



常见病家庭医生系列

冠心病 家庭医生

魏松青 傅毅 编著

- ★ 记住祸福相倚的道理
- ★ 生活好要警惕富贵病
- ★ 为什么高脂血症会引起冠心病
- ★ 诊断冠心病有哪些条件
- ★ 冠心病是否能预防



常见病家庭医生系列

冠心病家庭医生

魏松青 傅毅 编著

羊城晚报出版社

· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

冠心病家庭医生 / 魏松青等编著. — 广州: 羊城晚报出版社, 2003.10

(常见病家庭医生系列)

ISBN 7-80651-242-1

I. 冠... II. 魏... III. 冠心病-诊疗 IV. R541.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 022337 号

冠心病家庭医生

Guanxinbing Jiating Yisheng

出版发行/ 羊城晚报出版社 (广州市东风东路 733 号 邮编: 510085)

发行部电话: (020) 87776211 转 3824

经 销/ 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷/ 湛江日报社印刷厂 (湛江市赤坎康宁路 17 号 邮编: 524049)

规 格/ 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张 8.875 字数 200 千

版 次/ 2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

印 数/ 1~5 000 册

书 号/ ISBN 7-80651-241-1/R·64

定 价/ 17.00 元

版权所有 违者必究 (如发现因印装质量问题而影响阅读, 请与印刷厂联系调换)

编者的话

健康是人生最宝贵的财富，失之倍觉珍贵。近些年来，人民生活水平在不断地提高，然而祸福相倚，一些与人们饮食营养、身心状态、生活环境等因素密切相关的常见病、慢性病，如糖尿病、高血压、冠心病、脑血管病等疾病的发病率呈上升的趋势，严重危害人们的健康。

为了自身的健康，人们需要对各种慢性病进行自我预防、自我发现、自我保健；一旦得了慢性病，患者及家属也迫切需要了解疾病的防治知识。因此，我们邀请了有丰富临床经验的各专业主任医师级专家，根据各种疾病的特点与读者的需要，采用广大读者喜闻乐见的问答形式，运用通俗易懂的语言，编写了这套《常见病家庭医生系列》。

在每本书中，医学专家系统地、科学地、简捷地介绍了各种慢性病的发病原因、临床表现、如何早期自我发现、预防方法、该做的检

查等医学知识。在治疗方法上除了介绍药物、手术、介入等现代医学方法外，还根据各种疾病的不同特点，选择性地介绍了各种简易、实用、安全、有效的自然疗法（如药膳疗法、药茶疗法、药枕疗法、运动疗法、推拿疗法等）。读者可以从书中了解、学会、掌握各种医学知识与行之有效的治疗方法，各取所需为保健治病服务。

编 者

目 录

第一部分 冠心病及其成因

一、冠心病的基础知识.....	3
■ 什么是人体的循环系统.....	3
■ 什么是体循环和肺循环.....	3
■ 什么是血管系统.....	4
■ 心脏的大小、位置和形态是怎样的.....	5
■ 心脏有哪些功能.....	6
■ 心脏功能是如何分级的.....	7
■ 心脏活动受哪些神经调节.....	7
■ 心脏为什么会不停地跳动.....	8
■ 什么是心脏的传导系统.....	9
■ 为什么心肌对缺血缺氧较敏感.....	10
■ 冠状动脉是怎样分布的.....	11
■ 冠状循环有什么生理功能.....	12
■ 冠状循环的血流特点是什么.....	12
■ 冠状动脉血流量主要是由什么来调节的.....	13
■ 冠状动脉的侧支循环是怎样的.....	14
■ 什么叫心率、心律、心音.....	15
■ 什么叫高脂血症.....	15

