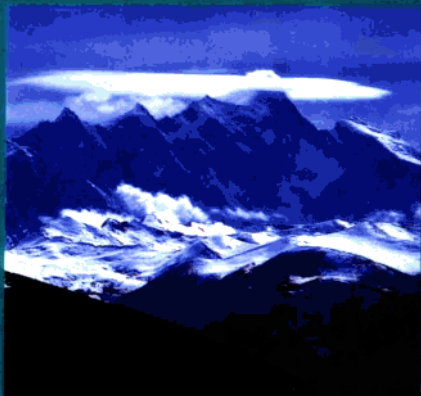


中国西藏

CHINA'S TIBET

林芝

NYINGCHI



上海译文出版社

林芝

目录

一、雪山和森林的世界	3
二、第穆摩岩石刻记载的历史	9
三、多民族聚居的地方	11
四、得天独厚的资源优势	23
五、经济建设一年一个新台阶	27
六、对口援助捷报频传	37
七、尼洋河畔八一镇	41
八、林芝的文化教育	47

10655/12

林芝

目录

九、工布新年的来历及习俗	51
十、教派、寺庙和神坛	55
十一、林芝的两条旅游风景线	59
十二、野生动植物的宝库	65
十三、林芝的 5 个自然保护区	69

林芝村寨



喜马拉雅山脉和念青唐古拉山脉似两条巨龙横空出世，由西向东平行伸展，在东部与横断山脉对接，形成群山环绕之势。位于中国西藏自治区东南部的林芝地区就静卧在这三大山脉的怀抱之中。山青水秀的林芝藏语意为“太阳宝座”，它的东面及东北部与云南省、昌都地区相连，北面是那曲，西部和西南部分别与拉萨市、山南地区相邻，南部又与印度、缅甸两国接壤，边境线长达1006.5公里。林芝地区总面积约11.7万平方公里，人口14万多，下辖林芝、米林、工布江达、墨脱、波密、察隅、朗县7个县。

察隅风光



一、雪山和森林的世界

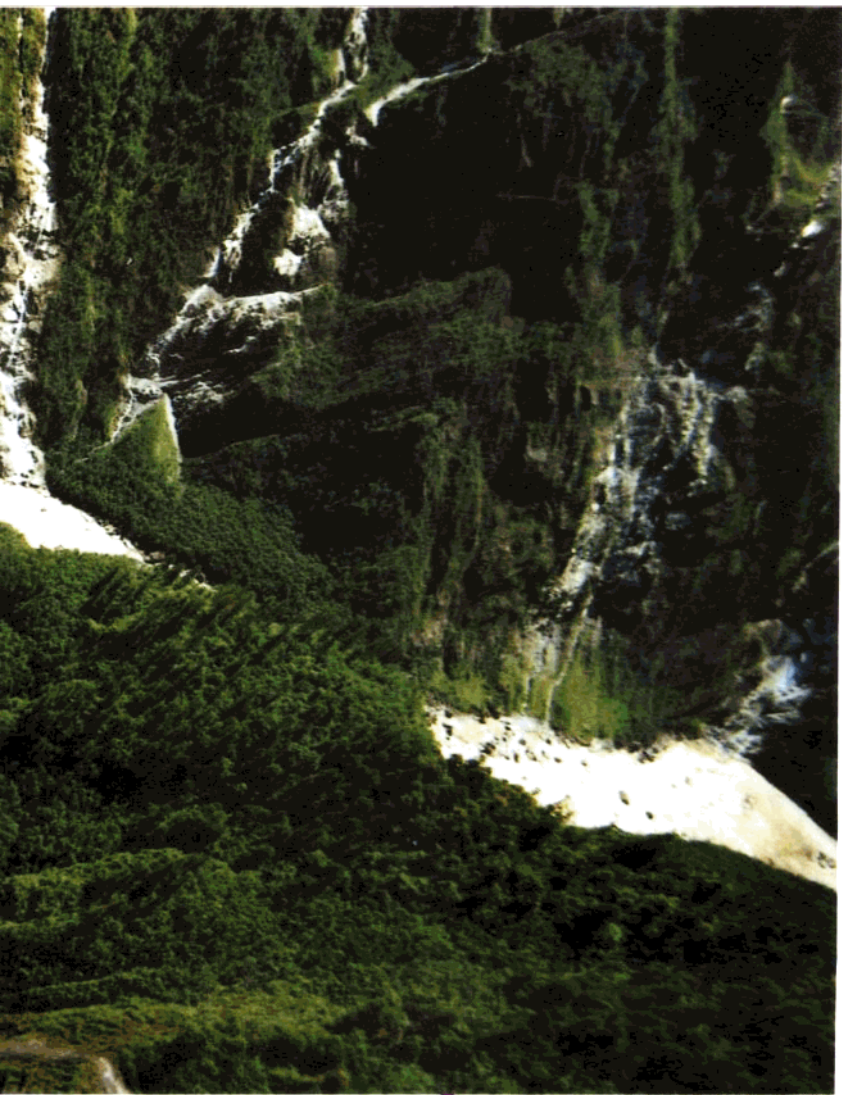
林芝地区平均海拔3100米，所有山脉都呈东西走向，北高南低，海拔高低悬殊。雅鲁藏布江这条世界最高的

