



XINBIAN HULI CAOZUOCHANGGUI

新编护理 操作常规

董继俊 赵瑞霞 郝 敏 主编

山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

273183

R47

D475

2002

C.1



XINBIAN HULI CAOZUOCHANGGUI

新编护理 操作常规

董继俊 赵瑞霞 郝 敏 主编



00117349

山东科学技术出版社

747-74113

新编护理操作常规

董继俊 赵瑞霞 郝敏 主编

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 2065109

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@jn-public.sd.cninfo.net

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 2020432

印刷者: 山东新华印刷厂德州厂

地址: 德州市新华路 155 号

邮编: 253006 电话: (0534) 2671209

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 22

字数: 470 千

版次: 2002 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1 - 3000

ISBN 7 - 5331 - 3227 - 0

R · 992

定价: 40.00 元

主 编：董继俊 赵瑞霞 郝 敏

副主编：张凤霞 夏会娥 赵玉芹 王 芹 陈爱云
张爱玲 张联英 施 红 刘秀红 万克蕾
张 萍 程云霞 梅丽荣 田翠萍 李翠莲

编 者 (以姓氏笔画为序)：

马晓红	王新花	王 娜	王富艳	牛祥菊
仇新华	冯桂芹	田桂荣	石志华	孙丽红
孙 莉	兰 华	付东英	刘晓棠	刘晓芳
刘学梅	刘玉革	刘景兰	刘汝霞	刘泽兰
刘箴言	朱华芹	许春容	李文娟	何爱华
杨惠芹	张淑贞	张振芳	张秀珍	张其华
张丽芹	张爱武	张红艳	张善欣	邱云卿
岳松梅	周 萍	周玉珍	房海英	尚冬梅
格爱芹	徐卫卫	章 红	解信章	薛兆真

序

随着中国加入 WTO, 医疗服务市场的竞争将更加激烈, 如何为服务对象提供高品质的服务, 已成为广大护理人员面临的重要课题。整体护理的深入实施, 是提高医院内涵竞争力的有效途径, 它要求护理人员具备广博的专业知识及熟练的操作技能。此书的出版顺应了时代发展的需要, 它是适应现代护理模式转变的新型专著, 将成为各级医院护理人员在工作中遵循的规范, 是护理管理人员进行检查、考核的重要依据, 为护理人员提供了一本不可多得的护理工具书。

此书编纂过程中, 各科护理专家根据目前护理学科的发展, 取长补短, 共同探讨, 制定了适合各级医院护理工作的《新编护理操作常规》, 这是难能可贵的。各护理专家均具有渊博的现代护理知识和丰富的临床实践经验, 所编写的内容具有先进性、实用性、科学性和相对系统性, 代表了护理学科发展的较高水平。

此书旨在把整体护理、专科护理、技术操作纳入标准化、科学化、规范化管理的轨道。有利于规范各级医院护理工作, 使护理人员在护理实践中有章可循, 有据可依。相信该书的出版, 对全面提高护理人员整体素质和技术水平, 起到积极的促进作用。

新编护理操作常规 董雅玲

2002 年 6 月

前 言

科学规范的诊疗护理程序与操作常规是提高医疗护理整体水平十分重要的基础工作。本书共分三篇，第一篇是整体护理，它以全新的护理观、科学的思维方式，阐述了现代护理的内涵及护理程序的临床应用。尤其对护士容易混淆的合作性问题（潜在并发症），以护理计划范例，启迪临床护士必须遵循个案特征，运用护理程序来评估病人，实施有预见、有目标、有依据的科学护理，它是开展整体护理的指导性学习资料。第二篇是护理常规，内容涵盖了临床各科护理。该篇以专业发展的实际，本着前瞻性、科学性、新颖性、实用性、规范性的原则，体现了各专业的护理特点。第三篇是护理技术操作规范及评分标准，该篇在传统的 15 项护理技术操作基础上，增加了临床新开展的护理技术操作，如 Foley's 尿管导尿、微量输液泵、中心吸引、中心静脉置管等常用的 27 项护理技术操作，分别按操作准备、操作程序、整体要求，制订了合理的考核评分标准。

此书适应了现代化医院技术发展和护理知识更新的需要，对提高护理人员的技术水平和整体素质，具有重要的作用。由于医学科学飞速发展，护理新理论、新技术日新月异，加上我们的水平有限，故本书难免存在不足之处，恳请各位专家和读者提出宝贵意见，以便今后不断修改完善。

编 者

目 录

第一篇 整体护理

第一章 整体护理基本概念和护理程序	1
第一节 整体护理概念和特点	1
一、整体护理的含义和特点	1
二、现代护理的新概念	2
三、护理学的发展	3
第二节 护理程序	3
一、护理程序的定义	3
二、运用护理程序的重要性	4
三、护理程序的基本步骤	5
第三节 护理评估	5
一、评估的定义	5
二、评估的分类	5
三、资料收集的内容和方法	5
四、资料的分析和整理	6
五、资料的记录	6
第四节 护理诊断	7
一、护理诊断的定义	7
二、护理诊断的组成	7
三、护理诊断的陈述	8