■ 什么是动脉粥样硬化.....	16
■ 动脉硬化与动脉粥样硬化有何不同.....	17
■ 动脉粥样硬化是怎么形成的.....	18
■ 血压的正常值是多少.....	20
■ 影响动脉血压的因素有哪些.....	20
■ 什么是冠心病.....	22
■ 世界卫生组织如何定义和分类冠心病.....	22
■ 什么是心律失常.....	26
二、冠心病的原因.....	27
■ 为什么冠心病的发病率有逐年增高的趋势.....	27
■ 冠心病的易患因素有哪些.....	28
■ 冠心病的患病率男女之间有什么差别.....	30
■ 年龄与冠心病的发生有何关系.....	30
■ 脑力劳动者和体力劳动者冠心病发病率 有什么不同.....	31
■ 饮食习惯与冠心病有何关系.....	32
■ 为什么饱餐易引起心绞痛?.....	32
■ 为什么过量饮酒会得冠心病.....	34
■ 微量元素的摄入多寡与冠心病发病有关吗.....	34
■ 为什么高脂血症会引起冠心病.....	35
■ 冠心病与饮水有何关系.....	36
■ 纤维蛋白原与冠心病有何关系.....	37
■ 血小板对冠心病有何影响.....	39
■ 血栓素、前列环素与冠心病有何关系.....	39
■ 为什么吸烟者易患冠心病.....	40

■ 为什么糖尿病患者易患冠心病	41
■ 为什么高血压患者易患冠心病	42
■ 肥胖与冠心病有何关系	43
■ 甲状腺功能减退症患者为什么易得冠心病	44
■ 冠心病是遗传性疾病吗	45
■ 为什么大便秘结易引起心绞痛	46
■ 为什么 A 型性格的人易患冠心病	47
■ 精神因素与冠心病有什么关系	48
■ 气候变化与冠心病有何关系	49
■ 急性心肌梗死与日月变化有何关系	50
■ 急性心肌梗死的促发因素是什么	51
■ 中医学怎样认识冠心病的发病原因和发 病病机	51

第二部分 冠心病的症状与诊断

一、冠心病的临床表现	55
■ 得了冠心病会有什么样的临床表现	55
■ 心绞痛有哪些特点	56
■ 心绞痛临床分为哪几类	58
■ 稳定型心绞痛的临床表现有哪些	59
■ 恶化型心绞痛有哪些临床表现	60
■ 变异型心绞痛的临床表现有何特点	61
■ 卧位型心绞痛有何特点	61
■ 什么是梗死后心绞痛	62

■ 心绞痛是如何分级的.....	63
■ 中老年人常发生与运动有关的腿痛是怎么回事.....	63
■ 哪些疾病也会出现心绞痛的症状.....	64
■ 急性心肌梗死有先兆吗.....	66
■ 急性心肌梗死有哪些典型的临床表现.....	67
■ 老年人心肌梗死的首发症状有哪些.....	68
■ 如何发现无痛性心肌梗死.....	69
■ 急性心肌梗死的部位与临床表现有何关系.....	69
■ 急性心肌梗死时可有哪些体征.....	70
■ 心肌梗死与心绞痛在症状上有何差别.....	71
■ 急性心肌梗死有哪些并发症.....	72
■ 什么是心力衰竭.....	74
■ 为什么心肌梗死患者常伴有心力衰竭.....	75
■ 急性心肌梗死的大小及部位与心功能有何关系.....	76
■ 心源性休克有何特点.....	76
■ 心脏破裂有哪些表现.....	77
■ 心律失常有哪些表现.....	78
■ 急性心肌梗死患者常合并哪些类型的心律失常.....	79
二、冠心病的检查与诊断.....	80
■ 诊断冠心病常用哪些方法.....	80
■ 为什么冠心病患者要做心电图检查.....	81
■ 什么是心电图.....	82
■ 为什么要做心电图运动试验.....	83
■ 常用的心电图运动试验有哪些.....	83

■ 哪些情况下不适合做心电图运动试验	84
■ 除运动试验外还有哪些试验用于诊断冠心病 ...	85
■ 动态心电图检查对诊断冠心病有何意义	86
■ 超声心动图对冠心病有何诊断价值	87
■ 放射性核素检查对诊断冠心病有何意义	88
■ 放射性核素检查对人体有害吗	90
■ 什么是选择性冠状动脉造影	90
■ 核磁共振对心肌梗死的检查和诊断有何意义 ...	92
■ 哪些实验室检查对冠心病的诊断有价值	93
■ 为什么冠心病患者要化验凝血因子	94
■ 如何自我早期发现冠心病	95
■ 诊断冠心病有哪些条件	96
■ 心肌梗死的诊断标准是什么	97
■ 怎样对急性心肌梗死进行鉴别诊断	98

