



北京减灾协会推荐

《城市居民应急避险手册》编委会 编

城市居民

应急
避险



手册

应对突发事件
第一书

Chengshi Jumin Yingji Bixian Shouce 北京出版社

北京减灾协会推荐

《城市居民应急避险手册》编委会 编

城市居民应急避险手册

北京出版社



图书在版编目(CIP)数据

城市居民应急避险手册 / 《城市居民应急避险手册》编委会编.
北京:北京出版社, 2003.11

ISBN 7-200-05083-0

I.城… II.城… III.城市-防灾 IV.X4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 097415 号

城市居民应急避险手册

CHENGSHI JUMIN YINGJI BIXIAN SHOUCHE

《城市居民应急避险手册》编委会 编

*

北 京 出 版 社 出 版

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码:100011

网址: www.bph.com.cn

北京出版社出版集团总发行

新 华 书 店 经 销

北京美通印刷有限公司印刷

*

890 × 1240 24 开本 5.25 印张

2003 年 11 月第 1 版 2003 年 11 月第 1 次印刷

印数 1-50 000

ISBN 7-200-05083-0/X · 13

定价:12.50 元

北京出版社发行电话:(010)62013123

北京出版社直销电话:(010)62361304

编辑业务电话:(010)62016699-2282

邮箱:kejibphg.com.cn

《城市居民应急避险手册》编委会

主 编：张雅宾

执行主编：郭 坦

编 委：刘 鹤 王友身 杨晓光 严 峻

栗玉晨 安 刚

《城市居民应急避险手册》专家委员会

(按姓氏笔画为序)

丁德平 北京市气象局专业气象台台长

王 毅 北京防汛抗旱指挥部总工程师

肖伟明 北京市交通管理局事故处

明发源 北京减灾协会常务副秘书长

金 磊 中国灾害防御协会副秘书长

北京减灾协会常务副秘书长

胡晓燕 北京市公安局消防局新闻工作站副站长

前言

在21世纪这个伟大时代,中国人民在中国共产党的正确领导下,以“三个代表”重要思想为指导,正在意气风发,斗志昂扬地奔向全面小康社会。全面小康就包含着广大人民群众的安全和健康。

2003年初,肆虐中华大地的“非典”疫情向中国人民的生命安全提出了严峻挑战。党和政府面对突如其来的疫情,临危不乱,英明决断,领导全国人民以最快的速度战胜了“非典”。铁的事实表明:个人的身体健康固然重要,公共健康、安全也非常重要;没有公共安全,个人的健康生活无从谈起。

为了更好地应对各类公共突发事件,党中央和国务院领导全国人民正逐步完善公共安全保障系统,完善相关法律法规,使突发事件的应急处理法制化和规范化,从而控制突发事件的发生和发展。对于广大人民群众来说,不仅要强化安全生活的理念,掌握突发事件的应急避险方法,而且在出现突发事件时,更应该相信党和政府,坚决服从并执行党和政府采取的一系列决定和措施,才能保证更好地应对公共突发事件。

为加强对广大人民群众安全意识的宣传教育以及良好心理素质的培养,方便广大人民群众安全知识的学习、安全技能的掌握,北京市委、市政府按照“三个代表”重要思想的要求,切实从人民群众的根本需要出发,特在《北京青年报》、《北京晚报》上开辟都市居民应急避险知识专栏,组织长期从事应急避险工作研究与实践的专家以发生在群众身边的日常典型案例为讲解基础,向群众宣传安全生活理念和应急避险方法。同时,北京出版社根据连载内容编辑出版《城市居民应急避险手册》,以便更多的群众能够掌握应急避险知识和技能。

本书内容以《都市避险全攻略》专栏为基础,涵盖了城市居民可能遇到的各种灾难和险情。包括公共交通篇、公共设施篇、自然灾难篇、公共卫生篇、社会治安篇和未雨绸缪篇等共6篇。其中,公共交通篇主要讲与居民出行有关的汽车、火车、地铁、飞机等发生重大故障和意外事故时的积极应对方法;公共设施篇着重讲与百姓生活密切相关的水、电、气、热等基础设施发生的停、燃、爆等灾难的应急避险措施;自然灾害篇主要讲人们遇到无法抗拒的天灾时如何避险;公共卫生篇讲述与群众身体健康休戚相关的疫病、食物中毒等健康安全问题的防治方法;社会治安篇主要涉及与群众人身安全密切相关的骚乱、暴力、恐怖事件;未雨绸缪篇重点讲群众应对灾难的预演训练、应对灾难挫折的心理素质培养和各种防灾器材的准备及正确使用等。

本书采用24开本,方便读者携带阅读。同时,书中选纳了百余幅颇具震撼力的模拟灾难现场和真人演示的图片及卡通漫画,给读者一种形象的视觉冲击,让读者在轻松的阅读中树立科学、正确的公共安全观,掌握合理、实用的避险逃生方法,培养健康、成熟的心理承受力和应对挫折的能力。

我们衷心希望本书能够“助”你平安、健康,从容应对急、难、险情!

