

刘忠政 编著
李凤岚

农村读物出版社



中英文电脑打字基础

韩作黎题



中英文电脑打字基础

期 限 表
季凤岚 编 著

农村读物出版社

1994年9月

244983

(京)新登字 169 号

中英文电脑打字基础

著 刘忠政 李凤岚
任编辑 刘育梅 潘金妹

*

农村读物出版社 出版
淄博前进印刷厂 印刷
各地新华书店 经销

787×1092 毫米 1/16 7.25 印张 155 千字
1994 年 9 月第 1 版 1994 年 9 月山东第 1 次印刷
印数: 1—10000
ISBN 7-5043-2551-4/G·768 定价: 6.20 元

本社图书如有缺页、倒页、脱页, 工厂负责调换。

教学顾问：韩作黎

技术顾问：周志农

编委成员：白正衡 刘忠政

李凤岚 周志农

周贵存 张晓兰

韩作黎

序

当今世界已进入了信息时代,电脑更加广泛地应用到每个领域。电脑在文字处理方面的应用日益发挥着巨大的作用。它与我国的四个现代化有着密不可分的关系。因此,电脑文字处理的教学任务也迫切地摆在我们面前。

许多专家数十年潜心地研究汉字输入方法,都取得了可喜可贺的成果。其中“自然码汉字输入法”就是由周志农先生创作设计的。他想得远、考虑得周到,设计独特,输入中英文都比较方便。它不仅适合专业人员使用,也适合普通办公人员使用,更适合广大青少年及电脑爱好者学习、使用。目前,这种汉字输入方法已被广大学者所认同,正在向更广泛的领域扩展。

《中英文电脑打字基础》是刘忠政、李凤岚老师积多年的英文打字教学经验,结合周志农先生的“自然码汉字输入法”编辑而成。本书为指导广大青少年读者学习中英文打字创造了优越的条件。

作为一个老教育工作者,几十年和文字打交道,今天能有幸看到《中英文电脑打字基础》出版,并能使用自然码汉字输入法感到很欣慰。因为它能把手抄手写的繁杂工作变得简单、快捷、方便,大大提高了工作效率。这对培养跨世纪的人才,促进四个现代化的发展都是需要的,为此,周志农先生的创作设计是有贡献的。

预祝“自然码汉字输入法”不断发展,功能更加完善。

预祝《中英文电脑打字基础》在广大青少年成才道路上助一臂之力。

预祝《中英文电脑打字基础》在广大青少年为实现四个现代化奋斗的征途中成为你们的好伙伴!

韩冰黎

1994年8月于北京

前 言

随着科技的发展，计算机已发展到了第五代，它广泛应用于各个领域。

1984年邓小平同志提出“计算机的普及要从娃娃抓起”的号召后，我国计算机普及教育开始走向全面发展的阶段。

普及电脑教育，是提高劳动者素质的需要，更是培养跨世纪人才的需要，也是迎接国际新技术挑战、发展国民经济和推动社会进步的重要措施。

计算机的使用并不是高不可攀的东西，它是我们手中的笔，可以使人脑能力得到充分的释放。例如科技发达的美国，有5000万台计算机，但有62%用于文字处理，而我国需要文字处理的领域更多，过去的机械式打字已远远不能满足时代发展需要了。

为了向广大青少年和电脑爱好者，普及电脑文字处理的基本知识，培养他们正确的操作技能，我们编写了这本《中英文电脑打字基础》。

该书详细介绍了英文打字用电脑输入的基本知识和操作方法，为学习计算机输入打下坚实的基础。在汉字电脑输入方面，介绍了最易于学习和掌握的“自然码汉字输入法”。这种方法最大的特点是：简便、易学、好用、高效。它需要记忆的量远远低于目前任何拼形码。只要会汉语拼音，又会电脑打字技术，就能在较短的时间学会自然码汉字输入法，并且一旦学会，经久不忘。

由于自然码汉字输入法是语音类的，以声韵双拼为编码原则，因此，在进行汉字输入时，不会影响人的思维过程，又由于它还具有独特的词库和扩充功能，操作者可在任何命令或编辑状态下随时自动加词、造词及自动存盘。因此，可以大大地提高输入速度。比手写要快捷，方便得多。

