



亚洲旅  游金卡

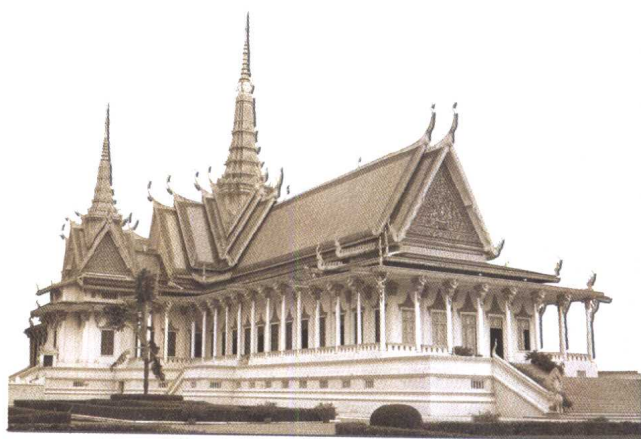
畅游东南亚

泰国/马来西亚/新加坡/菲律宾/印度尼西亚

湖南地图出版社

邬宏 编著





YI HON LUYON JIN KA

亞洲旅遊金卡

图书在版编目(CIP)数据

畅游东南亚 / 邬宏 编著. — 长沙: 湖南地图出版社,
2003.7

ISBN 7-80552-473-4

I. 畅... II. 邬... III. 旅游指南—东南亚
IV. K933.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 056651 号

畅游东南亚

编 著: 邬 宏

※ ※ ※

主 编: 韩建中 周艺文

责任编辑: 肖旭芳

装帧设计: 林建平 谢晓单

出版策划: 湖南艺文出版策划有限公司

出版发行: 湖南地图出版社 (地址: 长沙市韶山中路 585 号 邮编: 410004)