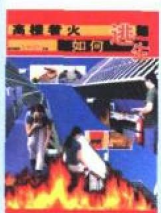
本书在编写过程中得到了北京市委、市政府领导及北京市委宣传部领导的指导和支持,在此表示感谢。

由于时间仓促,本书编写过程中难免存在不足之处,恳请广大专家和读者提出宝贵意见。

编者

2003年10月





汽车等交通工具失火怎么逃生.....	1
地铁失火怎么逃生.....	6
地铁停电如何疏散.....	9
高速事故如何预防.....	12
乘机遇险如何自救.....	15
海上遇险如何求生.....	18
被困电梯如何自救.....	21
燃气泄漏怎么办.....	24
化工厂事故周边居民怎么办.....	27
水源污染如何应对.....	30
遇到停水如何生活.....	33
遗留化学武器如何防范.....	36
高楼着火如何逃生.....	39
家庭火灾如何逃生.....	42
歌舞厅、网吧失火如何疏散.....	45
商场失火怎么避险.....	48
都市暴雨如何应对.....	51
都市洪水如何抗灾.....	54
地震来临如何避震.....	57
强震过后如何自救.....	60
地震谣言如何甄别.....	63

自然灾害篇

公共卫生篇

社会治安篇

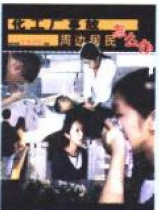
未雨绸缪篇

- 66.....连日风沙如何应对
- 69.....狂风突起如何化险
- 72.....突遇大雾如何行车
- 75.....如遇高温如何避暑
- 78.....遭到雷击如何躲避
- 81.....如何防范泥石流
- 84.....遭遇塌方如何应对

- 87.....境外流行病如何防控
- 90.....疫病扩散如何自保
- 93.....传染病高发季如何应对
- 96.....食物中毒如何处理

- 100.....球场骚乱如何避免
- 103.....恐怖袭击如何面对
- 106.....网络病毒如何围剿

- 109.....增强防灾心理素质
- 112.....日常演习救了全家
- 115.....防灾器材准备



汽车等交通工具

QI CHE DENG JIAO TONG GONG JU SHI HUO ZEN ME TAO SHENG

逃生

城市居民 应急避险手册

失火怎么

当公共汽车发生火灾时，要特别冷静果断，首先应考虑到救人和报警。如果车上线路被烧坏，车门开启不了，乘客可从就近的窗户下车。

如着火部位在公共汽车的发动机，驾驶员应开启所有车门，令乘客从车门下车，再组织扑救火灾。

汽车行驶中发生火灾时，应迅速拨打119报警，报警中应说明详细灾害地点或附近目标，简述灾情状况。

在加油过程中发生火灾时，要立即停止加油，迅速将车移出加油站。如果地面有流洒的燃料时，应用库区灭火器或沙土将地面火扑灭。



案例回放

AN LI HUI FANG



私家车突然自燃，车主弃车逃生

2003年8月31日晚，一辆面包车在行至苏州市苏浒公路新庄路段时忽然自燃起火，车主右手在扑救火灾时被火舌灼伤。

当晚19时8分，该车车主王某携带妻儿驾车到市区办事。在行经苏浒公路新庄高架桥下时车主觉得座垫发烫，还有股焦糊味扑鼻而来。王某感觉情况不对，便急忙把车停靠路边，同妻儿弃车逃生。就在此时，座垫下蹿出了火苗，浓烟很快弥漫整辆面包车。王某立即用灭火器自行扑救，但是由于操作不慎，右手被灼伤。据悉，火灾可能是由于面包车的油管老化导致化油器自然而引发了火灾。