河流，在奔腾1000多公里后，从朗县进入林芝地区，在米林县迎面遇上喜马拉雅山阻挡，被迫折流北上，绕南迦

八一镇的夜晚







◎涓涓细流汇入雅鲁藏布江大峡谷



巴瓦峰作奇特的马蹄形回转，在墨脱县境内向南奔泻而下，经印度注入印度洋。这种北高南低的走势，东南低处正好面向印度洋开了一个大缺口，顺江而上的印度洋暖流与北方寒流在念青唐古拉山脉东段一带会合驻留，造成了林芝地区的热带、亚热带、温带及寒带气候并存的多种气候带，形成了这里奇特的雪山和森林的世界。

林芝地区最高的山是南迦巴瓦峰，

冰峰雪岭

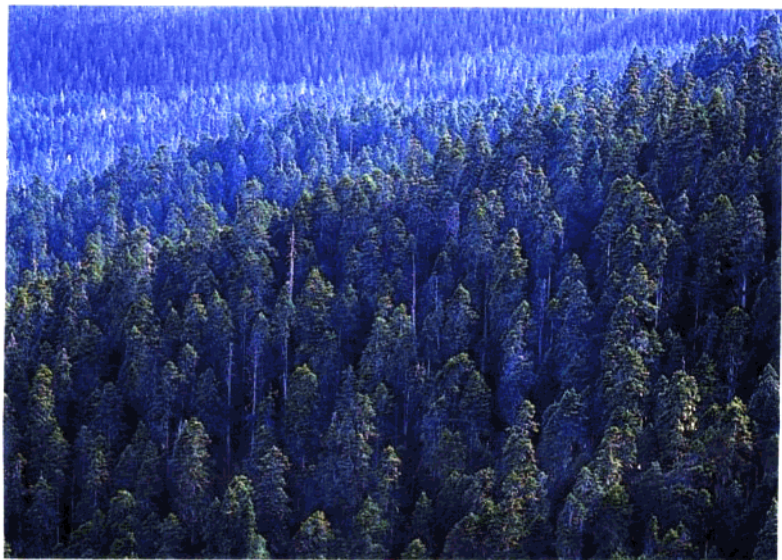


海拔7780米，为世界第十五高峰，其巨大的三角形峰体终年积雪，云雾缭绕，从不轻易露出真面目。南迦巴瓦峰的西坡是一陡峭的断崖绝壁，直达谷底。而其西北则延伸出一条长长的山脊，由一系列海拔7000米以上的高峰连接，高峰如锯齿，如刃锋，顶上覆盖着厚厚的冰雪。南迦巴瓦峰南边是乃彭峰，两山之间发育着3条巨大的山谷冰川，一直往下延伸到郁郁葱葱的林海里。南迦巴瓦峰北面隔江相望的加拉白垒峰，海拔7234米，为一鞍形双峰山，也是终年云遮雾锁。除此还有色齐拉等许多山峰，形成林芝东喜马拉雅山地雪山环绕的壮丽景观。除高山外，还有世界上最大的峡谷雅鲁藏布江大峡谷。雅鲁藏布江在其西行之中切开喜马拉雅山脉，从南迦巴瓦峰和加拉白垒峰之间穿过，江水泻来，轰响如雷。大峡谷的平均深度为5000米，最深处达到5382米，这段峡谷长度为490多公里，最险峻处位于派区大渡口到墨脱县邦博地方，有240多公里，峡谷上部开阔，下部陡峭。江河流速高达16米/秒，流量达4425立方米/秒。奔腾的河水在峡谷底部挟着滚滚巨石，急吼奔流，声震山崖。山谷里既有固态