经 销: 新华书店

印 装: 湖南东方速印科技股份有限公司

※ ※ ※

开 本: 1/16 印张: 10 字数: 200 千字

版 次: 2003 年 12 月第 1 版 2003 年 12 月第 1 次印刷

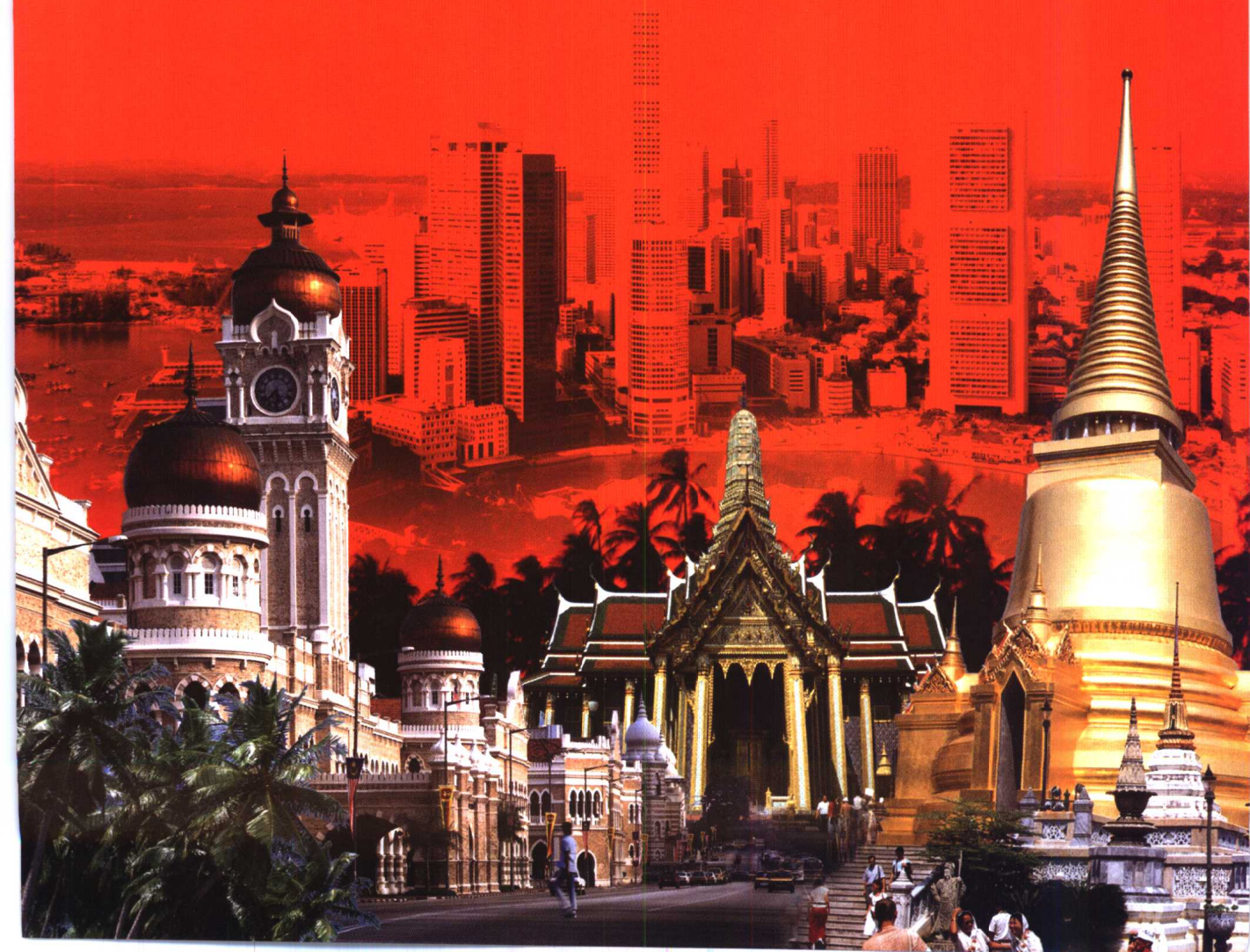
印 数: 1-8000 册

书 号: ISBN 7-80552-473-4/K · 469

定 价: 38.50 元

畅游东南亚

编著 邬 宏



永恒的夏季风情

整个东南亚的面积为 450 万平方千米，人口约 5 亿。但是，人们无法像统计东南亚的土地面积与居民数量一样去统计这片土地上的悠久历史、灿烂文化与独特的民俗与艺术。

在旅行者眼中，特别是西方人，他们认为东南亚的独特与神秘就像一个传奇宝盒内的秘密，充满了诱人的魅力。它们的语言、文化、历史、生活习俗都有各自的特点，正是这一点，成为世界各国旅游者跋涉至此寻觅的焦点。先是泰国，浓郁的佛教文化、普吉岛与芭堤雅的迷人风情、丰富独特的泰北部族生活及多姿多彩的建筑风格，都是它的动人之处。

其次是东南亚重要的经济大国马来西亚，它曾是英国的殖民地。这里有许多

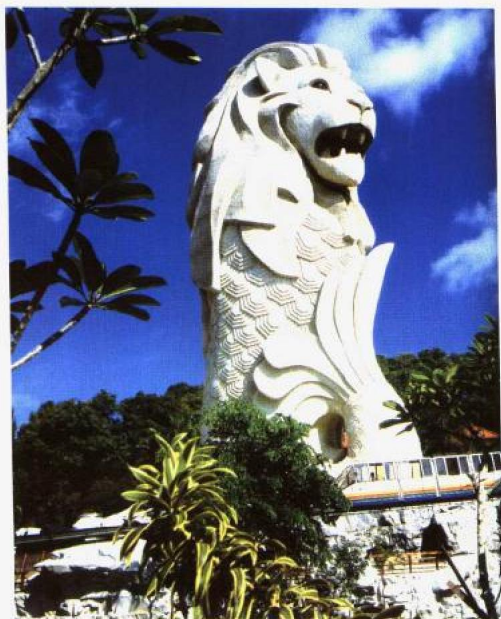


伊斯兰风格的古老建筑,以及诸如吉隆坡国家石油公司双塔大楼这样的现代建筑,而且,沙捞越与沙巴的热带原始雨林更使马来西亚具有抢眼的美丽。在马来亚半岛南端边缘,是著名的城市国家新加坡,这是一个拥有许多赞誉的袖珍王国。细致的城市规划、大受赞誉的政府办事效率、优越的教育机制以及居民素质高、综合国力强等,使新加坡这个大集体具有更坚定的信心迈入世界强国之林。

菲律宾是一个天主教国家,长达5个世纪的殖民地历史使它成为这五个国家中间最不亚洲化的一个国家。人口与面积都占东南亚第一的印度尼西亚,它是东南亚最具特点的一个国家,这里曾生活着古老的人类——爪哇人,这里也曾经诞生了东南亚历史上最伟大的帝国。作为世界上最大的伊斯兰教国家,印度尼西亚拥有足够的自信心使自己在各方面得到更大的发展。

即使世界上的人们把东南亚看作是难以寻觅的神秘之地,每天还是有无数新的足迹出现在这里的每一个角落。泰国、马来西亚、新加坡、菲律宾、印度尼西亚,此次东南亚之行的五国正是1967年东盟成立时的五个成员国,直至后来缅甸、越南、老挝、柬埔寨、文莱加入进来,这个东南亚国家联盟组织一直在为共同的目标而努力奋斗。





