

实用中医大全

沈庆法 主编 朱邦贤 副主编

实用中医大全

上海古籍出版社

沪新登字109号

实用中医大全

沈庆法 主 编

朱邦贤 副主编

上海古籍出版社出版

(上海瑞金二路272号)

新华书店上海发行所发行 上海商务印刷厂印刷

开本 860×1156 1/32 插页11 印张48.4 字数 1,750,000

1992年12月第1版 1992年12月第2次印刷

印数:5,001—10,000

ISBN 7-5325-1253-3

R·62 定价: 29.60元

书影 晋脉经

脉经序

晋太醫令王叔和

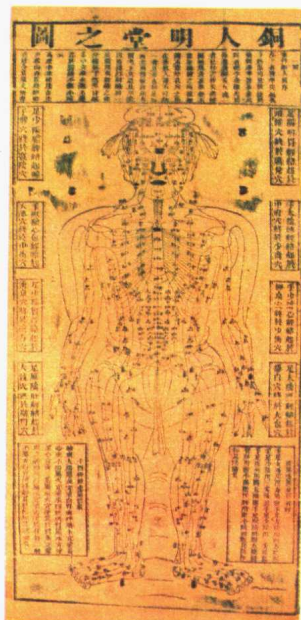
叔和

脉理精微其體難辨絃緊浮芤展轉相類在心易了
指下難明謂沈爲伏則方治永乖以緩爲遲則危殆
立至況有數候俱見異病同脉者乎夫醫藥爲用性
命所繫和鵠至妙猶或加思仲景明審亦候形證一
毫有疑則考校以求驗故傷寒有承氣之戒嘔噦發
下焦之間而遺文遠旨代寡能用舊經秘述奧而不
售遂令末學昧於原本片茲偏見各逞己能致微病
成膏肓之變滯固絕振起之望良有以也今撰集歧
伯以來逮于華佗經論要決合爲十卷百病根原各
以類例相從聲色證候靡不該備其王阮傳戴吳葛

清·針灸銅人



明·明堂圖





马王堆出土导引图



行医图（敦煌）

馬

二月二十日

左月節珠傷腫已將二月已痊
能神宜靜老調治以保石自
將來
尋根身歸元之栗叶身竹葉
冬以之杭菊之釣神之糖豆
冬皮之金之石焦桃之糖豆

龍香莊

邱元

宣德里

一月十一日

何謂口十六天屬化時毒性腫消痛約
教子思胸腹引注旁調根垢脈細滑熱
正氣雖重運之度陽未清先化化濁
悅胃以厚之輕舒胃布
照之新會皮身壯氣神旺後身健子孫萬年
化生夏身壯氣神旺後身健子孫萬年
方見四子子孫萬年