四、护理诊断的类型	8
第五节 护理计划	9
一、制订护理计划	9
二、实施护理计划	13
第六节 护理评价	13
一、评价护理目标是否实现	14
二、重审护理计划	14
第七节 合作性问题——潜在并发症	14
一、合作性问题的定义	14
二、合作性问题和护理诊断的区别	15
第二章 各科常见疾病护理诊断	16
第一节 内外科	16
一、呼吸系统	16
二、循环系统	20
三、消化系统	24
四、泌尿系统	28
五、血液系统	32
六、内分泌系统	33
七、神经系统	36
八、运动系统	38
第二节 妇产科	45
一、妇科	45
二、产科	45
第三节 小儿科	47
第四节 传染病科	50
第五节 五官科	51
一、耳鼻咽喉科	51

二、眼科	54
第六节 精神科	55
第七节 其他	58
第三章 常见护理诊断及合作性问题	61
第一节 常见护理诊断	61
一、交换	61
二、沟通	100
三、选择	101
四、关系	103
五、移动	107
六、赋予价值	119
七、感知	121
八、感觉/感情	125
九、认识	138
第二节 常见合作性问题（潜在并发症）	142
一、呼吸系统	142
二、循环系统	149
三、神经系统	153
四、消化系统	157
五、血液系统	159
六、泌尿系统	166
七、骨关节系统	168
八、酸、碱、水、电解质	171
九、药物副作用	181
十、其他	185

第二篇 各科护理常规

第一章 内科护理常规	195
------------------	-----

第一节 内科总论	195
一、内科一般护理常规	195
二、内科常见症状护理常规	197
(一) 高热	197
(二) 昏迷	198
(三) 休克	199
(四) 弥漫性血管内凝血	201
(五) 咯血	203
(六) 消化道出血	205
(七) 水、电解质平衡失调	206
第二节 心血管系统疾病护理	208
一、一般护理常规	208
二、常见疾病护理常规	210
(一) 风湿性心脏病	210
(二) 亚急性细菌性心内膜炎	212
(三) 心力衰竭	213
(四) 风湿热	215
(五) 高血压病	215
(六) 冠状动脉粥样硬化性心脏病	216
(七) 心肌病	224
(八) 先天性心脏病	225
(九) 缩窄性心包炎	226
(十) 心律失常	227
第三节 泌尿系统疾病护理常规	236
一、一般护理常规	236
二、常见疾病护理常规	236
(一) 急性肾小球肾炎	236
(二) 慢性肾小球肾炎	237

(三) 肾病综合征	238
(四) 肾盂肾炎	239
(五) 慢性肾功能衰竭	240
第四节 内分泌及代谢性疾病护理常规	241
一、一般护理常规	241
二、常见疾病护理常规	241
(一) 糖尿病	241
(二) 尿崩症	244
(三) 甲状腺功能亢进症	244
(四) 嗜铬细胞瘤	245
第五节 呼吸系统疾病护理常规	246
一、一般护理常规	246
二、常见疾病护理常规	247
(一) 急性和慢性支气管炎	247
(二) 支气管哮喘	248
(三) 支气管扩张	249
(四) 肺炎	250
(五) 肺化脓症	252
(六) 支气管肺癌	253
(七) 胸膜炎	254
(八) 呼吸衰竭	255
(九) 气胸	256
附：胸腔闭式引流的护理	257
(十) 慢性肺原性心脏病	258
(十一) 肺梗塞	259
(十二) 急性肺水肿	259
(十三) 肺气肿	261
(十四) 成人呼吸窘迫综合征	261

(十五) 肺结核	262
(十六) 结核性脑膜炎	264
(十七) 慢性病人的心理护理	265
第六节 消化系统疾病护理常规	266
一、一般护理常规	266
二、常见疾病护理常规	267
(一) 急性胃炎	267
(二) 消化性溃疡	268
(三) 胃癌	269
(四) 肝硬化	270
(五) 上消化道出血	271
(六) 肝性脑病	272
(七) 胆囊炎	273
(八) 溃疡性结肠炎	274
(九) 胰腺炎	275
(十) 肠结核	276
(十一) 胆石症	277
(十二) 原发性肝癌	278
附:微波热疗	280
第七节 血液系统疾病护理常规	281
一、一般护理常规	281
二、常见症状护理	281
(一) 贫血	281
(二) 出血	282
(三) 感染的预防	282
三、常见疾病护理	283
(一) 急性白血病	283
(二) 慢性白血病	285