目录 CONTENTS

永恒的夏季风情

泰国

中南半岛上的明珠 / 10

佛都曼谷 / 15

泰国的城市之旅 / 24

风光独特的海滨 / 38

北部风情 / 46

泰国旅游指南 49

马来西亚

多姿多彩的国度 / 52

吉隆坡 / 55

新山 / 60

凌家卫岛 / 61

西马东海岸 / 63

马六甲 / 66

檳榔嶼 / 70

古晋 / 74

马来西亚的国家公园之旅 / 78

马来西亚旅游指南 / 81

新加坡共和国

袖珍王国 / 84

风光无限新加坡 / 86

精彩裕廊 / 97

远足圣淘沙 / 100

新加坡旅游指南 / 103

菲律宾共和国

迷人的群岛国家 /106

热带花园之都——马尼拉 /108

日日晴好会碧瑤 /116

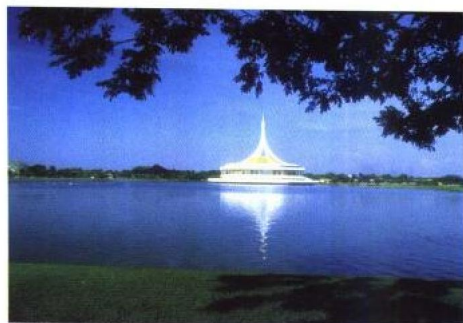
从圣费尔南多到拉瓦格的浪漫闲步 /118

菲律宾的古代高山梯田 /120

米沙鄢之行 /121

多情棉兰老岛 /129

菲律宾旅游指南 /131



印度尼西亚共和国

蓝色海上的千岛之国 /134

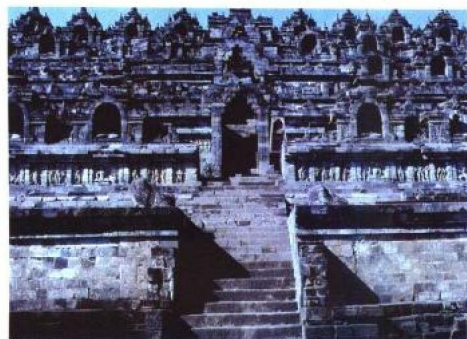
椰林里的世界——雅加达 /135

爪哇岛各地 /140

努沙登加拉群岛 /148

风光优美的原始之岛——苏门答腊 /152

印度尼西亚旅游指南 /156





THE KINGDOM OF THAILAND

泰王国



中南半岛上的明珠

泰国王国简称泰国，地处东南亚中南半岛中部，东面与老挝及柬埔寨相邻，西面与缅甸接壤，南部狭长的土地濒临美丽的泰国湾并与马来西亚接壤，西面是浩瀚的安达曼海。从地图上看，泰国的陆地形状就如大象的头部，东西之间最宽处为780千米，最窄处仅10.6千米，南北最长处为1648千米。在泰国长约6000千米的国境线中，陆境线约为3400千米，海岸线为2600千米。其国土面积约为51.3万平方千米，在东南亚地区位列印度尼西亚与缅甸之后，居于第三。

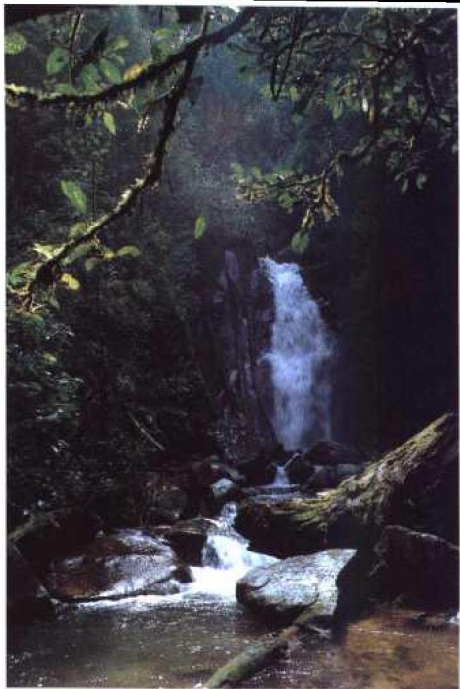
泰国地势北高南低，境内地形基本由平原、山地和高原组成。位于东北部的是呵叻高原，其南部有一条叫做“挽巴功”的河谷，它不仅是泰国通往柬埔寨的要道，而且这里也因盛产红宝石和蓝宝石而闻名世界；河湖密布的平原位于泰国中部，这片肥沃的土地由湄南河冲积形成，它因是泰国的主要粮食产区而素有“东南亚谷仓”的称誉；象征文明历史的母亲河——湄南河，是中部平原上重要航运干线；分布于北部、西南、南部的山地大部分均为中国云贵高原怒山山脉的延伸，它们是泰国重要的林木产地，所产柚木誉满全球。另外，南部的橡胶、棕油、



