

家庭生活小窍门

300 例

肖岩 等编著



农村读物出版社

家庭生活小窍门 300 例

肖 岩 陈上良 编著
沙宝光 刘崇杰

农村读物出版社

家庭生活小窍门 300 例

肖 岩 陈上良 编著
沙宝光 刘崇杰

责任编辑 裴浩林

*

农村读物出版社 出版
天津星海印刷厂 印刷
各地新华书店 经销

*

787×1092 毫米 1/32 8 印张 180 千字

1996 年 8 月第 2 版 1996 年 8 月第 1 次印刷

印数:20001—30000

ISBN 7—5048—1767—8/S·120 定价:9.60 元

前 言

进入 90 年代,人们的生活节奏愈来愈快,生活水平也随之而愈来愈高。家庭,是人的安乐窝,这个安乐窝,既要使人们感到舒适、畅快,又要与时代的节奏相配合。那么,在生活中如何更多地节省时间,有效地利用时间、掌握治理家庭、美化生活的方法就尤显重要了。往常,人们在家庭生活和家务劳动中由于不得其要领而枉费了时间、人力、物力,得不到好的效果,其结果是事倍功半,不但影响了工作,更使人感到家庭生活也是一团乱麻。

为了使每个家庭很快地掌握一些日常生活中的小窍门,更好地治理家庭、美化家庭生活,故选编了这本介绍人们衣食住行中的小小技巧的小册子。此书将服饰、美容、保健、居室布置、家用电器应用等融为一体,完全是从解决问题的实际出发提出问题的,避免了市面上有些家庭用书的介绍性、原理性、理论性,而是偏重于实用性、技巧性、灵活性,即我们在日常生活中碰到的一些棘手问题,在本书中都能找到解决的方法。例如:当人们出差在外时,从皮箱中拿出的衣服总有些皱巴巴的,特别是毛料服装,常使人为此而苦恼。但本书中却有一个小窍门能使您穿上平整、笔挺的服装去公干。类似的小窍门,小技巧在本书中比比皆是。

本书共分六篇,即:衣着饰物篇;美容化妆篇;居室美化篇;家用电器篇;厨房知晓篇和闲情逸致篇。全书共有条目 300 余。这些条目中,有些是直接了当的问答式;有些是解决

问题中的注意事项;有些是处理问题中的禁忌;更多的是介绍一些鲜为人知的小窍门,因此是一本实用性很强的家庭生活用书。

本书的出版若能为中老年朋友的家庭生活增闲情,使青年朋友的家庭生活添逸趣,将令编者倍感欣慰。所需提及的是,由于编者水平所限,书中难免有不当之处,敬请读者斧正!

编者

1992年2月于北京

目 录

衣着饰物篇	1	18. 女性体态丰满, 穿衣	
着装艺术	1	也有风韵	12
1. 服饰的配套艺术	3	19. 瘦人穿衣更显风采	12
2. 穿西装有讲究	3	20. 中年妇女穿着七忌	13
3. 领带的选用	4	21. 老年人也得俏一俏	14
4. 领带和手帕的点缀作		22. 老年人怎样选择夏季	
用	5	服装	14
5. 女性穿什么衣服上班		23. 哪些人不宜穿“健美	
较合适	5	裤”	15
6. 春天的发型如何与服		24. 哪些人不宜穿茄克衫	15
装相配	6	25. 如何选择胸罩	16
7. 夏季的发型与服装	7	26. 女用内衣注意事项	16
8. 袖子的长度选择	7	27. 选择合适的纱巾	17
9. 粉红色服装的搭配	8	28. 小饰物的点缀作用	18
10. 颈短者如何选择服饰	8	29. 袜子的配色有讲究	18
11. 腰粗者如何选择服饰	9	30. 戴帽的艺术	19
12. 女性如何掩饰耸肩	9	31. 阳伞会使你更具魅力	19
13. 腿短者如何从服装上		32. 领带不宜系的太紧	20
加以修饰	9	33. 少女不宜束紧腰	21
14. 腿肚过粗者的服装修		34. 皮肤过敏的人不宜穿	
饰	10	化纤内衣	21
15. 臀大者的服装修饰	10	35. 哪些人不宜穿羽绒服	22
16. 适当的服装能使矮而		36. 不宜常穿长筒袜	22
胖者显得婷婷玉立	11	37. 冬天不宜穿的确良衬	
17. 女青年穿着要适度	11	衣	22