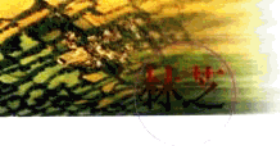
的万年冰雪，又有沸腾的温泉，既有涓涓细流，又有帘帘飞瀑。从谷底到山顶的垂直自然带，都是一片片人迹罕至的原始森林，里边蕴藏了丰富的自然资源。

正是这特殊的地理特征形成了林芝独特的气候条件和自然环境，这里与西藏其他地方不同，温暖湿润，年降

雨量650毫米左右，年平均日照为2022.2小时，无霜期为180天，因此，土地肥沃、资源丰富。放眼林芝这块雪山环绕之地，到处是绿色的世界。林芝的森林面积约为264万公顷，森林覆盖率为46.1%，为中国第三大林区，西藏森林的80%都集中在这里。广茂的原始森林蕴藏了丰富的林业资源和林



● 鲁朗林海，林芝森林覆盖率达到46%



下产品及珍奇动植物资源。整个林芝地区由南向北，几乎集中了从海南岛到北极地区的各种植被，现已发现和证实的就有3500多种。墨脱国家级动植物保护区、察隅慈巴沟珍稀动植物保护区、波密岗乡针叶林保护区、林芝巴结古巨柏保护点等，就集中反映了林芝地区林业资源的基本特征。

雪山、深谷、森林，构成了林芝与

众不同的自然景观。远山雪峰突立，阳光映照下，无数银光在蓝天下闪烁；接近峡谷处，山峦起伏跌宕，纵横交错，林海茫茫，松柏参天，满目清翠，层林尽染；山脚，一片片金黄色的油菜花飘香百里，引来群蝶飞舞，真是一幅“一山有四季，十里不同天”的奇妙山水画。神奇的大自然，在西藏高原的东南部嵌上了一颗“绿色明珠”。



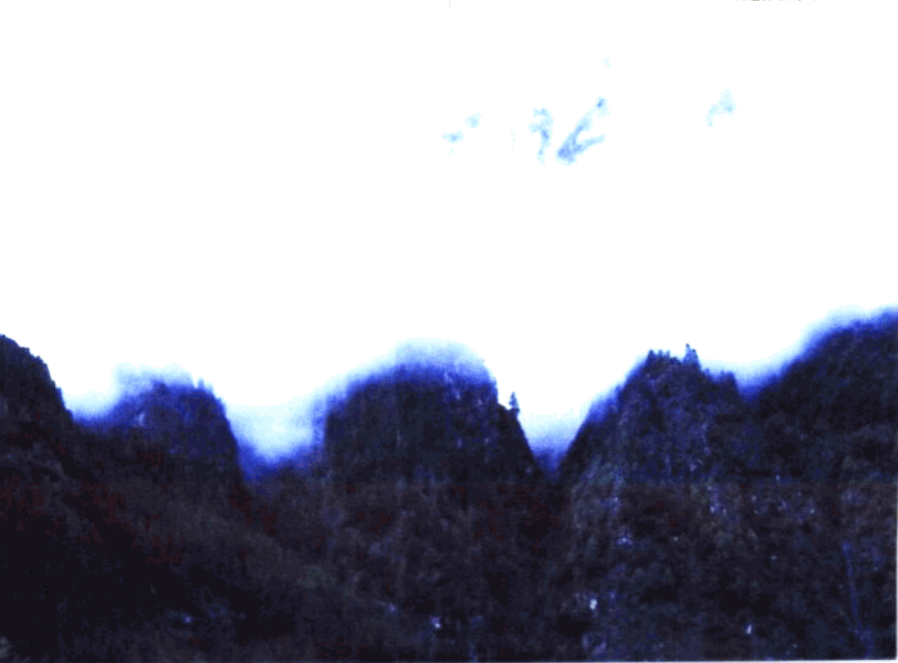
◎巴松湖也叫错高湖

二、第穆摩岩石刻记载的历史

林芝古称工布，历史非常古老，可以追溯到西藏的史前时期。20世纪70年代，尼洋河边发现了一批新石器时

代的人类遗骨和墓葬群，考古表明早在四五千年之前，林芝地区已有人类从事刀耕火种的农业，过着相对定居

· 云遮雾锁的山峰



的生活。出土文物中的网坠、箭头，还说明这里的人们不仅在古代的尼洋河、雅鲁藏布江而且在已被这些河流袭夺的古湖泊水滨从事农业，也兼从事渔业。专家研究认为他们应属于一个大的部落以至部落联盟或族体，并将他们称为林芝人。在藏东南地方，林芝人和林芝文化是具有相当代表性的。

