

# 捕猎人生

王文元·著

Bu Lie Ren Sheng

改过·慎思·笃行



W 文元文 M  
Wen Yuan



中国财政经济出版社

# 捕猎人生

王文元·著

改过·慎思·笃行

BU  
Lie  
Ren  
Sheng



中国财政经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

捕猎人生:改过·慎思·笃行/王文元著.

—北京:中国财政经济出版社,2002.9

ISBN 7-5005-6056-7

I. 捕… II. 王… III. 杂文—作品集—中国—当代  
IV. 1267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 065381 号

中国财政经济出版社出版

URL: <http://www.cfeph.com>

E-mail: [cfeph@cec.gov.cn](mailto:cfeph@cec.gov.cn)

(版权所有 翻印必究)

社址:北京海淀区阜成路甲 28 号 邮政编码:100036

发行处电话:(010)88190406 信息出版中心电话:(010)88190647

河北职业技术师范学院印刷厂印刷 各地新华书店经销

880×1230 毫米 32 开 11 印张 220 千字

2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月北京第 1 次印刷

印数:1-10000 册 定价:22.00 元

ISBN 7-5005-6056-7/I.0007

(图书出现印装问题,本社负责调换)

# 自序

在某种意义上，人生就是生命主体与生命磨合的过程。正是锲而不舍的“磨合”，使得快乐的舞蹈与痛苦的挣扎合为一体，再也分不出彼此了。此时再回顾人生之路，叹苦、叹短的悲哀一扫而光。

过去了的时光如丝如缕，时隐时现，每到此时，心扉洞开，秉笔直书的冲动排闼而入。我不想顾影徘徊，不想何戟彷徨，不想郁而不发，我愿意让更多的人听我倾述。佛朗西斯科早就揭示过人的“倾述癖”：“人们宁可讲自己的坏话，也不愿意完全不谈自己”。

何况我想说的除去“自己的坏话”，还有藏之肺腑的悄悄话。

我的人生经历充满颠荡曲折。坎坷是苦涩的，但作为人生的原材料，经过磨合加工，坎坷变为醍醐，滋养着我精神的荒寒，弘润着我整个生命。

我不能不提到爱。在错综驳杂的人生羁旅中，是爱给了我无穷力量。人生头绪繁多，爱是万脉之源。人情物理，世事沧桑，有爱则河清海晏，无爱则政酷民贪。“火动而上、泽动而下”。爱“动”于心，则把我们送入欢乐世界。没有亲人与朋友们给予我的爱，我的人生绝对不会如此丰富多

彩。

艰难困顿，汝玉以成；年华销尽，精华郁积；身在苦海，心升佛境——这 24 个字是我对大半生的总结。曲终席散，灯火为烬。赶在生命散尽之前把人生最有价值的部分提炼出来，示以世人——这是我梦寐以求的。在这里，我衷心感谢帮助过我圆梦的朋友们。

如果拙文还有些价值的话，都是坎坷与磨难的慷慨赠与。我无暇怨恨命运的乖舛，无暇反刍苦水，无暇怨天尤人，只是忘情地把玩体味着由酸甜苦辣等各种原材料加工出来的最后产品——幸福与愉悦，并且与朋友们分享之。

我眼前的纷纭世象——杏花春雨，春梦秋云，花开花落，云卷云舒——一切都过去了，都凝结为我对命运的服膺，对自然的咏叹，对人生的眷恋，对我的孩子——这些发自心扉的文字的期待……

王文元

2002 年 8 月 10 日

于北京苇子坑

自序◆1

泛思

篇

捕猎人生◆3

动物——人类的道德师◆6

人为什么会老会死?◆10

生命就是时间◆13

句读生命◆16

思考死◆19

活法的说法◆22

回忆与梦◆25

履历◆28

人,越来越聪明吗?◆31

心理学·马斯洛·自我实现◆34

世间最脆弱的◆38

吸烟与人际关系◆41

“弹力球”的启示◆44

和之赋◆47

友谊比黄金更宝贵◆50

## 做人

---

### 篇

- 挚友 ◆55
- 做人的格言 ◆58
- “黄金法则” ◆61
- 钱夹趣谈 ◆64
- 蟹爪兰 ◆67
- 读书·写书·做人 ◆70
- 书痴 ◆73
- 山与人 ◆75
- 分寸 ◆78
- 与大家一样 ◆81

