

都市生活不相信眼泪
不进则退的生存法则
情感与物欲的两难选择
理想和现实的激烈碰撞



DUSHIRENCHENGDAISHIBIBEIDE
LIUDARENSHENGFANGLUE

都市人成大事

必备的
大人生方略

6

◆ 康貽祥 编著
KANGYIXIANGBIANZHU

金城出版社

都市生活不相信眼泪
不进则退的生存法则
情感与物欲的两难抉择
理想和现实的激烈碰撞



都市人成大事

必备的
大人生方略

6

◆ 康贻祥 编著
KANGYIXIANG

金城出版社

图书在版编目(CIP)数据

都市人成大事必备的6大人生方略 / 康贻祥编著. —北京: 金城出版社, 2003.8

ISBN 7-80084-506-0

I. 都... II. 康... III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 064711 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

电话:(发行部)8425 4364 (总编室)6422 8516

北京法大印刷厂印刷

880×1230 毫米 1/32 12.125 印张 290 千字

2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷

印数:1—7000 册

ISBN 7-80084-506-0/B·43

定价: 23.80 元

都市人成大事必备的 6大人生方略

康贻祥 编著

也许你现在只是一个很平凡的人,默默无闻,甚至一贫如洗。但是如果你勇于开拓新领域,奋发学习,积极努力的话,你就能凭自己的头脑和脊梁站立起来,在都市成就一番大事。



金城出版社

前 言

都市，现代文明的标志，一块流金溢彩的土地，一个充满激情和神奇的地方。多少仁人志士，义无反顾地扑向它的怀抱。为了理想、为了未来，为了心中的期望，他们在这里努力着、奋斗着、挣扎着、寻找着、追求着。

都市，以它无比宽阔的胸怀，接纳了来自五湖四海的人们。当你置身于光辉繁华的街头，置身于茫茫人海，面对着一张张陌生的面孔，千种语言、万种风情，你常常会感到茫然失措，不知道如何与陌生人交流。如何找到你的人生定位，如何在这里生存和发展，如何面对你想交往的阶层，这是每一位都市人都必须面对的问题。

都市，它的特质就是流动和不断的变化，其间充满无数机遇，更有无穷挑战。智慧者能抓住一次次闪烁的幸运之机，突破重重难关，迅速跃登龙门，让光辉的理想之花盛开在都市这块肥沃的土地上。如何把握自己，如何在这里生存、求职，如何看准商机、驰骋商海，这是你人生抉择中一个个需要逾越的沟壑，需要攀登的山峰。

都市，它是一个特定的名利场，其社会性、复杂性及多变性让你变幻莫测。如何在这复杂的局势面前，保持清醒的头脑、趋利避害、化解危局；如何在茫茫人海中，寻找你的真爱，将你的一生托付给你信赖的人。在这充满变数和无数选择中，你如何确立自己的情感归属，如何用爱的力量面对人间真情，找到人生的目标，这些都是你在都市这特定环境下无法回避而又需十分慎重的抉择！

本书以都市的精彩为背景，全面描绘了都市特定环境下，都市

人生存、生活、创业、发展的状况,探索都市人成大事必须掌握的六大人生方略。助你展开飞腾的翅膀,自由翱翔!

谨以此书献给在都市奋斗、渴望成就大事的人们!

谨以此书献给渴望实现理想即将来到都市奋斗、追求的人们!

周 兴

2003年7月于北京



目 录

都市寻梦	(1)
方略1—坚强战胜一切,心态决定命运	(2)
1.成大事的第一要素	(3)
2.立大志,成大事	(7)
3.期望成大事的决心	(11)
4.勇敢地与暴风雨搏击	(16)
5.成功在于努力奋斗	(19)
6.做一个永不认输的人	(22)
7.信心是心灵的化学家	(25)
8.苦难与贫穷磨炼意志	(29)
9.用快乐燃起成功的希望	(33)
10.心态决定命运	(36)
11.调整自己的心态	(40)
12.是你改变世界还是世界改变你	(42)
13.成大事者的7种能力	(46)
14.主动出击,决不坐等	(52)
都市生存	(57)
方略2—挑战生存,都市求职学问多	(58)
1.都市第一课	(59)
2.积极创新,勇敢竞争	(64)
3.如何给自己定位	(67)



