

Why Do Fools

Fall in Love?

【美】简尼斯·R·列文 / 主编
霍华德·J·马克曼
赖 琪 / 译

天长地久 的奥妙

揭示爱情的神秘面纱

海南出版社
三环出版社



天长地久 的奥妙

揭示爱情的神秘面纱

美 简尼斯·R·列文 / 主编
霍华德·J·马克曼
赖 琪 / 译

Why Do Fools
Fall in Love?

海南出版社
三环出版社

Why Do Fools Fall in Love?

by Janice R. Levine & Howard J. Markman

Copyright © 2001 by Janice R. Levine & Howard J. Markman

Chinese Translation Copyright © 2004 by Hainan Publishing House

All Rights Reserved. Authorized translation from the English language edition

published by Jossey-Bass, Inc., a John Wiley & Sons, Inc. company.

中文简体字版权 © 2004 海南出版社

本书由 JOHN WILEY & SONS, INC. 授权出版

版权所有 不得翻印

版权合同登记号: 图字: 30-2001-15 号

图书在版编目 (CIP) 数据

天长地久的奥妙 / [美] 简尼斯·R·列文 (Janice R. Levine) 等著; 赖琪 译;

—海口: 海南出版社, 三环出版社, 2004.4

书名原文: Why Do Fools Fall in Love?

ISBN 7-80700-031-7

I. 天... II. ①简... ②赖... III. 爱情—通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 010062 号

天长地久的奥妙

作 者: [美] 简尼斯·R·列文 (Janice R. Levine)

[美] 霍华德·J·马克曼 (Howard J. Markman)

译 者: 赖 琪

责任编辑: 李秋云

装帧设计: 第三工作室

责任校对: 李 鹏

责任印制: 李 兵

印刷装订: 北京宏伟胶印厂

读者服务: 杨秀美

海南出版社 三环出版社 出版发行

地址: 海口市金盘开发区建设三横路 2 号

邮编: 570216

电话: 0898-66812776

E-mail: hnbook@263.net

经销: 全国新华书店经销

出版日期: 2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 次印刷

开本: 787mm × 1092mm 1/24

印张: 8.25

字数: 156 千

印数: 1-5000 册

书号: ISBN 7-80700-031-7/B·7

定价: 20.00 元

本社常年法律顾问: 中国版权保护中心法律部

【版权所有, 请勿翻印、转载, 违者必究】

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题, 请寄回本社更换

汇款地址: 海口市金盘开发区建设三横路 2 号, 杨秀美女士 收 / 邮编: 570216

海南出版社邮购书目

畅销书		
简·奥斯汀的世界	[英]玛吉·莱恩	25.00
勃朗特姐妹的世界	[英]简·奥尼尔	25.00
福尔摩斯的世界	[英]马丁·菲多	25.00
1901年	王树增	50.00
几何学的故事	[美]列昂纳多·姆洛迪诺夫	18.00
天长地久的奥妙	[美]简尼斯·R·列文、霍华德·J·马克曼	20.00
52个浪漫夜	[美]莉娅·列夫·欧苔勒	29.00
为何我们一见钟情	[美]米丽娅姆·索科尔	24.00
光荣与梦想(上、下)1932—1972年美国社会实录	[美]威廉·曼彻斯特	120.00
观念第一	[美]安德列娅·加博尔	40.00
国际关系	[美]康威·汉得森	45.00
1688年的全球史	[英]小约翰·威尔斯	28.00
走进北大	黑明	25.00
走进清华	黑明	25.00
从哈勃看宇宙	[美]卡洛琳·皮特森、约翰·布兰特	64.00
波伏瓦美国纪行	[法]西蒙娜·德·波伏瓦	25.00
只有梦想者才能摘到星星	[德]罗尔夫·托尔茨曼	19.80
看什么看	[美]胡思华	18.00
经理人谈判技巧	[美]史蒂夫·科恩	29.00
大宋河山——长篇历史小说	郑熙亭	30.00
人的七张面孔	[美]约翰·哥特曼、乔恩·德克莱尔	45.00
销售团队的训练游戏	[美]格瑞·考纳、约翰·伍兹	28.00
藏传佛教	姜安	28.00
美食北京	百网信息	25.00
我们配做父母吗?	曾莉	18.00
鸟的魅力	[英]爱德华·格雷	20.00
要塞	[法]安东尼·德·圣埃克苏佩里	20.00
黑白宋庄	赵铁林	39.00
即将逝去的记忆	赵铁林	29.00
我的人生我的梦	黑幼龙	18.00
做失败者不愿做的事	黑幼龙	18.00
我最珍惜的人生价值	黑幼龙、李桂芬	18.00
管理百年	[英]斯图尔特·克雷纳	32.00
氢经济	[美]杰瑞米·里夫金	32.00
西方政治思想史	[美]约翰·麦克里兰	68.00
纽约时报50位科学家	[美]劳拉·常	48.00
海信史	迟宇宙	30.00
海信经验	迟宇宙	28.00
数字化生存——计算不再只和计算机有关,它决定我们的生存	[美]尼葛洛庞帝	16.80
影响历史进程的100位名人排行榜	[美]麦克·哈特	27.80
寂寞喧嚣——我与少林的故事	黑明 摄影、李阳泉 撰文	25.00
海蒂性学报告(男人篇)	[美]雪儿·海蒂	56.00
(女人篇)	[美]雪儿·海蒂	58.00
(情爱篇)	[美]雪儿·海蒂	38.00
调情的艺术	[德]布里吉特·布森克普夫	25.00
性感——种文化解释	江晓原	25.00

