

生存智慧丛书

忍耐36计

■ 黄伟 编著

忍耐是最基本的生存智慧
在忍耐中生活 在生活中忍耐

小不忍则乱大谋
能忍才能成大器



小忍则小成
大忍则大成

延边大学出版社

生活智慧丛书

忍耐 36 计

■ 黄伟 编著

延边大学出版社

责任编辑:金玲玉

封面设计:翟树成

责任校对:何世虎

· 生存智慧丛书

——忍耐 36 计

黄 伟 编著

延边大学出版社出版发行

(吉林省延吉市公园路 105 号)

北京市北林印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:12.25

字数:250 千字 印数:6000 册

2001 年 4 月第 1 版 2001 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7-5634-1501-7/G·270
(全三册共 60.00 元)定价:20.00 元

前 言

古人常说：吃得菜根，则百事可做。提倡做人要有吃苦耐劳的精神。

越王勾践被吴国俘虏的时候，可以说是吃尽了苦头。回到越国，他没有享受锦衣玉食，而是和全国百姓一起忍饥耐劳，似乎忘记了自己的王位。

最后，这个忍耐了一番困苦的人，终于打败了吴国，取得了最后的胜利，在历史上也留下了传世美名。后人评价他的时候说：苦心人，天不负，三千越甲可吞吴。

现实生活中也不乏这样的人。日常的待人处世，他们似乎特别能忍。实际上，正因为他们能够时时刻刻保持冷静，懂得做事要抓大放小，要考虑长远，才会忍耐一些鸡毛蒜皮的小事。相反，那些遇到事情没有耐性，一触即发，一碰就跳的人，往往会落得个竹篮打水一场空。身处这个变幻莫测的世界，面对种种声色犬马的诱惑，如何去审视生命，审视自己？面对一时的艰难坎坷，面对严酷的生存压力，

不愿忍耐，或者只是感慨造化弄人，生不逢时，然后放纵自我，说话办事依然鲁莽冲动，随着自己的性子乱来，完全不顾别人的感想，不权衡事情的轻重缓急。最后，只会落得鬼憎神厌，事业也只会是一塌糊涂。

看完《忍耐 36 计》也许会给你一些启发：

提倡忍耐，不是让大家做一个没有原则的好好先生，而是要学会一种外圆内方的处世方法，用平等的观念来对待任何事，理解别人的苦衷，谅解别人的难处，从而知道什么事情应该忍耐，什么时候不应该冲动。不因一时一事的顺达而得意洋洋，也不因一时一事的挫折而心灰意冷。

忍耐，其实是一种积极的人生态度，其中包含了待人接物的一些基本的也是重要的策略。如果人生是一场战争，那么《忍耐 36 计》提倡的是通观全局的眼光和胸襟，舍小巧舍小利，以战略的眼光看待亲情、友情、世情人情等等。

有鉴于此，我们慎重地向广大读者推出此书。希望在您考虑进退取舍的时候，能对您有所帮助。

目 录

第1计 三十年河东，三十年河西

——成就事业需要学会忍耐 (1)

- ☐ 不可以强自恃
- ☐ 不可恃强而骄
- ☐ 胜而不骄，败而不馁
- ☐ 暴怒时需要冷静

第2计 能屈能伸是汉子

——面对挫败更需忍耐 (14)

- ☐ 面对挫折，忍屈求全
- ☐ 遭遇失败，切勿沉沦

第3计 一口吃不成胖子

——急躁冒进时想一想“忍”字 (22)

- ☐ 官场需要耐心等待
- ☐ 兵家作战三思而后动

□以逸待劳，克敌制胜

□诸葛亮七放孟获

第4计 小不忍则乱大谋

——善忍小节才能成就大事 (38)

□常记人善不念旧恶

□遇事不拘小节

□顾全大局，不可以偏盖全

第5计 人在屋檐下，该低头就低头

——面对强悍之敌的“忍” (49)

□以柔克刚，以静制动

□以忍为退，以退为进

□韬光养晦，忍智藏锋

□避实就虚，以弱胜强

第6计 千万别在阴沟里翻船

——小事细节上不可疏忽 (58)

