

生活篇



幼儿 开心 问答



生活篇

幼儿 开心 问答



★ 健康问答 ★

- 1 夏天为什么要睡午觉
- 2 野生动物为什么不能随便乱吃
- 3 有人为什么会得近视眼
- 4 看电视为什么要保持一定距离
- 5 生吃瓜果为什么要削皮
- 6 多吃蔬菜水果有什么好处
- 7 躺在床上看书为什么容易疲劳
- 8 人为什么要经常洗澡
- 9 灰尘吹到眼睛里后该怎么办
- 10 常吃大蒜为什么有好处
- 11 胡萝卜为什么要多吃

大千世界

- 12 火车为什么离不开铁轨
- 13 车轮为什么都是圆的
- 14 圆珠笔为什么能写出字来
- 15 轮船为什么不会沉到水里
- 16 河堤为什么下宽上窄
- 17 拖拉机为什么前轮小后轮大
- 18 铁轨为什么要做成工字形
- 19 电风扇能降温吗
- 20 高速公路上为什么没有路灯
- 21 电池为什么不电人
- 22 无轨电车为什么有两根小辫儿
- 23 电视的屏幕为什么总爱脏

☀ 生活常识 ☀

- 24 红绿灯为什么被用来指挥交通
- 25 电灯泡为什么能发光
- 26 大风车有什么用
- 27 鸟为什么在电线上不会触电
- 28 大飞机为什么会怕小鸟
- 29 用筷子有什么好处
- 30 为什么大多数人用右手做事
- 31 车辆的轮胎上为什么都有凹凸的花纹
- 32 骑自行车为什么不会摔倒
- 33 自动扶梯的梯级藏到哪里去了
- 34 为什么汽车后面的窗子不能打开
- 35 口渴时吃冰激凌为什么越吃越渴

人体奥秘

- 36 眼泪为什么是咸的
- 37 人的血液为什么是红的
- 38 舌头表面的小疙瘩有什么用处
- 39 人的皮肤有什么用处
- 40 人的头发有什么作用
- 41 肚子饿了为什么会咕咕叫
- 42 鼻子是怎样闻出味来的
- 43 为什么牙齿有各种各样的形状
- 44 人是如何发声的
- 45 人为什么会做梦
- 46 人体里有多少水
- 47 人的手纹为什么不一样

宠物家禽

- 48 小白兔的眼睛为什么是红的
- 49 母鸡下蛋为什么要咕咕叫
- 50 猫走路为什么没有声音
- 51 狗为什么总爱吐舌头
- 52 狗睡觉时为什么把一只耳朵贴在地上
- 53 信鸽为什么不会迷路
- 54 兔子为什么总是一蹦一跳的
- 55 猪的鼻子为什么爱乱拱
- 56 鹦鹉为什么会说话
- 57 狗的鼻子为什么那么灵
- 58 鸭子为什么走路一摆一摆的
- 59 猫为什么能在黑暗中捉老鼠



餐桌世界

- 60 蘑菇越漂亮越好吃吗
- 61 雨后春笋为什么长得特别快
- 62 萝卜为什么会糠心
- 63 海带是植物的叶子吗
- 64 无籽葡萄是怎样长出来的
- 65 香蕉没有种子吗
- 66 怎样鉴别西瓜的生熟
- 67 洋葱头为什么会让人流眼泪
- 68 甘蔗为什么只有一头甜
- 69 吃菠萝为什么要蘸盐水





夏天为什么要睡午觉

xià tiān tiān qì yán rè rén tǐ wèi le sǎn rè pí fū xià de
夏天天气炎热，人体为了散热，皮肤下的
xuè guǎn kuò zhāng xuè liú liàng zēng duō liú dào dà nǎo lǐ de xiě jiù
血管扩张，血流量增多，流到大脑里的血就
huì jiǎn shǎo rén jiù huì gǎn dào pí lǎo wèi le xiāo chú pí lǎo huì
会减少，人就会感到疲劳。为了消除疲劳，恢
fù jīng lì xià tiān zuì hǎo měi tiān wú shuì yí huì er shuì jiào shí
复精力，夏天最好每天午睡一会儿。睡觉时
quán shēn chū yú fàng sōng zhuàng tài rén tǐ chǎn shēng de rè liàng jiǎn
全身处于放松状态，人体产生的热量减
shǎo shǐ dà nǎo dé dào chōng fèn de xiū xi shuì wán wú jiào
少，使大脑得到充分地休息，睡完午觉
hòu huì shǐ rén gǎn dào hěn shū shì
后会使人感到很舒适。

wú jiān xiǎo
午间小

shuì fēn
睡 60 ~ 90 分
zhōng kē yǐ ràng dà
钟可以让大
nǎo dé dào hěn hǎo de
脑得到很好的
xiū xi xiāng dāng yú
休息，相当于
yè lǐ xiǎo shí de
夜里 8 小时的
shuì mián
睡眠。



