

660则永恒的处世经典
6位思想大师的生命导航

THE ART OF WORLDLY WISDOM BY 6 GREATEST TITANS

处世的艺术

全集



Baltasar Gracián

[西] 巴尔塔萨·格拉西安

中国发展出版社

THE ART OF
WORLDLY WISDOM
BY
6 GREATEST
TITANS

Epictetus

爱比克泰德 等 / 著
格拉西安

Baltasar Gracian

处世的艺术
全集

中国发展出版社

图书在版编目(CIP)数据

处世的艺术全集/爱比克泰德, 格拉西安等著; 刘津, 沈小钧译.
北京: 中国发展出版社, 2004.4
ISBN 7-80087-730-2

I. 处… II. ①爱… ②格… ③刘… ④沈 III. 人间交往-通俗读物 IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 021077 号

书 名: 处世的艺术全集
原 著 者: 爱比克泰德 格拉西安 等
译 者: 刘津 沈小钧
出版发行: 中国发展出版社
(北京市西城区百万庄大街 16 号 8 层 100037)
标准书号: ISBN 7-80087-730-2/Z·109
经 销 者: 各地新华书店
印 刷 者: 北京铁建印刷厂
开 本: 1/32 880×1230mm
印 张: 14
字 数: 300 千字
版 次: 2004 年 4 月第 1 版
印 次: 2004 年 4 月第 1 次印刷
定 价: 25.00 元

联系电话: (010)68990692 68990682

网 址: <http://www.develpress.com.cn>

版权所有·翻印必究

本社图书若有缺页、倒页, 请向发行部调换

目 录



卷一 爱比克泰德：《生活的艺术》

001	分清力所能及与鞭长莫及的事情	3
002	专心致志于分内之事	4
003	透过表象认识事物的真实内涵	4
004	了却心愿自有其要求	5
005	看待事物要还其本来面目	6
006	行动要与生活之道和谐一致	7
007	伤害我们的乃是我们对事情的看法	7
008	不要自责更不要指责他人	8
009	功德在于自己	8
010	对自己的主要职责要全神贯注	10
011	接受既成事实	10
012	你的愿望总是可以控制的	10
013	充分利用落到自己头上的一切	11
014	照管好你恰好拥有的东西	12
015	人生最好心气平和	12
016	凡与你无关均不予理会	13
017	愿望不能脱离现实	14
018	视人生如赴宴	15
019	勿为他人的消极想法所累	15
020	演好你该扮演的角色	16
021	每件事发生都有其正当之理	17

022	快乐只能在心中找到	17
023	谁也伤害不了你	18
024	死亡与灾难的考验让人精神成熟	18
025	坚持属于自己应予珍视的思想	19
026	对卓识的追求常遭误议	19
027	处心积虑取悦他人是危险的误区	20
028	品德比名望更重要	20
029	有利必有弊	22
030	使自然意志与自己相融合	22
031	自制是我们真该力求做到的	23
032	珍视自己的思想与理智	23
033	考虑再三之后再行动	24
034	精神上半心半意是成不了事的	25
035	对自己要实事求是	26
036	责任体现于人们相互间的关系	27
037	让动机与行动符合天意	29
038	忠实不是盲从	30
039	诸事都是客观而超然的	31
040	决不要压制高尚的念头	32
041	明确你想成为什么样的人	33
042	言谈不可有不良动机	33
043	流行娱乐大都不宜	35
044	与人为伍要小心	35
045	照料好自己的身体	36
046	力避轻浮的异性交往	36
047	不用为自己的名誉或意图辩护	37
048	行为端庄高尚	37
049	仿效模范人物提高自己的品行	38
050	谨言慎行	38
051	不图一时之快而图持久的欣慰	39
052	表明态度,坚定立场	40
053	得体与可行	40

054	实在才能把握好自己	41
055	保护好你的理智	41
056	注意适度	42
057	慧中比秀外更重要	42
058	关心心智胜于身体	43
059	虐待源自错误的印象	43
060	凡事都有可提和不可提的两个“把”	44
061	重要的是要清楚地思维	44
062	指称要正确	45
063	智慧是通过行动而不是通过言论来显露	45
064	为你自己简朴地生活	46
065	远见卓识有赖于时时保持警觉	46
066	睿智人生行高于知	47
067	将准则付诸行动比证实准则更重要	47
068	现在就开始按你的理想行事	48
069	对心灵的呼声作出回应	49
070	哲学的真实目的	50
071	真正的快乐	51
072	戒除自负自大	52
073	兴旺发达的人生有赖于自给自足	54
074	万事开头难	55
075	美德和高尚客观地存在着	55
076	对社会习俗要打个问号	55
077	贤德者无敌	57
078	做一位世界的公民	57
079	你内心深处的热望不过就那么回事	58
080	正确使用书籍	58
081	与他人交往时要小心	59
082	一而再地宽恕	60
083	高尚之人始终如一	61
084	相信你的道德直觉	61
085	勿怒对做错事的人	62