该书还可与北京计算机应用技术培训学校的《中英文电脑打字基础》教学软盘和中央电教馆音像出版社的《英文打字及打字机维修》、《自然码汉字输入法》教学录像带配合使用。

我们相信，通过学习这本书和不断地实践，会使读者的学习、工作如虎添翼。成为中英文电脑文字处理的熟练操作者。

感谢读者，如在阅读中发现不妥之处，请告知，以便补充修正。

编 者

1994年8月

目 录

第一部分 英文打字

第一课	了解计算机键盘 学习操作键盘的基本方法	(1)
第二课	学习基准键(一)	(3)
第三课	学习基准键(二)	(6)
第四课	学习基准键(三)	(11)
第五课	学习基准键及扩展键	(17)
第六课	左右手基准键及扩展键混合练习	(21)
第七课	学习上排字母键 Q、P 键(一)	(23)
第八课	学习上排字母键 W、O 键(二)	(26)
第九课	学习上排字母键 E、I 键(三)	(28)
第十课	学习上排字母键 R、U 键(四)	(31)
第十一课	学习上排字母键 T、Y 键(五)	(34)
第十二课	中排、上排字母键的混合练习	(36)
第十三课	学习下排字母键 Z、/键(一)	(39)
第十四课	学习下排字母键 X、.键(二)	(40)
第十五课	学习下排字母键 C、,键(三)	(42)
第十六课	学习下排字母键 V、M 键(四)	(44)
第十七课	学习下排字母键 B、N 键(五)	(47)
第十八课	下排字母键混合练习	(49)
第十九课	26 个字母键的混合练习(一)	(50)
第二十课	26 个字母键的混合练习(二)	(52)
第二十一课	学习大写字母键	(53)
第二十二课	学习数字键及符号键	(55)
第二十三课	单词和句子练习	(56)
第二十四课	短文练习	(58)
第二十五课	测验	(59)
附录		(60)

第二部分 中文打字

第一课	怎样输入单字(一)	(62)
第二课	怎样输入单字(二)	(64)
第三课	怎样输入单字(简码字混合练习)	(67)
第四课	怎样输入词组(简码词一)	(69)
第五课	怎样输入词组(简码词二)	(70)
第六课	怎样输入词组(简码词三)	(72)
第七课	怎样输入词组(简码词四)	(73)
第八课	怎样输入词组(简码词五)	(75)
第九课	混合练习简码词	(77)
第十课	怎样输入三字词(声+声+声)	(78)
第十一课	四字词输入(声+声+声+声)	(80)
第十二课	四字以上词输入(声+声+声+末声)	(81)
第十三课	综合练习(三字词、四字词、多字词)	(81)
第十四课	单字输入	(82)
第十五课	输入单字练习	(85)
第十六课	牢记韵母的位置(一)	(87)
第十七课	牢记韵母的位置(二)	(89)
第十八课	拼音加形(一)	(91)
第十九课	拼音加形(二)	(93)
第二十课	拼音加形(三)	(95)
第二十一课	拼音加形(四)	(96)
第二十二课	词组输入(声+韵+声+韵)	(97)
第二十三课	练习输入文章	(98)
第二十四课	怎样使用自造词及自造短语(一)	(99)
第二十五课	怎样使用自造词及自造短语(二)	(100)
第二十六课	怎样输入常用的中文标点符号	(101)
第二十七课	怎样输入中文数字、年月日等	(104)
第二十八课	怎样使用叠字、叠词功能	(105)
第二十九课	文章练习	(106)
第三十课	测验	(106)
附录	自然码编辑使用说明(ZRED)	(107)

