



疼痛诊断治疗手册

TENGTONG ZHENDUAN ZHILIAO SHOUCHE

● 主 编 宋文阁 傅志俭



点滴经验积累

——诊疗技术与护理常规, 170 余种常见疼痛病症诊疗……



最新科研成果

——硬膜外腔侧隐窝穿刺新进阶, 腰及颈椎间盘突出症溶盘新疗法……



郑州大学出版社

276374

R441.1-62

S883

2003

C.1

疼痛诊断治疗手册

TENG TONG ZHEN DUAN ZHI LIAO SHOU CE

● 主 编 宋文阁 傅志俭

郑州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

疼痛诊断治疗手册/宋文阁,傅志俭主编. —郑州:郑州大学出版社,2003.1
ISBN 7-81048-669-1

I. 疼… II. ①宋… ②傅… III. 疼痛-诊疗-手册 IV. R441.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 067941 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

邮政编码:450052

出版人:谷振清

发行部电话:0371-6966070

全国新华书店经销

河南第一新华印刷厂印制

开本:850 mm × 1 168 mm

1/32

印张:18.375

字数:459 千字

版次:2003 年 1 月第 1 版

印次:2003 年 1 月第 1 次印刷

书号:ISBN 7-81048-669-1/R·537 定价:39.00 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换

编委会名单

主 编	宋文阁	傅志俭		
主 审	严相默			
副主编	李成利	梁立双	孙 涛	赵序利
	寇凤生			
编 委	马 玲	王 兵	王宏芸	王爱英
	刘红兵	刘秀英	孙建梅	孙 涛
	孙雪华	严相默	宋文阁	张典学
	张建中	张尊海	李成利	陈富强
	孟宪英	赵序利	赵学军	赵松云
	夏令杰	高淑文	寇凤生	梁立双
	傅志俭			

内 容 提 要

本书共分上、中、下三篇。上篇是绪论,扼要介绍了疼痛临床的价值、任务和要求,疼痛科的设置和管理以及疼痛的基本理论。中篇是疼痛的常用诊断方法、治疗技术和护理常规。诊断方法包括病史采集、体格检查、X线、CT、ECT、MR、PET、超声、肌电图、心电图及相关实验室检查;治疗技术包括病变部位注射、神经阻滞或毁损、小针刀疗法、手法矫治、药物治疗、器具及物理疗法等,并详细介绍了新近研究成功的硬膜外腔侧隐窝穿刺新进路。下篇是常见疼痛病症的诊断和治疗。重点介绍了全身及各部位 170 余种常见疼痛病症的应用解剖、诊断依据和治疗措施,包括近 5 年研究成功的腰及颈椎间盘突出症的溶盘新疗法。

前 言

《疼痛诊疗手册》于1992年出版后,受到广大读者的关注。有的同仁讲这本书不愧为“手册”,在疼痛科工作时都要把它带在身上,以便遇到问题随时查阅。有的读者反映,看门诊时把这本手册放到屏风后面,遇到不会诊治的病例,到屏风后面一查就明白了。广大读者对本小书如此厚爱,不到2年书已全部售完,迫切要求再版。我们考虑到近10年来疼痛临床发展很快,对疼痛、疼痛病症有了新的认识,诊断疼痛的新方法(如PET)、治疗疼痛的新药物(如选择性COX-2抑制剂)、新技术(如侧隐窝穿刺)不断涌现,原《疼痛诊疗手册》的再版难以涵盖以上新的内容,故决定重新出版一本突出实用、言简意赅的临床疼痛学专著——《疼痛诊断治疗手册》,并与1999年出版的《疼痛诊断治疗学》、2000年出版的《疼痛诊断治疗图解》形成系列。

