

【现代中医药文库·临床应用系列】

百年

二十世纪中医药

最佳方
最处

学苑出版社

小验方卷

现代中医药文库·临床应用系列

二十世纪

中医药最佳处方

小
验
方
卷

本卷参加编写人员(以姓氏笔画为序):

刘 钦	刘文强	朱小刚
朱艳侠	孙晓庆	孙 伟
齐 晗	乔晓东	任 远
吕卫平	杨 红	陈中光
陈玉川	金素芳	金 涛
欧阳平	林 平	孟东海
钟建华	姜 旭	赵银龙
赵 轶	姚 梅	秦 言
徐忠信	徐 来	高 娃
高志勋	郭长青	郭 珍

学苑出版社



内 容 提 要

本书为《二十世纪中医药最佳处方·小验方卷》，内容简明通俗，查阅方便，囊括性强，将临床各科疾病综合为一体，以内科、儿科、妇科、外科、骨伤科、皮肤科、五官科、癌症划分，逐科介绍各病症中医小验方的临床成果。

本书是广大临床医师、医疗工作者、中医药院校学生提高诊疗水平，丰富临床经验，搞好教学实践的参考书；本书也可作为社会各界人士了解祖国近百年中医药事业的发展进程、进行日常保健治疗的参考用书。

图书在版编目(CIP)数据

二十世纪中医药最佳处方/小验方卷…，主编．本书编委会－北京：学苑出版社，2003.1

ISBN 7-5077-2051-9

I 二… II 本… III. 中医－方剂－医方汇编 IV. R289.5/R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 033236 号

责任编辑：陈 辉

学苑出版社出版发行

北京市海淀区万寿路西街 11 号(育英学校内)100036

邮购电话/传真：010-68232285/68232285

E-mail: xueyuan@public.bta.net.cn/chenhui60@263.net

北京市广内印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 毫米 大 32 开本 25.75 印张 658 千字

2003 年 1 月北京第 1 版 2003 年 1 月北京第 1 次印刷

印数：0001—2000 册 定价：46.00 元

现代中医药文库·临床应用系列

二十世纪中医药最佳处方

丛书学术委员会主任委员

吴阶平

丛书编辑委员会主任委员

张文康

丛书编辑委员会副主任委员

余靖

本书总审校

刘渡舟

董建华

余瀛鳌

本书执行主编

漆浩

张瑞贤

王发渭

项目总策划

陈辉

本书编委会委员(以姓氏笔画为序)

于建	马之平	马立侠	王福生	王启才	过士林
朱晓芳	朱双刚	刘荣勋	刘志军	刘硕	刘彩霞
闫迪	陆阁才	张英明	张瑞贤	张荣明	吴宗龙
吴跃	陈君	周荣	赵银龙	胡玉玲	钟建华
洪维荣	胡宜	侯大勇	郝爱真	袁宝权	郭珍
郭长青	徐荣谦	韩新峰	程爱学	漆浩	

参加编写人员(以姓氏笔画为序)

丁 丁	丁小华	于建华	马 建	马 民	川 峰
王 平	王明心	王继承	王小勇	方 建	孔祥义
文 旗	田小青	包文柱	古 愣	冯 莉	刘 林
刘明鹤	刘 钦	刘文强	朱小刚	朱艳侠	孙晓庆
孙 伟	齐 晗	乔晓东	任 远	吕卫平	吕保平
吕之成	李 杨	李 雁	李 斌	李 威	李丽文
李成燕	李山荣	李玉刚	张 欣	张 伟	张鸿泰
张志宁	张 诚	张 丽	张玉佩	张 莉	宋 玲
吴建国	吴昌振	吴正平	汪义林	汪东才	汪晓军
杜 琳	余正旺	何 燕	沈君平	杨 红	陈中光
陈玉川	金素芳	金 涛	金德利	林 平	孟东海
欧阳平	赵 轶	赵 凯	赵西林	姜 旭	姚 梅
秦 言	徐忠信	徐 来	高 娃	高志勋	晓 华
唐玉龙	唐 曼	梁伟郭	章建林	章新环	黄 蔚
黄美霞	黄小莉	彭 君	程琳琳		

总 序

随着二十一世纪的到来,中医药研究的发展又跨越了一个百年,在此期间,中医药研究所取得的成就无疑是十分巨大的。近代中医药研究的尝试和创新,使得中国中医界在过去的时间里积累了一笔丰富的中医药资源。本书系统地总结这些资源的精华,相信它会作为中医药学未来发展的基础和依据,具有重要而深远的现实意义。