086	只有高尚的人生才是兴旺发达的人生	63
087	什么重要什么不重要	64
088	理智至高无上	64
089	学会自愈	65
090	无论阳光明媚还是风雨交加都要坚持到底	65
091	要额手称庆	66
092	决不要随随便便讨论重要的事情	66
093	真正使我们快乐的是什么	67
094	习惯的力量	67
095	管好此时此刻	68

卷二 巴尔塔萨·格拉西安：《处世的智慧》

096	世间万物皆已尽善尽美	71
097	性格与智慧兼而有之	71
098	既不显山,也不露水	71
099	有知识还需有勇气	72
100	让他人对你有所依赖	72
101	做人要尽善尽美	73
102	不要使上司显得相形见绌	73
103	不要听任欲望的摆布	74
104	避免民族性的弱点	74
105	运气与名声	75
106	与人交往时要有所得	75
107	自然离不开人工,加工得有素材	76
108	凡事要先揣摸他人意图,再伺机行事	76
109	行事得体、举止优雅	77
110	一个好汉三个帮	77
111	知识与善意	78
112	不断变换你做事的风格	79
113	努力与能力	79
114	事情刚开始时不要让人期望过高	80

115	人当生逢其时	80
116	幸运之道	81
117	要见多识广	81
118	掩饰瑕疵	82
119	控制你的想像力	82
120	懂得领悟他人的暗示	83
121	找出他人的把柄	83
122	博大不如精深	84
123	凡事不可落俗	84
124	做人刚正不阿	84
125	不要做任何有损名声之事	85
126	结交幸运者,远离倒霉鬼	86
127	让众人皆知你善解人意	86
128	懂得适时拒绝	86
129	了解自己的最佳特长	87
130	重大之事要深思熟虑	87
131	把握运气,适时而为	88
132	善听弦外之音,并巧加利用	89
133	功成则退,见好就收	89
134	预见果实成熟,并知其享用	90
135	以德操赢得他人	90
136	不要言过其实	91
137	要有天生为王的禀性	91
138	思随真理,言顺大众	92
139	与伟人心犀相通	92
140	巧用诈术,而不可滥用	93
141	控制你的厌恶情绪	93
142	避免冒险承担义务	94
143	做人的广度与深度	94
144	善于观察明断	95
145	永远不要失去自尊	95
146	善于作出最佳选择	96

147	不要失去冷静	96
148	既要勤奋又显聪慧	97
149	显示出自己的力量	97
150	学会耐心等待	98
151	心有所悟	98
152	宁可慢而稳妥,不可一味求快	99
153	适应周围的人群	99
154	要有好的结束	99
155	明断事理	100
156	超越自己的至善	100
157	工欲善其事,必先利其器	101
158	充当同类之首	101
159	避免忧虑	102
160	培养自己的品味	102
161	确保事情善始善终	103
162	选择一种使你表现卓越之职业	103
163	让人理解比让人记住更有裨益	104
164	不要屈服于每一种常有的冲动	105
165	懂得如何说“不”	105
166	不要犹豫不决	106
167	行事果断	106
168	懂得如何趋利避害	107
169	别让人不可接近	107
170	以英雄豪杰为榜样	108
171	不要总是开玩笑	108
172	万事应变,迎奉他人	109
173	学会摸着石头过河	109
174	性情开朗	110
175	审慎摄取知识	110
176	重现你的辉煌	111
177	毋至恶,亦毋至善	111
178	允许自己出点可以原谅的过错	111

179	利用自己的对手	112
180	不要充当“万能博士”	113
181	制止谣言	113
182	要有教养和雅趣	114
183	行为得体,举止高尚	114
184	认识自我	115
185	长寿之道	115
186	存有疑虑,先勿下手	116
187	超凡的智慧	116
188	做一个多才多艺之人	117
189	让你的能力深不可测	117
190	让对方对你永存期望	117
191	保持最佳的判断力	118
192	获得并保持名声	118
193	隐藏你的意图	119
194	现实与表象	119
195	不要沉湎于幻觉之中	119
196	五十步关百步,二者皆愚	120
197	好运来临,受之不拒	120
198	每个人都有自己的尊严	121
199	了解各行各业的要求	121
200	不要惹人生厌	122
201	不要炫耀自己的职位	122
202	不要感到自我满足	123
203	成为一个非凡之人的捷径	124
204	不要训斥别人	124
205	不要等到自己成为落月残阳	125
206	要有朋友	125
207	赢得他人的友善	126
208	未雨绸缪,居安思危	126
209	不与人相争	127
210	习惯身边之人的缺失	127