◎ 巴巴罗萨	◎ 非洲军团	◎ 权力风云	◎ 帝国的扩张
◎ 新秩序	◎ 杀人机器	◎ 征服者铁蹄	◎ 噩梦沉沦
◎ 狼群	◎ 征服巴尔干	◎ 闪电战	◎ 远海之战
◎ 燃烧的土地	◎ 南方前线	◎ 扭曲的梦想	◎ 欧洲要塞

◎ 斯大林格勒

第三帝国丛书·人物篇

共5册 每册定价 25.00

◎ 戈林 兆丰/著	◎ 邓尼茨 王新霞/著	◎ 戈培尔 郭威/著	◎ 希姆莱 鲁文岚/著	◎ 隆美尔 林文/著
-----------	-------------	------------	-------------	------------

投资金融类

技术分析基础教程	[美]马丁·普林格	19.80
专业交易人士技术分析	[美]康斯坦丝·布朗	45.00
华尔街的阴谋	[美]德里克·尼德曼	21.80
华尔街价值投资——规避投资风险的基本原则	[美]安德鲁·史密瑟斯等	24.80
悲观博士考夫曼论货币与市场	[美]亨利·考夫曼	27.80
投资错觉	[美]马丁·福利德森	19.80
挑战股市——技术分析第一本书	[美]克利福德·华士多雷斯	19.80
放量——中国股市事变亲历记	张志雄	23.80
逆向思考的艺术	[美]汉弗莱·B·尼尔	15.00
股票培训班	[匈]安德列·科斯托拉尼	19.80
一个投机者的智慧	[德]约翰内斯·格劳斯	16.00
查理·D——一个传奇证券交易员的故事	[美]威廉·法龙	19.80
索罗斯——走在股市曲线前面的人	[美]乔治·索罗斯	16.80
索罗斯旋风——历史上最伟大金融家的生平与投资秘诀	[美]罗伯特·斯雷特	21.80
大交易——兼并与反兼并	[美]斯·瓦瑟斯坦	39.80
大收购——华尔街股市兼并风潮	[美]布莱恩·伯勒	29.80
新金融大师	[美]约翰·特雷恩	24.80
投资技巧	[美]约翰·特雷恩	19.80
三步说服术	[美]吉恩·比德尔	20.80
格雷厄姆论价值投资	[美]洛尔	19.80
散户兵法——十种超越大盘的选股策略	[美]理查德·科克	16.80
股票：长线法宝	[美]杰里米·希格尔	24.80
花旗银行——美国金融霸权的衰落	[美]菲·茨威格	69.80
华尔街巨人	华尔街日报编辑部	39.80
大银行家	[美]马丁·迈耶	29.80
美元的命运	[美]马丁·迈耶	21.80
华尔街：大亨与金钱	[美]马丁·迈耶	21.80
投资经典系列		
股市晴雨表	[美]威廉·彼得·汉密尔顿	18.00
客户的游艇在哪里	[美]弗雷德·施维德	19.80
股票作手回忆录	[美]爱德温·李费佛	19.80
投机与骗局	[美]查尔斯·马凯	24.80
金融炼金术	[美]乔治·索罗斯	24.80
说谎者的扑克牌——债券作手回忆录	[美]迈克尔·刘易斯	25.00
储备与稳定——选股的必读书	[美]本杰明·格雷厄姆	24.80
怎样选择成长股	[美]菲利普·A·费舍	19.80
经营管理类		
员工激励16法	[美]费迪南德·佛尼斯	13.80