第三部分 冠心病的治疗

一、冠心病的药物治疗	103
■ 冠心病有哪些治疗原则	103
■ 治疗冠心病主要有哪些药物	103
■ 急救药盒里应常备哪些药物	105
■ 溶栓治疗是怎么一回事	107
■ 溶栓有哪些药物	107
■ 冠心病患者在哪些情况下不宜做溶栓治疗	108
■ 怎么判断溶栓是否有效	109

■ 急性心肌梗死后是否可用洋地黄类药物 治疗	110
■ 怎样正确使用硝酸酯类药物	110
■ 服用硝酸酯类药物后头痛怎么办	111
■ 长期服用硝酸酯类药物会减弱药效吗	112
■ 钙拮抗剂有哪几类	112
■ 钙拮抗剂能缓解冠状动脉痉挛吗	113
■ 什么情况下不宜使用钙拮抗剂	114
■ 钙拮抗剂会致癌吗	114
■ β 受体阻滞剂有哪几种	115
■ 为什么 β 受体阻滞剂对冠心病患者有益	116
■ 服用 β 受体阻滞剂有哪些不良反应	117
■ 服用 β 受体阻滞剂应注意些什么	117
■ 服用噻氯匹定(抵克力得)应注意些什么	118
■ 血管紧张素转换酶抑制剂是一类什么药	119
■ 冠心病患者用血管紧张素转换酶抑制剂 有哪些好处	120
■ 如何正确选用降血脂药物	121
■ 用他汀类降脂药安全吗	122
■ 除了服用药物外, 还有哪些方法可以调 节血脂	123
■ 为什么球囊扩张术后还需服法莫替丁一 类的胃药	123
■ 冠状动脉球囊扩张术后需服用哪些药	124
■ 为什么有的药物要早晨服用, 有的药物 要晚上服用	125

■ 药物是饭前服还是饭后服好	125
■ 治疗冠心病的药越新越好吗	126
■ 冠心病是服用长效制剂还是短效制剂为好	127
■ 冠心病是单服一种药还是联合用药为好	127
■ 冠心病急救时为什么要舌下含服硝酸甘油	128
■ 为什么长期服用美托乐尔（倍他乐克） 会延长冠心病患者的寿命	128
■ 冠心病患者为何需要服用阿司匹林	129
■ 哪些人不能服用阿司匹林	130
■ 噻氯匹定（抵克力得）和阿司匹林能同 时服用吗	131
■ 阿司匹林对胃肠道有哪些影响	131
■ 冠心病患者何时需用利尿剂	132
■ 冠心病患者需要雌激素替代治疗吗	132
二、冠心病的介入治疗	133
■ 冠状动脉造影对冠心病有何诊断价值	133
■ 冠状动脉造影有风险吗	134
■ 冠状动脉造影需要开刀吗	135
■ 冠状动脉造影是怎样操作的	135
■ 冠状动脉造影前、后家属和患者需要注 意些什么	136
■ 冠状动脉病变和心肌缺血之间有何关系	137
■ 冠状动脉造影结果会有哪些异常	137
■ 冠状动脉有狭窄病变时怎么办	138
■ 冠状动脉造影正常就可以排除冠心病吗	138

■ 什么是经皮冠状动脉腔内球囊成形术	139
■ 球囊导管的结构如何	139
■ 哪些患者适合做球囊扩张术	140
■ 冠状动脉球囊扩张术后应注意哪些问题	141
■ 做冠状动脉球囊扩张术后可一劳永逸吗	141
■ 为什么做球囊扩张术后有些患者还会有胸痛	142
■ 有些患者做球囊扩张术后为何还要置入支架	142
■ 支架是怎样被置入冠状动脉内的	143
■ 支架置入后患者应注意些什么	144
■ 做冠状动脉球囊扩张术后什么时间最易发生再狭窄	145
■ 还有哪些冠状动脉介入治疗方法	146
■ 急性心肌梗死后是否可以做介入治疗	146
■ 血管内超声显像是怎么回事	147
三、冠心病的自然疗法	147
■ 冠心病有哪些茶疗方	147
■ 冠心病有哪些药膳方	150
■ 冠心病心理疗法的基本方法有哪些	170
■ 怎样进行自我心理调节	171
■ 怎样练习自我心理调节保健操	173
■ 冠心病患者怎样进行四季心理调节	174
■ 冠心病患者如何进行气功锻炼	176
■ 气功练习的要领是什么	177

