



常见病就医
新概念丛书

明明白白

看

MINGMINGBAIBAI
KANWEIYAN

王思成 马骏 编著

胃 炎

- 胃炎到底是怎样一种疾病？
- 当身体出现哪些症状时，就应去医院就诊？
- 为什么医生给我作那么多检查？
- 在饮食上，我应注意些什么？什么是我能吃的？什么是我不能吃的？
- 为了尽早康复，除了医生给我治疗外，我自己还能做些什么呢？

73.3

百文出版社



常见病就医新概念丛书

明明白白

看

胃炎

王思成 马骏 编著

中国盲文出版社

图书在版编目(CIP)数据

明明白白看胃炎/王思成,马骏编著. - 北京:
中国盲文出版社,2001.1

(常见病就医新概念丛书)

ISBN 7-5002-1493-6

I. 明… II. ①王… ②马… III. 胃炎-诊疗
IV. R573.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 81026 号

明明白白看胃炎

编 著:王思成 马骏

出版发行:中国盲文出版社

社 址:北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号

邮政编码:100072

电 话:(010)83895214 83895215

印 刷:铁道部十六局印刷厂

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32

字 数:93 千字

印 张:4.5

印 数:1-5000 册

版 次:2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

书 号:ISBN7-5002-1493-6/R·266

定 价:8.00 元

此书盲文版同时出版
盲人读者可免费借阅

版权所有 侵权必究
印装错误可随时退换

《常见病就医新概念丛书》编委会

主 编：刘清泉

副主编：陈 航 李 雁 段立军

靳 冰 寇兰俊 王 玫

江其敏

编 委：王思成 李 靖 冯 娟

谢莲娣 韩振蕴 李玉峰

王 芬 裴清华 马 骏

杨忆熙 杨 宏

出版说明

随着社会经济的日益繁荣,生活节奏的日趋加快,人们的生活逐渐进入一种高热量饮食,少运动消耗,多紧张焦虑的状态。这样的生活模式,对人们的身体、心理造成了不同程度的损害,甚至诱发了各种疾病,原本美好的生活蒙上了被疾病折磨的阴影。

另外,近些年来屡见不鲜的医疗纠纷,往往给患者及其家属在经济上、精神上造成不同程度的损失和创伤。据调查表明,这些纠纷大部分是由于医患关系不和谐造成的。对于矛盾一方的医疗机构及其相关人员,应健全相关的规章制度,以规范医疗服务,改进医德医风,提高医疗服务质量。而作为矛盾另一方的患者及其家属,若能对疾病及医生对该病的诊疗原则和诊疗过程有所了解,就可在诊疗的相互接触过程中,对医生多一些理解,少一些误会。

基于此,我社组织编写了这套《常见病就医新概念丛书》(共九本)。整套丛书尽量运用通俗易懂、形象生动的语言讲述疾病的发生、发展规律及诊疗方法,回答读者心中最关心的问题,消除对医生诊疗过程的神秘感,指导患者正确就医和科学养病。希望此书的出版,让健康的您能心境坦然地面对疾病,积极地进行疾病的防治;让不慎患病的您能在医患和谐的良好氛围中,尽快地恢复健康,重塑一个健康完美的人生。

由于此套丛书的编写时间较为仓促,难免会有一些不足之处,敬请各方面人士予以批评指正,在此表示感谢。

编 者
2001 年 1 月

目 录

让您真正了解胃炎

医生,请告诉我

胃炎究竟是怎样一种疾病

- 3 胃究竟是什么样子?
- 3 胃有哪些基本类型?
- 5 胃的主要工作是什么?
- 5 胃炎到底是什么样的概念?
- 5 胃黏膜是什么?
- 6 胃炎有哪几种?
- 7 胃炎是常见病、多发病吗?
- 7 胃炎是由哪些原因引起的?
- 8 胃炎有什么先兆症状吗?
- 10 胃炎和年龄有关吗?
- 10 胃炎和性别有关吗?

- 11 胃炎和工作有关吗?
- 12 胃炎和遗传有关吗?
- 12 胃炎一般分为哪几种类型?
- 13 急性胃炎分哪几种?
- 14 慢性胃炎分哪几种?
- 15 特殊类型的胃炎分哪几种?