由于作者水平有限,时间仓促,书中难免有不妥及错误之处,恳请广大同仁批评和指正。

宋文阁 傅志俭

2002年10月



宋文阁简历

宋文阁，山东大学临床医学院教授、主任医师、华中科技大学同济医学院博士研究生导师，山东省立医院疼痛临床研究中心主任

1941年出生于吉林省磐石县，1965年毕业于山东医学院医疗系，1968年至今从事临床麻醉医、教、研工作。1972年开始从事疼痛临床业务，先后建立疼痛门诊、疼痛病房、疼痛科。1985年在澳大利亚市圣文森医院进修一年，1997年组建山东省疼痛临床研究中心。经过多年的临床研究和实践，积累了丰富的临床经验，总结出一套具有特色的临床疼痛诊断治疗程序与原则。他不断创新能力，更新知识，研究的“颈椎病序贯五法治疗”、“硬膜外腔侧隐窝穿刺新进路”获得山东省科技进步三等奖，并在全国推广应用。现兼任国际疼痛学会会员，中华医学会疼痛分会理事，山东省疼痛学会副主任委员、麻醉与镇痛专业委员会主任委员、麻醉学会副主任委员，《中华麻醉学杂志》、《中国疼痛医学杂志》、《临床麻醉学杂志》编委等。主编专著6部，其中主编的《疼痛诊断治疗学》获得中国图书奖，《疼痛诊断治疗图解》获得河南省优秀图书二等奖；参加编专著12部，译著1部，发表论文45篇



傅志俭简历

傅志俭，医学博士，山东大学临床医学院教授、主任医师，麻醉科主任、外科副主任，硕士研究生导师

1956年生于山东省济南市，1983年毕业于山东医学院医疗系，开始从事临床麻醉工作。1992年考入山东医科大学，攻读麻醉学专业研究生，1995年获得硕士学位。1999年毕业于同济医科大学，获得博士学位。1992年师从宋文阁教授，从事疼痛临床研究工作，主攻癌症疼痛及慢性疼痛的诊断与治疗。参与完成了国家自然科学基金课题“嗜铬细胞蛛网膜下腔移植治疗晚期癌痛”的研究。设计完成多项科研课题，其中获山东省科技进步三等奖3项，山东省教委科技进步三等奖1项。主编《疼痛诊断治疗图解》等专著3部，副主编1部，译著1部，参编4部；在《中华麻醉学杂志》等国家级或核心期刊发表论文28篇。现兼任山东省麻醉学会副主任委员，疼痛学会副秘书长，国际疼痛学会会员

目 录

第一篇 概论

第1章 疼痛临床工作的价值、业务范围及工作原则	(3)
第1节 疼痛临床的价值	(3)
第2节 疼痛临床的业务范围	(4)
第3节 疼痛临床的工作原则	(6)
第2章 疼痛科的建设与管理	(8)
第1节 疼痛科的建设	(8)
第2节 疼痛科的管理	(10)
第3章 疼痛的基本理论	(13)
第1节 疼痛的定义和分类	(13)
第2节 疼痛的机理和学说	(18)
第3节 疼痛影响因素和调节	(25)
第4章 疼痛的测定与评级	(27)
第1节 疼痛的测定	(27)
第2节 疼痛程度的评级	(30)
第2节 疼痛测定和评级的临床应用	(34)

第二篇 疼痛诊疗技术与护理常规

第5章 疼痛的诊断	(39)
第1节 病史采集	(39)
第2节 体格检查	(41)
第3节 影像学检查	(79)
第4节 实验室检验	(102)
第5节 肌电图	(108)

第6节 脑电图	(111)
第7节 诱发电位	(112)
第6章 疼痛的治疗	(117)
第1节 神经阻滞疗法	(117)
第2节 小针刀疗法	(166)
第3节 手法治疗	(178)
第4节 药物治疗	(185)
第5节 物理疗法	(211)
第6节 气功疗法	(224)
第7节 侧隐窝注射疗法	(231)
第8节 其他疗法	(242)
第7章 疼痛治疗中常见不良反应、并发症及处理	(254)
第8章 疼痛科的护理	(259)
第1节 疼痛门诊的护理	(260)
第2节 疼痛病房的护理	(264)