38. 夏季着衣的卫生	23	62. 如何洗涤纯毛毛线 ...	35
39. 棉絮下不要垫塑料布	23	63. 拉链的保养	36
40. 老年人的帽子有讲究	24	64. 乙醇除汗斑	36
41. 老年人的袜子	24	65. 羊毛衫的洗涤不宜用	
42. 老年人的鞋子	24	洗衣机	36
购物指南	24	66. 怎样洗涤和收藏冬装	37
43. 服装的号型	25	67. 为什么合成纤维不能	
44. 怎样挑选腈纶膨体纱	25	放卫生球	38
45. 选购羊毛衫须知	25	68. 怎样保藏裘皮服装 ...	38
46. 怎样选购粗花呢	26	69. 怎样洗涤羽绒服	39
47. 怎样识别皮革制品 ...	26	70. 皮革制品的保藏	40
48. 选购皮凉鞋须知	27	71. 毛料服装如何湿洗 ...	41
49. 怎样鉴别真假皮制品	27	72. 保存皮鞋不可上鞋油	41
50. 皮靴选购法	28	73. 人造革衣服的洗涤 ...	42
51. 买床单	29	74. 如何收藏夏季服装 ...	42
52. 什么衣料适合做衬衫	29	75. 带金、银丝线的衣服	
53. 什么样的布料适合做		不宜放樟脑丸	42
春秋装	30	76. 丝绸衣物的洗涤	43
54. 绒线选购要诀	30	77. 如何洗涤丝绸被面 ...	43
首饰选用	31	78. 怎样熨烫毛涤衣服 ...	44
55. 金首饰的选用	32	79. 全毛华达呢和哗叽衣	
56. 金首饰的真假识别 ...	32	裤“极光”的消除	44
57. 如何选用白银首饰及		80. 腈纶衣物的洗法	45
保持其光泽	32	81. 衬衣忌用热水洗	45
58. 如何选购珍珠项链 ...	33	82. 有些衣物不宜用洗衣	
59. 戴戒指不宜接触熟食		机洗	45
品	34	83. 怎样洗衣服领口	46
洗涤收藏	34	84. 洗绒衣、绒裤怎样才	
60. 清洗毛毯的窍门	35	不致变硬	46
61. 毛料衣服干洗法	35	85. 怎样使倒伏的长毛绒	

竖起来	46
86. 织物沾上了油漆、墨水 水和茶水怎么办	47
87. 衣服久泡洗不干净	47
88. 冬装什么时候拿出来 晒最合适	47
89. 金、银丝衣物的洗法	48
90. 卫生带保洁	48
91. 肥皂不宜晒干、长久 存放	49
92. 毛巾用久了发硬怎么 办	49
93. 夏季怎样选用香皂	50
94. 衣服上的针织罗纹口 松了怎么办	50
95. 白皮鞋怎样去污	50
96. 旧皮茄克整新法	50
97. 如何正确使用胶布雨 衣	51
98. 穿皮鞋须知	51
99. 家庭如何选用洗涤剂	52
100. 使用洗衣粉的禁忌	53
101. 洗衣五要领	53
102. 洗衣机洗衣小经验	54
103. 化纤织物不宜曝晒	54
104. 如何恢复红、红紫 色绒衣的光泽	55
105. 家庭缝制衣服小窍 门	55
106. 浴室蒸汽除衣皱	55

