

陈虹 倪泰一 译

上古三大奇书《黄帝内经》远古精要本●西

伏续著



難經

中国古代异库奇书

〔战国〕秦越人 原著
〔元〕滑寿 注释

西南师范大学出版社

《黄帝内经》精要
远古实用普及本

难 经

附白话全译

〔战国〕秦越人 原著

〔元〕滑 寿 注释

陈 虹 倪泰一 译

西南师范大学出版社

(川)新登字 019 号

责任编辑:郭昌瑜

装帧设计:刘学伟

中国古代异库奇书·难经

陈虹 倪泰一 编

西南师范大学出版社出版、发行

(重庆 北碚)

全国新华书店经销

重庆电力印刷厂印刷

*

开本:787×1092 1/32 印张:10.50 插页:2 字数:227 千

1994 年 12 月 第一版 1994 年 12 月 第 1 次印刷

印数:1—10000

*

ISBN 7—5621—1195—2/R·10

• 定价:7.80 元

—— 前 言 ——

上古三大奇书之一的《黄帝内经》，被中国古代高士和民间方士视为医之大经大法，后世诸方书皆本于此。但其中，唯有《难经》被认为是继《黄帝内经》而起的医经之正宗。事实正是，《难经》采摘《黄帝内经》全书的精要而成，是简古渊涵的《黄帝内经》在古代的实用普及本，甚至《难经》对人身脏腑情况的论述比《黄帝内经》更为详细，更接近现代医学解剖学对人体的认识 and 了解。

有人甚至认为，正是《难经》的出现，才使《黄帝内经》深刻阐明的尊生、疗疾之大理，具有了人人可以在日常生活中实际采用的可贵价值，它对后世医技的贡献之巨大，别的医著几乎无法与之相提并论。特别是它对经络的运行情况、作用和切脉的方法的发现，及其易于理解的阐述，使中国古代学士和普通民众同时具有了诊治病疾、养调生命的一般常识。《难经》几乎就是《黄帝内经》在民间的一个易于常人阅读的本，它讲述了健康与时令、季候的微妙联系，提供了四时养生、疾病诊疗的具体经验和知识，是一本了解阴阳五行与人身五脏的对应关系的经典名著。这就是在《黄帝内经》之后，我们编译《难经》的原因之所在。就其两本精典的关系而言，《难经》和《黄帝内经》几乎也是缺一不可的。

由于我们学识的有限，在白话翻译中难免会有解读不足之处，我们也真诚地希望得到专家和众学者的批评指正。另外，还应指出的是，我们的工作还得到×××先生和李怡女士的帮助，谨在此致以衷心的感谢。

译 者

1994年7月16日

中国古代异库奇书
难 经 · 原 本 目 录

难经本义自序	(3)
难经原本·卷上	(4)
一 难	(5)
二 难	(8)
三 难	(10)
四 难	(13)
五 难	(15)
六 难	(17)
七 难	(18)
八 难	(21)
九 难	(23)
十 难	(24)
十一难	(26)
十二难	(28)
十三难	(30)
十四难	(33)
十五难	(37)
十六难	(41)

十 七 难	(44)
十 八 难	(46)
十 九 难	(49)
二 十 难	(51)
二十一难	(52)
二十二难	(53)
二十三难	(55)
二十四难	(58)
二十五难	(61)
二十六难	(64)
二十七难	(66)
二十八难	(68)
二十九难	(70)
三 十 难	(72)
 难经原本 · 卷下	 (74)
三十一难	(75)
三十二难	(77)
三十三难	(79)
三十四难	(82)
三十五难	(84)
三十六难	(86)
三十七难	(88)
三十八难	(90)
三十九难	(91)
四 十 难	(93)

四十一难	(95)
四十二难	(96)
四十三难	(98)
四十四难	(100)
四十五难	(101)
四十六难	(103)
四十七难	(104)
四十八难	(106)
四十九难	(108)
五十难	(111)
五十一难	(113)
五十二难	(114)
五十三难	(115)
五十四难	(117)
五十五难	(119)
五十六难	(121)
五十七难	(124)
五十八难	(126)
五十九难	(129)
六十难	(130)
六十一难	(132)
六十二难	(135)
六十三难	(136)
六十四难	(137)
六十五难	(139)
六十六难	(140)

六十七难	(143)
六十八难	(145)
六十九难	(147)
七 十 难	(148)
七十一难	(150)
七十二难	(151)
七十三难	(153)
七十四难	(155)
七十五难	(157)
七十六难	(160)
七十七难	(161)
七十八难	(162)
七十九难	(164)
八 十 难	(166)
八十一难	(167)