第一部分 英文打字

第一课 了解计算机键盘 学习操作键盘的基本方法

教学目的:了解计算机键盘上与英文打字有关的键,并学习键盘的基本操作方法。

一、101 键标准键盘介绍

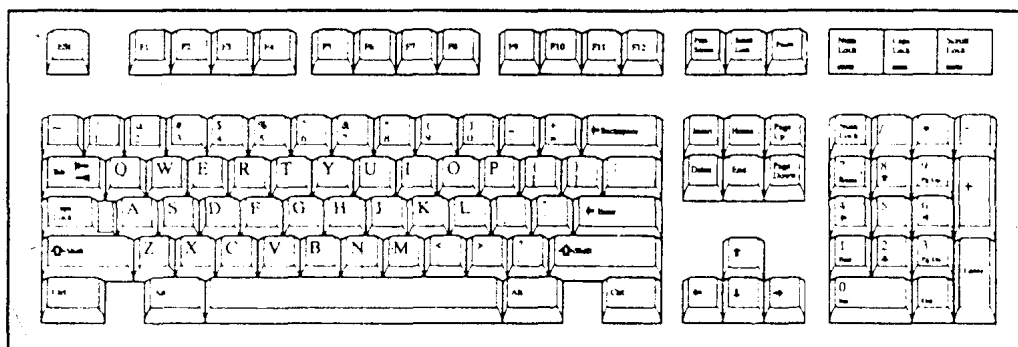


图 1

1. 字母键:键面上印有大写的英文 26 个字母 A—Z。
2. 数字键:键面上印有 1、2、...0 数字。
3. 标点符号键:键面上印有 32 个标点符号。
4. 空格键:位于键盘最下部的长键,用于输入空格字符。
5. 功能键:先学习几个和英文打字有关的键。

① 删除键(Backspace)或←:向左移动一格光标,同时删除该位置上的字符,用于修改打错的命令。

② 换行键或回车键(Enter):使光标移动到下行的第一格起始处。

③ 光标移动键↑↓←→:使光标沿箭头方向移动。

注:使用软磁盘时的注意事项:

1. 绝对禁止用手触摸磁盘暴露在保护套外的部分,以免沾染灰尘或油污

造成数据丢失。

2. 不许用笔在贴好标签的软盘上写字。

3. 软盘从驱动器内取出后立即放回纸套中。

4. 软盘不能重压和弯曲。

二、计算机键盘的操作方法

1. 打字姿势：姿势不正确不仅容易疲劳，且影响打字的速度。

① 坐姿：坐时腰脊挺直，下肢自然地放在地上，身体微向前倾，人体与键盘距离约 20 厘米左右。

② 手臂、肘、腕姿势：两肩放松，两臂自然下垂，肘与腰部距离 5—10 厘米左右，小臂与手腕略向上倾斜，手腕与键盘下边框距离 1 厘米左右。

③ 手指：手掌与手指呈弓形，手指略弯曲，轻放在基准键上，指尖触键。左右手大拇指轻放在空格键上，大拇指外侧触键。

2. 监视器：安放在键盘正后方，将右移 5 厘米，打字稿放在键盘左侧，以便阅读。

3. 击键方法：

正确

错误

击键过程

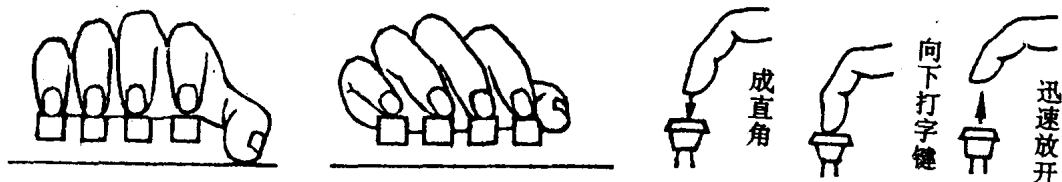


图 3

击键时，指尖垂直向下，瞬间发力触键，触键后，迅速抬起。

击空格键时，用大拇指外侧击空格键后，迅速抬起。

击换行键时，在需换行时，右手四指稍展开，用小指击换行键，击后，右手立即返回原基准键位上。

练习 1： 基准键位练习

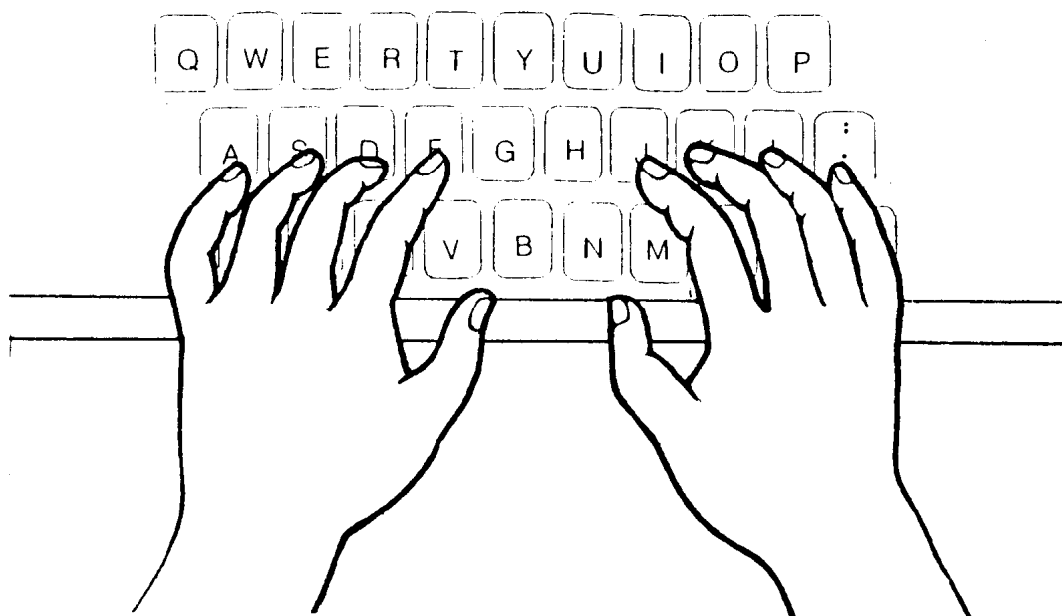


图 4

1. 打 30 遍 A S D F J K L ;
2. 打 30 遍 A S D F J K L ;

作业： 练习 1 1、2 复习 100 遍

第二课 学习基准键(一)

教学目的：学习使用基准键，体会键感。纠正击键中的错误动作。

纠正以下错误：

- ① 触键后不迅速抬起，造成压键。
- ② 击键时手指变形，有的手指翘起。
- ③ 一手击键时，另一只手离开基准键位。
- ④ 不允许将手腕放在桌上，养成悬腕的习惯。
- ⑤ 击键时不能用力过猛。

练习 2:

1

a	s	d	f	j	k	l	;
a	s	d	f	j	k	l	;
a	s	d	f	j	k	l	;
a	s	d	f	j	k	l	;
a	s	d	f	j	k	l	;
a	s	d	f	j	k	l	;
a	s	d	f	j	k	l	;
a	s	d	f	j	k	l	;

2

as	df	jk	l;	as	df	jk	l;
as	df	jk	l;	as	df	jk	l;
as	df	jk	l;	as	df	jk	l;
as	df	jk	l;	as	df	jk	l;
as	df	jk	l;	as	df	jk	l;
as	df	jk	l;	as	df	jk	l;
as	df	jk	l;	as	df	jk	l;
as	df	jk	l;	as	df	jk	l;
as	df	jk	l;	as	df	jk	l;
as	df	jk	l;	as	df	jk	l;

3

asdf	jkl;	asdf	jkl;	asdf	jkl;	asdf	jkl;
asdf	jkl;	asdf	jkl;	asdf	jkl;	asdf	jkl;
asdf	jkl;	asdf	jkl;	asdf	jkl;	asdf	jkl;
asdf	jkl;	asdf	jkl;	asdf	jkl;	asdf	jkl;
asdf	jkl;	asdf	jkl;	asdf	jkl;	asdf	jkl;
asdf	jkl;	asdf	jkl;	asdf	jkl;	asdf	jkl;
asdf	jkl;	asdf	jkl;	asdf	jkl;	asdf	jkl;
asdf	jkl;	asdf	jkl;	asdf	jkl;	asdf	jkl;
asdf	jkl;	asdf	jkl;	asdf	jkl;	asdf	jkl;
asdf	jkl;	asdf	jkl;	asdf	jkl;	asdf	jkl;

4

aass	aass	ddff	ddff	jkkk	jkkk	ll;;	ll;;
aass	aass	ddff	ddff	jkkk	jkkk	ll;;	ll;;

aass	aass	ddff	ddff	jjkk	jjkk	ll;;	ll;;
aass	aass	ddff	ddff	jjkk	jjkk	ll;;	ll;;
aass	aass	ddff	ddff	jjkk	jjkk	ll;;	ll;;
aass	aass	ddff	ddff	jjkk	jjkk	ll;;	ll;;
aass	aass	ddff	ddff	jjkk	jjkk	ll;;	ll;;
aass	aass	ddff	ddff	jjkk	jjkk	ll;;	ll;;
aass	aass	ddff	ddff	jjkk	jjkk	ll;;	ll;;
aass	aass	ddff	ddff	jjkk	jjkk	ll;;	ll;;