椰子、稻谷等产量甚丰，特别是橡胶居于世界前列。

泰国临近赤道，地处热带，常年气候一般分为三季：2月下旬至5月中旬为“热季”，平均气温约在32℃至38℃之间；5月下旬至10月中旬是漫漫的“雨季”，这一时期的特点是气温略降，常有大雨；11月至来年2月是“凉季”，不单气候干燥，还常会缺水，所以，人们总会做好充分的蓄水准备，而且，这也是一年中最舒适的一季。

历史 泰国原名暹罗。大约在5000年前，泰国所在的地区就有人类居住。公元6世纪时，中国南部的部分傣族人南迁至中南半岛，定居于湄公河流域，建立了一些小国家，这就是今天泰国人的祖先。根据史籍记载，公元13世纪时的泰族人建立素可泰王朝之前，泰国的中部和南部就出现过孟族人与马来族人的国家。孟族人国家地处呵叻至素叻他尼之间，佛统与华富里曾是它的两大城市。后来，帕娘章黛维公主在北部建立了历史上的“女儿国”，这里的人都信奉小乘佛教；马来族人在南部建立了西维差古国，中国史称其为“室利佛逝”。国势强盛的西维差古国曾以素叻他尼府的猜耶城为中心，受印度文化影响十分深刻，人民大都信奉大乘佛教，并留下了著名的猜耶佛骨塔。



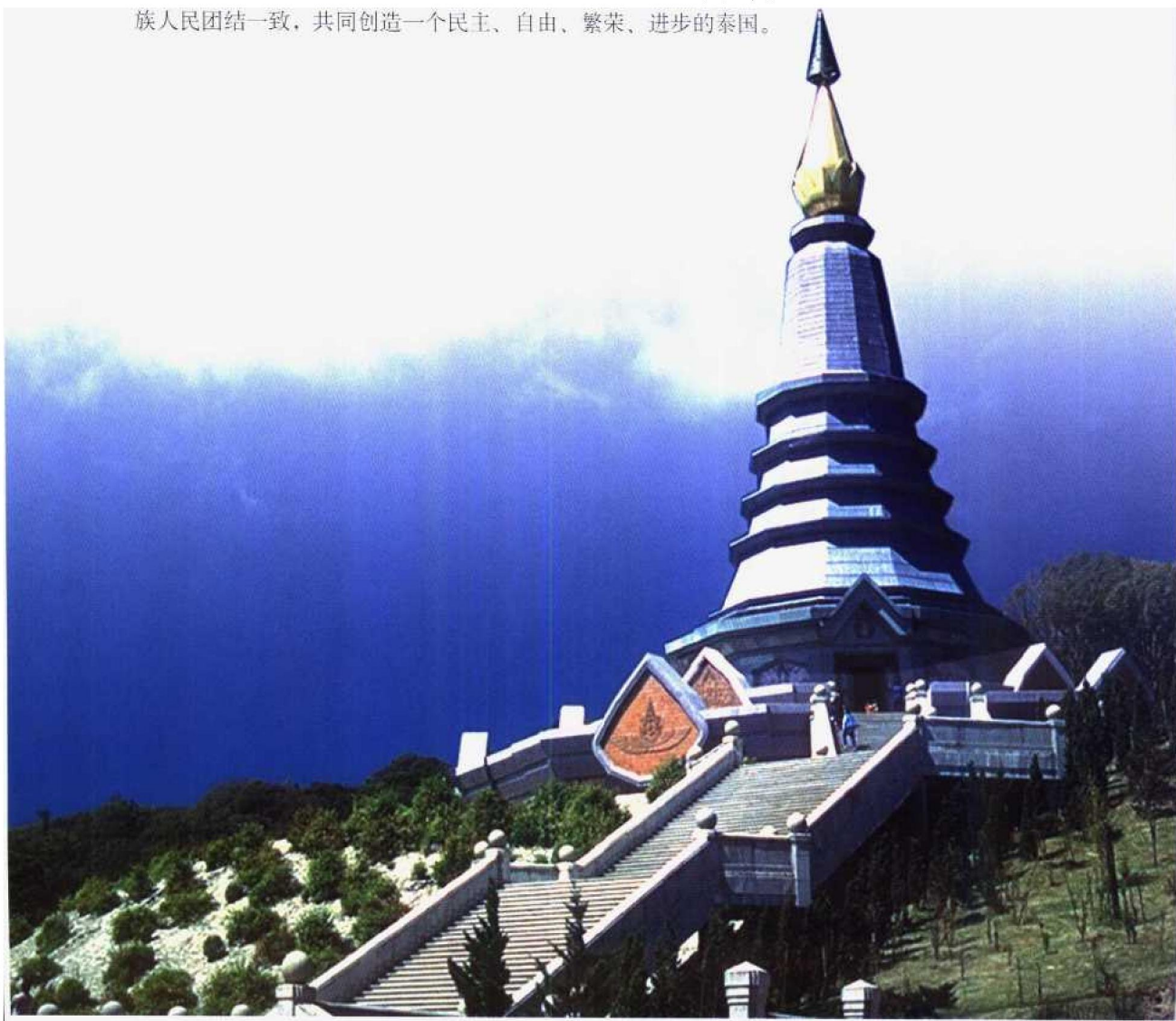
1238年，一举将吉蔑人歼灭的泰族人部落攻下了素可泰城，以此为中心，泰族人建立了一个独立的王朝——素可泰王朝。部落领袖坤邦格兰陶（Klum Bang Klarg Tao）为室利·因陀罗王，即素可泰一世王。“素可泰”，人们通常将其解释为“幸福的黎明”或者“安乐之邦”。在整个素可泰王朝长达100多年的历史中，素可泰三世王兰甘亨是此中功绩最巨者。他在位期间，平定各地叛乱、扩大领土、与外互通往来，并改创了泰文，因此，兰甘亨被泰国人民尊为“国父”。