小知识

野生动物

为什么不能随便乱吃

yě shēng dòng wù shì wǒ men shēng tài xì tǒng de yí bù
野生动物是我们生态系统的一部
fēn , cóng huán bǎo de jiǎo dù shuō , bǎo hù hǎo yě shēng dòng
分，从环保的角度说，保护好野生动
wù , duì rén lèi shēng cún yǒu yì , lìng yí fāng miàn , xǔ duō
物，对人类生存有益。另一方面，许多
yě shēng dòng wù kě néng dài yǒu bù zhī míng de bīng dù , rén men
野生动物可能带有不知名的病毒，人们
làn bǔ shā , làn juǎnyǎng , làn chí yě shēng dòng wù hěn kě néng
滥捕杀、滥圈养、滥吃野生动物很可能
chuán rǎn shàng bìng dú , gěi rén lèi de jiàn kāng dài lái wēi xiē
传染上病毒，给人类的健康带来威胁。

2000 nián

Zhōng guó bān bù le
中国颁布了
bǎo hù zhòng yào yě
《保护重要野
shēng dòng wù míng
生动物名
lù , shòu bǎo hù de
录》，受保护的
dòng wù dà zhǒng
动物达483种。

小知识





有人为什么近视眼

yǒu de xiǎo péng you kàn shū xiě zì shí yǎn jīng lí shū běn
 有的小朋友看书、写字时，眼睛离书本
 hěn jìn ér qiě yí kàn jiù shì hěn cháng shí jiān ér yǒu de xǐ huan
 很近，而且一看就是很长时间；而有的喜欢
 zǒu lù hé tǎng zhe shí kàn shū hái yǒu de ài zài guāng xiàn bù zú de
 走路和躺着时看书；还有的爱在光线不足的
 dì fāng kàn shū zhè xiē xí guàn dōu róng yì dǎo zhì yǎn bù jī ròu
 地方看书。这些习惯都容易导致眼部肌肉
 pí láo yǎn qiú lǐ miàn de jīng zhuàng tǐ biàn xíng yǎn jīng biàn jìn shì
 疲劳，眼球里面的晶状体变形，眼睛变近视。

ěr tóng kàn
 儿童看
 diàn shì de jù lí bù
 电视的距离不
 yí tài jìn yì bān yǐ
 宜太近，一般以
 mǐ wéi yí diàn shì
 2 米为宜，电视
 jī de gāo dù yǔ
 机的高度与
 shuāng yǎn yào jī běn
 双眼要基本
 dēng gāo
 等高。



小知识

看电视为什么 要保持一定距离

yóu yú diàn shì huà miàn shì yóu yí gè gè xiǎo guāng diǎn huò
由于电视画面是由一个个小光点或
yí tiáo tiáo héng liàng xiàn zǔ chéng de jù lí tài jìn fǎn ér kàn
一条条横亮线组成的，距离太近，反而看
bù qīng tú xiàng diàn shì jī yīng guāng píng fā chū de guāng hén
不清图像。电视机荧光屏发出的光很
liàng hái bù tíng dì shǎn dòng jù lí tài jìn huì duì
亮，还不停地闪动，距离太近会对
yǎn jīng chǎn shēng hěn qiáng de cì jī shǐ yǎn jīng pí
眼睛产生很强的刺激，使眼睛疲
lǎo liú lèi shì lì shòu dào sǔn hài
劳、流泪，视力受到损害。

měi cì kàn diàn shì
每次看电视
de shí jiān zuì hǎo kòng zhì
的时间最好控制
zài 30 ~ 40 fēn zhōng
在30 ~ 40分钟
yǐ nèi zhōng jiān yào shāo
以内。中间要稍
zuò xiū xi huò yuǎn tiào kě
作休息或远眺，可
shǐ yǎn jīng jiě chú pí láo
使眼睛解除疲劳。