□见微知著，防患于未然

□戒骄戒躁，沉得住气

□细心观察，不可武断

□细微之处见分晓

第7计 艰难困苦，玉汝于成

——面对艰难困苦需要忍耐 (70)

□吃得苦中苦，方为人上人

□面对艰难，乐观进取

□忍受苦难，成就功名

第8计 不争一时之短长

——面对不平要忍耐 (81)

□身正不怕影子斜

□深信“是非自有公论”

第9计 天生我才必有用

——要想成功必须忍受寂寞 (87)

□机遇不佳时，要耐得住寂寞

□有机会要好好争取

□庞统以清贫为乐

□刘勰寂寞成妙文

□沈万三夸富破家

第10计 取信于人才成就大事

——诚信也是一种忍耐 (102)

□诸葛守信破魏军

□讲诚信也要看对象

□明枪易躲，暗箭难防

□诈降卧底，心想事成

第 11 计 两虎相争必有一伤

——万事和为贵，纷争是祸源 (114)

□鹬蚌相争，渔翁得利

□会忍让，还要幽默

第 12 计 到什么山上唱什么歌

——鲁莽是成功者的大敌 (119)

□忍住鲁莽，避其锋芒

□投其所好，以软对强

□耐住委屈，以柔克刚

第 13 计 好花难有百日红

——位高权重者最需要忍耐 (130)

□权势之争，害人不轻

□贪恋权柄，易落把柄

□急流通退，是为上策

第 14 计 淡薄名利，适可而止

——名利是智慧的枷锁 (138)

□君子宁静以致远

□功成身退，为人之道

□有进有退，成功之道

第 15 计 出头的椽子先烂

——争强好胜之“忍” (149)

- ☐ 为人不可太聪明
- ☐ 卖弄聪明招祸端
- ☐ 深藏不露，后发制人

第 16 计 忠言逆耳利于行

——刚愎自用是祸患的根源 (159)

- ☐ 痛莫大于不闻过
- ☐ 不要高估自己
- ☐ 好话要巧说

第 17 计 木秀于林，风必摧之

——面对批评诽谤之“忍” (168)

- ☐ 正确对待批评和指责
- ☐ 面对责难需要自圆其说

第 18 计 忍耐的木质是宽容

——精明者最需忍耐的是苛察 (173)

- ☐ 对人不求全责备
- ☐ 严于律己，宽以待人
- ☐ 宽容部下，胸襟广阔

第 19 计 任凭风浪起，稳坐钓鱼台

——面对谗言之“忍” (180)

- ☐不传播谗言是美德
- ☐听信谗言起祸端
- ☐不要轻信谗言

第 20 计 业精于勤荒于嬉

——忍耐不了惰性就成不了材 (189)

- ☐胡亥骄奢之国
- ☐一份耕耘，一份收获
- ☐励精图治，造福于民

第 21 计 不可捡了芝麻，丢了西瓜

——忍小利才能图大利 (200)

- ☐贪小失大，成为笑话
- ☐一叶障目，不见泰山
- ☐不让小利，难取大利
- ☐留得青山在，不怕没柴烧

第 22 计 千金散尽还复来

——忍受俭朴才能享受奢华 (209)

- ☐俭以养德成大业
- ☐忍奢就俭，流芳百年

第 23 计 欲海无边，回头是岸

——千万不要受贪欲的诱惑 (218)

- ☐贪地导致灭亡
- ☐羊续不贪得美名
- ☐钱南园巧办贪官
- ☐长龄暗访治贪官

第 24 计 平心静气观福祸

——躲避灾祸靠的是内心的平静 (229)

- ☐王羲之装睡躲大祸
- ☐退一步海阔天空
- ☐身在福地，不可乐极生悲
- ☐郭子仪避祸奇术

第 25 计 患得患失难成大事

——聪明人总能忍受失去的痛苦 (240)

- ☐忍小痛成大事
- ☐舍生取义，道之大者

第 26 计 祸患总是由口出

——一时痛快酿成日后灾难 (249)

- ☐言辞不忍，言多必失
- ☐忍无可忍，巧妙出击
- ☐张仪巧舌欺六国

第 27 计 英雄要过美人关

——温柔乡是英雄冢 (260)