1350年，拉玛铁菩提一世——湄南河流域的乌通王在阿瑜陀耶建立了大城王朝。泰语中，“阿瑜陀耶”意为“不可战胜的城市”，素可泰成为了它的猎食对象，1350年便是素可泰王朝存在的最后年限。大城王朝是一个王权无限的集权制王朝，不断扩大的对外贸易与逐渐广泛的外交领域使大城王朝声名远扬。中国明代著名航海家郑和就曾在这一时期多次造访阿瑜陀耶，两国关系日渐密切。大城王朝有417年的历史，历经34位君主，最终导致其灭亡的是葡、荷、英、法等国对它的不良企图造成局势的不稳及邻国缅甸的反复入侵。1767年，阿瑜陀耶的沦陷正式表明大城王朝的覆灭。

四分五裂的局势每每都出现在历史的交替时期。大城灭亡后的泰国地区很快拥有了一个新王朝——吞武里王朝，这个出现在泰国历史上的第三个政权的领导者是华人后裔郑信（亦名郑昭）。从1767年至1782年，吞武里王朝只存在了15年时间，吞武里的历史最终以郑信被杀于倒戈事件而告终。很快，郑信的门将昭丕耶却克里登上了王位，建立叻达纳哥信王朝，将国都从吞武里迁至曼谷，因此，该王朝亦称“曼谷王朝”，昭丕耶却克里史称“拉玛一世”。在曼谷王朝拉玛一世、二世的统治下，泰国逐步走向安定与发展。

处于曼谷王朝这一历史时期的泰国屡遭外国列强的侵袭，国力每况愈下。拉玛四世是泰国

历史上第一个接受西方学术思想的国君，在他的带领下，泰国逐渐恢复与西方国家的外交关系。拉玛五世朱拉隆功(Chulalong Korn, 1853-1910)是泰国历史上一位十分重要的人物，他一生都致力于泰国的建设改革，修改法律、废除奴隶、设立学校、整备军队，并且在国内修建了泰国的第一条铁路。在朱拉隆功的领导下，泰国的政治与经济得以改革与发展。泰国著名的朱拉隆功大学就是以其名命名的。现在的泰国国王普密蓬·阿杜德为拉玛九世，他于1946年6月9日登基，已在位57年，是泰国有史以来在位时间最长的国王。在他的领导下，不同经济地位、不同宗教信仰、不同种族背景的各族人民团结一致，共同创造一个民主、自由、繁荣、进步的泰国。



大象在泰国被尊为国兽，泰国人民认为白象象征着国家的祥瑞，因此，人们也称泰国为“白象王国”。现在，泰国颁发给功臣的勋章中，就有一种为“白象勋章”。100泰铢的纸币背面，是一头红象。1996年，中泰共同发行了以象为主题的邮票。



佛之国 在拥有30多个民族的泰国，人口数量为6000多万，其中泰族人占50%，另外还有华人、马来族、高棉族、苗族及瑶、桂、汶克伦、阿卡、拉伧等山地民族。深受华夏文化与印度文化的共同影响，这个性情温和的民族以礼著称，自古就有“微笑之邦”的美誉。不仅如此，佛教文化根深蒂固，佛教徒在泰国人口中达95%以上，所以，以佛教为国教的泰国素有“黄袍佛国”之称。