三步说服术	[美]吉恩·比德尔	20.80
格雷厄姆论价值投资	[美]洛尔	19.80
散户兵法——十种超越大盘的选股策略	[美]理查德·科克	16.80
股票：长线法宝	[美]杰里米·希格尔	24.80
花旗银行——美国金融霸权的衰落	[美]菲·茨威格	69.80
华尔街巨人	华尔街日报编辑部	39.80
大银行家	[美]马丁·迈耶	29.80
美元的命运	[美]马丁·迈耶	21.80
华尔街：大亨与金钱	[美]马丁·迈耶	21.80
投资经典系列		
股市晴雨表	[美]威廉·彼得·汉密尔顿	18.00
客户的游艇在哪里	[美]弗雷德·施维德	19.80
股票作手回忆录	[美]爱德温·李费佛	19.80
投机与骗局	[美]查尔斯·马凯	24.80
金融炼金术	[美]乔治·索罗斯	24.80
说谎者的扑克牌——债券作手回忆录	[美]迈克尔·刘易斯	25.00
储备与稳定——选股的必读书	[美]本杰明·格雷厄姆	24.80
怎样选择成长股	[美]菲利普·A·费舍	19.80
经营管理类		
员工激励16法	[美]费迪南德·佛尼斯	13.80
强力沟通术	[美]菲尔·哈尔金斯	19.80
领导的真正工作	[美]劳里	20.00
工商管理百科全书	[美]劳伦·斯普格等	100.00
即兴演奏——创造性管理	[美]高约翰	15.00
企业礼仪手册	[美]莱·鲍德里奇	29.80
蓝血十杰——美国现代企业管理之父	[美]约翰·伯恩	29.80
重思管理的艺术	[美]汤姆·莫里斯	19.80
MBA速成教程——企业管理	[美]保罗·阿基提	28.00
MBA速成教程——企业经营	[美]弗·欧布莱恩	25.00
MBA速成教程——财务管理	[美]约翰·A·崔西	25.00
MBA速成教程——市场营销	[美]达拉斯·墨菲	28.00
MBA速成教程——项目管理	[美]埃里克·韦如	32.00
MBA速成教程——商业成长计划	[美]菲利普·沃尔科夫	16.00
MBA速成教程——投资计划	[美]约翰·瓦格纳	24.80
MBA速成教程——技术管理及应用	[美]丹尼尔·佩多索	24.80
MBA速成教程——财务计划	[美]爱德·麦肯西	24.80
MBA速成教程——谈判策略	[美]罗伊·列维奇 亚历山大·希姆	24.80
管理大师系列		
◎ 乱中取胜——创新的45个秘方	[美]汤姆·彼得斯	50.00
◎ 汤姆·彼得斯论创新	[美]汤姆·彼得斯	36.00
◎ 旁观者——管理大师杜拉克回忆录	[美]彼得·杜拉克	24.80
◎ 杜拉克论管理	[美]彼得·杜拉克	21.80
◎ 凯西定律	[美]艾尔·凯西	21.80
◎ 反传统营销——逆势操作大师的经营秘诀	[美]理查·詹瑞特	19.80
◎ 管理大师50人	[美]斯图尔特·克雷纳	28.00
◎ 管理箴言录	[美]斯图尔特·克雷纳	28.00
◎ 管理必读50种	[美]斯图尔特·克雷纳	19.80

