意义上，与动物有着极大的共同点。因此，人的自然属性不是人和动物的根本区别，不是人的本质属性。然而人的自然属性不是和人的本质毫不相干的，而是受着人的本质即社会性制约的，是社会化了的自然属性。因而人的自然属性与动物的自然属性也有一定的区别。如，饮食是人的自然属性，但和动物的饮食有区别。动物吃东西仅是为了生存，而人吃东西除了维持生命以外，还包括许多社会内容，例如，美食是为了享受，食疗是为了治病，请客吃饭是为了友谊，有时为了达到某种目的还可能出现绝食。人和动物都有性的本能，都要发生两性关系和生育繁衍。但是，动物的求偶、生育，完全出自本能，而人的两性之爱、生儿育女，则是爱情的结晶，包含着丰富的社会内容，在不同的社会有不同的婚姻制度，为了控制人口，还要进行节育。所有这些，说明了人的自然属性是受人的本质属性制约和决定的。我们不能离开人的本质来理解人的自然属性，更不能把人的自然属性当作人的本质。正如马克思所说的：“人的‘本质不是人的胡子、血液、抽象的肉体的本性，而是人的社会特质’”。（《马克思恩格斯全集》第

人的社会性

人不仅具有自然属性，而且更具有社会属性。人都生活在一定的社会中，所以人都具有社会属性。社会属性是人与周围事物发生关系时表现出来的独有的属性，因而是人的本质属性。所谓本质，就是一事物区别于他事物的特殊的质的规定性。通俗地说，就是人之所以为人的标志。人的社会属性主要表现在以下几个方面：首先，人会劳动。劳动是人有所目的的有意识地改造自然、改造社会的活动。它创造了人类本身和人类社会，使人从根本上同动物区别开来。同时，人类的劳动表明，人已不是象动物那样消极地通过自身的躯体来适应自然、维持生存，而是要使用工具改造自然，使自然为人类服务。从古代的刀耕火种到近代的机器大工业，从古代的朴素观测到现代的射电望远镜，人们认识世界的能力和具体形式不断地发展和提高，从而表现了人的劳动具有无限的创造力量。其次，人类具有自觉能动性。这就是通过有意识、有目的的劳动去改造自然、利用自然，使自然界为人类服务。动物没有这种自觉能动性。它们只能消极地适应自然，靠自然中现成的东西维持生活。人类的这种自觉的能动性，是在人类社会的共同劳动中形成和发展的，是人同动物的最后的本质区别。第三，人具有社会联系。在社会的生产和生活中，人不是作为孤立的个体而存在，而是彼此结合成不以人们意志为转移的经济关系、政治关系和思想关系，这样才能实现人对自然的改造。人如果离开了现实的社会关系、离群索居，就根本无法表现自己，甚至不能生活下去。人的社会属性就是这三个方面的总和，是有机联系的整体。

总之，我们在分析人的属性时，一方面，不要离开人的

社会性去谈人的自然属性；更不能把自然属性看作人的本质属性。另一方面，也要看到，人的社会性并非是同人的自然性完全无关的，它也受着自然属性的制约。因为，离开人的生存、人的生命活动，就讲不清人的社会性。可以说，人是在自然属性和社会属性的相互作用、相互制约中向前发展的。

三、人的本质是一切社会关系的总和

关于人的本质，历史上曾有种种探索，但都没有给以科学的说明。马克思批判地继承了前人文化思想中的一切优秀成果，深刻地揭示了人的本质及其历史发展，在创立唯物史观的同时，创立了关于人的本质的科学的理论。

唯物辩证法告诉我们，本质和属性既相互区别又相互联系，属性表露于外，本质深藏于内。只有抓住了本质才能认识诸事物的规定性及与他事物的区别。人的自然属性是人和动物共有的，它不能把人与动物区别开来，因而，它不是人的本质。在人的社会属性中，劳动是人与动物的本质区别。那么，劳动能否成为人的本质呢？也不能。因为劳动固然能把人和动物区别开来，但是，它仍然是一种外在的属性。它不能说明原始人的劳动何以不同于现代人的劳动；不能说明剥削者为什么不劳动，而被剥削者要劳动；不能说明为什么有的人为社会劳动，而有的人却只是为个人劳动。这些必须由隐藏在这些活动背后的力量，即由他们同生产资料的关系以及人与人之间的关系来说明。这个秘密被马克思发现了。他在《关于费尔巴哈的提纲》中说：“人的本质并不是单个人所固有的抽象物，在其现实性上，它是一切社会关系的总和。”（《马克思恩格斯选集》第1卷，第18页）这就是