

周孝麟 著

神奇_的整形美容术

**整形美容专家
告诉你：**

**中国整形美容的
春天已经来临**

**丑陋也是病，
会给人造成痛苦**

**不要抱怨基因不好，
美丽还可以后天创造**

人们对美的追求是社会进步的象征

 科学技术文献出版社

**最新
整形美容
科普读物**



神奇的整形美容术

周孝麟 著



科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

神奇的整形美容术/周孝麟著.-北京:科学技术文献出版社,2004.4

ISBN 7-5023-4537-X

I. 神… II. 周… III. 美容-整形外科 IV. R622

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 008914 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 李 洁

责 任 编 辑 李 洁

责 任 校 对 赵文珍

责 任 出 版 王芳妮

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京金鼎彩色印刷有限公司

版 (印) 次 2004 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 787×960 32 开

字 数 282 千

印 张 16

印 数 1~6000 册

定 价 29.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书由中国医学科学院中国协和医科大学整形外科医院的著名整形美容专家周孝麟依其几十年丰富的美容外科临床经验而著。

该书不仅详细地介绍了整形美容的相关知识,而且突出重点地介绍了中国人最需要、最应该、开展最普遍、效果最明显的美容手术的基本知识。作者特别针对目前整形美容热中存在的一些问题,从专家的角度给予科学而诚恳的忠告。在当前中国“人造美女”热潮中,广大读者迫切想了解的整形美容问题,都可从书中找到答案。本书内容丰富、语言流畅、通俗易懂,可读性、指导性强,是一本适合广大读者,特别是爱美人士理想的科普读物。亦可作为美容外科工作者、时尚记者、美容师、化妆师、社会学、心理学工作者的参考书。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。



前
言

前 言

爱美是人类的天性。可是在美容外科尚未出现以前,人们只能通过效果十分有限的化妆美容来美化自己。但是,社会在进步,科学在发展,时代在前进,人类不仅能改造大自然,能使飞船遨游太空,能进行器官移植,能克隆出新的生命个体,同时人类也具备了改造自身外貌的高超技术和非凡才能。不要抱怨遗传基因不好,美丽已能后天创造:可以通过先进的美容外科技术,使外貌不美而自卑的人变得漂亮、自信,改善和提高生命质量,活得快乐、潇洒,发挥聪明才智,为社会创造财富。

马克思早就指出:“人们对美的追求是社会进步的象征。”应运而生的美容外科的出现,是社会进步的表现,是医学科学发展的必然,是文明社会的产物。美容手术在发达国家就像看牙医一样平常,是顺应潮流、紧跟时尚、与时俱进的表现,毫不为奇。人们为追求完美,为保住饭碗,为增强竞争力和开发出美的潜质,对付以貌取人的社会偏见而热衷于整形美容。在国外,很多高科技早已进入美容领域。整形美容早已进入综合整体美容,塑造完美形象的时代。

我国美容外科的兴起,只是改革开放之后的事。很多人对它还很了解,缺乏相关的基本知识。随着我国人民物质文化水平的提高,人们的观念转变了,思想开放了,尤其温饱问题解决之后,关注自己外表美的人越来越多。可是很多人想美,不敢美;想美,不知道怎样美;想通过手术化妆把自己打扮得漂亮一些,但又顾虑重重;而



另一部分人又做美容手术上瘾,步入美容误区;有的人求美心切,盲目投医,上了捞钱庸医的当,造成美容不成反毁容的恶果。

中国社会整形美容的春天已经来临。人们迫切需要了解相关的科普知识,本书的出版问世,恰逢其时,对我国美容外科的普及、发展将发挥良好的推动作用。

本人从事美容外科临床工作几十年,不仅具有上万例美容手术的实践经验,而且在和各种爱美人士及其家属的接触交流中,从大量的群众来信中,深知各类求美者美容外科知识缺陷之所在,为了指导人们正确就医,做好美容手术,我编写了这本科普读物,奉献给广大读者及所有爱美的人们。全书内容力求深入浅出,理论联系实际,不仅反映了当代中国美容外科发展的新成就,而且亦对存在的问题进行了抨击。其目的是向广大求美者提供美容外科方面的基本常识和应该注意的问题,使该书成为所有爱美人士的良师益友。