百万圆桌俱乐部推销员核心教程

◎ 探寻技巧：到有鱼的地方钓鱼	[美] 百万圆桌俱乐部	19.80
◎ 推销技巧：不推销牛排推销口磁口兹声	[美] 百万圆桌俱乐部	19.80
◎ 成交技巧：成功与失败的一步之遥	[美] 百万圆桌俱乐部	19.80

广告创意类

广告的艺术——乔治·路易斯论大众传播	[美] 乔治·路易斯 等	480.00
麦迪逊大道——美国广告业和广告人	[美] 马丁·迈耶	23.80

商业文化类

并购	[美] 菲尔德曼·斯普拉特	28.00
以人为本	[美] 海尔·贝尼斯·斯蒂芬斯	28.00
凯洛格论市场营销	[美] 道恩·亚科布齐	49.80
公关之父伯奈斯	[美] 赖斯·泰伊	25.00
福布斯200年英雄人物榜	[美] 丹尼尔·格罗斯	23.80
福布斯商业五巨子	[美] 格莱金·摩根森	15.80
福布斯电脑革命史	[美] 杰弗里·扬	27.80
一个想法1000万	[美] 迈克尔·刘易斯	19.80
重思未来	[美] 罗文·吉布森	21.80
跨国企业与世界新秩序	[美] L·巴纳特	24.80
货币市场——改变人类用钱方式的革命	[美] 马丁·迈耶	24.80
现钞之王	[美] 克里斯托夫·维南斯	19.80
市场——美国股票市场之原委	[美] 马丁·迈耶	22.80
美国金融大灾难	[美] 马丁·迈耶	24.80
巨富们：一部金钱与权力写就的历史	[美] 霍华德·敏斯	24.80
福布斯最佳成功故事	[美] 艾伦·法希姆	24.80
创业者：世界上最卓越的商业头脑	[美] 约瑟夫·博耶特	24.80
工商巨子——洛克菲勒传	[美] 荣·切尔诺	65.00
烟草的命运	[美] 里查德·克鲁格	60.00

心理励志类

真诚的动力——扮演生命中的每一个角色	[美] 陆莉玲	19.80
热情：成功的第一要素	张丽玉 许立佳	19.80
自我激励的100种方法	[美] 史蒂夫·钱德勒	19.80
10秒钟让自己不同凡响	[美] 莉儿·朗帝	19.80
30秒抓住成功	崔沛然	16.00
女人，活出你的梦想	[美] 盖尔·布兰克	21.80
成功早知道	[美] 玛利亚·史瑞沃	13.80
人生进取指南	[美] 马尔腾	18.00
人生的关键是态度	[美] 比林顿	19.80
世界上最伟大的奥秘——沿着人生的阶梯向上攀登	[美] 奥格·曼狄诺	13.80
拿破仑·希尔成功学教程	黄河浪	30.00

人文艺术类

香港电影的秘密：娱乐的艺术	[美] 大卫·波德威尔	35.00
百老汇音乐剧	慕羽	88.00
西方文明的另类历史——被我们忽略的真实故事	[美] 理查德·扎克斯	22.00
裸体艺术	[美] 肯尼斯·克拉克	29.80
佛陀的故乡	林许文二 陈师兰	38.00
西方艺术史	[法] 雅克·德比奇等	30.00
破译心灵	[美] 希尔曼	20.00

