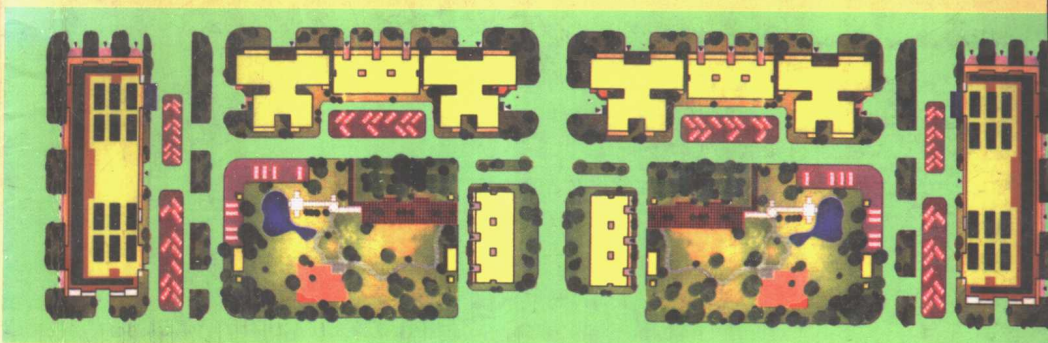




实用医院社区 卫生保健手册

主编 刘胜文



北京医科大学出版社

实用医院社区卫生 保健手册

北京医科大学出版社

SHIYONG YIYUAN SHEQU WEISHENG BAOJIAN SHOUCHE

图书在版编目(CIP)数据

实用医院社区预防保健手册/刘胜文主编. —北京: 北京医科大学出版社, 1999. 10
ISBN 7-81071-010-9

I. 实 II. 刘… III. ①社区-预防医学-手册 ②社区-卫生保健-手册 IV. R1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 40126 号

北京医科大学出版社出版发行

(100083 北京学院路 38 号 北京医科大学院内)

责任编辑: 孔庆珍

责任校对: 张 卫

责任印制: 郭桂兰

北京东晓印刷厂印刷 新华书店经销

开本: 850×1168 1/32 印张: 19.75 插页 1 张 字数: 511 千字

1999 年 11 月第 1 版 1999 年 11 月北京第 1 次印刷 印数: 1—6100 册

定价: 31.60 元

编写人员：(按姓氏笔画排列)

丁 辉	王乐辉	王丽瑛	王丽华
申玉玲	吕姿之	刘胜文	邢玉兰
张 臣	汪玉珍	陈茹玉	范钦颖
郭子侠	徐继康		

序

建国 50 年来,我国卫生事业为保护和增进人民健康,促进社会主义现代化建设发挥了重要作用。随着社会和经济的发展,人口老龄化、城市化的进程逐渐加快,疾病谱、医学模式、群众卫生服务需求等均在不断地发生变化,这势必要求卫生服务体系相应地改革、发展和完善。1996 年《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》中明确指出:改革城市卫生服务,积极发展社区卫生服务,逐步形成功能合理、方便群众的卫生服务网络。根据这一重要决策,不少城市因地制宜,积极探索,总结了许多有益的经验,取得了良好的社会效益,并展示出了社区卫生服务的广阔前景。

随着《国务院关于建立城镇职工基本医疗保险制度的决定》的实施,加快医疗机构配套改革,积极发展社区卫生服务,合理配置、利用卫生资源,控制医药费用过快增长,已成为一项紧迫的任务。只有努力做好这些工作,逐步建立与社会主义市场经济体制相适应的社区卫生服务体系,培养一大批胜任社区卫生服务工作要求的卫生专业技术队伍,才能满足人民群众日益增长的健康需求,充分体现我们全心全意为人民服务的宗旨。

由刘胜文教授组织有关专家编著的《实用医院社区卫生保健手册》,在总结我国历年来医院预防保健工作经验的基础上,遵循科学、规范、实用的原则,简明、系统地介绍了医院社区卫生服务中有关传染性和非传染性疾病的社区管理、疫苗接种、妇女和儿童保健、老年人和残疾人的保健与康复、精神卫生、健康教育及院内感染控制等等。希望这本医院社区卫生服务的工具书,伴随着基层卫生人员的辛勤工作,成为大家的良师益友。