小知识





生吃瓜果为什么要削皮

guā guǒ zài shēng zhǎng shí cháng huì shòu dào bìng chóng dēng de
 瓜果在生长时，常会受到病虫害等的
 wēi hài xū yào pēn sǎ shàng gè zhǒng nóng yào chī shuǐ guǒ shí rú
 危害，需要喷洒上各种农药。吃水果时，如
 guǒ bù qīng xǐ liú zài biǎo pí shàng de nóng yào jiù huì bèi chī dào dù
 果不清洗，留在表皮上的农药就会被吃到肚
 zi lì wēi hǎi shēn tǐ jiàn kāng suǒ yǐ chī shuǐ guǒ qián yī
 子里，危害身体健康。所以，吃水果前，一
 dìng yào hǎo hǎo qīng xǐ xiāo dú zuì hǎo xiāo pí hòu zài chī
 定要好好清洗、消毒，最好削皮后再吃。

duì guā guǒ chè
 对瓜果彻

dǐ xiāo dú de zuì hǎo bàn
 底消毒的最好办

fǎ shì zài rè shuǐ zhōng
 法是在热水中

fàng zhì 30 fēn zhōng
 放置30分钟，

huò yòng 0.2% ~
 或用0.2% ~

de piǎo bái fěn
 0.3%的漂白粉

jìn pào
 浸泡。

小知识

多吃蔬菜、水果有什么好处

shū cài shuǐ guǒ zhōng hán yǒu dà liàng de wéi shēng sù
蔬菜、水果中含有大量的维生素C

hé gāi lín tiě děng xǔ duō wù zhì bù dàn néng wéi rén tǐ bǔ
和钙、磷、铁等许多物质，不但能为人体补

chōng wéi shēng sù ér qiě hái kě bǔ chōng wǒ men shēn tǐ bù kě
充维生素C，而且还可补充我们身体不可

quē shǎo de kuàng wù zhì rú gāi lín děng zhè xiē dōu yǒu lì
缺少的矿物质，如钙、磷等，这些都有利

yú gǔ gé de fā yù bǐ rú tiě jiù shì zào xiě de zhòng yào yuán
于骨骼的发育，比如铁就是造血的重要原

liào yīn cǐ duō chī shū cài duì wǒ men shēn tǐ
料。因此，多吃蔬菜对我们身体

jiàn kāng yǒu hěn dà hǎo chù lìng wài shū cài
健康有很大好处。另外，蔬菜

zhōng hái hán yǒu jiào duō de cū xiān wéi kě cǐ
中还含有较多的粗纤维，可刺

jī cháng wèi rú dòng bāng zhù xiāo huà yǒu xiē shū
激肠胃蠕动，帮助消化。有些蔬

cái hái yǒu shā jūn zuó yòng
菜还有杀菌作用。

shuǐ guǒ qiē kāi hòu
水果切开后

zuì hǎo lì jí jiù chī rú
最好立即就吃，如

guǒ bǎo liú shí jiān guò cháng
果保留时间过长，

bù fēn wéi shēng sù jiù huì
部分维生素就会

zài kōng qì zhōng liú shī
在空气中流失。

小知识





躺在床上为什么容易疲劳

rén tǎng xià shí nǎo zǐ lǐ de xuè liú liàng zēng duō xuè liú
人躺下时，脑子里的血流量增多，血流

chí huǎn bǔ chōng gǎn bù shàng xiāo hào zì rán jiù róng yì pí láo
迟缓，补充赶不上消耗，自然就容易疲劳；

tǎng zhe shí yǎn lǐ xuè guǎn chōng xiè yòng yǎn jiǎo chī lì jīng
躺着时，眼里血管充血，用眼较吃力，晶

zhuàng tǐ tiáo jié yě jiǎo chī lì róng yì yǐn qǐ yǎn bù pí láo cǐ
状体调节也较吃力，容易引起眼部疲劳。此

wài píng tǎng shí dēng guāng zhào míng jiào ruò ná shū de yì zhī shǒu
外，平躺时灯光照明较弱，拿书的一只手

xuán zài bàn kōng zhōng bǐ jiào chī lì yě dōu shì tǎng zài chuáng
悬在半空中比较吃力，也都是躺在床上