## 悟世

---

### 篇

- 生活中的“存盘” ◆85
- 承认运气 ◆87
- 病从东瀛归 ◆90
- 忙里偷闲 ◆94
- 生活常识,听谁的好? ◆97
- 悔过,不能替代 ◆100
- 也谈幽默 ◆103
- 游戏 ◆106
- 认命 ◆109
- 京派·海派·粤派 ◆111

- 黑白论 ◆ 115
- 怎样才算不枉活一世？ ◆ 117
- 说“假” ◆ 120
- 健康 ◆ 123
- 酒与酒文化 ◆ 126
- 为戒烟提供一个依据 ◆ 129
- 有病，治还是不治？ ◆ 132
- 新人类 ◆ 134
- 足球的魅力 ◆ 137
- 走出恶文化 ◆ 140
- 鉴别邪教的几种方法 ◆ 143

---

## 两性

### 篇

- 两性世界 ◆ 149
- 做与沉默 ◆ 152
- 幸福与期盼 ◆ 155
- 与爱神对话 ◆ 157
- 家 ≠ 房子 ◆ 163
- 幸福在于创造与体验 ◆ 166
- 享受失恋 ◆ 169
- 爱与好奇心 ◆ 172

---

## 寓教

### 篇

- 家庭——微缩的大自然 ◆ 177

- 时尚·衣着·发型◆180
- 代沟◆183
- 儿子与身高◆186
- “借力使力”——教育孩子一法◆189
- 储蓄情感◆193
- 家庭美满的一个秘诀◆196
- 家庭“三权分立”◆199

---

## 感恩

### 篇

- 思念◆205
- 父母的一半◆208
- 记儿时的一次体罚◆211
- 母亲的唠叨◆214
- 父母情◆217
- 父亲教我勤奋◆220
- 又是一年樱桃红◆223
- 我曾直呼父母名字◆225
- 老小孩◆228
- 祭桌上点燃的是蜡烛,不是香烟◆231
- “最后”的团圆◆234

---

## 认知

### 篇

- 多少岁算老◆241
- “五十”关◆244

“最后”◆247

老之将至◆249

感受老◆252

庚信文章老更成◆255

老,不亦乐乎◆258

---

## 心理



平常心与不平常心◆263

自我调节心理“温度”◆265

冲动,心理的冷面杀手◆269

心理自我维护与自我修补◆273

感恩◆276

宽容◆280

心灵体操◆283

捉住幸福◆286

谈“矫情”◆289

浮躁症◆292

遐想◆295

道谢◆298

等待◆300

信◆302

小屋◆304

## 回首

---



- 北京三恋 ◆ 309  
寻找玩友 ◆ 312  
追梦 ◆ 315  
大杂院杂感 ◆ 320  
43 年前的“打麻雀” ◆ 323  
咀嚼京味 ◆ 327  
归来兮——京话 ◆ 330  
怀念花轿 ◆ 332  
留恋考试 ◆ 336  
诗的涅槃 ◆ 339  
  
淘字之乐(代跋) ◆ 342  
后记 ◆ 344

泛思

篇





## 捕猎人生

人生像一行迹飘忽的猎物，人们驰骋畋猎，张弓放箭，却每每箭走偏锋，失之交臂。而言称捕获者，也往往是得之玃羽，而失之鹏鲸。

不妨先看一看有名的捕手们手中的猎物：

尼采认为：“人类是一根系在兽与超人之间的软索——一根悬在深谷上的软索……人类之伟大，正在于它是一座桥而不是一个目的。人类之可爱处，正在于它是一个过程与一个没落。”（尼采《查拉斯拉如是说》）在尼采看来，人生本身了无意思，它不过是为另一个“有意思”的目的做铺垫。所以尼采从不谈人生，只谈与“桥”的终极相连接的超人。显然，超人指的不是我等芸芸俗客。