(三) 再生障碍性贫血	286
(四) 淋巴瘤	288
(五) 血友病	289
四、骨髓移植护理	291
(一) 洁净室准备	291
(二) 消毒隔离常规	291
(三) 预处理	293
(四) 移植术中护理	294
(五) 移植术后护理	294
(六) 健康指导	295
第八节 神经系统疾病护理常规	295
一、一般护理常规	295
二、常见疾病护理常规	296
(一) 急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病	296
(二) 急性脊髓炎	297
(三) 脑出血	298
(四) 蛛网膜下腔出血	299
(五) 高血压脑病	300
(六) 脑血栓形成	301
(七) 脑栓塞	302
(八) 癫痫	303
(九) 震颤麻痹	304
(十) 重症肌无力	304
(十一) 周期性瘫痪	306
(十二) 面神经炎	307
(十三) 短暂性脑缺血发作	307
(十四) 眩晕	308
第九节 传染病护理常规	309

一、一般护理常规	309
二、常见疾病护理常规	310
(一) 麻疹	310
(二) 流行性脑脊髓膜炎	311
(三) 流行性腮腺炎	313
(四) 猩红热	313
(五) 水痘	314
(六) 病毒性肝炎	315
(七) 细菌性痢疾	316
(八) 细菌性食物中毒	317
(九) 伤寒与副伤寒	318
(十) 霍乱与副霍乱	319
(十一) 流行性乙型脑炎	320
(十二) 流行性出血热	322
(十三) 狂犬病	323
(十四) 爱滋病	324
第二章 外科护理常规	326
第一节 外科一般护理常规	326
一、手术前护理常规	326
二、手术后护理常规	327
三、手术前皮肤准备	328
四、全麻术后护理常规	328
五、硬膜外麻醉术后护理常规	329
六、休克护理常规	329
第二节 普通外科疾病护理常规	330
一、一般护理常规	330
二、甲状腺	331
三、乳腺癌	333

四、胃、十二指肠溃疡穿孔	334
五、胃癌	336
六、门静脉高压	337
七、肝癌	339
八、胆石症	340
九、腹腔镜胆囊摘除术	342
十、急性胰腺炎	343
十一、胰腺癌	344
十二、结、直肠癌	345
十三、急性阑尾炎	346
十四、大隐静脉曲张	347
十五、腹股沟疝	348
十六、小儿外科疾病一般护理常规	349
十七、先天性肠旋转不良	350
十八、先天性肥厚性幽门狭窄	351
十九、先天性巨结肠	351
二十、肠套叠	353
第三节 神经外科护理常规	354
一、一般护理常规	354
二、颅底骨折	355
三、脑挫裂伤	355
四、颅内血肿	356
五、颅内肿瘤	358
六、脑室引流	359
七、脑疝	361
(一) 小脑幕切迹疝	361
(二) 枕骨大孔疝	362
第四节 胸外科护理常规	362

一、一般护理常规	362
二、胸外科手术前护理常规	363
三、胸外科手术后护理常规	363
四、食管癌	364
五、肺癌	365
六、肺结核	366
七、肺叶切除及全肺切除	367
八、食管吻合口瘘	368
九、气管隆突切除术	369
十、胸部损伤	370
十一、胃肠减压	371
十二、脓胸	372
十三、胸壁疾病	372
十四、胸腔闭式引流	373
第五节 泌尿外科护理常规	374
一、一般护理常规	374
二、泌尿外科术前护理常规	375
三、泌尿外科术后护理常规	375
四、膀胱肿瘤	376
五、泌尿系结石	376
六、前列腺增生症	377
七、人工肾血液透析	378
八、肾脏手术后护理	379
九、嗜铬细胞瘤	379
十、尿路引流	380
十一、阴茎癌	381
十二、尿道手术（尿道损伤、尿道狭窄、尿道下裂）	382
十三、膀胱手术（膀胱全切、部分切除、切开取石）	383

十四、输尿管切开取石术	384
十五、膀胱冲洗（膀胱术后、前列腺摘除术后、结肠代膀胱、 膀胱内出血不止及需要长期保留导尿的病人）	384
十六、尿道扩张术后护理	385
十七、膀胱镜、尿道镜、输尿管镜检查护理	385
十八、静脉肾盂造影护理	386
十九、泌尿外科常用导管种类及应用	386
二十、体外震波碎石护理	387
第六节 骨科护理常规	387
一、一般护理常规	387
二、小夹板固定	388
三、石膏固定	388
四、吊带牵引	389
五、腰椎间盘突出症	390
六、颈椎病	390
七、恶性骨肿瘤	391
八、截肢	391
九、外伤性截瘫	391
十、股骨颈骨折	392
十一、全髋人工关节置换术	393
十二、骨盆骨折	394
十三、脊柱结核	394
十四、脊柱侧凸	395
十五、慢性骨髓炎	396
十六、膝关节镜检查术	396
十七、骨折急救	396
十八、烧伤病人护理常规	398
（一）一般护理常规	398