shàng kàn shū róng yì yǐn qǐ pí láo de yuán yīn
上看书容易引起疲劳的原因。

yī bān rén zài
一般人在

ān jìng shí nǎo de xuè
安静时脑的血

liú liàng wéi měi fēn
流量为每分

zhōng 750 háo
钟 750 毫

shēng dǎ bù dá zhè
升，达不到这

ge liàng rén jiù róng yì
个量，人就容易

pí juàn
疲倦。

小知识



人为什么要经常洗澡

pí fū jīng cháng chū hàn hé fēn mì yóu zhī yuè jī yuè
皮肤经常出汗和分泌油脂，越积越
duō hòu huì zhān zhù huī chén xì jūn hé pí fū tuō xià de pí
多后，会粘住灰尘、细菌和皮肤脱下的皮
xiě shǐ pí fū fā yǎng xì jūn hái chèn jī gāo luàn shǐ pí fū
屑，使皮肤发痒；细菌还趁机捣乱，使皮肤
zhǎng jiē zi shēng chuāng dēng jīng cháng xǐ zǎo pí
长疖子、生疮等。经常洗澡，皮
fū jiù bù huì fā yǎng le hái bù róng yì dé pí
肤就不会发痒了，还不容易得皮
fū bìng
肤病。

zài xǐ zǎo shí
在洗澡时，
shuǐ de wēn dù yào shì yí
水的温度要适宜，
yǒu zhù yú zhǐ lǒng zhǐ
有助于止痛、止
yǎng hé huǎn jiě qí tā bù
痒和缓解其他不
shì huò yì yàng de gǎn jué
适或异样的感觉。

小知识





灰尘吹到眼睛里后 该怎么办

huī chén chuī dào yǎn jīng lǐ qiān wàn bù yào pīn míng rǒu yǎn jīng
灰尘吹到眼睛里，千万不要拼命揉眼睛，

zhè yàng zuò hěn róng yì ràng shā zǐ cā shāng yǎn qiú yīng gāi xiān bì
这样做很容易让沙子擦伤眼球。应该先闭

qǐ yǎn jīng yòng shǒu bǎ shàng yǎn pí lā jǐ xià jìn liàng xiǎng bàn fǎ
起眼睛，用手把上眼皮拉几下，尽量想办法

ràng yǎn lèi bǎ huī chén chōng dào yǎn jiǎo rú guǒ hái bù xíng
让眼泪把灰尘冲到眼角。如果还不行，

jiù yīng gāi qǐng rén bāng máng fān kāi yǎn pí yòng shuǐ qīng qīng chōng
就应该请人帮忙翻开眼皮用水轻轻冲

xǐ huò yòng gān jìng de mián qiú bǎ huī chén cā diào
洗，或用干净的棉球把灰尘擦掉。

yǒu shā lì
有沙粒、

xiǎo chóng dēng yì wù
小虫等异物

rù yǎn shí bù yào
入眼时，不要

yòng lì rǒu bì shàng
用力揉，闭上

yǎn shǐ lèi liú chū suí
眼使泪流出，随

hòu yì wù huì suí lèi
后异物会随泪

liú chū
流出。



小知识

常吃大蒜有什么好处

dà suàn jì shì shū cài yòu shì fáng bìng zhì bìng de liáng
大蒜既是蔬菜，又是防病治病的良

yào tā lǐ miàn cáng yǒu yī zhǒng dà suàn sù shā jūn néng
药，它里面藏有一种“大蒜素”，杀菌能

lì hěn qiáng shì qīng mēi sù de 100 bèi tóng shí dà suàn néng
力很强，是青霉素的100倍。同时大蒜能

tí gāo rén tǐ lǐ yī zhǒng jiào jù shì xì bāo de xiāo huà néng lì
提高人体里一种叫巨噬细胞的消化能力，