4.循正道,创伟业	(70)
5.找到推动你前进的动力	(73)
6.都市择业与从业的5大原则	(77)
7.面对竞争的3大绝招	(80)
8.成功应聘有窍门	(85)
9.与同事相处的6条原则	(89)
10.力争上游的11条策略	(91)
11.踢开升职路上的“绊脚石”	(93)
12.与上司相处的学问	(99)
13.有效晋升的6大途径	(104)
14.积极进取,脱颖而出	(107)
15.办公室的禁忌	(110)
都市交际	(113)
方略3—成为沟通高手,营造良好的人际关系网	(114)
1.借助朋友的力量	(115)
2.诚实是人际关系的基础	(120)
3.微笑与寒暄打开心扉	(124)
4.交际中的外在形象	(129)
5.重视与关怀别人	(131)
6.用热情给人以温暖	(135)
7.抓住对方的兴趣	(137)
8.成为沟通高手	(139)
9.自我推销的技巧	(143)
10.必要的称颂和恭维	(146)
11.巧妙化解对立	(148)
12.扩大社交圈的5种方法	(151)
13.成为处处受欢迎的人	(153)
14.向人纠错的9个方法	(157)



都市弄潮	(163)
方略4——抓住机遇,与财富同行	(164)
1.到都市开拓美好人生	(165)
2.做一个都市发财梦	(168)
3.机遇面前人人平等	(170)
4.创造意外的惊喜	(174)
5.机遇就在你身边	(178)
6.自己去发现和创造	(182)
7.审时度势把握时机	(187)
8.改变自己创造机遇	(191)
9.从问题中去发现机遇	(195)
10.社会焦点与逆境中的机会	(198)
11.下岗重塑辉煌	(202)
12.亡羊补牢,错误中的机遇	(204)
13.都市致富之门	(207)
14.用智慧赢得财富同行	(210)
15.富翁的产生	(215)
16.成功者的5点性格	(220)
17.成大事的40个好习惯	(222)
都市真情	(229)
方略5——爱是美好生活的基石,用真情守住爱的家园	(230)
1.用真情守住爱的家园	(231)
2.爱是永远的宽容	(236)
3.用理智把美丽珍藏心底	(240)
4.从浪漫走向现实	(243)
5.真心恋爱是美满婚姻的开始	(247)
6.获取幸福爱情的6种方法	(249)
7.别忘了为爱情施肥	(252)



- 8.别让爱情成为一生的痛 (255)
- 9.驾驭好婚姻的小舟 (262)
- 10.维系夫妻关系的锁 (265)
- 11.婚姻中的10大误区 (267)
- 12.跨越婚姻的禁区 (272)

都市竞争 (277)

方略6—学习与思考,用智慧开创美好人生 (278)

- 1.挖掘潜力打造实力 (279)
- 2.进步就要不忘充电 (283)
- 3.尽情地充实自己 (288)
- 4.用有益的书提升自己的智慧 (292)
- 5.把信送给加西亚的人 (294)
- 6.思考才能得到智慧 (298)
- 7.你需要“思考” (300)
- 8.用智慧与谋略畅行都市 (303)
- 9.获得智慧的10种有数方法 (308)
- 10.把知识的力量化为财富 (310)
- 11.撑起法律的保护伞 (315)
 - (1)试用期内可以解除劳动合同吗? (319)
 - (2)企业解除劳动合同是否要补偿员工? (322)
 - (3)随意“跳槽”要赔偿吗? (325)
 - (4)企业亏损是否可以扣发职工工资? (327)
 - (5)企业可以解除孕期、产期女职工合同
或扣除工资吗? (329)
 - (6)提起上诉有何规定? (331)
 - (7)民事诉讼的诉讼费用包括哪些? (334)
 - (8)适用破产还债程序有何规定? (336)
 - (9)自行和解与法院调解有何不同? (339)



(10)经济纠纷都可以提起民事诉讼吗?	(341)
(11)合伙型联营企业能否成为当事人?	(343)
(12)查询、冻结、划拨存款有何规定?	(346)
(13)基层人民法院管辖哪些行政案件?	(349)
(14)规章能否作为审理行政案件的依据?	(351)
(15)什么是刑事诉讼?	(354)
(16)什么是附带民事诉讼?	(357)
(17)避险撞死人要负刑事责任吗?	(359)
(18)什么是主犯、从犯和胁从犯、教唆犯?	(361)
(19)对故意伤害罪应怎样控告和起诉?	(363)
(20)犯罪嫌疑人、被告人有哪些诉讼权利? 少数民族在刑事案件中可以使用本民 族语言吗?	(365)
(21)已经立案的刑事案件可以不追究 刑事责任吗?	(368)
(22)法律规定的回避是怎么回事?	(370)
后记	(371)