专家点评

ZHUAN JIA DIAN PING

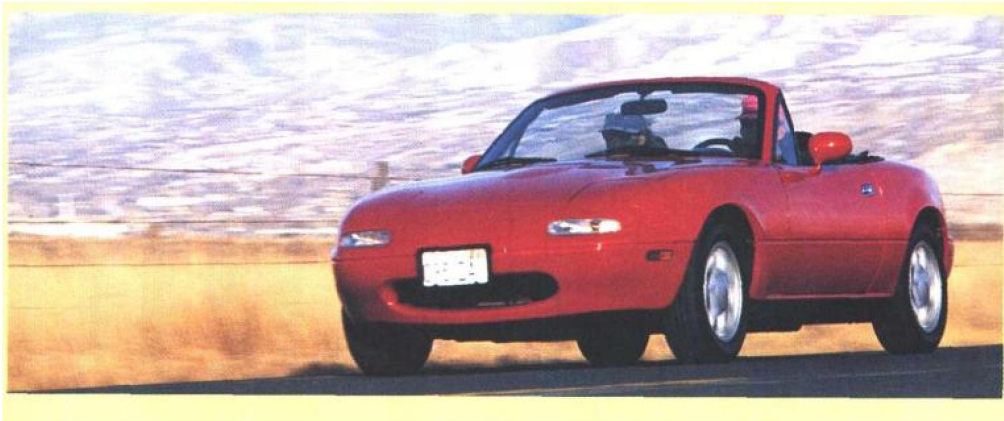
首先，一定要在车内配备灭火器。汽车一旦失火，驾驶员应快速使用灭火器扑灭火苗，这是降低损失的重要一环。第二，正确使用车载灭火器十分关键。上述案例中，司机使用了灭火器，但是作用不大，可能是操作不当。应该配备适合汽车防护的灭火器，并根据车辆的大小配备相应的灭火器。普通小汽车应至少配备一个中型灭火器（可选用3~5升的干粉灭火器或清水泡沫灭火器），而大型的客车、货车则应该多配备几个大型灭火器。第三，失火时，驾驶员能否保持冷静的头脑，是避免或减少险情的重要条件。司机应马上停车熄火切断油源，关闭油箱开关，并立即离开车厢。如果车厢门无法打开，可以从挡风玻璃处逃离。



汽车火灾逃生方法

1. 当汽车发动机发生火灾时，驾驶员应迅速停车，让乘车人员打开车门自己下车，然后切断电源，取下随车灭火器，对准着火部位的火焰正面猛喷，扑灭火焰。

2. 当汽车在加油过程中发生火灾时，驾驶员不要惊慌，要立即停止加油，迅速将车开出加油站（库），用随车灭火器或加油站的灭火器以及衣服等将油箱上的火焰扑灭。



3. 当汽车在修理中发生火灾时，修理人员应迅速上车或钻出地沟，迅速切断电源，用灭火器或其他灭火器材扑灭火焰。

4. 当汽车被撞坏后发生火灾时，由于撞坏车辆零部件损坏，乘车人员伤亡比较严重，首要任务是设法救人。如果车门没有损坏，应打开车门让乘车人员逃出，如果车门损坏，乘车人员应破窗而出，以上两种方法也可同时进行。同时驾驶员可利用扩张器、切割器、千斤顶、消防斧等工具配合消防队救人灭火。

5. 当停车场发生火灾时，一般应视着火车辆位置，采取扑救措施和疏散措施。如果着火汽车在停车场中间，应在扑救火灾的同时，组织人员疏散周围停放的车辆。如果着火汽车在停车场的一边时，应在扑救火灾的同时，组织疏散与火相连的车辆。

6. 当公共汽车发生火灾时, 由于车上人多, 要特别冷静果断, 首先应考虑到救人和报警, 视着火的具体部位而确定逃生和扑救方法。如着火的部位在公共汽车的发动机, 驾驶员应开启所有车门, 令乘客从车门下车, 再组织扑救火灾。如果着火部位在汽车中间, 驾驶员开启车门后, 乘客应从两头车门下车, 驾驶员和乘车人员再扑救火灾、控制火势。如果车上线路被烧坏, 车门开启不了, 乘客可从就近的窗户下车。如果火焰封住了车门, 车窗因人多不易下去, 可用衣物蒙住头从车门处冲出去。

7. 当驾驶员和乘车人员衣服被火烧着时, 如时间允许, 可以迅速脱下衣服, 用脚将衣服的火踩灭; 如果来不及, 乘客之间可以用衣物拍打或用衣物覆盖火势以窒息灭火, 或就地打滚滚灭衣上的火焰。

8. 正确配备与使用车载灭火器。



火车火灾逃生方法

1. 当起火车厢内的火势不大时，不要开启车厢门窗，以免大量的新鲜空气进入后，加速火势的扩大蔓延，同时应利用列车上灭火器材扑救火灾或从车厢的前后门疏散到相邻的车厢。
2. 当车厢内浓烟弥漫时，被困人员要采取低势行走的方式逃离到车厢外或相邻的车厢。
3. 当车厢内火势较大时，应尽量破窗逃生。在发生火灾时，被困人员可用坚硬的物品将窗户的玻璃砸破，通过窗户逃离火灾现场。