5

aaaa	ssss	dddd	ffff	aaaa	ssss	dddd	ffff
aaaa	ssss	dddd	ffff	aaaa	ssss	dddd	ffff
aaaa	ssss	dddd	ffff	aaaa	ssss	dddd	ffff
aaaa	ssss	dddd	ffff	aaaa	ssss	dddd	ffff
aaaa	ssss	dddd	ffff	aaaa	ssss	dddd	ffff
aaaa	ssss	dddd	ffff	aaaa	ssss	dddd	ffff
aaaa	ssss	dddd	ffff	aaaa	ssss	dddd	ffff
aaaa	ssss	dddd	ffff	aaaa	ssss	dddd	ffff
aaaa	ssss	dddd	ffff	aaaa	ssss	dddd	ffff
aaaa	ssss	dddd	ffff	aaaa	ssss	dddd	ffff

练习 3： 小指击键练习(因小指力量和灵活性差)

1

aaaa	jjjj	aaaa	jjjj	aaaa	jjjj	aaaa	jjjj
aaaa	jjjj	aaaa	jjjj	aaaa	jjjj	aaaa	jjjj
aaaa	jjjj	aaaa	jjjj	aaaa	jjjj	aaaa	jjjj

2

a	a	a	a	j	j	j	j
a	a	a	a	j	j	j	j
a	a	a	a	j	j	j	j

3

aa jj	aa jj	aa jj	aa jj	aa jj	aa jj	aa jj	aa jj
aa jj	aa jj	aa jj	aa jj	aa jj	aa jj	aa jj	aa jj

aaJJ aaJJ aaJJ aaJJ aaJJ aaJJ aaJJ aaJJ

4

ajaJ jaJa ajaJ jaJa ajaJ jaJa ajaJ jaJa
 ajaJ jaJa ajaJ jaJa ajaJ jaJa ajaJ jaJa
 ajaJ jaJa ajaJ jaJa ajaJ jaJa ajaJ jaJa

5

JJaa JJaa JJaa JJaa JJaa JJaa JJaa JJaa
 JJaa JJaa JJaa JJaa JJaa JJaa JJaa JJaa
 JJaa JJaa JJaa JJaa JJaa JJaa JJaa JJaa

6

aJJa aJJa aJJa aJJa aJJa aJJa aJJa aJJa
 aJJa aJJa aJJa aJJa aJJa aJJa aJJa aJJa
 aJJa aJJa aJJa aJJa aJJa aJJa aJJa aJJa

7

aaaj jaaa aaaj jaaa aaaj jaaa aaaj jaaa
 aaaj jaaa aaaj jaaa aaaj jaaa aaaj jaaa
 aaaj jaaa aaaj jaaa aaaj jaaa aaaj jaaa

8

aJJJ aJJJ aJJJ aJJJ aJJJ aJJJ aJJJ aJJJ
 aJJJ aJJJ aJJJ aJJJ aJJJ aJJJ aJJJ aJJJ
 aJJJ aJJJ aJJJ aJJJ aJJJ aJJJ aJJJ aJJJ

- 作业：练习 3 1. asdfjkl; 击 100 遍
 2. a s d f j k l ; 击 100 遍
 3. aass ddff jkK ll;; 击 100 遍

第三课 学习基准键（二）

教学目的：掌握基准键的击键方法。

加强小指击键练习，提高小指击键灵活性和击键力度，防止造成虚击。

练习 4：小指击键练习

1

a	s	d	f	j	k	l	;
a	s	d	f	j	k	l	;
a	s	d	f	j	k	l	;
a	s	d	f	j	k	l	;
a	s	d	f	j	k	l	;
a	s	d	f	j	k	l	;
a	s	d	f	j	k	l	;
a	s	d	f	j	k	l	;

2

as	ad	af	aa	jj	jk	jl	j;
as	ad	af	aa	jj	jk	jl	j;
as	ad	af	aa	jj	jk	jl	j;
as	ad	af	aa	jj	jk	jl	j;
as	ad	af	aa	jj	jk	jl	j;
as	ad	af	aa	jj	jk	jl	j;
as	ad	af	aa	jj	jk	jl	j;
as	ad	af	aa	jj	jk	jl	j;
as	ad	af	aa	jj	jk	jl	j;