馬

郭

廿月廿日

此有之連勢元身未盡
時有之新身皮身壯氣神旺
後身健子孫萬年
元照身壯氣神旺
後身健子孫萬年

水

水

生甘料

元照

清涼解毒
此有之連勢元身未盡
時有之新身皮身壯氣神旺
後身健子孫萬年
元照身壯氣神旺
後身健子孫萬年

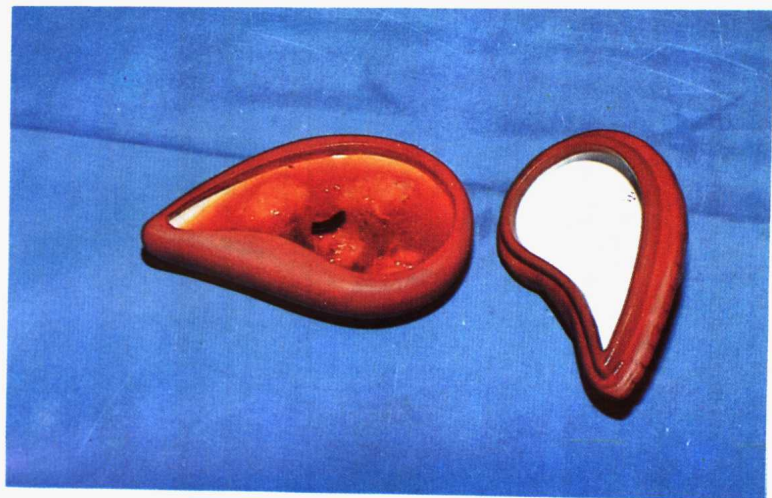
名醫处方四幀



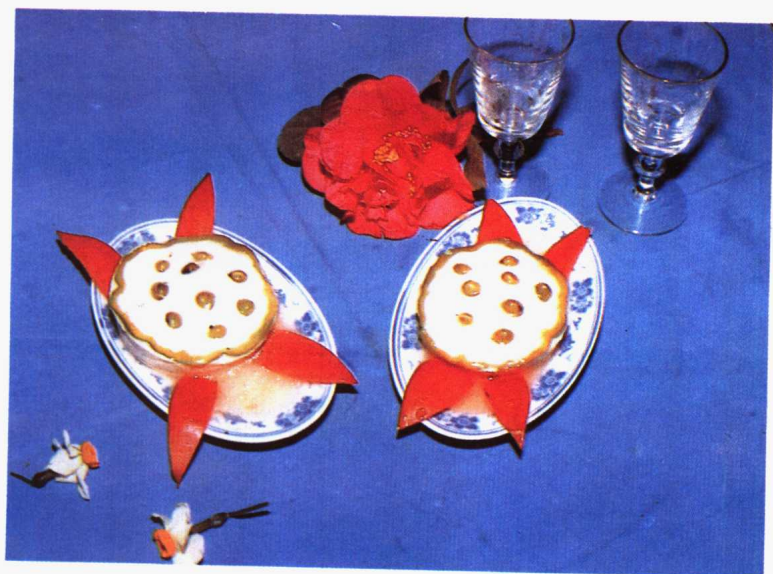
程门雪先生遗墨



程门雪先生处方



春 杜仲虾腰



夏 莲蓬豆腐



秋 虫草明虾卷



冬 鹿茸海参气锅

前 言

中医学是人类医药文化成就的重要组成部分。千百年来，它不仅保证、促进了中华民族的繁衍生息，而且对人类医文化的特殊意义和作用也逐渐为世界人民所认识、应用，从而产生了越来越大的影响。因此，学习中医、研究中医，让传统医药成就在与疾病作斗争中发挥作用，为人类的健康事业作出应有贡献是一件非常有意义的工作。

中医学是一门人类与疾病作长期斗争的智慧结晶和经验总结的科学，其深邃的理论、丰富的方法，反映在独特的诊疗过程中。在当今世界上，越来越多的人倡导生命回归大自然，应该用大自然的原始药物来治疗疾病，不论其肤色是黄的、黑的，还是白的，都有一个想多了解一点中医的愿望，想多掌握一点既高深又玄妙的理论来指导保健、预防和治疗，从而使人的身体更加健康，达到应有的寿限。这是我们从事中医工作 20 多年所获得的一个体会。有鉴于此，产生了编写本书的愿望。

本书是一部全面地、系统地、通俗地介绍中医的著作，在其具有可靠的科学性的前提下，力图把实用性、知识性、趣味性溶为一体，成为雅俗共赏、令人喜爱、开卷有益的医学读物。本书不仅能让更多的人了解中医，学习中医，较快地掌握简便有效的医疗和保健方法；同时，又溶入了对中医理论的新认识及其学科发展的新观点，以期促进医学研究之深入。

本书的编写得到了国内著名中医学家、上海中医学院专家委员会主任委员裘沛然教授和上海市卫生局顾问张镜人主任医师的肯定和支持。年逾古稀的裘沛然先生对本书以通俗语言表达而又不离历代中医名著的原意极为赞赏，并且一再希望写作的文字要浅显易懂，要有利于外文的翻译，以便让世界上更多的人了解中

