

中国儿童教养工程书系



儿科医生 家庭药师

儿童常见病护理

ErTongChangJianBingHuLi

戴耀华/主编

中国儿童卫生保健疾病防治指导中心推荐



中国妇女出版社

中国妇幼卫生知识丛书

儿童常见病护理

ErTongChangJianBingHuLi

◎戴耀华 主编

◎夏清华 刘恩娟 编写



中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童常见病护理 / 戴耀华主编. — 北京: 中国妇女出版社, 2004
(中国儿童教养工程书系. 儿科医生家庭门诊)
ISBN 7-80131-901-X

I. 儿… II. 戴… III. 小儿疾病: 常见病—诊疗 IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 100023 号

儿童常见病护理

戴耀华 主编

中国妇女出版社出版发行

北京东城区史家胡同甲 24 号

邮政编码: 100010

各地新华书店经销

北京市燕山印刷厂印刷

850 × 1168 1/32 7.5 印张 136 千字

2004 年 1 月第一版 2004 年 1 月第一次印刷

印数: 1 ~ 5000 册

ISBN 7-80131-901-X R·91

定价: 13.80 元

主编寄语

让孩子远离疾病，远离伤害

抚育一个身心健康的孩子是每一位父母的最大心愿，但是婴幼儿时期的宝宝还不能准确地表达他们的病痛或不适，这常常令缺乏育儿经验的年轻父母不知所措，只好怀着焦急、困惑的心情，带着孩子奔波于医院之间，有时贻误了孩子的病情，错过了最佳治疗期，给孩子造成很大痛苦，甚至影响孩子一生的健康。因此，掌握如何预防、发现和治疗孩子常见疾病的知识对年轻的父母来说极为重要。作为儿科医生，我们编写了这套丛书，就是为了普及儿科常见病的家庭防治知识，让每位父母都能从容地面对孩子的疾病，用科学知识战胜它，使每个孩子都能远离疾病，远离伤害，健康快乐地成长。

本套丛书从实用的角度出发，共分五册，以医生与父母面对面的方式，深入浅出地介绍了儿科常见病的家庭预防知识、家庭早期识别疾病、护理方法、意外事故的家庭急救与防范措施、心理疾病的预防与治疗指导，以便于父母能够全面系统地了解这些知识，加强防范意识，做到早期发现、早期治疗。此外，本套丛书还介绍了一些中医中药和民间验方，以便于父母在孩子的家庭防病、治病中使用。

我们相信，随着社会的进步，科学的发展，广大父母对孩子



疾病防治知识的普及，定会减少孩子疾病的发生率。希望我们的努力能为广大父母提供有益、有效的帮助，对抚育下一代健康成长有所裨益。

由于我们水平有限，书中错误在所难免，敬请广大读者和医学专家予以批评指正。

戴耀华

2003年10月

主编简介：

戴耀华，首都儿科研究所研究员，博士生导师，首都儿科研究所儿童保健研究室主任，中国儿童卫生保健疾病防治指导中心主任，世界卫生组织儿童卫生合作中心主任。多年来致力于儿童保健、优生优育研究。已出版多部儿童养育、早期教育等方面专著。目前为多项国家和国际合作研究课题的负责人。

前 言

婴幼儿时期是生命之初，是美好人生的起点，让宝宝从婴幼儿阶段就有健康的身体，具有十分重要的意义。因为这不仅关系到宝宝今后的身体健康，而且直接影响到他们将来的事业发展和自身的幸福。

宝宝从出生到长大成人，在这漫长的过程中生病是难免的。有病找医生诊治固然重要，但对于疾病的恢复来说，护理更为重要。护理是一门专科技术，它包括患病宝宝的生活环境、营养、护理措施和病情观察等，更重要的是周到细心的护理，这有利于增强各种疾病的治疗效果，减少并发症，使宝宝早日康复。

因此，爸爸妈妈学习一些疾病的护理知识很有实用价值。因为大多数宝宝有病时，不一定都需要住院治疗；即使是患了比较重的疾病，到医院诊治出院后，也同样需要家庭护理。为此，我们编写了这本《常见病护理》。

本书共分七篇，内容包括常用的护理操作方法、家庭用药知识及小儿各科常见病家庭护理的具体措施和方法，希望给家长以全面而实用的指导。



目 录

第一篇 如何护理生病的宝宝

一、家庭护理常识 (3)