殷大奎

前 言

世界卫生组织提出“2000年人人享有卫生保健”的全球性战略目标。而卫生事业的根本目的是不断提高全民素质，保障国民经济和社会事业的发展。我国目前正处在改革开放，社会主义现代化建设深入发展的关键时期，如何适应当前改革开放的大好形势，加快社会主义现代化建设步伐，卫生服务体系的改革，积极发展社区卫生服务，建立功能合理方便群众的卫生服务网络是卫生事业改变的必然趋势。中共中央、国务院关于卫生改革与发展决定中明确指出“改革城市卫生服务体系，积极发展社区卫生服务，逐步形成功能合理、方便群众的卫生服务网络，基层卫生机构要以社区、家庭为服务对象，开展疾病预防，常见病与多发病的诊治，医疗与伤残康复，健康教育，计划生育技术服务和妇女、儿童与老年人、残疾人保健等工作，要把社区医疗服务纳入职工医疗保险，建立双向转诊制度，有计划地分流医务人员和组织社会上的医务人员，在居民区开设卫生服务网点，并纳入社区卫生服务体系。”是卫生事业改革的一项重要决策。

随着人口老龄化进程的加快，人群疾病谱、死亡谱的改变，以及社会医学模式的转变，三级预防概念的提出，如何合理配置和利用卫生资源，控制医药费用的过快增长，密切党群关系，只有积极发展社区卫生服务，培养一支适应社区卫生服务工作要求的卫生专业技术队伍，才能适应我国卫生事业改革的需要。

为此，我们组织了在京从事社区医学、医院预防保健的有关专家，就我国医院开展社区卫生保健的若干领域，本着科学性、规范性、实用性的原则撰写了《实用医院社区卫生保健手册》供从事医院社区保健工作者参考。由于我国卫生改革形势的不断发展，

加之编写人员水平有限，此书一定会有许多不尽人意之处，待今后实践中不断修改完善。

编委会
1999年6月

目 录

第一章 社区卫生保健.....	(1)
第一节 社区卫生服务概况.....	(1)
第二节 健康促进——开展社区卫生服务工作的策略.....	(2)
第三节 社区慢性非传染性疾病防治方案.....	(5)
一、《全国社区慢性非传染性疾病综合防治方案》	(5)
二、冠心病社区防治方案.....	(9)
三、高血压病社区防治方案	(12)
四、社区糖尿病（非胰岛素依赖型）防治方案	(17)
五、老年人骨质疏松症防治方案	(21)
第四节 家庭病床——社区卫生服务的形式	(24)
第五节 社区护理	(25)
一、社区护理概念	(25)
二、流行病学在社区护理中的应用	(31)
三、家庭护理	(36)
四、居家护理	(38)
第二章 传染病防治	(41)
第一节 传染病的流行过程及基本特征	(41)
第二节 传染病管理的基本原则及防疫措施	(43)
第三节 传染病的分级分类管理	(46)
第四节 传染病的报告管理	(47)
第五节 各种法定传染病诊断标准及管理要点	(48)
第六节 常用的基本概念	(65)
第七节 传染病的流行病学调查方法	(66)
第八节 各类物品消毒方法	(67)

第九节	常见传染病的潜伏期、病人隔离期、接触者 检疫期	(70)
第三章	医院感染	(73)
第一节	医院感染定义、分型、常见病原微生物	(73)
第二节	医院感染的诊断	(74)
第三节	医院感染传染源、传播途径、易感人群 和高危科室	(74)
第四节	医院感染管理组织	(76)
第五节	医院感染管理监测	(79)
	一、医院感染监测	(79)
	二、医院环境细菌学检测方法	(86)
第六节	医院感染流行病学调查	(88)
	一、个案调查	(89)
	二、暴发调查	(89)
	三、现患调查	(90)
	四、漏报调查	(91)
第七节	医院隔离制度	(91)
	一、以类别为特点的隔离制度	(92)
	二、隔离预防技术	(94)
第八节	医院消毒灭菌制度	(96)
第九节	重点科室医院感染管理制度	(102)
第十节	医院抗生素合理使用管理制度	(163)
第十一节	一次性使用医疗用品的管理制度	(165)
第十二节	医院污物监督管理	(167)
第十三节	肠道门诊管理	(171)
第四章	免疫预防及管理	(173)
第一节	预防接种的实施	(173)
第二节	计划免疫工作的管理	(181)
第三节	计划免疫疫苗	(188)

一、脊髓灰质炎疫苗·····	(188)
二、百白破混合制剂·····	(190)
三、麻疹减毒活疫苗·····	(192)
四、卡介苗·····	(194)
第四节 流行性乙型脑炎疫苗·····	(196)
第五节 流行性脑脊髓膜炎疫苗·····	(199)
第六节 麻、风、腮疫苗·····	(200)
第七节 水痘减毒活疫苗·····	(202)
第八节 B型嗜血流感杆菌疫苗·····	(204)
第九节 肺炎球菌疫苗·····	(205)
第十节 流感疫苗·····	(207)
第十一节 甲肝疫苗·····	(208)
第十二节 乙肝疫苗·····	(214)
第五章 妇女保健·····	(219)
第一节 婚前保健·····	(219)
一、婚前保健依法服务·····	(219)
二、婚前卫生指导·····	(221)
三、婚前卫生咨询·····	(222)
四、婚前医学检查·····	(223)
五、影响婚育疾病的指导原则·····	(225)
六、对患影响婚育疾病人群的转诊及随访·····	(231)
第二节 孕前保健·····	(232)
一、健康检查·····	(232)
二、孕前疾病诊断·····	(234)
三、咨询指导(受孕保健指导)·····	(236)
第三节 孕期保健·····	(236)
一、孕早期(孕12周内)·····	(236)
二、孕中期(孕13~27周)·····	(239)
三、孕晚期(孕28周后)·····	(242)