科学文化类

蚂蚁的故事	[德]贝尔特·荷尔多布勒[美]爱德华·O·威尔逊	28.00
大宇宙百科全书	[英]约翰·格里宾	39.80
寻找薛定谔的猫	[英]约翰·格里宾	34.80
数学的故事	[英]曼凯维奇	24.80
地下黑客社会	[美]赛利特·德累福斯	24.80
海洋的故事	[美]普拉格	21.00
爱因斯坦晚年文集	[美]阿尔伯特·爱因斯坦	19.80
爱因斯坦传：窥见上帝秘密的人	杨建邺	35.00
刑侦实验室：犯罪现场真相揭秘	[美]约翰·霍德	18.00
杨振宁文录——一位科学大师看人与这个世界	杨振宁	25.00
太空漂流记	[美]杰瑞·M·利宁杰	19.80
UFO大全	[美]珍尼·兰德尔	19.80
霍金的宇宙	[美]戴维·费尔津	21.80
生命的面孔	[美]舍温·努兰	18.00
死亡的面孔	[美]舍温·努兰	20.00
小法老之死——图坦卡蒙国王死因探秘	[美]鲍勃·布雷尔	19.80
猎户座之谜——金字塔与猎户座的关系探秘	[美]罗伯特·里维尔	19.80
未来英雄——33位网络精英	[美]约翰·布洛克曼	19.80
网络谋略	[美]玛丽·J·克罗宁	21.80
经度	[美]戴瓦·索贝尔	16.00
银河系——银河系的起源和演化	[美]肯·克罗斯韦尔	24.80
心理学故事	[美]墨顿·亨特	49.80
哈佛书架——100位哈佛大学教授推荐的最有影响的书	[美]加尔布雷思等	24.80
最后一英里——宽带和下一次互联网革命	[美]杰森·沃尔夫等	19.80
文学历史类		
第三种文化：洞察世界的新途径	[美]约翰·布罗克曼	24.80
爱情箴言录	[美]卡洛·A·图尔金顿	20.00
唯实：我的哥哥孔令华	孔淑静	18.00
一个叩开牛津大门的高二女生	贺小晴	18.00
性格词典：我们时代的心灵与道德	周泽雄	19.80
北大日记——北大学子的心灵独白	朱家雄	28.00
发现澳洲——库克船长和他的第一次划时代航行	[美]彼得·奥顿	21.80
欧洲洗浴文化史	[德]克劳斯·克拉默等	29.80
欧洲史	[法]德尼兹·加亚尔等	39.80
鸦片史	[美]马丁·布思	24.80
希特勒的追随者	[德]古一多·莫洛卜	19.80
前妻俱乐部	[美]奥·戈德史密斯	24.80
修道院纪事——1998年诺贝尔文学奖获奖作品	[葡]若泽·萨拉马戈	24.80
安妮日记	[奥]安妮·弗兰克	19.80
远岸的女色	[加]贝拉	18.00
二战未解之谜	[美]威廉·布鲁尔	19.80
肯尼迪与杰奎琳	[美]克里斯多弗·安德森	27.80
老战士永不死——麦克阿瑟将军传	[美]杰弗里·佩雷特	59.80
丘吉尔论领袖素质	[美]斯迪文·哈沃德	13.80
丘吉尔的早年生活	[英]西莉亚·桑德斯	19.80
美国赖以立国的文本	[美]J·艾捷尔	60.00

雍正王朝——电视剧文学本	刘和平、罗强烈	49.80		
李卫当官——电视剧文学本	刘和平、毓钺	39.80		
杨翠喜案——晚清最为轰动的色情贿赂案	尚志发	19.80		
狼城——女真族人的故事	尚志发	16.80		
最后一道命令——东德末任军职国防部长回忆	[德]特奥多尔·霍夫曼	29.80		
生活类				
加利·纽尔家庭健康宝典	[美]加利·纽尔	58.00		
南希博士女性健康指南	[美]南希·辛迪曼	24.80		
英语类				
冒气泡——时尚英语助学丛书(卷一、卷二)	[加]赛思明	36.00		
全国英语等级考试词汇(1-3级)自然速记王	岳德宇	15.00		
其他				
我们的狂想——开一家体面又盈利的小企业	[美]乔赖因·戈弗雷	19.80		
一对洋活宝(5册)——美国经典漫画系列	[美]约翰·麦克弗森	10元/册		
自满的年代——现代资本主义的衰败之路	[美]加尔布雷斯	15.00		
比尔·盖茨如是说	[美]珍妮特·洛尔	19.80		
巴菲特如是说	[美]珍妮特·洛尔	16.80		
杰克·韦尔奇如是说	[美]珍妮特·洛尔	16.80		
迈克尔·乔丹如是说	[美]珍妮特·洛尔	19.80		
奥普拉·温弗瑞如是说	[美]珍妮特·洛尔	15.00		
你能谈成任何事	[美]荷伯·科恩	17.80		
辜鸿铭文集	黄兴涛	58.00		
中国人的精神	辜鸿铭	15.80		
二年笑到头	[美]大卫·格罗斯	19.80		
隐形战斗机	[美]戴维·奥利弗	32.00		
成功销售第一书	[美]杰佛瑞·基特玛	26.80		
君王论	[意]尼可洛·马基雅维里	19.80		
溃疡——直面中国学术腐败	方舟子	21.80		
信任——社会美德与创造经济繁荣	[美]弗兰西斯·福山	24.00		
聪明孩子与愚蠢的家长	[德]威斯特法伦	15.00		
中国神秘文化辞典	吴康	40.00		
中国家训经典	翟博	48.00		
中国古代梦幻	吴康	20.00		
妙探奇案系列 [美] 加德纳 每册25.00				
◎ 初出茅庐破大案	◎ 黄金的秘密	◎ 失踪的女人	◎ 变色的诱惑	◎ 钻石的杀机
◎ 亿万富翁的歧途	◎ 女人等不及了	◎ 探险家的娇妻	◎ 给她点毒药吃	◎ 富贵险中求
《故宫珍本丛刊》精选整理本丛书				
◎ 增广太平惠民和剂局方	[宋] 陈承 裴宗元 等	40.00		
◎ 三合集●卫生汇录	[明]张继科/撰	20.00		
◎ 种杏仙方●内府药方●药性分类	[明]龚廷贤/编辑	24.80		
◎ 名医类编	[明]刘泽芳/原撰	24.80		