■ 怎样练习放松功.....	179
■ 怎样练习强壮功.....	181
■ 冠心病患者可选择的运动项目有哪些.....	183
■ 怎样练习健心体操.....	184
■ 怎样练习太极拳.....	185
■ 怎样练习健身舞蹈.....	190
■ 冠心病患者如何进行散步锻炼.....	192
■ 冠心病患者如何进行骑车慢行锻炼.....	193
■ 冠心病患者如何进行游泳运动锻炼.....	194
■ 冠心病患者怎样进行四季运动养生.....	196
■ 体育锻炼对冠心病患者康复有什么好处.....	197
■ 冠心病患者进行体育锻炼应注意哪些问题.....	198
■ 冠心病患者为何不宜在清晨锻炼身体.....	200
■ 冠心病患者如何掌握运动量大小.....	200
■ 经穴按摩防治冠心病的原理是什么.....	201
■ 常用按摩手法有哪些.....	203
■ 怎样练习预防冠心病的按摩法.....	205
■ 冠心病发作期怎样进行按摩.....	206
■ 怎样练习缓解心绞痛的按摩法.....	207
■ 怎样练习平衡血压、预防冠心病的按摩法.....	207
■ 经穴按摩应注意哪些事项.....	208
■ 耳压疗法的作用原理是什么.....	210
■ 耳压疗法用什么材料.....	212
■ 怎样进行冠心病耳压疗法.....	212
■ 耳压疗法应注意哪些事项.....	213
■ 什么是艾灸疗法.....	214

■ 怎样进行冠心病艾灸疗法	215
■ 艾灸疗法应注意哪些事项	219
■ 什么是药袋疗法	219
■ 怎样进行冠心病药袋疗法	220
■ 怎样进行冠心病敷贴治疗	224
■ 音乐对防治冠心病有哪些作用	227
■ 冠心病患者怎样选择音乐	228
■ 音乐疗法应注意哪些事项	229

第四部分 冠心病的预防与保健

■ 冠心病是否能预防	233
■ 预防冠心病应从何时开始	233
■ 冠心病的一级预防有哪些内容	235
■ 冠心病的二级预防有哪些内容	236
■ 怎样有效地预防高血压病	237
■ 如何防治高脂血症	239
■ 怎样预防心肌梗死的发生	240
■ 怎样预防心肌梗死愈后复发	241
■ 怎样预防老年人猝死	243
■ 冠心病患者怎样科学地安排生活	243
■ 防治冠心病的合理膳食原则有哪些	245
■ 冠心病的饮食防治原则是什么	246
■ 为什么吃海鱼可预防冠心病	248
■ 海藻食物为什么对预防冠心病有好处	249
■ 冠心病患者为什么宜多食含水溶性纤维	

素食品	250
■ 冠心病患者为什么宜适当吃些含铜食物	250
■ 冠心病患者为什么要避免饱餐	251
■ 冠心病患者能饮酒吗	251
■ 冠心病患者为什么应多吃豆类及豆制品	253
■ 冠心病患者能吃鸡蛋吗	254
■ 冠心病患者能喝牛奶吗	255
■ 冠心病患者为何应多吃大蒜	256
■ 饮茶对防治冠心病有何益处	257
■ 冠心病患者饮茶应注意什么	258
■ 冠心病患者外出旅游要注意什么	259
■ 冠心病患者能乘飞机吗	261
■ 冠心病患者在冬春季节中要注意什么	261
■ 冠心病患者能过正常的性生活吗	262
■ 冠心病患者为什么不宜大笑	263
■ 冠心病患者能拔牙吗	264
■ 为什么冠心病患者要特别注意防止便秘	265
■ 冠心病患者在看电视时应注意些什么	266
■ 冠心病患者怎样做好心理卫生	266
■ 工作和家庭环境对冠心病患者有何影响	268

第一部分

冠心病及其成因