都市寻梦

有一个小孩在草地上发现了一个蛹。他把蛹捡起来带回家,想看看蛹是怎样孵化为蝴蝶的。

过了几天,蛹上出现了一道小裂缝,里面的蝴蝶挣扎了好几个小时,身体似乎被卡住了,一直出不来。

小孩看着于心不忍,于是,他拿起剪刀把蛹剪开,帮助蝴蝶脱蛹而出。可是,这只蝴蝶的身躯臃肿,翅膀干瘪,根本飞不起来,不久就死了。

瓜熟蒂落,水到渠成,蝴蝶必须在蛹中痛苦挣扎,直到它的双翅强壮了,才会破蛹而出。拔苗助长,只会适得其反。



都市是现代经济发展的聚集地，是充满机遇与挑战的地方；它是理想家的乐园，勇士的战场，它是天才的进身之地，是成大事者激情燃烧的热土，同时也是弱者的无底深渊。在这充满竞争的地方，你只有靠自我教育、自我磨炼，发扬和培养优秀的品质，选择坚强和积极的心态，才能成大事。

有的人在这里开创人生的辉煌，圆自己的人生之梦；而有的人在这里却承受着巨大的精神压力，充满困惑与迷惘，徘徊在人生的十字路口，找不到方向。站在都市拥挤的人流里，你将如何给自己定位？如何在这希望的土地上，寻找到你心中的明灯？



1. 成大事的第一要素

优秀的意志品质不是生而就有的，靠的是后天的培养造就；良好的道德品德的养成，不仅要靠社会、家庭的教育，更主要的是靠自我教育、自我磨炼。发扬和培养自己优秀的品质，选择坚强的态度来决定你的命运，才能在都市成就大业。

都市是现代经济发展的聚集地，是充满机遇与挑战的地方；它是理想家的乐园，勇士的战场；它是天才的进身之地，是成大事者激情燃烧的热土，也是弱者的无底深渊；有的人在这里开创人生的辉煌，圆自己的人生之梦；而有的人在这里却承受着巨大的精神压力，充满困惑与迷惘，徘徊在人生的十字路口，找不到方向。

站在都市拥挤的人流里，你将如何给自己定位？如何在这块充满希望的土地上，寻找自己心中的明灯？

人生是一次艰辛的旅程，要想在都市之中生存发展，成就一番大事业，就需要具有坚韧的精神，要忍受常人不能忍受的艰苦磨炼，这种磨炼首先是意志品质的修炼。优秀的意志品质不是生而就有的，靠的是后天的培养造就。良好的道德品德的养成，不仅要靠社会、家庭的教育，更主要的是靠自我教育、自我磨炼。你只有忍耐人性中恶的东西，发扬和培养自己优秀的品质，选择



坚强的心态来决定你的命运，才能在都市成就大业。

美国心理学家詹姆斯有一段名言：“我们不必忧虑自己的希望会落空，不论你从事什么事业，只要抱定‘明知不可为而为之’的决心，并怀着越挫越勇的精神，总有一天清晨醒来时，你会忽然发现自己是全世界最有能力的人之一。”

这并不是妄想，你能不能成为一个卓越的成功者就只在于你有没有自信心。詹姆斯又说：“无论你学习什么？只要有了诚意和决心，是永远不会失败的，只要你埋头苦干，也绝无不成功之理。不过你必须把全部身心倾注上去，不计一切毁誉勇于执行，否则你就永无成功之望了。”

成大事者很少具有特异的天赋，大都是一些普通的人。因为凡有小聪明者最易气馁，或竟逐于点滴的金钱游戏，所以他们不可能有大的成就。

也许你现在只是一个很平凡的人、默默无闻，甚至一贫如洗。但是如果你勇于开拓新领域，奋发学习，积极努力的话，你就能凭自己的头脑和脊梁站立起来，在都市成就一番大事。有很多到都市创业的年轻人通过学习，阅读令自己积极向上的励志书，如《态度决定人生》、《自己挑战自己》、《做个自动自发的人》等，并肯下苦功去创造，所以成就了不朽的事业。

