

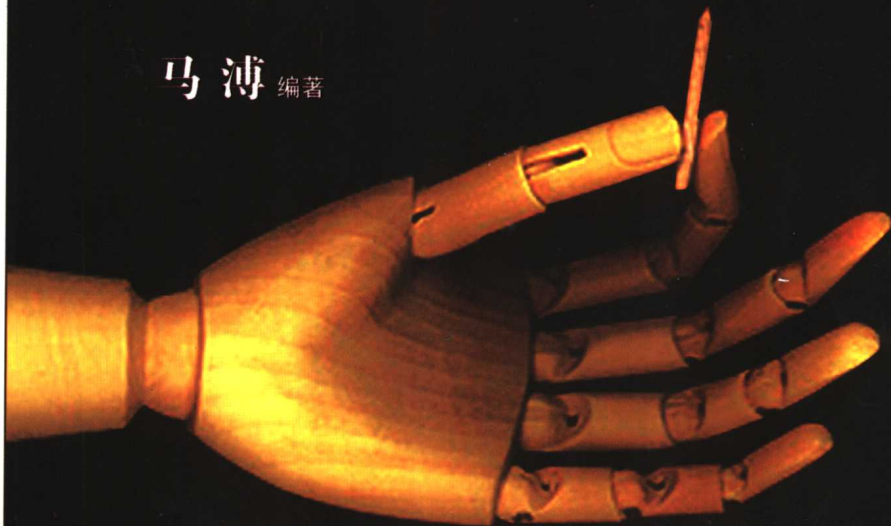
世 界 真 奇 妙

左撇子的 神奇世界

告诉你一个不可思议的人类群体

- 左撇子是一个盛产天才的群体
- 全球近两亿左撇子
- 每年8月13日是国际左撇子日
- 左撇子用品已成为商家眼中的肥肉

马 溥 编著



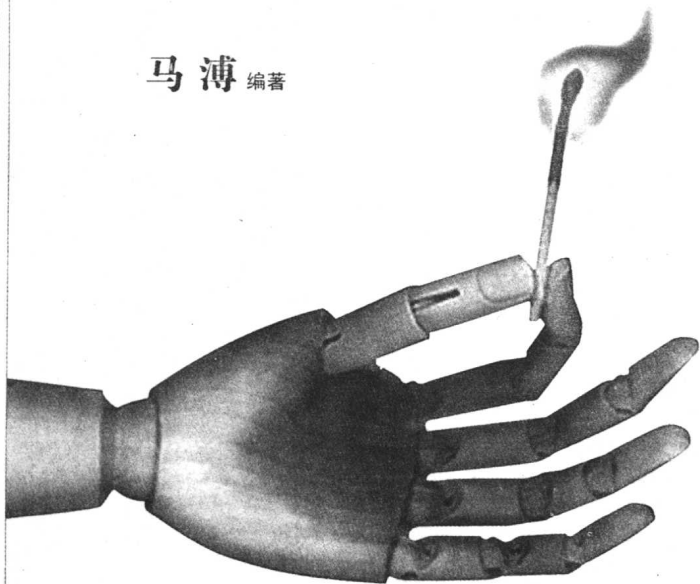
中国纺织出版社

世 界 真 奇 妙

左撇子的 神奇世界

告诉你一个不可思议的人类群体

马 溥 编著



 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

左撇子的神奇世界/马溥编著. —北京:中国纺织出版社, 2004.5

ISBN 7 - 5064 - 2909 - 8/R·0048

I. 左… II. 马… III. 人体生理学-基本知识 IV. R33

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 014509 号

责任编辑:王学军

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号

邮政编码:100027 电话:010-64160816

<http://www.c-textilep.com>

e-mail:faxing @ c-textilep.com

北京宏飞印刷厂印刷 各地新华书店经销

2004 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开本:889×1194 1/32 印张:8.75 彩插:4