107. 如何保护眼镜	56
美容化妆篇	57
美容	59
1. 蒸气熏面法	59
2. 家庭涂敷美容	59
3. 手的保护	60
4. 如何使你的腿修长	60
5. 头发的保护	61
6. 怎样保护发型	61
7. 洗头的学问	62
8. 梳头的讲究	62
9. 如何防止头发枯黄细 软	62
10. 哪些妇女忌留长发	63
11. 老年妇女怎样延缓皮 肤衰老	63
12. 妇女更年期如何护 发	63
13. 中年妇女的胸部健 美	64
14. 如何消除“双下巴”	64
15. 皮肤的保健方法	65
16. 洗脸的讲究	65
17. 预防皱纹	65
18. 预防白发的食物	66
19. 防止粉刺产生的方 法	66
20. 睡眠美容	67
21. 美化你的双足	67

22. 保持健美一法	68	45. 怎样抹胭脂	78
23. 美容中应注意的问 题	68	46. 粉饼的选用	78
24. 头皮屑的处理	69	47. 自查化妆效果	79
25. 面部防衰法	69	48. 嘴唇纵纹多的,怎样 涂口红	79
化妆	70	49. 牙齿发黄的人,如何 用口红	80
26. 怎样选购化妆品	70	50. 如何涂口红	80
27. 检验化妆品	71	51. 洒香水的学问	80
28. 各种皮肤化妆品的选 择	71	52. 怎样卸妆	80
29. 眼睛不漂亮,如何打 扮	72	53. 中年妇女的美容	81
30. 使你的媚眼迷人	72	居室美化篇	83
31. 弥补缺陷的化妆	73	睡眠的学问	85
32. 快捷化妆	73	1. 小气候与睡眠	85
33. 淋浴后不宜立即 化妆	74	2. 光照与睡眠	86
34. 晚妆的技巧	74	3. 吃过早饭再叠被	86
35. 美化你的指甲	75	4. 可怕的室内空气污 染	86
36. 使指甲油长久不脱落 的方法	75	5. 减少室内甲醛浓度	87
37. 整修眉毛	75	6. 请您勤开窗	88
38. 怎样画眉毛	76	7. 居室综合症与负离子 发生器	89
39. 椭圆型脸的化妆	76	装饰的学问	90
40. 方型脸的化妆	76	8. 居室的色彩设计	90
41. 扁平脸的化妆	77	9. 彩色艺术玻璃	92
42. 三角型脸的化妆	77	10. 挂字画	92
43. 倒三角脸的化妆	77	11. 居室挂画	93
44. 使用美容面膜的方 法	78	12. 儿童房间设计	93
		13. 家庭生活用灯	94

14. 香气的妙用	94	斑的修复	109
动手的学问	95	6. 修复旧黑白显像管 ...	110
15. 怎样打窗帘褶	95	7. 遥控器故障判断妙	
16. 巧贴墙布	95	法	110
17. 刷墙买涂料的计算公		8. 黑白电视机频道开关	
式	96	的小改进	111
18. 刷漆时的小窍门	96	9. 电冰箱节电法种种 ...	111
保养的学问	97	10. 电冰箱压缩机降温方	
19. 解决家具使用中的问		法	112
题	97	11. 风冷式电冰箱常见故	
20. 如何挑选茶色玻璃家		障及维修	113
俱	100	12. 怎样修复电冰箱磁性	
21. 用凉席的学问	101	门封条	113
22. 室内简易防潮法 ...	102	13. 消除电冰箱噪声 ...	114
23. 油漆桌面不宜铺塑料		14. 洗衣机脱水桶转速下	
布	102	降的原因及对策 ...	115
24. 怎样洗涤和收藏地毯	103	15. 洗衣机脱水桶渗水的	
25. 卧室内不宜摆设过		修理	115
多的花木	103	16. 洗衣机漏电的检修 ...	116
26. 室内禁养的花木 ...	104	17. 修复录像机传动皮带	
家用电器篇	105	的几种方法	116
大家电维修	107	18. 翻新录像带	117
1. 用测试卡调整彩电 ...	107	19. 正确掌握录音机加油	
2. 电视机故障的先兆 ...	108	的方法	118
3. 检修彩电高频头的简		20. 录音机电机的转动方	
单妙法	108	向的识别	118
4. 消除电视机高压打火		21. 录音机压带胶轮的应	
的几种方法	109	急修理	119
5. 彩色电视机显像管色		22. 巧制快速复录机 ...	119
		23. 录音机的特殊故障 ...	120