本书从目前大家存在的一些美容外科知识的错误观念和诸多误区入手,以图文并茂的形式,答疑解惑,向广大读者阐述目前在美容外科方面遇到的一些实际问题,如丑陋是不是病?美的社会意义何在?为什么要做美容手术?中国人最需要做、最应该做的美容手术有哪些?效果怎样?水平如何?痛苦大吗?有无危险?“丑小鸭”能变成“白天鹅”吗?求医做美容手术需要注意哪些问题?怎样避免美容不成反毁容?要不要住院?要不要陪伴?什么季节做手术好?什么年龄可以做美容手术?中老年人怎样美容?……读了本书,您会找到这一系列问题的答案。

改革开放以来,美的价值、美的社会意义为越来越多的人所认识,人们的审美情趣日增。我国的美容业发展之神速,出人意料,近年又出现了两大新趋势:一是不满足于生活化妆美容而要求整形美容的人越来越多;二是整形美容不满足于施行单一美容手术而要求“综合治理”,施行整体美容的人越来越多。显然,中国美容业正在



融入世界潮流,与国际接轨。这种新变化,在很大程度上受了日、韩美容热的“传染”和推动。尤其金喜善等韩国明星美女整容前后巨大反差的对比照片,着实令中国爱美女士大开眼界、大受启发。为之心动。

2003年岁末的郝璐璐事件,在全国掀起了“人造美女”热。中国人终于能看到自己国家的“人造美女”了。一叶落,知天下秋,预示中国整形美容的春天已经来临。这是中国整形美容发展史上具有里程碑意义的重大事件!

在编写本书时,力求内容充实、丰富,具有广度、深度,既有深入浅出、通俗易懂的理论,又有生动具体的实例;既有流畅风趣的文字,又有大量术前术后的对比照片;既有作者的论述,又有群众的心声。使编者与读者感情交融,阅读起来亲切、生动、实际、可信、启迪、受益、满足。值得强调的是,本书大量的面部手术图片资料,均是本人亲自主刀完成的手术,书中对各种问题的阐述是本人从多年临床实践中不断积累、总结、思考、分析和提炼出来的精华。相信在您细细品味本书之后,定会受益匪浅。

本书中大量图片,多为本人20世纪80~90年代的“作品”。其中不乏所谓的“人造美女”和“人造美男”。图片中这些了不起的“超前”爱美者,可称得上是中国整形美容的尝试者、先行者、先驱者。他们的“示范”作用,必将对推动中华民族美容大业的发展作出特殊的贡献!在此,我作为美容外科医生,对他们表示最衷心的感谢和最崇高的敬意!

在本书的编写过程中,每篇文章均数易其稿,前后耗时多年。抚今追昔,曾几何时,谦退涵容于困境,奔波寻访于旅途,纷纭物事,畅需置身于利害之外,真可谓费尽心力和历尽艰辛。但愿本书的出版能够实现我的编写初衷——把美容外科知识告诉千千万万的人!让我们中国人也美起来!让中华民族成为美丽的民族!

由于水平有限、经验不足,书中缺点错误在所难免,诚恳希望各位同道和广大读者予以批评指正。

中国医学科学院
中国协和医科大学 整形医院

周孝麟

2004年1月于北京



前
言

向您推荐我社部分
优秀畅销书

.....

中国食疗药疗精华丛书

中国美容食谱	18.00
中国女性保健食谱	18.00
中国自然美容法	14.00
与美丽结伴——关于女性的美容	12.00
中国花卉保健食谱	16.00
中国益寿食谱	18.00

注:邮费按书款总价另加 20% 邮购热线:(010)68515381,(010)58882952

邮购地址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

向您推荐我社部分
优秀畅销书

中华家庭保健医疗丛书

美容疗法保健	13.00
头面部按摩保健	15.00
拔罐疗法保健	14.00
腰背部按摩保健	12.00
胸腹部按摩保健	12.00
手足部按摩保健	12.00