泰国宪法规定，国王必须是佛教徒，以佛教为国教也是根据国王的信仰来确立的。素可泰石碑记载了素可泰王朝三世王兰甘亨的有关佛事活动，这一历史应该可以说是从素可泰王朝时期开始。从那以后，历代国王都极为推崇佛教，出家为僧的国王各朝都有。从素可泰王朝的立泰王及大城王朝的载莱罗格纳王、嵩昙王、乌吞蓬王到现今曼谷王朝的拉玛四世至九世，他们都曾修建佛寺，铸造佛像，著书弘法，甚至受戒剃度，皈依佛门。泰国其他男子一般在年满20岁前都必须出家一次，时间在3天至3月之间，这样，他们才能获得成人资格。不曾入寺修行的男子将给其子孙带来耻辱。修行期间的优秀者可以继续3个月，并可免服兵役。之后，他们可成为专业僧人，从而获得极高的社会地位。

在泰国，人们见面的问候常用僧侣间的合十礼。虔诚的佛教徒颈上都佩挂着佛像，在他们心中，佛像乃神圣之物，它所具有的神圣力量不仅可以消灾纳吉，而且可以庇佑生灵，给人以坚定信念。泰国的佛教徒对佛、法、僧的虔诚与敬重已形成一种全社会遵循的道德观念，即使来这里观光旅游的客人，也都会或多或少受其戒律禁忌的约束。在每年的几个佛日里，不仅要忌杀生，而且还要禁止赛、赌、嫖，所以会出现有些地方买不到鱼、肉、鸡的现象，而赛马、拳击赛事也会另行择日举行。佛教深刻地影响着人们的社会生活。在泰国，各种庆典活动、带有浓厚宗教色彩的音乐与舞蹈等艺术形式，以及许多重大的节日都必须有僧人主持，而且，泰国人的婚礼必须由德高望重的僧人来主持仪式，并赐予新人良好的祝福。不仅如此，从人们日常生活中的小礼节、人们生活行为所遵循的日常准则、重大的国事活动、学校基本教育原则等等，都可以感受到佛学的智慧光华。

旅行泰国，人们从林立的寺庙和随处可见的佛像，便可以感受到佛教在泰国的传播之广及渊源之深。据统计数字表明，早在1990年，泰国的佛教寺庙就有28499座，首都曼谷有420座。曼谷的佛寺散布于泰式民居与城市的摩天楼之间，建筑面积约占曼谷城的1/6，其精致美丽的

外形、辉煌的装饰,使其成为曼谷独特的风景。作为世界上最大的佛教国家,泰国的首都曼谷是“世界佛教联谊会”总部所在地。自1961年该总部从缅甸仰光迁来后,来此参观的游人更加络绎不绝。

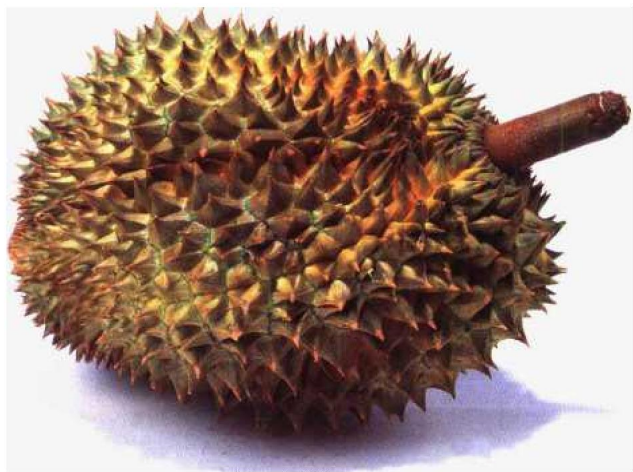
佛教创立后,在漫长的发展过程中形成了“大乘”与“小乘”之分。小乘佛教的僧侣荤素均食,一早出外化缘,自己从不在寺庙中准备食物。小乘佛教在梵语中为“希那衍那”,它主张自度,自我解脱。泰国80%的人都信小乘佛教,且有大众派与法宗派之分。这两派在衣着与托钵方式上都有细微的差别,特别在戒律上,法宗派要求更加严而多,大部分和尚的教育亦由法宗派来管理执行。在1932年之前,法宗派只允许王室成员及地位显赫的人物参加。

水果王国 榴梿有“果王”之称,原产于马来西亚,200年前传入泰国并得到广泛栽培,品种已近200种。据说,“榴梿”之名与我国明代航海家郑和下西洋的故事有关。当年,来到南洋群岛的郑和因为人地生疏,思乡心切,无法排解而颇觉苦烦。一日,他路过一棵树时,见数上的果子外形奇特,顿生好奇之心。便派人摘下,并与众人品尝。郑和只觉果肉柔嫩鲜美,令人乐而忘了思乡苦楚。离开时竟仍惦念那日品尝奇果之味,再次去那果树下摘食之,流连忘返。郑和便将此果取名为“留连”,后来,演变为“榴梿”。