- 体温的测量 (3)
- 脉搏的测量 (4)
- 呼吸的测量 (5)
- 喂药的秘诀 (5)
- 喂药的方法 (6)
- 喂药的时间 (8)
- 及时补充水分 (8)
- 补充营养 (10)
- 给宝宝清洁身体 (11)
- 点眼药的方法 (12)
- 滴鼻药的注意事项 (13)
- 滴耳药的方法 (13)
- 煎煮和服用中药的方法 (14)
- 常用家庭外用药的正确使用 (15)
- 家庭常用消毒灭菌法 (17)
- 家庭环境的布置 (21)
- 保存病历有好处 (24)



二、宝宝常见症状的护理 (26)

- 发热 (26)
- 咳嗽 (27)
- 流鼻涕、鼻塞 (29)
- 脱水 (31)
- 口腔护理 (32)
- 呕吐 (33)
- 腹泻 (34)
- 便秘 (35)

三、宝宝常见病护理误区 (37)

- 生病了才需要看医生吗 (37)
- 是否万病皆应药医 (38)
- 腹痛就是腹部有疾病吗 (38)
- 咳嗽吃止咳药就行吗 (40)
- 拉绿便不一定就是有病 (41)
- 生病痊愈需要时间 (42)
- 发热一定要用退热药吗 (44)
- 生病症状消失是否就可以停药 (44)

第二篇 宝宝内科常见病护理

一、呼吸道常见病 (49)

- 急性上呼吸道感染 (49)



- 支气管哮喘 (50)
- 急性支气管炎 (52)
- 肺炎 (53)

二、心血管常见病 (56)

- 先天性心脏病 (56)
- 川崎病 (59)
- 病毒性心肌炎 (60)
- 风湿病与风湿性心脏病 (62)

三、常见营养性疾病 (65)

- 佝偻病 (65)
- 营养不良 (68)
- 营养不良性贫血 (70)
- 维生素 A 缺乏症 (73)

四、常见泌尿系疾病 (76)

- 肾盂肾炎 (76)
- 急性肾炎 (78)
- 慢性肾炎 (80)

五、常见热病 (82)

- 疟疾 (82)
- 夏季热 (84)



第三篇 宝宝外科、神经科常见病护理

一、外科常见病 (89)

- 新生儿脐炎 (89)
- 新生儿乳腺炎 (90)
- 食道闭锁 (90)

二、神经科常见病 (92)

- 癫痫 (92)
- 脑瘫 (95)
- 瑞氏综合征 (97)
- 化脓性脑膜炎 (98)
- 惊厥 (101)

第四篇 宝宝皮肤常见病护理

一、常见皮疹 (105)

- 玫瑰疹 (105)
- 湿疹 (106)
- 粟粒疹 (108)
- 尿布疹 (109)
- 唇疱疹 (111)
- 带状疱疹 (112)



- 药物性皮炎 (113)
- 热疹 (115)
- 异位性皮炎 (116)
- 皮脂溢出性皮炎 (118)
- 接触性皮炎 (119)
- 剥脱性皮炎 (121)

二、疥疮及其他皮肤病 (123)

- 水泡 (123)
- 婴儿盖 (124)
- 皮肤化脓感染 (124)
- 传染性软疣 (126)
- 婴儿苔藓 (127)
- 疖 (127)
- 脓疱疮 (128)
- 疥疮 (129)

第五篇 宝宝五官常见病护理

一、常见眼病 (133)

- 红眼睛 (133)
- 针眼 (135)
- 霰粒肿 (135)
- 斜视 (136)
- 弱视 (136)



- 黏眼 (137)

二、常见耳病 (139)

- 急性化脓性中耳炎 (139)
- 外耳道炎与外耳道疖肿 (141)
- 聋哑症 (142)

三、常见鼻病 (145)

- 鼻出血 (145)
- 鼻疖 (147)
- 鼻窦炎 (148)

三、口腔咽喉常见病 (150)

- 口角炎 (150)
- 口腔溃疡 (151)
- 鹅口疮 (152)
- 喉炎 (153)
- 喉痛 (154)