四、孕期保健指导.....	(246)
第四节 孕产期高危人群管理.....	(260)
一、高危妊娠的定义及因素.....	(260)
二、高危妊娠的评分.....	(261)
三、高危妊娠的筛查、监护与管理.....	(262)
四、几种常见高危妊娠的诊断与处理原则.....	(263)
第五节 产后保健.....	(273)
一、产后 2 小时内的处理、保健.....	(273)
二、产后 2 小时后的护理、保健.....	(274)
三、产后访视.....	(275)
四、产后检查.....	(276)
第六节 产科常见手术.....	(276)
一、催产素的正确使用.....	(276)
二、人工剥离胎盘术.....	(278)
三、胎盘残留钳夹术.....	(279)
四、会阴、阴道或宫颈裂伤缝合术.....	(279)
五、会阴切开及缝合术.....	(281)
六、胎头吸引术.....	(283)
七、臀牵引术.....	(285)
八、产钳术.....	(287)
九、剖宫产术.....	(289)
十、家庭接生.....	(292)
十一、分娩期卫生知识宣教与保健指导.....	(297)
第六章 儿童保健.....	(303)
第一节 概述.....	(303)
一、儿童保健工作的重要性和特点.....	(303)
二、儿童保健工作目的.....	(304)
三、儿童保健工作任务、内容、方法、评价.....	(304)
四、儿童保健发展趋势.....	(307)

第二节	生长发育	(307)
一、	体格发育特点和规律	(307)
二、	体格检查	(309)
三、	体格发育评价	(315)
四、	体弱儿管理	(316)
第三节	儿童营养	(340)
一、	母乳喂养	(340)
二、	婴儿喂养	(344)
三、	一岁以后小儿的膳食	(345)
四、	幼儿及学龄前儿童的膳食	(347)
五、	良好饮食习惯的培养	(348)
第四节	儿童心理卫生	(349)
一、	儿童心理卫生的概念和任务	(349)
二、	儿童心理发育特点及健康心理培养	(350)
三、	儿童心理卫生问题	(353)
四、	智能发育筛查法的应用	(353)
第五节	婴幼儿早期教育	(356)
一、	早期教育概述	(357)
二、	早期教育任务与原则	(357)
三、	早期教育内容与方法	(358)
第六节	散居儿童保健	(364)
一、	新生儿期保健	(364)
二、	婴儿期保健	(367)
三、	幼儿期保健	(368)
第七节	托幼机构集体儿童保健	(369)
一、	集体儿童保健工作目的、任务、内容	(369)
二、	卫生保健管理	(373)
三、	膳食管理	(375)
四、	预防意外伤害	(377)

五、托幼机构卫生设施及要求.....	(377)
第八节 儿童五官保健.....	(383)
一、眼保健.....	(383)
二、听力筛查及监测.....	(386)
三、口腔保健.....	(389)
第九节 儿童常见病和传染病的防治.....	(390)
一、新生儿常见疾病的防治.....	(390)
二、儿童常见病的防治.....	(401)
三、常见营养性疾病的防治.....	(411)
四、常见症状的鉴别诊断与处理.....	(411)
五、常见传染性疾病（见传染病防治章）.....	(416)
第十节 儿童保健工作中常用的指标和计算公式.....	(416)
一、体格发育评价（见第二节）.....	(416)
二、死亡统计.....	(416)
三、疾病统计.....	(418)
四、与儿童保健有关的统计指标.....	(418)
第七章 社区精神卫生保健.....	(420)
第一节 社区精神卫生保健概述.....	(420)
一、什么是社区精神卫生保健.....	(421)
二、社区精神卫生保健的组织机构.....	(422)
三、社区精神卫生保健工作任务.....	(424)
第二节 精神疾病的预防.....	(426)
一、家庭、社会与精神卫生保健的关系.....	(426)
二、躯体疾病与精神卫生保健.....	(429)
三、生活事件与精神卫生保健.....	(431)
四、精神卫生及预防.....	(432)
第三节 社区精神疾病的患病情况.....	(441)
一、掌握各种精神疾病的患病数据.....	(441)
二、主要精神疾病的分类及诊断标准.....	(443)