医、学习中医。名门后裔之张镜人先生，以其雄厚的医学功底，对本书在推动中医学术发展上的尝试，给予热情肯定，认为具有较高的实用价值和较大的可读性。

为了使本书的质量得到保证，在编写过程中，编委和分卷主编请教不少中医、中西医结合专家，他们提出不少宝贵的意见。其中有：中医基础理论专家张伯讷教授、凌耀星教授，医学史专家傅维康教授，针灸专家李鼎教授、张洪度教授，中医内科专家胡建华教授，儿科专家朱大年教授，妇科专家戴德英主任医师，肿瘤专家钱伯文教授，五官科专家郑昌雄副主任医师等，还有中国中医研究院研究生部时振声教授，南京中医学院孟澍江教授，天津中医学院魏玉琦教授，台湾著名的中医药家马光亚教授、幸超群教授，旅居美国的中西医结合专家陈泽霖教授、陈梅芳教授。

参加本书各卷内容编写的人员都具有高、中级专业技术职称，他们中绝大多数是中医学院历届毕业的本科生、硕士研究生、博士研究生，现在又是本职工作岗位上第一线的骨干力量。尽管从事的专业和学科不一样，但是，他们热爱中医事业、为撰写本书，勤勤恳恳，夜以继日，洒下了辛劳的汗水。上海中医学院医史博物馆提供精美彩图，使本书增色不少。

本书名为《实用中医大全》，其实全与不全是相对的，全是指中医内容的主要方面都已涉及；然而，在某一个内容的纵深方面就不一定写得透，从这个角度来看，就可谓大而不全了。在本书即将完稿、定稿的时候，回头来看，尽管对本书编写的目的和内容已经酝酿七、八年之久，但是正式提出书稿选题的写作计划，组织写作班子，协调内容分工，完成全部书稿的撰写、修改和统稿，仅用了一年的时间，就全书的结构、内容的安排、写作的风格，虽力争有其特色，然而匆匆付梓，其错误和缺点肯定不少，恳求同道批评教正。

沈庆法 于上海中医学院
一九九一年十二月

凡 例

一、本书分医理、疗法和病治等三大篇，计 19 卷。内容包括历代中医药学文献和现代中医研究成果，以易懂、易记、易用为原则，在保健养生、预防疾病、治疗用药等方面都具有较强的实用性。

二、医理篇包括医事春秋、学医门径、辨证选药、养生康复、胎教优生等 5 卷，分述有关中医的基本理论及相关内容。

三、疗法篇包括名方精选、针刺药灸、推拿按摩、气功精粹、食疗药膳、外治集锦等 6 卷，分别介绍中医常用治疗方法的操作步骤及临床应用等内容，各疗法分具体应用、临床举例和使用注意三部份。

四、病治篇包括内科、外科、妇产科、儿科、骨伤科、神经精神科、眼耳鼻咽喉口腔科、肿瘤科病治等 8 卷，每卷据现代医学病名分述各种疾病病治方法，又分为概述和治疗两大部份。为便于查阅和临床应用，本篇对每一种疾病的治疗部分，均列述汤液疗法、针灸疗法、推拿疗法、气功疗法、食物疗法和外治疗法等 6 项。凡与疗法篇相关的内容不复赘述，在有关的治疗方法后面用括弧注明索引号。如眼科疾病青光眼治疗中，外治疗法取药枕法“夏荷决明芷枕 (12·2·20)”，则表示该方和具体用法载于本书卷十二章第二十法内，读者可据此索引号参阅。由于汤液疗法所涉及方药比较广泛，故在治疗中作详细介绍，以免诊疗思路的狭窄和呆板。

五、本书所载治疗方法内容（主要是疗法篇和病治篇），有的比较简单、实用，可以用于自我保健或治疗；但有的比较复杂，加上疾病比较顽固，必须在医师指导下应用。

主 编 沈庆法
副主编 朱邦贤

编委(按姓氏笔画为序)

方筠卿 王铁良 叶景华 达美君 朱抗美 宋经中
李道坊 吕明方 杨 蕤 张国庆 范海鹰 金 岚
周锦明 施 毅 翁志伟 章爱萍 盛康毅 程磐基

主要编写者(按姓氏笔画为序)