字数:185 千字 印数:1—6000 定价:20.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

前 言

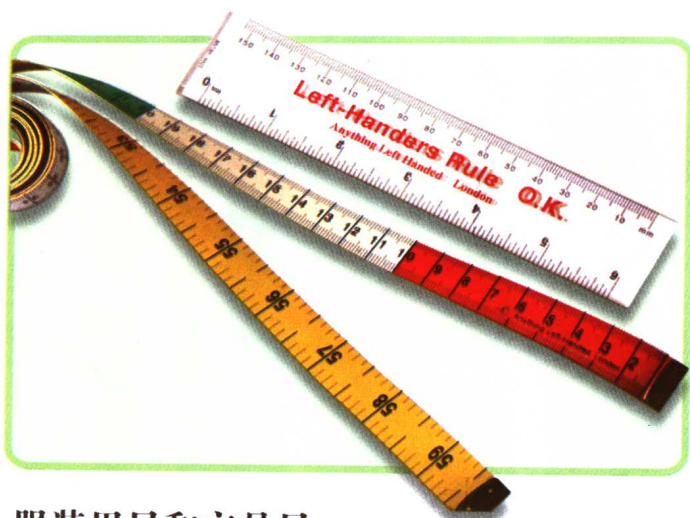
左撇子是一种奇特的生理现象,左撇子是一个独特的群体,惯用左手使他们面临特别的问题,也使他们具有特殊的优势。这种优势让左撇子人才辈出,成为天才的象征。历史上左撇子对人类文明的贡献,当代左撇子在社会政治经济生活中的作用都远远高于左撇子在人口中的比例。

电脑正在取代人类左脑数字计算和逻辑思维的功能,缩小了人的个体间左脑的差异。电脑丝毫无法取代右脑知觉和形象思维的功能,面对创新,人才的竞争主要是右脑的较量。左撇子现象启示我们,在计算机时代,运动左肢,活化右脑,是成功的关键。

本书揭示左撇子的奥秘,介绍左撇子的特点、起源,左撇子名人,如何教育左撇子,左手用品,世界各国左撇子的活动和自然界的各种左撇子形态,并探讨运动左肢活化右脑的方法。阅读本书,左撇子可更好地了解自己,左撇子孩子的家长、教师和右撇子也可得到有益的启发。

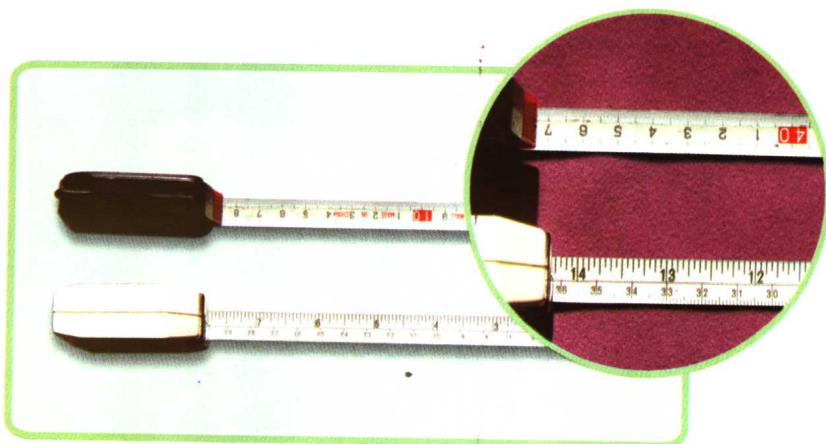
编 者

2004 年 3 月



服装用尺和文具尺

均为左撇子专用，刻度从右往左排列才能方便左撇子使用。



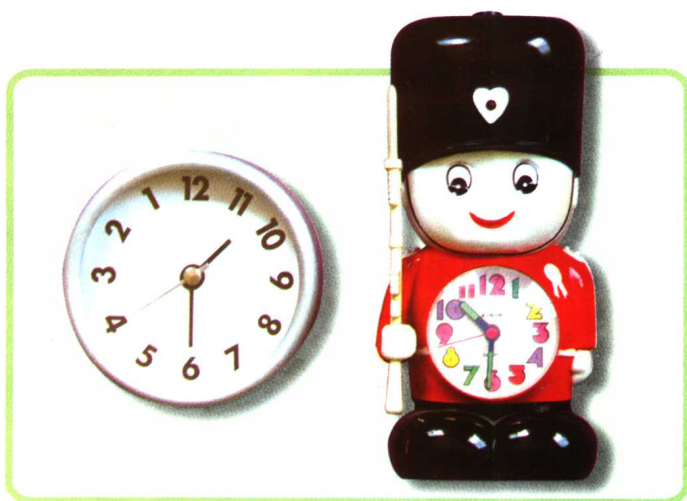
卷尺

白色为左撇子专用，请注意它刻度排列的不同。



扑克牌

左撇子、右撇子都能玩儿，奥妙在于它的四角都有数字。



闹钟

都是10:30分，可别看错时间哟。



美甲剪

这种剪刀国内较少见，剪完后指甲不会掉。



裁剪用剪

左撇子和普通人用剪各一把，注意拇指握孔和刀片的上下区别。



各种左撇子专用剪刀

包括手术剪刀、裁剪用剪、文具用剪、美甲剪……可惜照片太小。



文具剪刀

黑色为普通剪刀，蓝色和黄色为左撇子专用。

左撇子专用勺

只有左撇子才能体会它的方便。



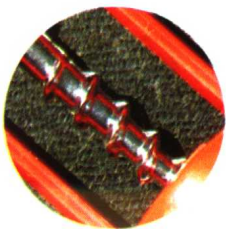
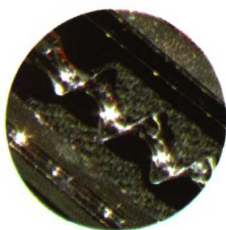
瑞士军刀