1. 请按以下地址通过邮局汇款

地 址：海口市金盘开发区建设三横路2号 邮 编：570216

联 系 人：海南出版社 杨秀美(收)

查询电话：(0898) 66812776

2. 汇款以图书定价为准，邮费由我社承担。



目录

序	5
前言	9
简介	13

魅力篇

爱情的力量	简尼斯·R·列文	19
傻瓜的爱情	帕特里夏·洛芙	23
爱情的神话	杰西卡·贝瑟莱	27
爱情的奇迹——我为何忽视T恤衫的味道	斯蒂文·斯通斯尼	31
爱情的魔力——当余烬燃起大火的时候	乔治·道布	35
寻找知心伴侣	埃米·杰尔逊	41
爱情里的智慧	亨利·格鲁尼鲍姆	45
为了爱的傻子们	斯蒂文·平克尔	51

意义篇

关系和别的困难	詹姆士·贺里斯	57
带着爱去爱	弗兰克·彼特曼	61
觉得你有味——爵士音乐和道家对爱的诠释		
	彼得·富兰 克尔	67
陷得越深 落得越远	雪莉·P·葛拉丝	73
全面投入	佩姬·沃恩 詹姆士·沃恩	77
论爱与忠诚	查理·威尔基	81
燃烧之余	司各特·M·史坦奈	87
随缘逐爱	迪伊·瓦茨·琼斯	91

婚姻篇

婚姻是美好的痛苦考验		
	史蒂芬·吉尼干	97
婚姻的奉献(个人的思考)		
	丽达·M·德玛丽亚	103
看我多么爱你		
嘉利·史沫莱 格里格·史沫莱 米切尔·史沫莱		107
老年爱情的魅力——燃起你的婚姻之火走过人生		
	克劳迪娅·阿普 大卫·阿普	111

第二次的爱情经验

爱米丽·B·维歇尔	约翰·S·维歇尔	117
从七年级开始	约翰·菲斯克 马蒂·菲斯克	123
真情的思考	W·金·哈尔福	129
爱情的滋味		
韦尼·M·索特尔	玛丽·O·索特尔	133
65岁之后写给妻子的情书		
	阿尔特·林克莱特	139

制胜篇

爱情的诞生	哈维尔·亨德里克斯	147
活得更充实	凯伦·布莱塞尔	153
傻瓜们应在恋爱里发现些什么?		
	温多尔·弗曼	157
怎样对待爱情	罗莉·戈登	161
LOVE(爱或爱情)的10个特点		
爱米·K·奥尔逊	大卫·H·奥尔逊	167
谁夺走了我的王子	桑尼·苏尔金	173
揭开爱情的神秘面纱	霍华德·J·马克曼	181



简尼斯·列文和霍华德·马克曼问我，婚姻成功的百分比中化学作用和交际技巧各占多少。我的回答是化学作用占主导地位。这意思是说婚姻不仅仅只是同某个人结合，而是那种非常的和谐。