注:邮费按书款总价另加 20% 邮购热线:(010)68515381,(010)58882952

邮购地址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧) /100038



科学技术文献出版社方位示意图



目 录

第 1 章 美容外科知识概述	(1)
1. 丑陋是不是病	(1)
2. 什么叫美容	(9)
3. 美容的方法有哪些	(9)
4. 目前我国开展得最多的美容有几种	(10)
5. 生活美容的特点是什么	(10)
6. 什么是美容外科	(11)
7. 美容外科的特点是什么	(11)
8. 美容外科都做些什么样的手术	(12)
9. 美容外科与整形外科的关系如何	(12)
10. 如何看待美容外科	(13)
11. 美的基础是什么	(16)
12. 什么样的人最美	(17)
13. 美容手术的部位主要在何处	(21)
14. 中国人最需要做的整容手术有哪些	(22)
15. 我国美容外科的现状如何	(23)
16. 我国美容外科的水平如何	(24)
17. 美容手术的效果如何	(24)
18. 对美容手术的效果为什么不能过分苛求	(27)
19. “丑小鸭”变成“白天鹅”的故事	(28)
20. 她做了五种美容手术	(31)



21. 求医做美容手术应该注意哪些问题	(33)
22. 做美容手术疼不疼	(35)
23. 美容手术会不会留下瘢痕	(37)
24. 做美容手术有没有危险	(37)
25. 对什么样的人医生不予手术	(39)
26. 哪些人需要做美容手术	(42)
27. 要求做美容手术的人共有几种类型	(43)
28. 如何正确对待不明显的缺陷	(44)
29. 手术前应该注意什么问题	(45)
30. 手术后应该注意什么问题	(46)
31. 做美容手术要不要住院	(49)
32. 做美容手术要不要陪伴	(50)
33. 什么季节做美容手术好	(51)
34. 中老年人怎样美容	(51)
35. 迈克尔·杰克逊的整容结果说明了什么	(52)
36. 我国整形美容的路究竟会走多远	(55)
第2章 重睑术	(73)
37. 什么样的眼睛适合做双眼皮	(74)
38. 双眼皮手术的方法及优缺点	(75)
39. 双眼皮做宽些好还是窄些好	(76)
40. 一单一双的眼睛能做手术吗	(77)
41. 手术前后要注意哪些问题	(77)
42. 双眼皮做坏了能不能改	(78)
43. 什么是不良眼型	(79)
44. 眼型窄小有什么不好	(79)
45. 什么是三角眼,短眼裂眼	(80)
46. 双眼皮手术有哪些禁忌证	(80)
47. 双眼皮手术的适应证是什么	(80)
48. 双眼皮手术成功的标准是什么	(80)



49. 双眼皮要做得非常自然,很美,绝招是什么	(81)
50. 不少人做双眼皮后很长时间了,看上去好像是刚做的,肿肿的, 厚厚的一条肉棱,极不自然,显得特别假是什么原因	(81)
51. 双眼皮做宽了有什么不好	(81)
52. 双眼皮做窄些的优点是什么	(82)
53. 很多人热衷于做欧式眼,欧式眼真的好看吗	(82)
54. 眼睛的美主要表现在眼皮上,还是眼神上	(82)
55. 做双眼皮的目的是扩大眼裂,是否还有别的美化作用	(83)
56. 经常看到广告宣传,10 分钟做好双眼皮,这么短时间能做好吗 ...	(83)
57. 高分子专利双眼皮是怎么回事	(84)
58. 无痕双眼皮是真还是假	(84)
59. 双眼皮手术后几天拆线合适	(84)
60. 双眼皮手术会不会影响视力	(85)
61. 有广告说做明星双眼皮,什么是明星双眼皮	(85)
62. 有广告说做双眼皮手术必须要有精密的仪器,是这样吗	(85)
63. 求医做双眼皮手术,最重要的是什么	(85)
第 3 章 隆鼻术	(93)
64. 决定鼻子形态的因素是什么	(94)
65. 鼻外部的名称	(95)
66. 鼻与面部的“理想比例”	(95)
67. 鼻子的美学标准是什么	(96)
68. 哪些人需要做隆鼻术	(96)
69. 可行隆鼻术的鼻子共有多少种	(98)
70. 怎样做隆鼻术	(100)
71. 隆鼻用什么材料好	(101)
72. 隆鼻术后会不会留下瘢痕	(104)
73. 鼻梁垫高些好还是低些好	(105)
74. 做隆鼻术有没有危险	(106)
75. 手术效果不理想怎么办	(108)