红色为左撇子专用，关键区别在螺旋启子的区别上。



启瓶器

当然左边那个是左撇子专用，你看出它们的区别了吗。



目 录	
第一章 世界在向左倾斜·····	1
第二章 左撇子知多少·····	5
左撇子在人口中的一般比例·····	5
西方左撇子比东方多·····	8
左撇子在有些地方的确成了多数·····	9
男性左撇子比女性左撇子多·····	11
左撇子有明显的家族聚集倾向·····	12
儿童用手偏向性的确立·····	13
左撇子与血型无关·····	14
古代左撇子在人口中比例的记载·····	15
未来左撇子将增多·····	16
第三章 盛产天才的群体·····	19
伟大的左撇子政治家军事家·····	20
著名的左撇子科学家和企业家·····	24
杰出的左撇子艺术家、文学家和演员·····	28
知名的左撇子运动员·····	30

左撇子枭雄	33
左撇子名人榜	35
第四章 左撇子的特质	43
左撇子的特质也许源于大脑结构	44
左撇子具有更强的空间认识和形象思维能力	45
左撇子更敏捷	48
左撇子的弱点	50
左撇子与职业	52
两个常见的问题	53
第五章 左撇子的麻烦真不少	55
对左撇子的社会偏见	55
贬左在各种文字中的反映	61
被迫改变用手习惯	62
缺乏必要的左手用工具	64
左撇子更易受伤害	68
左撇子要为争取自己的权利而斗争	69
第六章 左撇子需要纠正吗	73
强行纠正左撇子可能产生不利的后果	74
尊重儿童选择使用左手的权利	76
考虑左撇子儿童的特殊需要	80
左撇子特色课外活动	81

适当引导	83
第七章 左撇子如何面对右撇子世界	87
我有使用左手的权利	87
善用左撇子的优势	90
巧妙化解冲突	93
构筑方便左手的工作和生活环境	95
能动地融入主流社会	97
第八章 人人都是左撇子	99
认定左撇子的标准	99
用手倾向性的单项动作测定	104
用手倾向性程度测定	105
足、耳和眼倾向性测定	109
惯用肢体倾向性的全面测定	111
人体结构的不对称性	116
第九章 自然界处处都有左撇子	117
手性的概念	117
动物界的左撇子	118
植物界的左撇子	122
宏观世界的左撇子	125
微观世界的左撇子	127

第十章 左撇子的起源	133
单侧手优化的原因	133
左撇子的起源	135
左撇子为什么是少数?	145
影响用手偏向性的外在因素	146
第十一章 右脑,创造力与智慧的源泉	149
大脑功能分区理论	149
右脑的情报容量比左脑大百万倍	151
右脑是遗传信息的宝库	152
右脑具有形象思维和创新功能	154
人类用右脑认识自己	156
男性脑和女性脑的差异	157
大脑的侧性化	159
右脑与肢体语言	160
第十二章 开发右脑,竞争制胜	165
电子计算机替代的都是左脑的功能	165
中国人开发右脑尤为迫切	168
右脑与非智力因素的开发	169
如何开发右脑功能	171
儿童右脑潜能开发	182
右脑的生物节律	188
烟酒是开发右脑的大敌	189

第十三章 左肢运动与健康	191
左肢运动不足易于诱发多种疾病	191
运动左肢的方法	192
运动中摆脱左脑控制	200
第十四章 左手技能训练	203
左手写字	203
左手打算盘	208
左手弹奏吉他	214
左手棒针编织	217
第十五章 国际左撇子日	221
国际左撇子日的由来	221
各具特色的庆祝活动	222
第十六章 左撇子协会和俱乐部	227
左撇子自己的组织	227
伦敦左撇子俱乐部	229
全美左撇子高尔夫协会	233
第十七章 点击左撇子资讯	237
关于左撇子的出版物	237
左撇子网站及网页	240