zhè zhǒng jù shì xì bāo bù dàn néng tūn shí xì bāo hái kě
这种巨噬细胞不但能吞食细胞，还可

fáng zhǐ ài xì bāo zhuǎn yí yīn cǐ jīng cháng chī dà
防止癌细胞转移。因此，经常吃大

suàn bù dàn néng zēng qiáng shēn tǐ dǐ kàng lì hái néng yù
蒜，不但能增强身体抵抗力，还能预

fáng jí bìng
防疾病。

chī dà suàn zuǐ ba
吃大蒜嘴巴

huì yǒu yī wèi hē bēi kā
会有异味，喝杯咖

fēi niú nǎi lǜ chá huò
啡、牛奶、绿茶或

jiǎo yī piàn kǒu xiāng táng
嚼一片口香糖

dōu kě xiāo chú kǒu zhōng
都可消除口中

yī wèi
异味。

小知识





胡萝卜为什么要多吃

hú luó bo zhōng hán yǒu hú luó bo sù hé hěn duō
胡萝卜中含有胡萝卜素和很多
de wéi shēng sù tā néng cù jìn ér tóng gǔ gé de shēng
的维生素，它能促进儿童骨骼的生
zhǎng bāng zhù ér tóng zhǎng gè zǐ duì zēng qiáng shí lì
长，帮助儿童长个子，对增强视力
yǒu hěn dà de hǎo chù
有很大的好处。



hú luó bo yòu
胡萝卜又
chēng xiǎo rén shēn
称“小人参”。
zài chūn tiān shí yóu yì
在春天时尤宜
duō chī hú luó bo kě
多吃胡萝卜，可
zēng qiáng rén tǐ de
增强人体的
miǎn yì néng lì
免疫能力。

小知识

火车离不开铁轨

cí xuán fú liè chē
磁悬浮列车

zài xíng shǐ shí chē shēn
在行驶时，车身
shì bù yā zài guǐ dào shàng
是不压在轨道上
de suǒ yǐ xíng shǐ de yòu
的，所以行驶得又
kuài yòu wěn shēng yīn hěn
快又稳，声音很
qīng
轻。

小知识

huǒ chē chē xiāng shì yòng gāng tiě zuò chéng de suǒ yǐ yī liè
火车车厢是用钢铁做成的，所以一列
huǒ chē de zhòng liáng fēi cháng dà rú guǒ huǒ chē zhí jiē zài gōng
火车的重量非常大。如果火车直接在公
lù shàng xíng shǐ tā bù dàn huì bǎ píng zhěng de lù miàn yā huài
路上行驶，它不但会把平整的路面压坏，
huǒ chē lún zi hái huì xiàn jìn tǔ lǐ gēn běn wú fǎ xiàng qián gǔn
火车轮子还会陷进土里，根本无法向前滚
dòng ér zài yòu guāng huá yòu jiān yǐng de tiě guǐ shàng huǒ chē
动。而在又光滑又坚硬的铁轨上，火车
de zhòng liáng bèi dì jī hé zhěn mù fēn
的重量被地基和枕木分
sàn huǒ chē lún zi zài shàng miàn gǔn
散，火车轮子在上面滚
dòng qǐ lái jiù fēi cháng qīng sōng le
动起来就非常轻松了。





车轮为什么都是圆的

wú lùn shén me chē zi tā men de lún zi dōu shì yuán de
无论什么车子，它们的轮子都是圆的。

zhè shì wèi shén me wǒ men shì zhe xiān gǔn dòng yí ge fāng xíng zài gǔn
这是为什么？我们试着先滚动一个方形，再滚
dòng yí ge sān jiǎo xíng rán hòu gǔn dòng yí ge yuán xíng nǐ huì fā
动一个三角形，然后滚动一个圆形，你会发
xiàn yuán xíng de dōng xī gǔn de zuì kuài rú guǒ zài fēn bié yòng zhèng
现，圆形的东西滚得最快。如果再分别用正
fāng xíng sān jiǎo xíng hé yuán xíng zuò yí liàng xiǎo chē de lún zi
方形、三角形和圆形做一辆小车的轮子，
huì fā xiàn yòng yuán xíng zuò lún zi de xiǎo chē xíng shǐ de zuì
会发现用圆形做轮子的小车，行驶得最
píng wěn suǒ yǐ wǒ men kàn dào de chē lún dōu shì yuán de
平稳。所以，我们看到的车轮都是圆的。

wǒ men cháng
我们常

bǎ lún zi de fā míng
把轮子的发明
hé huǒ de fā míng xiāng
和火的发明相

tí bìng lùn dàn huǒ de
提并论，但火的
fā míng shǐ cháo guò
发明史超过

wàn nián lún zi
150 万年，轮子
zhǐ yǒu
只有 6000 年。

小知识