3

asa	ada	afa	aaa	jjj	jkj	jlj	jjj
asa	ada	afa	aaa	jjj	jkj	jlj	jjj
asa	ada	afa	aaa	jjj	jkj	jlj	jjj
asa	ada	afa	aaa	jjj	jkj	jlj	jjj
asa	ada	afa	aaa	jjj	jkj	jlj	jjj
asa	ada	afa	aaa	jjj	jkj	jlj	jjj
asa	ada	afa	aaa	jjj	jkj	jlj	jjj
asa	ada	afa	aaa	jjj	jkj	jlj	jjj

4

aas	aad	aaf	aaa	jjj	jjk	jjl	jjj
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

aas	aad	aaf	aaa	jjj	jjk	jjl	jjj
aas	aad	aaf	aaa	jjj	jjk	jjl	jjj
aas	aad	aaf	aaa	jjj	jjk	jjl	jjj
aas	aad	aaf	aaa	jjj	jjk	jjl	jjj
aas	aad	aaf	aaa	jjj	jjk	jjl	jjj
aas	aad	aaf	aaa	jjj	jjk	jjl	jjj
aas	aad	aaf	aaa	jjj	jjk	jjl	jjj
aas	aad	aaf	aaa	jjj	jjk	jjl	jjj
aas	aad	aaf	aaa	jjj	jjk	jjl	jjj

5

saa	daa	faa	aaa	jjj	kjj	ljj	jjj
saa	daa	faa	aaa	jjj	kjj	ljj	jjj
saa	daa	faa	aaa	jjj	kjj	ljj	jjj
saa	daa	faa	aaa	jjj	kjj	ljj	jjj
saa	daa	faa	aaa	jjj	kjj	ljj	jjj
saa	daa	faa	aaa	jjj	kjj	ljj	jjj
saa	daa	faa	aaa	jjj	kjj	ljj	jjj
saa	daa	faa	aaa	jjj	kjj	ljj	jjj
saa	daa	faa	aaa	jjj	kjj	ljj	jjj
saa	daa	faa	aaa	jjj	kjj	ljj	jjj

6

asas	adad	afaf	aaaa	jjjj	jkjk	jljl	jjjj
asas	adad	afaf	aaaa	jjjj	jkjk	jljl	jjjj
asas	adad	afaf	aaaa	jjjj	jkjk	jljl	jjjj
asas	adad	afaf	aaaa	jjjj	jkjk	jljl	jjjj
asas	adad	afaf	aaaa	jjjj	jkjk	jljl	jjjj
asas	adad	afaf	aaaa	jjjj	jkjk	jljl	jjjj
asas	adad	afaf	aaaa	jjjj	jkjk	jljl	jjjj
asas	adad	afaf	aaaa	jjjj	jkjk	jljl	jjjj

练习 5:

1

ad	sf	jl	kj	as	sf	jl	kj
ad	sf	jl	kj	as	sf	jl	kj

ad	sf	jl	kj	as	sf	jl	kj
ad	sf	jl	kj	as	sf	jl	kj
ad	sf	jl	kj	as	sf	jl	kj
ad	sf	jl	kj	as	sf	jl	kj
ad	sf	jl	kj	as	sf	jl	kj
ad	sf	jl	kj	as	sf	jl	kj

2

af	sd	j;	kl	af	sd	j;	kl
af	sd	j;	kl	af	sd	j;	kl
af	sd	j;	kl	af	sd	j;	kl
af	sd	j;	kl	af	sd	j;	kl
af	sd	j;	kl	af	sd	j;	kl
af	sd	j;	kl	af	sd	j;	kl
af	sd	j;	kl	af	sd	j;	kl
af	sd	j;	kl	af	sd	j;	kl

3

da	fs	lj	jk	da	fs	lj	jk
da	fs	lj	jk	da	fs	lj	jk
da	fs	lj	jk	da	fs	lj	jk
da	fs	lj	jk	da	fs	lj	jk
da	fs	lj	jk	da	fs	lj	jk
da	fs	lj	jk	da	fs	lj	jk
da	fs	lj	jk	da	fs	lj	jk

4

ds	; j	fa	; j	ds	; j	fa	; j
ds	; j	fa	; j	ds	; j	fa	; j
ds	; j	fa	; j	ds	; j	fa	; j
ds	; j	fa	; j	ds	; j	fa	; j
ds	; j	fa	; j	ds	; j	fa	; j
ds	; j	fa	; j	ds	; j	fa	; j
ds	; j	fa	; j	ds	; j	fa	; j
ds	; j	fa	; j	ds	; j	fa	; j
ds	; j	fa	; j	ds	; j	fa	; j