医生,请告诉我

胃炎是怎样诊断的

- 18 就诊时应向医生说清楚哪些问题?
- 19 急性胃炎有哪些典型的临床表现?
- 20 慢性胃炎有哪些典型的临床表现?
- 21 得了慢性胃炎要作哪些实验检查?
- 24 X线钡剂检查对胃炎患者有何意义?
- 24 单纯钡餐检查是怎么回事?
- 25 气钡双重对比造影检查是怎么回事?
- 25 诊断胃炎最可靠的检查方法是什么?
- 26 胃镜检查的好处是什么?
- 26 纤维胃镜检查不足之处是什么?
- 27 胃镜检查前需作哪些准备工作?
- 28 浅表性胃炎的内镜检查有何表现?
- 29 萎缩性胃炎的内镜检查有何表现?
- 29 胃黏膜活检是怎么回事?
- 30 什么是胃液分析?
- 31 胃液分析的方法适用于什么样的患者呢?
- 31 在作胃液采集前患者应注意些什么?

- 31 如何诊断慢性萎缩性胃炎?
- 33 慢性浅表性胃炎和慢性萎缩性胃炎有何区别?
- 34 怎样才能顺利、安全地进行胃镜检查?
- 36 怎样才能顺利、安全地进行胃黏膜活组织检查?
- 36 上腹痛就是得了胃炎吗?
- 37 慢性浅表性胃炎、胃溃疡、胃癌有什么不同吗?
- 39 慢性浅表性胃炎与胃溃疡发病有何关系?
- 40 慢性浅表性胃炎与胃癌发病有何关系?
- 41 慢性萎缩性胃炎常与贫血并发吗?
- 41 得了慢性胃炎将来一定会得癌症吗?
- 41 如何防止慢性胃炎癌变?

让我们配合医生共同战胜胃炎

医生,请告诉我

怎样在心理上战胜疾病

- 45 怎样才能拥有健康的心理状态?
- 45 判断心理健康的三项原则是什么?
- 46 判断心理健康的六条标准是什么?
- 50 从心理上战胜疾病有何重要性?
- 50 患者如何学会自我心理调节?

医生,请告诉我

治疗胃炎有哪些方法

- 53 得了急性单纯性胃炎应该怎么治疗?
- 54 得了急性糜烂性胃炎应该怎么治疗?
- 55 得了急性腐蚀性胃炎如何处理?
- 55 为什么说祛除病因是治疗慢性浅表性胃炎的第一步?
- 56 什么是保护胃黏膜的药物?
- 57 消除胃黏膜损害因素的药物有哪些?
- 58 抗幽门螺旋杆菌有哪些治疗方法?
- 59 慢性萎缩性胃炎是如何治疗的?
- 62 慢性萎缩性胃炎在什么情况下施用手术治疗?
- 63 治疗胃炎还有什么方法?
- 64 怎么判断胃炎的治疗效果?

医生,请告诉我

在饮食上应注意些什么

- 66 饮食治疗的基本原则和要求是什么?
- 67 胃炎患者怎样进行饮食治疗?
- 69 得了胃炎是吃荤好还是吃素好呢?
- 69 得了急性胃炎该吃什么不该吃什么?
- 70 怎样安排胃炎病人的一日三餐?
- 71 服药“忌口”是怎么回事?
- 72 胃炎病人应该如何选择水果?

73 老年胃炎患者的饮食有哪些宜忌?

医生,请告诉我

中医有哪些治疗胃炎的好办法

- 75 中医是如何看待胃炎的?
75 中医是如何认识慢性浅表性胃炎病因的?
76 中医是如何认识慢性萎缩性胃炎病因的?
76 中医对急性炎是如何辨证施治的?
76 中医对慢性胃炎是如何辨证施治的?
76 有哪些外治法可以治疗慢性胃炎?
80 有哪些治疗胃炎的特殊疗法?
83 治疗胃炎有何按摩推拿疗法?
84 有哪些治疗胃炎的中成药?
86 治疗胃炎有什么民间验方?
88 中医认为应该怎样调护慢性胃炎?