- ☐春申君因色灭家
- ☐王允巧用美人计
- ☐靡靡之音，扰民军心
- ☐郑板桥贪吃被利用

第 28 计 生于忧患，死于安乐

——千万不可贪图安逸 (277)

- ☐贪图安逸将一事无成
- ☐安逸享乐，亡家破国
- ☐艰苦奋斗，终成大业

第 29 计 夹起尾巴做人

——骄矜的人轻飘飘 (288)

- ☐蔡邕慧眼识英才
- ☐曹操骄傲失人才
- ☐萧惠轻敌失爱子
- ☐后唐因骄亡国

第 30 计 妒忌是一把双刃剑

——忍受不了妒嫉就得不到幸福 (302)

- ☐费无极因嫉杀人
- ☐妒妻逼夫变羊

□韩非遭忌身亡

第31计 不以物喜，不以己悲

——要忍受性情中难以忍受的 (312)

□周瑜负气失主动

□甘罗巧计立大功

□张良虚心得兵法

□孔融巧斗傲慢客

□李泌仗义扶正义

第32计 富贵不能淫，贫贱不能移

——既忍得贫贱，又忍得高贵 (329)

□一个贤明的女政治家

□唐雎怒叱秦王

□颜驷位低品格高

第33计 首先做好自己的事

——消除误解最需忍耐 (340)

□桓伊一曲释误会

□王翳巧计破君疑

第34计 夫妻恩爱需忍耐

——忍耐一时夫妻情更浓 (346)

□刘丽华贤慧劝夫

□张氏破财灭灾

□红拂女忍苦得佳婿

第35计 养子不教父之过

——忍住对子女的溺爱 (356)

□忍住溺爱，才是教子之法

□忍住猜疑，生死相依

□做家长的学问

第36计 同胞一体，手足情深

——亲情中的小摩擦更要忍耐 (368)

□唇齿相依，荣辱与共

□兄弟阅于墙，外人必侮之

□本是同根生，相煎何太急

第1计 三十年河东，三十年河西

——成就事业需要学会忍耐

总结经验，吸取教训，这其中也包括成功与失败的经验、教训。成功与失败相伴而生，有成功则有失败，有失败也就有成功。成败之忍的内涵是什么呢？一是努力争取成功。人是具有能动性的，所以应该在社会实践中总结自己和前人的经验教训，从中获取进退取舍、对答应变的正确方法，主动地遵循客观事物的发展规律办事，这样才能应付各种事变，取得成功。二是一旦失败，要能够经受住失败的考验，控制住危险和复杂的局面，尽力去维持现状，不能惊慌失措。失败者往往有这样的心理，一者由于已经处于败势，不敢拼死一搏，害怕再度失败，那就会束缚住自己的手脚，失去反败为胜的机会。再者是失败了，不服输，不冷静地分析失败的原因，急于反败为胜，结果贸然行

动，反而招来更大的失败。这都是不能忍败的表现。失败本身并不可怕，可怕的是失败之后丧失了继续奋斗下去的决心和勇气。面对失败，不能气馁，要总结经验，再图胜利。三是要能承受住胜利的欢乐。凡是胜利者，必定是经过千辛万苦、艰苦努力才最终成功。取得成功不容易，保持它就更难。这是因为成功之后的喜悦常使人陷于骄傲自满的境地，失去冷静的头脑，不能正确地看待自己，也不能正确地看待对手。那么这样一来，做事往往好大喜功，不可一世轻视对手，这是不能控制自己获得成功的喜悦，这样不忍成功，失败也会跟看来了。

□不可以强自恃

依仗自己兵强将勇，而不知自我克制，以强自恃，轻视对手，这是兵家大忌，也是导致失败的根源之一。缺乏必胜的信心，也可能直接招致失败。成败之忍，首先在于积极努力争取成功，以防出现败局。

宋高宗绍兴十年，金主的四太子兀术率兵南下，前锋进逼颖河之滨的顺昌城，气势很盛。南宋名将刘锜奉命从涡口率部队赶到顺昌城迎敌。

当时，城内没有任何城防设施，部队缺乏胜利信心，将