《现代中医药文库·临床应用系列·二十世纪中医药最佳处方》正是一部立足于以上的出发点,本着尊重历史、反复精选的原则,对二十世纪中医药研究成果进行了全面总结的宏篇巨著。它分别对过去一百年来有关中医内科、外科、妇产科、儿科、骨伤科、五官科、针灸科、皮肤科、癌症、男科、急症、中西医结合、小验方、按摩等14个领域中的最佳处方及临床经验进行全面总结。本丛书注重文献的客观性、辨证论治的准确性、中医药处方的科学性、患者使用的安全性和简便性,是一部概括了二十世纪中医药处方精华的实用性强的重要工具书。

本丛书作为二十世纪中医药处方精华的汇编,全面收集从二十世纪初至今一百年内中医药处方的精彩之作,对前五十年着重介绍了近代各中医药临床流派的精华和代表处方,特别吸收各派名家临床实践经验;对后五十年着重介绍了现代中医药临床的杰出成果和临床经验,而且兼顾到港、澳、台及东南亚中医药学发展的临床成果,还重点吸收了现代中西医结合的临床经验。对于本丛书中前后五十年内处方收录不均,作者出于科学性和安全性的态度,有侧重点地选择和录用,因而它的特点是十分突出的,它的立意也是富有创新意义的。

作为二十世纪中医药最佳处方的集大成之作,本丛书的处方入选具有严格而科学的标准,它必须符合以下四个条件:

一、由国内外中医药报刊杂志公开发表的优秀处方。

二、其有效率及治愈率均达到该病种最高治疗水平者,其观察病例数至少在 50 例以上(罕见病种不在其例)。

三、符合以上两个条件,并且治疗效果明显,副作用小,处方科学合理者。

四、一些当代著名医学杂志和著名科研机构推荐和总结的处方也收集在内,对于民间广泛使用并确有疗效者也属本丛书收集范围。

为了帮助读者充分阅读和了解本书内容,本丛书按照中医临床学科的分类编为 14 卷,每卷单独成册,卷前附有本丛书总序和本卷前言。在编写过程中注重文献性和实用性,其基本原则在各分卷中以常见病、多发病、疑难病病名作为各章主纲,以所选最佳处方为各节细目。每一条最佳处方大致按下述几方面叙述:一、处方组成;二、本方功效;三、辨证特点;四、炮制及使用方法;五、主治范围;六、加减应用;七、组方机理;八、临床疗效;九、注意事项;十、本方说明;十一、处方来源。本体例中“组方机理”、“炮制及使用方法”及“本方说明”和“附方及类方”为本丛书重要特点。“组方机理”的目的是为了使读者能够了解和掌握方药的性味、归经、组方法则,而“炮制及使用方法”的意图是为了帮助读者把握处方的原汁原味。“本方说明”的用意在于显现编者画龙点睛式的评说,使读者能够把握本处方的精髓所在,但书中有些处方,未分设以上各条,系本着尊重各老中医的学术观点,未给予补充说明。“最佳代表处方”即精选公开发表的期刊、学术报告等记载的经临床验证,影响较大,应用广泛,尤其以中医辨证治疗为基本原则的传统处方,它的运用以一证一方为原则,“附方”是临床治疗的宝贵经验,注重治疗的实效性,它是以现代中医药学辨病与辨证相结合为

原则,辨病论治,一方一病为主要依据的处方;类方是以民间广泛流传和应用的方药,组方不局限于理法方药,注重临床疗效,实用简便验廉的中医处方为原则。如此三类处方可以帮助读者了解本处方临床应用的规律和精妙之处。在本丛书每卷之后是常见病名、证(症)名、处方方名索引,运用本索引可以简便地查寻到本书中所选用的每一个病证(症)、每一个处方,每一条出处,极大地方便了读者查找和使用。

本丛书共计 14 卷,涉及到内科、儿科、妇科、外科、骨伤科、五官科、皮肤科、中西医结合、癌症、小验方、急症、男科、针灸、按摩等临床各科处方两万余条,约 700 余万字。基本每卷收集 50~100 种重要病症,而每种病症各选择最佳处方 10 种以上。编撰工作自 1998 年 6 月开始启动,至 2002 年 8 月完成,历时 4 年零 2 个月。在编写过程中,得到全国许多著名专家学者的殷切指导,和有关领导同志的亲切关怀,通过编委员全体同志的不懈努力,终于顺利地完成了此部宏篇巨著的编写工作。特别是著名中医学家刘渡舟、董建华教授曾在病中审读了部分稿件,并提出了许多修改意见,值此书出版之际我们谨向这两位中医界的老前辈致以深切的怀念。