211	只与高尚正直之人交往	128
212	不要总是谈论自己	128
213	获得讲礼貌的美誉	129
214	不要令人讨厌	129
215	生活务实为本	130
216	不要庸人自扰	130
217	言行有所节制	131
218	不要装腔作势	131
219	深孚众望	132
220	不要总是记挂着别人的过失	132
221	愚人并不在于做蠢事,而是做了蠢事不知遮掩 ...	133
222	万事从容优雅	133
223	品格高尚	134
224	决不抱怨	134
225	既要实干,也要学会表现	135
226	宽宏的胸襟与气度	135
227	慎思而行	136
228	宁与人共醉,而不唯我独醒	136
229	生活必需品应有双重保障	137
230	不要与人唱反调	137
231	行事把握要点	138
232	智者自足	138
233	不要多事	139
234	人皆有背运之日	139
235	凡事求善	140
236	当对手领先时,不要出于固执而护短	140
237	不要出于免俗而自相矛盾	141
238	欲得之,必先予之	141
239	藏起你受伤的手指	142
240	看透了物的本质	142
241	不要让人难以接近	143
242	善于与人交谈	144

243	让他人做出头鸟	144
244	物有所值	145
245	事先慎思	145
246	不要与让你才华失色的人为伍	146
247	不要踏入他人留下的大缺口	146
248	既不轻信,也不轻爱	147
249	善于控制自己的激情	147
250	谨慎择友	148
251	不要识错了人	149
252	善用朋友	149
253	学会忍受愚蠢之人	150
254	慎 言	150
255	了解自己偏爱的缺点	151
256	战胜他人的嫉妒与恶意	151
257	过多同情他人,不要反倒被人同情	152
258	先放风声,以探虚实	152
259	公义之战	153
260	区分善言与善行之人	153
261	学会自立	154
262	不要成为一个愚蠢的怪物	154
263	避免失手一次,胜过百发百中	155
264	凡事要有所保留	155
265	不要滥用他人欠你的人情	156
266	绝不与一无所有之人相争	156
267	与人交往,不可如玻璃一样脆弱	157
268	不要匆忙度过一生	157
269	做个实在之人	158
270	要么自知,要么求教他人	158
271	不要与人过于亲近	159
272	相信自己的内心	159
273	含蓄乃智慧的标志	160
274	自因对手可能会做的事而受制于他	160

275	不要说谎,也不要说出全部真相	161
276	在他人面前不失勇气	161
277	不要事事过于执著	162
278	不必拘泥于繁文缛节	162
279	不要孤注一掷地拿名声冒险	163
280	及时洞察事物的不足之处	163
281	令人愉快之事,亲自为之	164
282	发现他人的长处来赞美	164
283	令他人的匮乏为我所用	165
284	在各种事物中寻求慰藉	165
285	不要为巧言令色所迷	166
286	心境平和之人可以长寿	166
287	当心那些口口声声以你的利益为重的人	167
288	对自己和自己的事都要脚踏实地	167
289	懂得如何欣赏他人	168
290	了解你的幸运之星	168
291	千万不要跌倒在傻瓜身上	169
292	懂得如何异地而处	169
293	欲受人尊敬,须谨慎而不可勉强	170
294	要常抱期望	170
295	蠢人中有一半看上去愚,另一半看起来并不愚 ...	171
296	语言和行为造就一个完美之人	171
297	了解与你同时代的伟人	172
298	举轻若重,又要举重若轻	172
299	学会藐视	172
300	须知平庸之徒无处不在	173
301	凡事要有自制力	174
302	不要因一时糊涂而丧命	174
303	从世俗愚昧中解脱出来	175
304	知道如何说真话	175
305	天堂与地狱	176
306	切勿将绝技完全现身	176

307	懂点激将法	177
308	傻事不可重犯	177
309	谨防图谋不轨者	178
310	清楚地表达自己的想法	178
311	不要让内心的爱与恨一成不变	179
312	做事切勿固执,要深思熟虑	179
313	毋以巧智而闻名	180
314	披不了狮子皮,就披狐狸皮	180
315	凡事不可鲁莽	181
316	模棱两可与守口如瓶是精明的表现	181
317	别做偏执怪僻之人	182
318	凡事取之有道	182
319	了解自己最大的缺点	183
320	一定要讨众人的喜欢	183
321	不要执著于第一印象	184
322	不要嚼舌诽谤他人	184
323	生活要有条不紊	185
324	闭眼之前要睁眼	185
325	勿将未做完的事给别人看	186
326	凡事加以实践	186
327	不要误解他人的品味	187
328	如果你将名誉托付给别人,就要让他信守誓言 ...	187
329	懂得如何求人	188
330	将报答变为施恩	188
331	不要与比你尊贵之人共享秘密	189
332	清楚自己缺少的是什么	189
333	切勿反被聪明误	190
334	利用愚蠢之用	190
335	允许别人开你的玩笑,但不要开别人的玩笑	191
336	行事善始善终	191
337	不要过于驯良	192
338	让别人欠下你的人情债	192