中国古代异库奇书
难经 · 白话目录

难经本义自序.....	(171)
难经白话 · 卷上.....	(172)
一 难.....	(173)
二 难.....	(177)
三 难.....	(179)
四 难.....	(182)
五 难.....	(184)
六 难.....	(186)
七 难.....	(187)
八 难.....	(189)
九 难.....	(190)
十 难.....	(191)
十一难.....	(192)
十二难.....	(193)
十三难.....	(195)
十四难.....	(198)
十五难.....	(203)
十六难.....	(208)

十 七 难	(211)
十 八 难	(213)
十 九 难	(217)
二 十 难	(219)
二十一难	(220)
二十二难	(221)
二十三难	(222)
二十四难	(225)
二十五难	(228)
二十六难	(230)
二十七难	(231)
二十八难	(233)
二十九难	(236)
三 十 难	(238)

难经白话·卷下	(240)
三十一难	(241)
三十二难	(243)
三十三难	(244)
三十四难	(247)
三十五难	(249)
三十六难	(251)
三十七难	(252)
三十八难	(255)
三十九难	(256)
四 十 难	(257)

四十一难	(258)
四十二难	(259)
四十三难	(261)
四十四难	(262)
四十五难	(263)
四十六难	(265)
四十七难	(266)
四十八难	(267)
四十九难	(269)
五十难	(273)
五十一难	(274)
五十二难	(275)
五十三难	(276)
五十四难	(278)
五十五难	(279)
五十六难	(280)
五十七难	(284)
五十八难	(286)
五十九难	(289)
六十难	(290)
六十一难	(291)
六十二难	(294)
六十三难	(295)
六十四难	(296)
六十五难	(298)
六十六难	(299)

六十七难	(302)
六十八难	(303)
六十九难	(305)
七十难	(306)
七十一难	(308)
七十二难	(309)
七十三难	(311)
七十四难	(312)
七十五难	(314)
七十六难	(317)
七十七难	(318)
七十八难	(319)
七十九难	(321)
八十难	(323)
八十一难	(324)

难经本义自序

难经本义者，许昌滑寿本难经之义而为之说也。难经相传为渤海秦越人所著，而史记不载，隋唐书经籍艺文志，乃有秦越人黄帝八十一难经二卷之目，岂其时门人子弟，私相授受，太史公偶不及见之耶？考之史记，正义及诸家之说，则为越人书不诬矣。盖本黄帝素问灵枢之旨，设为问答，以释疑义，其间荣卫度数、尺寸部位、阴阳王相、脏腑内外、脉法病能，与夫经络流注、针刺俞穴，莫不该备、约其辞，博其义，所以扩前圣而启后贤，为生民虑者，到深切也。历代以来，注家相踵，无虑数十，然或失之繁，或失之简，醇疵着混，是非攻击，且其书经华佗煨烬之余，缺文错简，不能无遗憾焉。夫天下之事，循其故则其道立，浚其源则其流长，本其义而不得其旨者，未之有也。若上古易书本为卜筮，设子朱子推原象占。作为本义，而四圣之心以明，难经本义，窃取诸此也。是故考之枢素，以探其原，达之仲景叔和，以绎其绪，凡诸说之善者，亦旁搜而博致之；缺文断简，则委曲以求之，仍以先儒释经之变例而传疑焉。呜呼！时有先后，理无古今，得其义斯得其理，得其理则作者之心旷百世而不外矣。虽然，斯义也，不敢自谓其已至也。后之君子见其不逮，改而正之，不亦宜乎。

至正辛丑秋九月己酉朔自序

難經・原本

難經・原本
卷上

一難

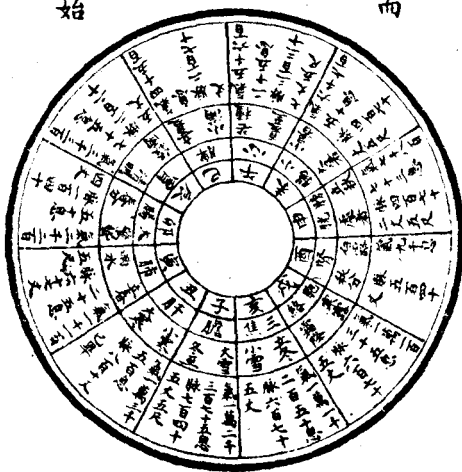
一難曰：
十二經皆有動
脈，獨取寸口，
以決五臟六腑
死生吉凶之
法，何謂也？

十二經，
謂手足三陰三
陽，合為十二
經也。手經則
大陰肺，陽明
大腸，少陰心，
太陽小腸，厥
陰心包，少陽
三焦也；足經
則太陰脾，陽
明胃，少陰腎，
太陽膀胱，厥
陰肝，少陽胆
也。皆有動脈

一難經脈榮衛度數圖

復
始

周
而



呼吸氣二百
七十息脈行
三十六丈二
尺為一周五
十度周身計
一萬三千五
百息脈行八
百一十丈從
寅復起