《二十世纪中医药最佳处方》编委会

2002 年 10 月

前 言

当人类社会跨入一个崭新世纪之时,我国中医药事业也成功跨越了一个百年。在二十世纪的这一百年里,祖国中医药事业的发展取得了杰出的成就。为了更好地研究、开发、应用这一宝贵财富,进一步推动祖国医学的发展,我们编写了这套由 14 分卷组成的《二十世纪中医药最佳处方》。

《二十世纪中医药最佳处方》收录了近百年中医药临床流派的精华和现代中医药临床杰出的成果和经验,以科分卷,每卷依疾病名称顺序排列。按其中医药处方的疗效,通过归类整理,去粗取精,一病多方,一症多方,同病异方,异病同方加以治疗,并分为最佳代表方和附方及类方等多种形式,以方便读者查阅或择优使用。

本书为《二十世纪中医药最佳处方·小验方卷》,内容简明通俗,查阅方便,囊括性强,将临床各科疾病综合为一体,以内科、儿科、妇科、外科、骨伤科、皮肤科、五官科、癌症划分,逐科介绍各病症中医小验方的临床成果。

本书由我国中医药院校、科研机关和省级以上医院专家共同编写而成,是目前中医药类书籍收集中医药最佳处方较为全面、并颇具权威的工具书之一,更是广大临床医师、医疗工作者、中医药院校学生提高诊疗水平,丰富临床经验,搞好教学实践的参考书之一;本书也可作为社会各界人士了解祖国近百年中医药事业的发展进程、进行日常保健治疗的参考用书。

本书在编写过程中,由于水平所限,可能存在谬误疏漏、偏颇不全之处,敬请广大读者批评指正。

声 明

中医学是一门不断发展的学科,随着临床经验的不断积累,在中药的运用上,也出现了一些新的变化,本书的编者根据他们自己的临床经验,并参考了已发表的各类文献,编成此书。本书所提供的所有资料都是准确、完整、可靠的,但是本书的编者、出版者在此郑重声明:他们对因使用本书资料而引起的任何医疗差错和事故一律不能负责。同时,天然药物的使用,应遵循保障生物物种多样化的原则,对濒危物种在临床上的药用,应遵循国家法律之规定,鼓励使用替代品。

本书在编写过程中,参考和引用了近一百年来我国中医药学术杂志及相关专著中公开发表的部分资料,由于条件所限未能一一通知作者,在此我们郑重表示:欢迎作者与本书编委会取得联系,以处理相关事宜。

本书编委会

目 录

第一章 内科疾病

第一节 传染性疾病	(1)
流行性感冒	(1)
HBsAg 阳性	(5)
急性病毒性肝炎	(7)
慢性病毒性肝炎	(19)
病毒性肝炎高胆红素血症	(39)
乙型肝炎	(40)
慢性乙型肝炎	(48)
急性黄疸型肝炎	(53)
瘀胆型肝炎	(55)
慢性迁延性肝炎	(56)
阻塞性黄疸	(57)
伤寒	(59)
白喉	(65)
霍乱	(67)
细菌性痢疾	(68)
霉菌性肠炎	(82)
肠结核	(84)
病毒性脑炎	(87)
葡萄膜大脑炎	(87)
炭疽病	(88)
肺结核病	(89)

阿米巴痢疾	(91)
疟疾	(93)
血吸虫病	(94)
绦虫病	(95)
钩虫病	(96)
蛔虫病	(98)
蛲虫病	(99)
包虫病	(101)
第二节 呼吸系统疾病	(103)
感冒	(103)
咳嗽	(104)
支气管炎	(106)
支气管扩张	(109)
哮喘	(110)
肺炎	(112)
大叶性肺炎	(113)
阻塞性肺气肿	(115)
呼吸衰竭	(116)
肺脓疡	(117)
胸膜炎	(118)
胸膜粘连	(119)
胸腔积液	(120)
自发性气胸	(121)
第三节 消化系统疾病	(122)
返流性食管炎	(122)
食管裂孔疝	(123)
慢性胃炎	(124)
萎缩性胃炎	(125)