说榴梿外形奇特,不如说其外形颇丑怪,貌似一黄绿色的刺猬。剖开果皮,便可见黄色的果肉分成几大瓣藏于其内,至于味道,众说不一。除口感滑嫩细腻外,对于那股浓烈的气味,有人说是香,有人说是臭。可有一点就是,入口之后,必会使人吃了还想吃,就像它的名字那样,使人流连忘返。而且,榴梿所富含的大量蛋白质与维生素是其他水果无法相比的,这也是它“果王”之名的实力所在。

在泰国,与外形肥丑的榴梿形成鲜明对比的就是“果后”山竹了,它看上去轻盈而秀雅,其清新淡雅的香味更让人觉得它的“果后”之名恰如其分。山竹另名山竺,这种被华人称为“莽桔柿”的小果子早在宋朝时就曾产于我国的海南岛上,因为它深紫或枣红果实的上面总留有四瓣绿色硬蒂,所以,人们又称之为“戴绿草帽的胖女孩”。

除了榴梿和山竹之外,泰国水果中还有外形极似大青椒的蒲桃(莲雾)、红毛丹、林檎(番荔枝)及一年四季都可吃到的番石榴、菠萝蜜与木瓜等。



一年四季鲜果不断的泰国不仅是有名的“水果王国”,这里的生猛海鲜也足以让人垂涎三尺。靠海的城市每天都会有大量的新鲜海产品上市,鱼、虾、蟹、鱿鱼、蛤、蚬、海参、淡菜、干贝等,应有尽有,任君择之。经过大师傅的一番蒸、炒、烤、炸、炖、煮之后,诸如蚝油孔虾、炒咖喱蟹、烤鲜干贝、生炸虾卷等一系列名菜便上齐了,人们可尽情享受。

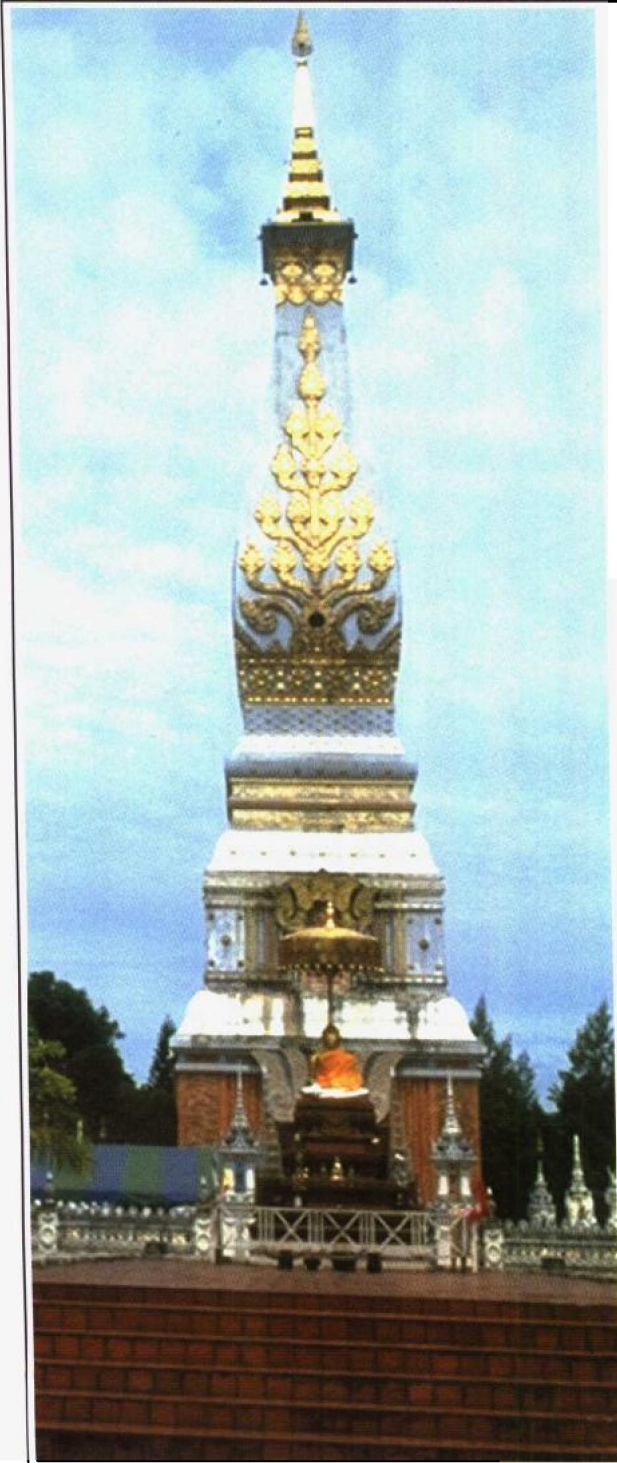
来到泰国,如果没有品尝到一些海鲜名菜,可是人生一大遗憾。当然,泰国各式风味小吃同样不能错过,如消暑祛热的炸香蕉、色味香俱佳的糖腌地瓜羹、花汁浸染的粽子、渍水饭、盖浇饭等。