关于林芝的历史，最早的文字记录见于工布第穆摩崖石刻上。该石刻位于林芝县门日区广久雍仲增村附近，面向西南，已有1200多年的历史，字迹仍然清楚。上面记载了这样一段历史。

雅隆部落的第一代首领聂赤赞普，从波密来到工布的强妥神山，从这里开始他的雅隆部落首领生涯，前后共经历七世，全驻蹕于藏南青瓦达孜宫。公元1世纪前后，因雅隆部落君臣之间发生权力争斗，第七代首领止贡赞普被杀，他的两位王子聂赤和夏赤逃回工布地区。后来弟弟夏赤从工布返回雅隆，成为雅隆部落的第八代首领布德功杰，而哥哥聂赤则留在工布地区成为工布人的首领，开始了工布土王的沿袭。石刻中说：“工布王族系肇一于王兄”，“永不令外姓为工布王，只

命工布王之子孙世袭。”这块摩崖石刻是公元8世纪藏王赤德松赞(?-815)颁赐给工布王的盟誓文书，并勒石为纪。此后许多年工布地区都由工布王统治。

到了萨迦时期和帕竹时期(公元13-16世纪)，林芝地区成了藏传佛教噶玛噶举派的势力范围。公元17世纪甘丹颇章政权成立，林芝地区被分封为阿沛、江中、甲拉等几家地方首领的领地，不久又划分成立了则拉、觉木、雪卡、江达等宗。而波密地方，长期为土酋噶朗德巴统治，处于割据状况。1931年，西藏地方政府将波密地方划为波堆、波密两宗，墨脱地区改为墨脱宗。

1951年5月西藏和平解放，1959年实行民主改革，1960年1月成立塔工专署，同年2月改成林芝专署。1963年10月林芝专署撤消，波密县划归昌都地区，林芝、工布江达、米林、墨脱4个县划归为拉萨市管辖，林芝地区不复存在。1986年2月1日，林芝地区行署正式恢复，下辖林芝、米林、工布江达、墨脱、波密、察隅、朗县7个县，55个乡镇，614个行政村。

三、多民族聚居的地方

林芝是一个以藏族为主体的多民族地区，全地区人口14万，除藏族外，这里还世代居住着门巴族、珞巴族、僜人、怒族等兄弟民族。

藏族 除墨脱县外，其他6县的居民均以藏族为主。藏族人口有11万多，占全地区总人口的90%以上。习俗风情等方面与其他地区的藏族大同



林芝藏族人口占全地区总人口的90%以上。
还有门巴族、珞巴族、僜人、怒族等民族。

小异。工布地区(泛指米拉山至色季拉山)、工布塔王至工布加拉(南迦巴瓦峰下)一带的藏族,在方言上与拉萨地区没有太大差异,但在服装上却很有特色,不论男女都爱穿一种被称为“果秀”的套头长坎肩。夏天以氍毹缝制,冬天以毛皮缝制,多为黑色和紫色,如今人们还在“果秀”的领口、袖口、下襟镶上布边和缎边,使之更加美观。

工布帽是圆筒形的,帽底缝一层绿色的绸子,帽沿镶上一圈虹形彩缎,可如今这种典型的工布帽只有老人们戴了,年轻人都爱戴从山南桑昂曲林传出来的、用彩缎作装饰的桑林帽。工



林芝地区藏族姑娘头饰



◎ 林芝的藏族姑娘

布靴分“那刀”和“日局”两种，不分男女，前者平时穿，后者材料上等，款式讲究，因此只有节日时才穿着。

门巴族 为我国少数民族之一（1964年经国务院批准确认）。林芝地区的门巴族人口约6800余人，约占全地区总人口的5%。门巴族有自己的语言，但方言复杂，主要有“分洛”和

“布然米”两种，差异较大，属汉藏语系藏缅语族藏语支。门巴族多通晓藏语，无文字，通用藏文，使用藏历。

门巴族主要分布在墨脱县和林芝县排龙门巴民族乡。墨脱，旧称白玛岗，在藏传佛教经典中称“博隅白玛岗”，意为“隐藏着的莲花”，被佛教信徒视为圣地。墨脱县境内地形复杂，呈从林密

门巴姑娘