丁佳频 万 华 方筠卿 叶 进 叶理侯 叶静雯
叶景华 叶伟成 乐秀珍 达美君 达庆维 汤新民
朱宝贵 朱抗美 朱邦贤 华建梅 孙卓君 沈庆法
宋经中 忻跃杰 连 华 李祥云 吕明方 吴九伟
何星海 杨 蕤 杨传伟 张紫星 张国庆 张绯洁
陈志伟 陈嘉训 陈德星 范海鹰 金 岚 周瑞芳
周金根 周锦明 周 强 胡文豪 俞惠英 郭 忻
唐汉钧 柴伟文 倪 晓 钱 霖 翁志伟 黄 瑛
盛康毅 程磐基 戚合德 施 毅 蔡昭雄 缪晚红

目 录

医 理 篇

卷一 医事春秋	3
第一章 医学肇端	3
一、神农与《神农本草经》	3
二、汤液与酒	5
三、砭石与针灸	7
四、医术与巫医	8
五、黄帝与《黄帝内经》	10
第二章 医事制度	13
一、医学分科	13
二、医政机构	14
三、药政机构	16
四、医学教育	18
五、医士考核	20
六、医生称谓	22
七、宫廷医事	24
第三章 医学流派	26
一、寒凉学派	26
二、攻邪学派	28
三、滋阴学派	31
四、温补学派	33
第四章 医林之最	35
一、医事之最	35
二、理论之最	39

三、内科之最	41
四、外伤科之最	43
五、妇儿科之最	45
六、五官科之最	47
七、方药之最	48
第五章 医文相彰	49
一、医儒与儒医	49
二、医与文学名著	51
三、医药与诗	53
卷二 学医门径	55
第一章 人和自然	55
一、天人一体观	55
二、整体恒动观	57
三、辨证论治观	65
第二章 生命本源	63
一、气血不可分	67
二、津液不可少	73
三、人身有三宝	78
四、经络运行气血	82
第三章 脏象原理	89
一、概说	89
二、五脏各司其职	91
三、六腑以通为用	104
四、脏腑表里相关	108
第四章 疾病缘由	113
一、概说	113
二、外邪侵袭	114
三、情志失调	118
四、饮食不节	119

五、外伤失防	121
六、瘀血痰饮	121
七、邪正斗争	123
八、阴阳失调	124
九、升降失常	126
第五章 四诊决病	127
一、概说	127
二、望神观形	128
三、听声嗅味	134
四、察言问病	136
五、按诊切脉	141
第六章 辨证纲要	147
一、概说	147
二、八纲辨证	147
三、脏腑辨证	152
四、热病辨证	158
第七章 防治法则	166
一、未病先防	166
二、既病防变	167
三、治病求本	167
四、标本缓急	169
五、三因制宜	171
六、布阵用药	172
卷三 辨证选药	176
第一章 概述	176
一、中药的来源	176
二、中药的发展	177
第二章 选药要求	178
一、辨析药性	178

二、熟知药味	178
三、明晓归经	179
四、炮制适度	180
五、配伍确当	181
六、药量相宜	182
七、煎煮得法	183
第三章 汗出而散(解表药)	184
一、概说	184
二、辛温祛风寒	184
三、辛凉散风热	188
第四章 热者寒之(清热药)	193
一、概说	193
二、泻气分热	193
三、凉营血热	196
四、燥湿泄热	199
五、解热毒	201
六、退虚热	206
第五章 通里泻实(泻下药)	208
一、概说	208
二、攻积滞	208
三、润肠燥	210
四、逐水饮	211
第六章 疗水湿内停(利水渗湿药)	213
第七章 除湿困脾胃(化湿药)	218
第八章 解风湿痹痛(祛风湿药)	221
第九章 调畅诸气(理气药)	226
第十章 通利脉络(活血祛瘀药)	231
第十一章 制止血溢(止血药)	240
一、概说	240
二、收敛止血	240