佛都曼谷

泰国的首都是曼谷 (Bangkok)，位于湄南河下游，距泰国湾仅 15 千米，是泰国的政治、经济、文化和交通中心。“曼谷”之名译自泰文“滨岛”，泰国人自称其为“军贴”，意即“天使之城”。若将其全称用泰文写出，则为“天使之城、供奉玉佛的皇都、攻不克的伟城、坚固昌盛的京城、享有九块宝石的乐土皇城、玉宇琼楼的皇都、毗瑟奴下凡的宫殿、毗瑟奴下凡建的皇宫、因陀罗赐的都城”，长达 133 个字母的城名堪称世界之最。

14 世纪的曼谷还只是湄南河边的一个小渔村，因为它的位置靠近泰国湾，所以从中国、印度、日本和欧洲来的商船在北上去京都大城的途中，都会在此稍作停歇。因此，大城王朝时的曼谷因其所处“咽喉之地”而被辟为通商口岸。大城王朝颂迪帕差贴拉时期，即约公元 1534 年至公元 1546 年间，为缩短湄南河入海口至京都的航程，国王下令在曼谷地区的河套最短处开凿运河，曼谷地区由此一分为二。河西称“吞武里”（全名为“吞武里西玛哈萨穆”），1767 年，郑信建立的吞武里王朝定都于此。河东为“曼谷”，1782 年，吞武里王朝灭亡，叻达纳哥信王朝建立，郑信门将昭丕耶却克里将其都城从吞武里迁至河东曼谷，“曼谷王朝”始称。1971 年 12 月，泰国政府将河西吞武里并入河东首都曼谷，称其为大曼谷。



曼谷因拥有纵横的河道与密集的水网而有“东方威尼斯”之称。生意红火的“水上集市”，如今总是游船来往如梭，观光者络绎不绝。深受佛教文化影响的泰国素有“黄袍佛国”的美誉，曼谷是泰国的文化中心，其佛教色彩格外浓郁，城市设计规划都体现出独特的佛学理念。因为国王居住的宫殿乃“宇宙中心”，所以整个曼谷城都是以皇宫为中心向外伸展：第一圈是寺庙与官方建筑，其次是商业区，外围则是住宅区和平民区。人们从错落在金碧辉煌的皇宫与拔地而起的高楼之间的那些尖顶佛塔与巍峨梵宇，便可以感受到佛的肃穆。大小佛寺多达400多座的曼谷，亦不愧于对其被赋予的“佛都”之誉。

身为泰国首都的曼谷不仅是著名的“佛都”与发达的旅游城市，而且，它还是泰国最大的工商业城市，这里有世界闻名的米市和东南亚著名的购物场所。作为泰国最大的商贸港，它拥有东南亚最大的廊曼国际机场、发达的陆地交通，这些都是曼谷成为国际性大都市的重要基础条件。

大王宫 (Grand Palace)

在曼谷市中心的湄南河畔，白色的大王宫古建筑群显得格外耀眼。大王宫始建于1782年，拉玛一世昭丕耶却克里将国都从吞武里迁至曼谷时便开始修建，从拉玛一世至拉玛八世时期，它一直是曼谷王朝国王的王宫。现在，拉玛九世及家人居住在达恩特地区的奇托腊达宫，大王宫则是泰国元首接见外国使节、举行国事典礼等重大活动的地方，所以人们又称其为“故宫”。其规模巨大，装饰精美，成为曼谷最具代表性的建筑物。

阿玛林宫是大王宫最早的建筑物，它于1784年建成后，拉玛一世便迁入其内主持政事，乃当时最高法院所在地。历代曼谷王朝的国王们在阿玛林宫的基础上，不断对其扩建，才形成大王宫今天的规模。从阿玛林宫分层相叠的殿顶、黄绿间饰的纹样、泰式贴金雕漆的宫门来看，便可知它是典型的泰国早期建筑作品。据说，当时的国王都骑大象入宫上朝，所以宫门才会修筑得十分高大。一直以来，阿玛林宫都是国王接见臣民的场所，国王登基