第十八章 丰富的左手用品	245
个性化时代呼唤左手用品	245
左手用剪刀	247
文具和办公用品	248
体育用品和乐器	250
餐具厨具	252
工具	254
服装饰物贺卡	254
套件	255
第十九章 弱市淘金	259
国外左手商品见闻	260
右撇子开了世界第一家左手用品商店	262
产品开发与时代同步	263
小店里的国际贸易	265
市场在于创造	266
后记——左撇子和右撇子,一个共容的世界	269

第一章 世界在向左倾斜

世界让左撇子搅得不得安宁，左撇子成为天才的象征。

世界上有这么一群特殊的人，他们惯于用左手做事。

也许小时候，他们的父母用尽心机逼他们用右手使筷子；也许他们的老师，千方百计引导他们用右手写字。可他们的本性使然，一有机会就本能地使用左手。

这个群体就是使用左手比右手更灵活的人们，我们通常习惯地将他们称做左撇子。

不知怎地，世界在向左倾斜。人们惊奇地发现，世界被这些惯用左手的人搅得不得安宁。

人们还都记得，美国前总统克林顿的绯闻曾天天占据报纸头条，据说带动相关产业拉动美国经济几个百分点。绯闻平息不久，金元帝国的象征——世贸大厦，在9月11日那天轰然倒塌，震惊世界。制造这一恐怖事件的，据信是远在万里之外，藏身于阿富汗深山中的沙特富豪本·拉登。后来，美国发动“反恐”战争，以“核查大规模杀伤武器”为由，大军直捣伊拉克的巴格

达。代表美国在前台上蹿下跳的是国务卿鲍威尔,他又是上一次海湾战争的总指挥。当微软总裁比尔·盖茨把 WINDOWS 的小旗插上每台电脑的屏幕时,山姆大叔的眼睛里却揉着一颗又大又硬的沙子,卡斯特罗总统率领着古巴在美国的后院进行着长达几十年的顽强抗争。

克林顿、鲍威尔、比尔·盖茨、卡斯特罗以及本·拉登,这些当代风云人物,民族、肤色、信仰都不相同,他们的共同之处在哪里呢?他们都是左撇子!

曾经被认为是一种缺陷的左撇子成了天才的象征,古往今来,多少扭转乾坤改变历史的伟大人物都是左撇子。左撇子在当代政治经济生活中的作用也远远高于他们在人口中的比例。

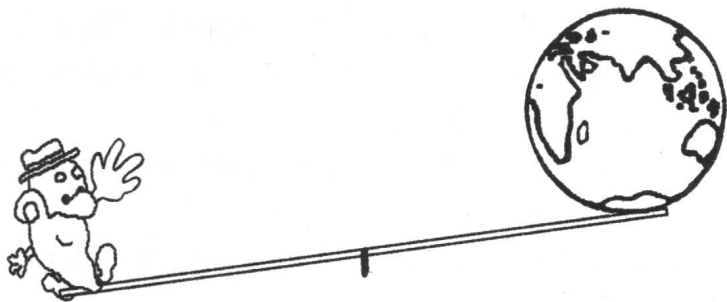


图 1-1 世界在向左倾斜

人们通过进一步的研究发现,左撇子的成功也许源于他们惯用左手,因为他们更长于用右脑思维。在当今的计算机时代,这一点显得尤为重要。计算机改变了人们的生活,具有极其强大的功能,然而它能取代的仅仅是人类左脑的功能,即逻辑推理

和数字计算的功能。计算机的广泛使用缩小了人们之间左脑能力的差距,我们不得不重新制订评价一个人聪明程度的标准。但是,知觉、形象思维、想像力,这些右脑的功能却是计算机丝毫都无法取代的。正是这些计算机无法取代的右脑功能成为计算机时代竞争制胜的关键,而开发右脑的功能也就自然而然成为当今人们热切关注的课题。

不过,作为人口中的相对少数,左撇子在现实生活中不得不面对着许多特殊的困难。除了遭受不公正的歧视外,一切工具、设施、规则几乎都是只考虑右撇子的生理特点,并为他们而制订的,左撇子却不得不经受着更多的不便,有时甚至是危险。

左撇子在为反对“右手霸权主义”而斗争。

左撇子群体不能再被忽视,研究左撇子现象可能引发思维方式的一场革命。左手,这一人类自身最宝贵的资源,再也不该闲置下去了。

左撇子和右撇子都在思考,作为一个同样的人,为什么惯于使用不同的手?如何挖掘人类手的潜能和大脑的潜能?信息时代的人类面临着知识大爆炸,大脑究竟该如何使用?

这一切,或许通过研究左撇子现象就可以有所启发。

让我们一起进入左撇子的神奇世界。