让医生消除您心中的疑虑

医生,请回答我

最关心的一些问题

- 91 慢性胃炎会传染吗?
91 慢性胃炎能根治吗?

- 92 慢性胃炎能遗传吗?
- 92 吸烟对胃炎有什么样的影响?
- 92 得了慢性胃炎还能喝酒吗?
- 93 食欲不振有哪些常见的原因?
- 94 得了慢性胃炎怎样吃补药?
- 96 如何避免用药的毒、副反应?
- 98 胃大部切除术后会出现什么问题?
- 100 慢性胃炎患者平时应该注意哪些问题?
- 100 胃炎患者应该参加体育锻炼吗?
- 101 如何安排一天的锻炼?
- 102 中老年人应该如何安排日常锻炼?
- 104 如何掌握运动中“度”的问题?
- 105 哪些运动方式有碍身体健康?
- 107 体育锻炼期间怎样注意饮食卫生?

医生,请告诉我

怎样才能预防胃炎

- 110 如何预防慢性浅表性胃炎?
- 111 慢性胃炎患者应如何避免癌从口入?
- 113 预防胃炎要注意哪些精神卫生的原则?
- 114 如何作到春季养生而远离胃炎?
- 114 如何作到夏季养生而远离胃炎?
- 115 如何作到秋季养生而远离胃炎?
- 116 如何作到冬季养生而远离胃炎?

让医生给您提供精选食谱

菜 谱

- 119 陈皮椒姜焖竹丝鸡
- 119 丁香焖鸭
- 120 蚝油猴头菇
- 120 黄精党参蒸鸡
- 120 太子参炖鸡
- 121 柚子炖鸡
- 121 茴香炖牛肉

汤 粥 谱

- 122 白芍石斛瘦肉汤
- 122 白术猪肚汤
- 122 草果生姜羊肉汤
- 123 陈皮干姜麻雀汤
- 123 丁香瘦肉汤
- 123 佛手延胡猪肚汤
- 124 胡椒根鸡肉汤
- 124 胡椒鹿肉汤
- 124 黄芪鹌鹑汤

- | | |
|-----|----------|
| 125 | 淮山鸡内金鳝鱼汤 |
| 125 | 藿莱鲫鱼羹 |
| 125 | 鸡内金鹿肉汤 |
| 126 | 橘皮胡椒鲫鱼汤 |
| 126 | 栗子竹丝鸡汤 |
| 127 | 麦芽山楂鸡蛋羹 |
| 127 | 三花田鸡汤 |
| 127 | 山楂鹅肉汤 |
| 128 | 山楂山药鲤鱼汤 |
| 128 | 五爪龙佛手瘦肉汤 |
| 128 | 苡蓉锁阳瘦肉汤 |
| 129 | 枳壳青皮猪肚汤 |
| 129 | 干姜鸡内金羊肉汤 |
| 129 | 党参猪脾粥 |
| 130 | 黄精粥 |
| 130 | 肉豆蔻粥 |
| 130 | 山药栗子粥 |

附：医院基本膳食表

让您真正了解胃炎





医生,请告诉我

胃炎究竟是怎样一种疾病

让我们走近胃炎,看看它到底是怎样一种疾病?它发病的原因到底是什么?胃炎又分多少种类型?到底胃炎和什么有密切的关系呢?

☆胃究竟是什么样子的?

胃是消化系统中最膨大的部分,它的形态和位置,可随内容物的多少和体位变化而改变,也受年龄、性别和体质的影响。而且由于胃壁肌肉发达,胃的容积变化也很大。比如在饥饿状态下,空虚的胃呈管状,甚至可缩小到和肠子一样粗细;反之,在饱餐后,则可比原有容积扩大数倍。胃表面大部分是可以活动的,因此可以说胃没有一个典型的形态和位置。

基本上说,可以把胃比喻成一个曲颈瓶,但是,由于胃的紧张度不同,所以表现为不同的形态。另外,胃的形态也和人的性别、体型、姿势、精神状态和生理状况等因素有密切的关系。

☆胃有哪些基本类型?

每个人的胃就像他的脸一样独一无二,但是基本形态