三、精神病患者的就医途径·····	(444)
第四节 精神疾病的康复 ·····	(446)
一、康复的原则和内容·····	(447)
二、精神残疾标准·····	(447)
三、精神病药物治疗·····	(450)
四、工娱疗法·····	(453)
五、心理咨询和心理治疗·····	(454)
六、家庭治疗随访·····	(455)
第五节 常见精神科急诊及处理 ·····	(456)
一、常见急性精神症状的处理·····	(456)
二、精神药物急性中毒的处理·····	(459)
第八章 社区结核病管理 ·····	(461)
第一节 概论 ·····	(461)
一、结核病防治任务与结核病防治组织·····	(461)
二、当前结核病流行情况·····	(462)
三、结核病监测与主要流行病学指标·····	(464)
第二节 病人的发现 ·····	(474)
一、结核病病例的定义·····	(475)
二、诊断标准·····	(475)
三、关于查痰·····	(480)
四、关于血清抗结核抗体的检查·····	(481)
第三节 结核病的治疗 ·····	(482)
一、结核病治疗的意义与基本要求·····	(482)
二、常用的抗痨药及其毒副作用·····	(484)
三、常用结核病化疗方案·····	(486)
四、化学药物预防·····	(487)
五、住院及外科手术适应症·····	(489)
第四节 病人的报告、转诊、登记、管理 ·····	(490)
一、“归口管理”的有关法规的要求·····	(490)

二、病人的登记、管理·····	(491)
第五节 卡介苗接种与结核菌素试验·····	(492)
一、卡介苗接种·····	(492)
二、结核菌素试验·····	(495)
第六节 结核病防治纳入初级卫生保健·····	(499)
一、结核病防治纳入初级卫生保健概况·····	(499)
二、结核病防治纳入初级卫生保健的内容·····	(500)
第九章 食品卫生监督管理·····	(502)
第一节 餐饮业卫生监督管理·····	(502)
第二节 街头食品卫生监督管理·····	(509)
第三节 小型副食业卫生监督管理·····	(513)
第四节 巡回卫生监督检查·····	(515)
第五节 常见食物中毒调查处理与预防·····	(517)
一、细菌性食物中毒·····	(518)
二、有毒动植物和化学性食物中毒·····	(519)
三、食物中毒调查处理·····	(522)
第六节 HACCP 方法简介·····	(525)
第十章 学校卫生·····	(532)
第一节 保健医师在学校卫生工作的职责·····	(532)
一、学校卫生服务对象的基本特点·····	(532)
二、保健医师在学校卫生工作中的职责·····	(536)
第二节 地段保健医师应具备的学校卫生知识·····	(538)
一、儿童少年生长发育及卫生·····	(538)
二、儿童少年的心理卫生·····	(542)
三、常见病防治·····	(550)
四、学校建筑设计卫生·····	(559)
五、体育锻炼卫生·····	(565)
第三节 地段医师应掌握的评价方法·····	(570)
一、健康的涵义·····	(571)

二、形态发育评价.....	(573)
三、机能发育评价.....	(573)
四、营养状况评价.....	(574)
五、贫血的诊断标准.....	(574)
六、视力低下的评价标准.....	(574)
七、龋齿的诊断及评价指标.....	(575)
八、牙周疾病的检查方法及评价指标.....	(576)
九、教室卫生学评价.....	(577)
十、体育课的评价.....	(578)
第十一章 医院健康教育与健康促进.....	(596)
第一节 概念.....	(596)
一、医院健康教育概念.....	(596)
二、医院健康促进概念.....	(597)
第二节 医院健康教育与健康促进意义.....	(597)
一、开展医院健康教育和健康促进是医学模式转变 和医院服务功能扩大的必然趋势.....	(597)
二、医院健康教育是一项投资少、效益高的工作.....	(598)
三、医院健康教育是密切医患关系，促进医院 精神文明建设的纽带.....	(598)
四、医院健康教育是医疗护理质量管理的一项 内容和有效易行的治疗手段.....	(598)
第三节 医院健康教育形式.....	(599)
一、医护人员教育.....	(599)
二、患者健康教育.....	(600)
第四节 医院健康教育和健康促进内容.....	(605)
一、一般健康保健知识宣传教育.....	(605)
二、心理卫生知识教育.....	(607)
三、行为干预教育.....	(608)
四、社区健康教育.....	(609)

第五节 医院健康教育的实施与评价.....	(610)
一、建立医院健康教育组织机构.....	(610)
二、医院健康教育效果评价及评价指标.....	(611)