客船火灾逃生方法

1. 当客船在航行时机舱起火，机舱人员可利用尾舱通向上甲板的出入孔逃生。船上工作人员应引导船上乘客向客船的前部、尾部和露天板疏散，必要时可利用救生绳、救生梯向水中或来救援的船只上逃生。情况紧急时也可跳入水中。
2. 当客船上某一客舱着火时，舱内人员在逃生后应随手将舱门关上，以防火势蔓延，并提醒相邻客舱的旅客赶快疏散。若火势已蹿出房间但未封住内走道时，相邻房间的旅客应赶快疏散。若火势已蹿出并封住内走道时，相邻房间的旅客应关闭靠内走道房门，从通向左右船舱的舱门逃生。
3. 当船上大火将露天的梯道封锁致使着火层以上楼层的人员无法向下疏散时，被困人员可以疏散到顶层，然后向下施放绳缆，沿绳缆向下逃生。

地铁失火

DI TIE SHI HUO ZEN ME TAO SHENG

逃生

怎么

城市居民 应急避险手册

1 车站工作人员到来前，乘客应保持镇静，不要任意扒门，更不能跳下轨道。可用车厢内的消防器材，奋力将小火控制、扑灭。

5 用携带的衣物、毛巾等捂住口鼻，身体贴近地面，有序往外疏散。乘客只要按照广播以及司机、车站工作人员的指引，就能很快地安全有序地疏散到地面。

2 如果发现车厢停电，并有异味、烟雾等异常情况，应立即按响车厢内紧急报警装置通知司机。

3 不能倚靠在车门上，禁止在地铁内吸烟或携带易燃易爆物品。

4 疏散时注意看指示灯标志，地铁站都设有事故照明灯。



韩国大邱地铁火灾中利用应急装置手动打开车门而逃生

2003年2月18日，韩国大邱市地铁中央路站发生火灾，造成135人死亡，137人受伤，318人失踪。火灾是由精神病患者金大焕放火所致。当时列车正在行进中，金大焕突然从怀中拿出一个装满液体燃料的塑料瓶，并试图用打火机将这个瓶子里的燃料点燃。一些乘客见状，上前想要阻止他，但是没有成功。金大焕将装满液体的瓶子抛出，液体洒在了车厢、座椅、地板上，最后还是点燃了，火很快蔓延开来。

这次着火的是一组6节列车，载有乘客约400人。4分钟之后，另一组与起火列车相反方向驶来的列车也进入中央路车站，也是一组6节列车，载有乘客约400人。后进站的这组列车的驾驶员因为害怕有毒气进入车厢而没有及时打开车厢门疏散乘客。等再想打开列车的车门时，电被切断了。在一片混乱和黑暗中，全体乘客都被关在了车厢里。一些车厢的乘客找到了应急装置，用手动方式打开了车门得以逃生，但是许多车门一直未被打开。第一组列车的车厢门是开着的，所以乘客可以及时逃出去，但第二组列车的车门却是紧闭的。如果不是关着的话，应该可以有更多的乘客逃生。

专家点评

ZHUAN JIA DIAN PING



大邱地铁火灾表明，地铁列车一旦着火，地铁自身的防灾系统和控制指挥系统对于人员逃生、疏散起着至关重要的作用。此外，个人是否具有消防安全意识和逃生自救知识也非常重要。在大邱地铁火灾中，有的人能够利用应急装置，手动打开车门，而更多的人恐怕连这些应急装置包括灭火器在哪里都不清楚。有的人虽然从列车中逃了出来，但是没有上到地面就被烟气熏倒，如果这些人能够采用正确的方法，比如：用湿的毛巾或者把衣袖弄湿捂住口鼻，低姿势迅速穿过烟气区，也许又一条生命可以获救。

逃生方法

地铁火灾逃生方法

1. 熟悉站台环境。
2. 火起迅速报警,车厢内发生火灾时,乘客可直接拨打119、110、120电话报警。也可以按报警按钮,通知列车司机,司机可就近站停车,并告诉调度,准备人员疏散。
3. 扑灭初期小火,火灾初期,如果发现火势并不大,且尚未对人造成很大威胁时,可用车厢内的消防器材,奋力将小火控制、扑灭。千万不要惊慌失措地乱叫乱窜,置小火于不顾而酿成大灾。
4. 司机应尽快打开车门疏散人员,若车门开启不了,乘客可利用身边的物品破门。
5. 疏散时切忌慌乱,应远离电轨,防止触电。



相关链接

相关法律法规:

《中华人民共和国消防法》《北京市消防条例》等。



地铁停电

DI TIE TING DIAN RU HE SHU SAN

疏散

城市居民 应急避险 手册

如何

1

停电疏散时，乘客应该按照工作人员的指引的顺序下车，不要拥挤，依次沉着冷静地走上地面。

2

地铁列车车门上方的“紧急开门手柄”不能擅动。如果列车正好停靠在站台上，可拉下“紧急开门手柄”；但一旦列车停在隧道中时拉下，会十分危险。



3



地铁站台和通道内均设有明显的疏散指示标志，突然停电后沉着应对，就能很快安全有序地疏散到地面。

4

如果停电造成地铁车门打不开，没有工作人员的现场安排，乘客千万不要擅自扒门。