339	有时要用不合常理的眼光看问题	193
340	没人要你解释,就不要解释	193
341	人若无知,不如少活	194
342	不要热衷于最新事物	194
343	不要等到生命将止时才开始生活	195
344	知道何时应该小心谨慎	195
345	善于运用人的手段	196
346	人活着不全为了自己,也不完全为了别人	196
347	不要过于清楚地表达自己的想法	197
348	不以恶小而不在乎	197
349	懂得如何行善	198
350	有备方无患	198
351	不可随便与人断绝来往	199
352	找人帮你分担不幸	199
353	预见侮辱,并将其转为善意的行为	200
354	你不能完全属于别人,也没人能完全属于你	200
355	不要执迷不悟	201
356	懂得如何忘却	201
357	好东西属于别人反倒更好	202
358	任何时候都不能粗心大意	202
359	让那些依赖你的人时遇困境	203
360	行善过犹不及	203
361	温柔地说出甜美之语	204
362	蠢人迟做的事,聪明人先做	204
363	不断给人新奇之感	205
364	不要独自一人谴责流行时尚	205
365	如果你所知甚少,那就坚持你认为最有把握的 东西	206
366	殷勤有礼,价格更高	206
367	了解你所交往的人的性格	207
368	施展你迷人的魅力	207
369	顺应潮流,保持自尊	208

370	以自然和修养塑造你的性格	208
371	适时展示自己的才干	209
372	别让自己故意惹人注目	210
373	不要回答非难你的人	210
374	做一个光明正大之人	210
375	赢得有识之人的喜爱	211
376	以不露面来赢得尊重	211
377	善于创造,但要切合实宜	212
378	不要多管闲事	212
379	勿因别人的不幸而使自己陷入困境	213
380	不要随便受人恩惠	213
381	不要感情用事	214
382	顺应时势	214
383	一个人最失面子的是轻浮	215
384	敬重与溺爱不可混为一谈	215
385	懂得如何试探他人	215
386	让你的性格优于你的职业要求	216
387	让自己日渐成熟	216
388	慎言寡语	217
389	多做实事,不要吹牛	217
390	要有崇高的品格	218
391	要觉得自己的一言一行有人在监视着	218
392	有三件事可造就非凡之人	219
393	使人常有饥饿感	219
394	总而言之,做一个圣徒	220

卷 三 昂苏尔·玛阿里:《教诲录》

395	靠真实的本领赢得自己的声名	223
396	说话有的放矢、适时适事	223
397	一刻也不要忘记行善积福	225
398	一个人总有长处,也总有短处	226

399	不仅要向智者学习,还要向蠢人学习	226
400	知羞是善的前奏,无耻是恶的开端	228
401	不管学识多么渊博,也不要自满自诩	229
402	应慎思择言,不应有半点谎话	230
403	使说出的话达到更好的效果	231
404	即使谄熟谈话的艺术,也不要炫耀自己	232
405	年轻人应多些朝气,少些傻气	233
406	不要开些粗俗而不恰当的玩笑	234
407	爱恋产生于温柔和体贴	235
408	合理有效地安排一天 24 小时	236
409	求财而不忘义,才能心安理得	237
410	对于所要集的钱财要合理使用	238
411	人可以没有兄弟,但不可以没有朋友	239
412	患难之友才是真正的朋友	240
413	宁可少交一友,不可多树一敌	241
414	避免陷入人生的危险	242
415	对于朋友和敌人都应宽宏大量	244
416	做买卖的原则极简单,但运用起来却极灵活	245
417	智慧、诚实与仁慈	246

卷四 拉罗什福科:《箴言录》

418	所有的激情中最不为我们所知的是懒惰	251
419	激情常使精明之人变成疯子,使愚蠢的傻瓜变得 精明	251
420	巧妙地运用自己的傻劲	253
421	崇拜心理	253
422	青春是一种不断的陶醉,是理性的热病	253
423	最聪明的人是那些对无足轻重的事情无动于衷 的人	254
424	能力与意愿	254
425	命运和情绪统治着世界	254