24. 盒式录音带的几种调整方法	121
25. 消除扩音机开机冲击一法	121
26. 扬声器磁圈的修理方法	122
小家电维修	123
27. 收音机故障的常用检查方法	123
28. 1.5 伏袖珍收音机的修理	123
29. 普通收音机增收远地台	124
30. 调频收音机增设降噪电路	124
31. 调频收音机接收电视伴音	125
32. 用收音机作小实验	126
33. 电子表几种故障的检修	126
34. 计算器太阳能电池的维修	127
35. 调光台灯的修理	128
36. 家用电视游戏机常见故障的修理	128
37. 液晶显示游戏机故障修理	129
38. 修理电子闪光灯	130
39. 给闪光灯增加恒压功能	131

40. 水泥天花板安装吊扇简法	132
41. 使吊扇运转平稳	133
42. 修理电熨斗筒法	133
43. 电饭煲糊底故障的修复	134
家庭小电器	135
44. 电源插座的正确安装	135
45. 拉线开关故障的修理	135
46. 保险丝的选择与安装	136
47. 白炽灯灯座故障的修理	137
48. 修复断丝日光灯	137
49. H 形荧光灯的维修	138
50. 220 伏交流电压突然升高的原因及预防	139
51. 屏蔽线头的几种处理方法	139
52. 探查电器故障的要法	140
53. 家电的接地和接零保护	140
厨房知晓篇	143
如何巧当家	145
1. 奶粉如何保鲜	145

2. 面包如何保鲜 145
3. 柑桔如何保鲜 145
4. 肉食品如何保鲜 146
5. 冰箱如何贮虾 146
6. 活鱼如何保鲜 146
7. 如何保存鲜蘑菇 147
8. 冬季青菜如何保鲜 ...147
9. 冬季如何贮藏大葱 ...148
10. 如何贮存白菜 148
11. 如何渍制酸菜 149
12. 如何做汤 149
13. 如何放调味品 150
14. 如何除去菜籽油异
味 150
15. 如何用花椒止沸
油 150
16. 如何消除黄曲霉毒
素 151
17. 如何使用味精 151
18. 常用干菜如何泡发 ...152
19. 如何存放牛奶 152
20. 冰冻食品如何解冻 ...153
21. 如何选择保存食品的
最佳温度 153
22. 如何吃鸡蛋 154
23. 如何存放鸡蛋 155
24. 如何鉴别啤酒的质
量 155
25. 如何挑选白酒 155
26. 如何消除蔬菜、肉类
中的残留农药 156
27. 如何使苹果不“发
绵” 156
28. 如何吃豆腐 157
29. 如何烹调土豆 157
30. 如何食用海蜇皮 ... 158
31. 食蔬菜根皮可以御
寒 158
32. 秋天如何进补 158
33. 营养如何改善性情 ...159
34. 如何使用煤气灶 ... 159
35. 如何定淋浴喷头的高
度 159
- 饮食之不宜 160
36. 水果不宜用菜刀削 ...160
37. 酱油不宜生食 160
38. 隔夜菜汤不宜喝 ... 160
39. 油渣和锅巴不宜食
用 161
40. 煎炸油不宜吃 161
41. 食油贮存不宜超过一
年 161
42. 不宜吃汤泡饭 162
43. 腊肉不宜多吃 162
44. 煮骨头汤不宜中途
加水 163
45. 快餐面不宜久放 ... 163
46. 糕点不宜长期存放 ...163
47. 海带不宜长时间浸
泡 164