被称为“悲观大师”的叔本华承认人生是存在的，但是他说“生命的本质就是苦恼”。人生是“事先就知道肥皂泡总是要破灭的，但仍然要把它吹得更大更久远”的一种无奈。他煽动人们说，既然肥皂泡注定是要破灭的，不如我们迎上前去，用自杀来结束生命，以阻止肥皂泡破灭。然而，人们并没有照叔本华说的做。叔本华自己又何独不然，他非但没有自杀，而且像常人一样是非功利，琐事牵萦，以 72 岁高龄寿终正寝。使人不禁拊髀而笑。

罗素对人生的理解更合乎情理些。他把人生归纳为两部

分：道德的与竞争的。前者给人带来快乐，后者给人带来烦恼与痛苦。罗素认为，真正的人生是一座圣殿。人是能够进入“圣殿”的，只是在进入之前要“穿越一个黑暗的大洞穴。大洞穴之门是绝望，它的地面是用令人放弃希望的墓石铺筑的。自我必须在那儿死亡；渴求和未驯服的欲望，必须在那儿窒息，惟如此才能使灵魂从命运的主宰中解放出来。但在穿越大洞穴之后，自我克制之门又一次重新带来智慧的照耀。在智慧光辉的照耀下，新的领悟，新的欢娱，新的柔情，欣喜着朝圣者的心灵”。罗素所说的“洞穴”与尼采的“桥”有异曲同工之妙，然而细思之又不尽相同。在尼采那里，过了桥，人生就结束了。但在罗素那里，过了洞穴，人生还在继续展开着，而且更其壮丽辉煌。

蒙田以其飘逸的才思与清丽的文字曾让无数读者耽读入迷，但是这位不凡的思想家对人生的论述却平凡得不能再平凡。他说人生就是一个旅程，死亡则是旅程的终点。他也认为生活的快乐来自于道德，而不是权力。他说：“我们的最终目的，即使在道德方面亦是快乐……这快乐，正因为它是更健康、更强劲、更粗壮、更男性而更切实。因为这种快乐比较温柔、敦厚、自然……。”他还认为道德赐给我们的最大祝福是“不惧怕死亡”。他对人生的态度显得很平和，把“平和地死去”看得十分重要。

掩卷沉思，低徊吟味，蒙田的思想深足景仰，罗素的“洞穴说”极耐悬思。

然而对尼采的“软索说”则不敢赞一词。人生是一个过程，但绝不是个没落，也绝非只存在兽与超人。人的思想、意志与品质可以超越，人也可以超越自我，但是人本身是不

人，生来就是为了享受快乐的——众说纷云的人生其实就这么简单。

## 动物——人类的 道德师▶

动物社会中不存在作为完整意识形态的道德体系，但动物也不是各竞其私、恣意乱为的，危急时，它们会按一定的“道德”准则行事，有的动物还形成了为人所钦佩的“道德”情操。只要进入这神秘的生灵王国，真正与众生为友，追其踪，蹑其迹，听其声，观其行，寻其幽，探其胜，即使平日以动物为壑的无情郎，也会冰释敌意，幡然改变对动物的态度。

梅花鹿，多么风雅而又富有诗意的名字。谁能料到这么柔弱的生灵在危急时能唱出壮怀激烈的道德悲歌呢？鹿群遇险，前有山涧拦挡，后有凶恶敌人穷追，情况万分危急，就在这千钧一发之际，领头鹿一声令下，鹿群在跑动中迅速完成了悲壮的组合：前面的鹿高高地向山涧跃去，紧跟着第二只鹿以小些的角度跃向同一方向，刚好踏在第一只鹿的背上，以第一只鹿为踏板，借力进行二次跳跃，跃至山涧对面，第一只鹿则悲壮地划出一道抛物线，坠落万丈深渊。接着，第三只鹿又义无反顾地跃起充当“踏板”，让第四只跃过山涧……就这样，鹿群中的一部分存活下来，而绝大多数则长眠于深谷之中。有的充当了生命的“踏板”，有的因没有掌握好起跳的速度与角度而双双失去了生还的机会……人们惊奇地发现：因充当“踏板”而坠入深渊的多为老鹿与残鹿。这种侠胆柔肠、情高义重