第六篇 宝宝常见传染病护理

一、常见呼吸道传染病 (157)

- 麻疹 (157)
- 风疹 (159)
- 水痘 (162)



- 猩红热 (164)
- 流行性腮腺炎 (166)
- 百日咳 (169)
- 白喉 (172)
- 流脑 (173)
- 流行性感胃 (174)
- 结核病 (177)

二、神经、肠道传染病及肝炎 (182)

- 流行性乙型脑炎 (182)
- 小儿麻痹症 (184)
- 病毒性肝炎 (189)
- 细菌性痢疾 (194)
- 蛲虫病 (198)
- 钩虫病 (199)

第七篇 宝宝家庭用药知识

一、宝宝用药常识 (205)

- 宝宝用药特点 (205)
- 如何计算宝宝用药剂量 (206)
- 宝宝用药的不良反应 (207)
- 为什么不能用茶水、饮料给宝宝喂药 (209)
- 打针是否比口服药物疗效好 (209)
- 几种不能同时服用的西药 (211)



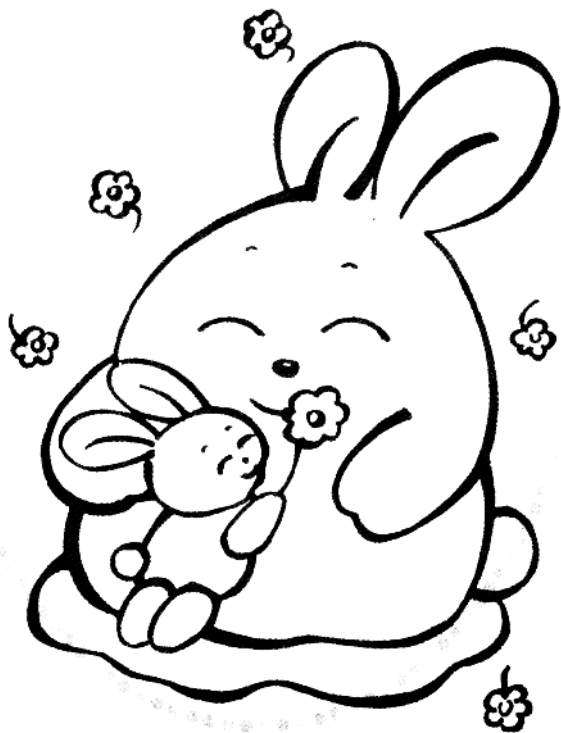
- 为什么不能滥用抗生素 (212)
- 怎样合理应用抗生素 (213)
- 如何处理宝宝药物过敏 (213)
- 宝宝误服了药怎么办 (214)
- 容易引起过敏的常用西药 (216)
- 青霉素的过敏反应 (217)
- 使用磺胺类药物有哪些注意事项 (218)

二、家庭药品储存知识 (220)

- 家庭药品怎样储存与保管 (220)
- 如何识别变质药物 (222)
- 家中应为宝宝常备哪些药品 (224)

第一篇

如何护理生病的宝宝







一、家庭护理常识

体温的测量

3

第一篇

如何护理生病的宝宝

人的正常体温平均在 $36^{\circ}\text{C} \sim 37^{\circ}\text{C}$ 之间（腋窝），超出这个范围就是发热， 38°C 以下是低热， 39°C 以上是高热。测体温时，应先将体温表的水银柱甩到 35°C 以下，再用棉签蘸酒精擦拭消毒。对于年龄小或昏迷的宝宝可采用肛门测温。

妈妈给宝宝测腋下温度时，要先擦去宝宝腋窝的汗，再把体温表有水银的一头放入宝宝腋下夹紧，10 分钟后取出。测肛温时，先在肛表圆头涂点油类物质以起滑润作用，再缓缓插入宝宝肛门 2 厘米左右深，3 分钟后即可取出。测肛温时，妈妈要注意用手扶着体温表，以免宝宝弄碎体温表而刺伤肛门。

看体温表数字时，应横持体温表缓慢转动，取水平线位置观察水银柱所示温度刻度。体温表用后，要用 75% 的酒精消毒，准备下次再用。

正常人体温一般上午比下午高，刚出生 1 个月的宝宝上午体温比下午高 0.25°C ，6 个月的宝宝上午比下午体温高