48. 煎鱼不宜早放姜	164
49. 不宜用油漆筷子进餐	164
50. 海味不宜与哪些水果同食	164
51. 不宜一起存放的食物	165
52. 不宜混合食用的食物	165
53. 白糖不宜久贮	166
54. 儿童不宜多吃泡泡糖	166
55. 五种开水不宜喝	166
56. 孩子不宜多喝甜水	167
57. 蒸馒头不宜用开水	167
58. 炒菜不宜早放盐	168
59. 炒菜不宜加碱	168
60. 炒菜时间不宜太长	168
61. 吃蕃茄三不宜	168
62. 空腹不宜吃柿子	169
63. 胡萝卜不宜生吃	169
64. 不吃烂白菜	169
65. 土豆发芽不宜吃	169
66. 不宜多食炸、炒黄豆	170
67. 喝豆浆五不宜	170
68. 饮茶四不宜	171
69. 喝牛奶五不宜	171
70. 塑料容器不且贮存牛奶	172

71. 鲜啤酒不宜久贮	172
72. 瓶装酒不宜长期存放	173
73. 塑料桶不宜存酒	173
74. 食用味精四不宜	174
75. 鸡蛋不宜生吃	174
76. 皮蛋不宜多吃	174
77. 不宜吃变质皮蛋	175
78. 螃蟹不宜生吃	175
79. 洗带鱼不宜刮去“银脂”	175
80. 变质银耳不宜吃	176
81. 香菇不宜用冷水泡发	176
82. 毒蘑菇不能采食	176
83. 用铝锅烧菜不宜放醋	177
84. 不吃腐烂生姜	177
85. 元宵存放的时间不宜太长	177
86. 不宜吃的鸡尾部	178
炊具与健康	178
87. 铁制炊具	178
88. 铝制炊具	178
89. 磁制炊具	179
90. 陶瓷炊具	179
91. 塑料炊具	179
92. 不锈钢炊具	179
93. 玻璃炊具	179
94. 铅制炊具	180

- | | | | |
|------------------------------|-----|---------------------------|-----|
| 95. 纸制炊具 | 180 | 119. 苹果皮能清洁铝
锅 | 187 |
| 96. 竹木炊具 | 180 | 120. 马铃薯擦洗不锈
钢炊具 | 187 |
| 97. 铜制炊具 | 180 | 121. 醋可避免新锅烧
焦 | 187 |
| 98. 金制炊具 | 180 | 122. 水壶除垢三法 | 188 |
| 99. 铁锅 | 180 | 牙膏 | 188 |
| 100. 铜火锅 | 181 | 123. 使痱子消失 | 188 |
| 101. 砂锅 | 181 | 124. 可防止感染 | 188 |
| 102. 搪瓷烧锅 | 182 | 125. 可消肿、止痛、止
痒 | 189 |
| 103. 搪瓷用品 | 182 | 126. 使裂口早日愈合 | 189 |
| 104. 电饭锅 | 183 | 127. 可治脚气 | 189 |
| 105. 不锈钢锅 | 183 | 128. 去衣服上油污 | 189 |
| 106. 高压锅 | 184 | 129. 去表蒙上的痕迹 | 189 |
| 107. 大锅饭 | 184 | 130. 去除电熨斗上的黄
斑 | 189 |
| 108. 小锅菜 | 185 | 131. 可去杯内茶污 | 190 |
| 109. 砂锅肉 | 185 | 132. 去除腥味儿 | 190 |
| 110. 火锅汤 | 185 | 肥皂 | 190 |
| 巧去厨具污垢 | 186 | 133. 使新绳子变得柔软
好用 | 190 |
| 111. 漂白粉水洗木器 | 186 | 134. 预防霉气味 | 190 |
| 112. 墨斗鱼骨可刷洗炊
具 | 186 | 135. 防汗液侵蚀手表 | 190 |
| 113. 醋与食盐混合液可
刷洗陶器等 | 186 | 136. 使钉头容易旋 | 190 |
| 114. 豆腐渣擦新铁锅 | 186 | 137. 使手锯轻快 | 191 |
| 115. 剩茶水洗煎鱼锅 | 186 | 138. 使粉刷刷子易干净 | 191 |
| 116. 用浸醋布巾除漆
味 | 187 | 139. 便于修理煤气 | 191 |
| 117. 萝卜片或马铃薯去
刀锈 | 187 | 140. 可消肿止痛 | 191 |
| 118. 西红柿去除铝器油
污 | 187 | | |