76. 什么样的鼻子手术效果好	(110)
77. 隆鼻术前后应当注意哪些问题	(111)
78. 在人们的印象中,隆鼻术是一种十分可怕的手术,原因何在	(112)
79. 植入鼻子里的是什么东西,对人体有害吗	(112)
80. 用人工骨和注射填充物隆鼻为什么不好	(113)
81. 做了隆鼻术会不会老觉得鼻子里有东西	(113)
82. 隆鼻术出血多吗	(113)
83. 隆鼻后鼻子怕碰吗,影响呼吸吗,有鼻炎能做隆鼻术吗	(113)
84. 做隆鼻术除为美容外,还有别的作用吗	(114)
85. 隆鼻术会影响眼睛吗	(114)
86. 什么年龄可以进行隆鼻术	(114)
第4章 隆颏术	(135)
87. 把重睑、隆鼻、隆颏术列为中国人面部三大美容手术的根据是什么	(135)
88. 在我国隆颏术起步较晚,原因何在	(136)
89. 为什么要行隆颏术	(136)
90. 颏的美学标准是什么	(137)
91. 隆颏术成功的标准是什么	(137)
92. 什么样的下巴适合行隆颏术	(137)
93. 哪些人不适合行隆颏术	(137)
94. 怎样做隆颏术	(138)
95. 使下巴隆起来的是什么东西	(138)
96. 隆颏术会留下瘢痕吗	(139)
97. 隆颏术后会有异物感吗,会动吗,怕碰吗	(139)
98. 隆颏术出血多吗	(139)
99. 从口内做隆颏术,会不会影响吃东西	(139)
100. 如何防止感染	(139)
101. 如何保证植入的假体中正不歪	(140)
102. 很多广告把隆颏术称为“下巴加长整形术”,是不是在下巴的下面	



垫东西使下巴变长	(140)
103. 如何保证颏形美观好看	(141)
104. 隆颏术与面部其他美容手术的关系如何	(141)
第5章 乳房整形美容术	(151)
105. 乳房太大能变小吗	(152)
106. 乳房缩小整形术前要注意哪些问题	(153)
107. 如何矫正乳房下垂	(154)
108. 乳房太小能变大吗	(154)
109. 产生小乳的原因有哪些	(155)
110. 小乳对女性心理会产生什么样的影响	(155)
111. 什么叫隆乳术	(156)
112. 哪些人需要做隆乳术	(156)
113. 未婚女性能做隆乳术吗	(156)
114. 隆乳术后会被人看出来吗	(157)
115. 隆乳材料必须具有哪“三性”	(157)
116. 隆乳术的方法有哪些	(158)
117. 何为液体材料注射法	(158)
118. 何为自体组织移植法	(159)
119. 何为自体脂肪颗粒注射法	(160)
120. 何为乳房假体植入法	(162)
121. 乳房假体是怎样制作的	(163)
122. 假体隆乳术有哪些优点	(164)
123. 假体隆乳术可能会发生哪些并发症	(165)
124. 硅胶假体好还是盐水假体好	(168)
125. 假体在人体内能保持多长时间	(169)
126. 中国女性适合用什么形状的假体	(169)
127. 如何选择假体的大小	(170)
128. 假体是怎样放进乳房的	(170)
129. 假体隆乳术常用切口的优缺点有哪些	(171)



130. 乳房下垂能做假体隆乳术吗	(172)
131. 假体隆乳术选择什么麻醉	(172)
132. 隆乳术要不要住院	(173)
133. 硅胶假体会引起乳癌或其他疾病吗	(173)
134. 手术前应当注意哪些问题	(174)
135. 手术后要注意哪些问题	(176)
136. 乳房因肿瘤被切除后能再造吗	(177)
137. 乳头内陷怎么办	(178)
第6章 病理性美容手术	(189)
138. 面部病变不可乱治	(189)
139. 什么样的痣该除	(191)
140. 如何正确对待小痣	(192)
141. 恶变倾向的痣有哪些表现, 怎么处理	(193)
142. 除痣的方法有几种	(193)
143. 除痣用什么麻醉, 要不要输血	(194)
144. 除痣应当注意什么问题	(194)
第7章 做美容手术应当选择具有怎样素质的医生	(197)
145. 美容外科医生应该具备的素质	(197)
146. 美容外科医生应遵循的一些原则	(198)
第8章 手术美容者须知	(203)
147. 如何正确看待美	(203)
148. 如何正确对待美容手术	(205)
第9章 发自肺腑的心声	(211)
一、心灵的呼唤	(211)
二、变美的喜悦	(225)
北京有这样一位美容外科医生(代跋)	(235)