目 录

上消化道出血	(127)
胃下垂	(128)
胃黏膜异型增生	(129)
呕 吐	(130)
胃及十二指肠溃疡	(131)
慢性肠炎	(133)
滴虫性肠炎	(134)
病毒性肠炎	(136)
过敏性结肠炎	(136)
结肠曲综合征	(137)
溃疡性结肠炎	(139)
放射性直肠炎	(140)
直肠溃疡	(142)
泄 泻	(143)
腹 痛	(144)
直肠脱垂	(146)
肠道易激综合征	(147)
克隆氏病	(148)
肝硬化	(149)
臌 胀	(152)
慢性胆囊炎	(153)
急性胆囊炎	(155)
胆道蛔虫病	(156)
胆石病	(158)
急性胰腺炎	(159)
 第四节 循环系统疾病	 (161)
充血性心力衰竭	(161)

心源性休克	(165)
心律失常	(165)
早搏	(168)
室性早搏	(169)
心房纤颤	(171)
风湿性心脏病	(173)
冠心病	(175)
冠心病心绞痛	(177)
急性心肌梗塞	(179)
肺源性心脏病	(180)
病毒性心肌炎	(183)
高血压病	(185)
克山病	(187)
雷诺氏病	(187)
第五节 泌尿系统疾病	(188)
慢性肾功能衰竭	(188)
急性肾炎	(190)
慢性肾炎	(193)
紫癜性肾炎	(195)
肾盂肾炎	(196)
急性肾盂肾炎	(197)
肾病综合征	(198)
特发性水肿	(200)
第六节 内分泌及代谢系统疾病	(202)
中枢性尿崩症	(202)
甲状腺机能亢进	(203)
糖尿病	(205)
高脂蛋白血症	(206)

目 录

第七节 造血系统疾病	(209)
慢性再生障碍性贫血	(209)
原发性血小板减少性紫癜	(210)
第八节 神经系统疾病	(212)
美尼尔氏病	(212)
三叉神经痛	(213)
坐骨神经痛	(215)
脑血栓形成	(217)
癫痫	(218)
震颤麻痹	(220)
重症肌无力	(222)
精神分裂症	(223)
神经官能症	(225)
神经衰弱	(227)
失眠	(230)
癔病	(231)
梅核气	(234)
头痛	(236)
偏头痛	(239)
血管神经性头痛	(242)
第九节 免疫性及结缔组织疾病	(245)
荨麻疹	(245)
痒疹	(249)
痹证	(252)
类风湿性关节炎	(255)
硬皮病	(259)
皮肌炎和多发性肌炎	(261)

第二章 儿科疾病

第一节 新生儿疾病	(264)
新生儿硬肿症	(264)
新生儿破伤风	(265)
先天性胆道闭锁	(266)
新生儿肝炎综合征	(267)
婴儿湿疹	(268)
第二节 呼吸系统疾病	(270)
小儿支气管炎	(270)
急性毛细支气管炎	(272)
小儿肺炎	(272)
小儿迁延性肺炎	(274)
小儿发热	(276)
第三节 消化系统疾病	(278)
小儿呕吐	(278)
婴幼儿腹泻	(279)
小儿肠炎	(280)
厌食症	(281)
缺锌症	(284)
第四节 循环及造血系统疾病	(285)
小儿病毒性心肌炎	(285)
特发性血小板减少性紫癜	(286)
第五节 泌尿系统疾病	(287)
遗尿症	(287)
小儿肾病综合征	(289)
小儿急性肾炎	(290)

目 录

小儿紫癜性肾炎	(292)
鞘膜积液	(293)
第六节 神经系统疾病	(295)
婴幼儿脑积水	(295)
小儿惊风	(296)
小儿癫痫	(297)
第七节 五官疾病	(299)
喉 炎	(299)
小儿眨眼症	(300)
小儿视神经萎缩	(301)
小儿口疮	(302)
鹅口疮	(303)
舌 强	(305)
第八节 传染病及寄生虫疾病	(306)
麻 疹	(306)
麻疹肺炎	(308)
丘疹性荨麻疹	(309)
流行性腮腺炎	(309)
小儿流行性乙型脑炎	(313)
百日咳	(315)
小儿病毒性肝炎	(317)
婴幼儿黄疸	(318)
小儿急性菌痢	(319)
传染性单核细胞增多症	(320)
肺门淋巴结核	(321)
手足口病	(322)
小儿夏季热	(323)