141. 可减轻中毒程度	191	18. 培植米兰苗	203
142. 可擦拭不锈钢器皿 上的污渍	191	19. 米兰的越冬方法	203
143. 巧用肥皂碎片	192	20. 如何使盆栽金桔开花 又多又壮	204
闲情逸致篇	193	21. 怎样使水仙春节开 花	204
花卉	195	22. 郁金香的掘苗和贮 藏	205
1. 春天盆花出室要注意 的问题	195	23. 如何鉴别君子兰幼苗 的优劣	205
2. 盆花如何防暑降温	195	24. 君子兰分株繁殖	206
3. 不要用自来水浇花	195	25. 怎样水插繁殖月季	206
4. 花盆保湿小窍门	196	26. 灯笼花怎样安全过 夏	207
5. 怕雨淋的盆花	196	27. 怎样养好文竹	207
6. 家庭养花施肥应注意 的问题	196	28. 怎样养好令箭荷花	207
7. 盆花冬季何时入室	197	29. 蟹爪水仙雕刻法	208
8. 盆栽花卉要及时换盆 换土	197	30. 怎样养好茉莉花	208
9. 防治盆花虫害的简便 方法	198	31. 怎样栽培白兰花	209
10. 盆花浇水的特殊要 求	199	32. 如何防止倒挂金钟落 花落蕾	209
11. 养盆花常用的土壤	199	33. 兰花的叶尖干枯怎么 办	210
12. 家庭自制培养土	200	34. 蟹爪莲和仙人指为什 么落蕾	210
13. 防治介壳虫	200	35. 让迎春花春节开花	211
14. 防治蚜虫和红蜘蛛	201	36. 快速繁殖盆栽葡萄	211
15. 盆景的栽培和养护	201	37. 盆栽石榴不开花怎么 办	212
16. 盆栽花卉病症与解决 方法	202	38. 延长盆桔的观赏期	212
17. 怎样养好仙客来	203		

39. 让牡丹春节开花 ...	212	58. 金鱼的挑选	222
40. 让旱金莲冬天开花 ...	213	59. 金鱼的喂养	224
41. 杜鹃花	213	60. 金鱼产卵	224
42. 小苍兰	214	61. 孵化稚鱼	224
43. 栀子花	214	62. 金鱼雌雄鉴别	225
44. 天竺葵	215	63. 金鱼焦尾病的防治 ...	225
45. 铁树	215	64. 金鱼发漂	225
46. 佛手	215	65. 预防金鱼闷缸	225
47. 山茶花	216	66. 钓鱼	225
48. 海棠花	216	67. 钓鱼选址	226
49. 腊梅	216	68. 鱼饵	226
50. 梅花	217	69. 鱼饵的扎法	227
51. 插花保鲜法	217	70. 怎样选择鸟笼	227
52. 鲜花的选购	218	71. 鸟类的饲料	227
53. 室内插花背景的选 择	218	72. 鸟类疾病的防治 ...	228
54. 瓶插灌水的学问 ...	219	73. 让鸚鵡学舌	228
55. 瓶景	219	74. 鸽子的挑选	228
56. 蔬菜花卉	220	75. 鸽子的雌雄分别法 ...	229
小动物的饲养	222	76. 鸽子的饲料	229
57. 选择养鱼容器	222	77. 鸽子的飞行训练 ...	229
		78. 养兔	230

衣着饰物篇