我相信有一大批人能得到成功的婚姻。在所有的这些例子里，一把钥匙配一把锁或许是最好的解释。我不敢苟同“正确的交际技巧”这个说法，因为它暗示为了婚姻的成功，人们应该在什么时候做什么样的事情。其实，除非真诚、发自内心、掌握着特殊的钥匙，否则是没有什么技巧可言的。

举例而言，当她走进屋子时，他脸上是否自然地放光？当他读到什么有趣的东西时，他会想到“我倒喜欢听听她的见解”吗？或者，这一切都是事后诸葛亮——施展交际手腕？当我们研究那些真正“主宰”婚姻的夫妇们时，我们注意到了以下的例子，尽管他们在讨论一个艰难繁冗的题目，但她的幽默感却使他感到快乐和轻松，不过她的幽默却可能使另一个男人恼怒。

精诚所至，金石为开。她的兴趣，她的愤怒和幽默对他的心率

序文 和内分泌腺的影响，全都取决于两人之间的和谐与适应，也就是说取决于化学反应。本书陈述了如下的中心问题：什么是化学反应？你是怎么得到它的？如果你有了这种反应，你要怎么样保持和培育它？

让我们来比较一下美满的婚姻和糟糕的婚姻在各种重要的情形下有何不同。跟糟糕的婚姻相比，美满的婚姻有以下特点：

♂ 互相之间感兴趣（能描绘出伴侣的内心世界）。

♀ 展示喜爱和赞美，保持深情和尊重。

♂ 知道（有时是嬉戏地）在没有冲突的情况下尽量加强感情的联系，以便促使他们的伴侣转向他们而不是离开或反对他们。

♀ 用积极情绪消除短暂的烦躁，而非一直处在消极情绪中。

♂ 知道怎样对话和处理他们之间永无休止的难以解决的问题（这类问题占有所有婚姻问题的69%）。

♀ 文明地对待他们的争端（以温和的方式提出问题，互相接受，并修补和减少冲突对自己和伴侣产生的生理上的伤害）。

♂ 能够从争吵中平静下来，明白相互间的对和错，知道争吵是多么的痛苦，并在下一次谈到此类问题时加以改进，借此修补关系。

♀ 能一贯地尊重各自的生活梦想。

♂ 能分担重要的责任，分享价值和目标，以及叙述他们的往事和打算。

♀能产生一种帮助和支撑夫妻关系的纽带。

序文

我相信我们能找到一些办法，使希望挽救他们的伤残关系、寻求显著改善的大约70%的人们得到帮助。这些夫妇中有一些或许是一开始就找错了对象，可是，这种错配有可能转变成他们能够应付的长期问题。其余的30%才是无可救药的冤孽姻缘。

到目前为止我们发现，有些十分难以对付的错配有着更可取的影响方式，有着情感的基本情绪（例如：愤怒、悲伤、恐惧、深情和骄傲）以及知道感情生活（反省和表达）的重要。那些双方都感到难以对付的错配的夫妇们，离婚的可能性非常大。或许还有我们尚未研究到的，诸如娱乐兴趣不同的错配，话不投机的错配，幽默感的错配，性玩乐的错配。这些错配既可引导夫妻间作为能够长期在一起就此问题对话，也可使他们永久地受伤害，以至让其中的一方或双方感到被全盘否定、不受欣赏、不被喜爱。

许多严重的错配确实存在。那么人们能互相支持他们的生活梦想吗？他们能拥有共同的目标、价值观和使命感，以使彼此短暂的生命历程更有意义吗？在这种家庭里，他们真能创造一种新的文化（而文化是首要的意义）成果吗？婚姻治疗的大量失败是因为没有弄清许多混乱问题（我们所谓的矛盾）的存在意义。

本书中的文章都是对这些矛盾、这些化学反应的重要解释。依我看来，化学反应并不是爱情，与坠不坠入情网和激情无关。它只

序文 是一种屈服，屈服于伴侣的诱惑和力量，它的出场或缺席我们轻易就能感觉到，但却无法引发它；要引发它一点都不比我们制造开怀大笑或性高潮轻松。这化学反应是一种魔力，是“坠入情网”的“坠入”部分。