成就大事往往靠的不是天才的头脑，而是这种坚忍不拔的精神，这是成大事者的第一要素。具备了这个要素，就能在都市这块激情的土壤发展自我。三百六十行中，到处都有这种例子，石油大王洛克菲勒就说：“成就事业的第一要素是：‘坚韧’，也就是要抱定‘只许成功，不许失败’的求胜意志才可以。”

伟大的人都有百折不挠的精神。伟大的人格和节操，可说都是在暗室漏屋的艰苦环境中磨炼出来的；凡是一种足可治国经邦的伟大政治韬略，都是从小心谨慎的做事态度中磨炼出来的。

孔子在陈、蔡两国之间被一群不明是非的人围困，他忍住饥



饿，环顾四周景色，对弟子感叹道：“天寒积至，霜雪急降，才知道松柏苍翠的颜色难得啊！”这是他从自己几十年的坎坷经历的切身感受中表达出来的赞叹。俗话说：“滴水穿石”，英雄大业不是一蹴而就的，不经一夜寒彻骨，哪有腊梅扑鼻香，成大功立大业，都得经过艰苦恶劣环境中的奋斗。一个有远大志向的人仅仅接受磨难是不够的，因为受磨难和受得了磨难的人很多，却不是每个人都可以成为英雄。他们的事业绝对不是在粗心大意中完成的，而是抱着“如临深渊，如履薄冰”那样的战战兢兢的谨慎态度，一点一滴累积起来。因此胸怀上博大宽厚、光明磊落，细节上点滴积累，大事上眼光长远，加上坚强的意志，完善的人格，就可以为自己事业的成功奠定下坚实的基石。

为此，如果你有志于都市燃烧自己的激情，成就大事，你就必须作好以下三个准备：

(1)要有积极主动的工作欲望。任何成功者都不是被动地接受工作，而是按照自己的意志所行动，也就是“自动自发”式的行动。

(2)无论是谁，努力并不是轻松的事，努力并不一定就能改变自己。但是，努力工作却是成功的基础，它使你养成一个良好的习惯。

(3)你要有大目标，但是不论你的欲望多大，也不能仅凭朝夕之功就能以实现。你必须从小事做起，先把大目标化整为零，逐步实现。路要一步一步地走，饭要一口一口地吃。

到都市发展自我的诗人罗某就是这样过来的。

罗某毕业于贵州师范大学中文系，在贵州安顺读高中时曾经主编校刊《墨液》，同时在《安顺晚报》发表过诗作《青涩的豆》，在贵阳读大学时又在多家报刊上发表作品一百多篇。但是，毕业后他感觉地方经济发展并不能满足他的抱负。



北京是中国政治文化中心，他想到北京求发展。于是，他凭借着一张地图，来到了这个繁华而充满竞争硝烟的都市——北京。他惟一认识的是一個帮他在《诗刊》上发表过稿子的责任编辑。他找到这个编辑，编辑接待了他，并给做出版发行的朋友写了介绍信，希望能给他提供机会。他拿了信找到了一家文化公司，可是对方很冷漠，拒绝了他。

他又抱着另一线希望，敲响了出版界元老赵先生的大门，赵先生写信推荐他到出版社。他就这样辗转找了很多地方，身上的钱也基本花光了，无奈只好失意地返回老家。

但是他不甘心，第二次再去，还是不成。于是，他想到一本书中说的，抛一百颗种子到空中，至少有一颗会落地开花。

他又第三次到北京。这一次，他找到一位网友“北京羁客”，在网友处小住。他继续自我推荐，到处奔波。一家文化公司终于答应给他一个月的试用机会。

就这样，罗某有了工作，他跨进了文化出版公司的大门。往后他通过自己的努力，终于在同事之中脱颖而出，最后创立了自己的组稿、录排公司。

要想到都市求发展，成就一番事业，就要有百折不挠的精神，不怕碰钉子。罗某利用一点点很淡漠的关系线索，在京城中找到了一席之地，凭的就是这种精神。因为有理想和抱负，你才来到都市，如果你已经具有做大事的品质。那么，下一步你要知道的是如何立志，走向自己的目标。