第三篇 常见疼痛病症的诊疗

第9章 头面部疼痛	(271)
第1节 偏头痛	(271)
第2节 肌紧张性头痛	(274)
第3节 丛集性头痛	(275)
第4节 枕神经痛	(276)
第5节 耳颞神经痛	(277)
第6节 蝶腭神经痛	(278)
第7节 膝状神经痛	(279)
第8节 鼻睫神经痛	(280)
第9节 三叉神经痛	(281)
第10节 舌咽神经痛	(287)

第 11 节 面肌痉挛	(289)
第 12 节 面神经炎	(290)
第 10 章 颈肩部疼痛	(292)
第 1 节 落枕	(292)
第 2 节 急性软组织损伤	(293)
第 3 节 颈部肌筋膜综合征	(293)
第 4 节 颈枕神经痛	(294)
第 5 节 颈椎病	(298)
第 6 节 呃逆及膈神经痛	(307)
第 7 节 胸廓出口综合征	(315)
第 8 节 肩关节周围炎	(318)
[附] 常见肩周疼痛病症	(322)
第 9 节 肩胛肋骨综合征	(331)
第 11 章 肘及前臂部疼痛	(332)
第 1 节 肱骨外上髁炎	(332)
第 2 节 肱桡滑囊炎	(333)
第 3 节 桡管综合征	(334)
第 4 节 肱骨内上髁炎	(336)
第 5 节 肘管综合征	(337)
第 12 章 腕及手部疼痛	(339)
第 1 节 桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎	(339)
第 2 节 腱鞘囊肿	(340)
第 3 节 腕周围韧带损伤	(342)
第 4 节 腕及手部创伤性滑囊炎	(343)
第 5 节 前臂交叉综合征	(345)
第 6 节 腕管综合征	(347)
第 7 节 尺管综合征	(351)
第 8 节 桡尺远侧关节损伤	(352)

第9节	尺骨茎突部狭窄性腱鞘炎	(354)
第10节	腕月骨无菌性坏死	(355)
第11节	屈指肌腱狭窄性腱鞘炎	(356)
第12节	指关节侧副韧带损伤	(357)
第13节	指关节挫伤	(358)
第13章	胸背部疼痛	(360)
第1节	胸部挫伤	(360)
第2节	肋尖综合征	(361)
第3节	胸肋软骨炎	(362)
第4节	肋间神经痛	(363)
第5节	背部肌筋膜疼痛综合征	(364)
第6节	胸椎病	(366)
第7节	胸椎小关节紊乱症	(367)
第8节	心绞痛	(369)
第9节	黄韧带肥厚	(371)
第10节	胸膜炎	(372)
第11节	错构瘤	(374)
第12节	流行性胸痛	(375)
第14章	腹部疼痛	(377)
第1节	腹痛的诊疗原则	(377)
第2节	消化性溃疡	(379)
第3节	急性胃肠炎	(381)
第4节	急性胰腺炎	(382)
第5节	胃下垂	(383)
第6节	急性胆囊炎	(384)
第7节	胆道蛔虫症	(385)
第8节	输尿管结石	(387)
第9节	腹壁血栓性浅静脉炎	(389)

第 10 节	腹壁肌筋膜综合征	(389)
第 11 节	腹外斜肌损伤	(390)
第 12 节	神经官能性腹痛	(391)
第 15 章	腰及骨盆部疼痛	(393)
第 1 节	急性腰扭伤	(393)
第 2 节	腰椎椎间关节紊乱综合征	(395)
第 3 节	腰肋韧带损伤	(396)
第 4 节	下后锯肌损伤	(397)
第 5 节	黄韧带损伤	(398)
第 6 节	髂腰韧带损伤	(399)
第 7 节	骶髂后韧带损伤	(400)
第 8 节	骶髂关节松动症与韧带损伤	(401)
第 9 节	棘突滑囊炎	(403)
第 10 节	第 3 腰椎横突综合征	(403)
第 11 节	髂腰三角综合征	(405)
第 12 节	腰骶部痛性结节	(406)
第 13 节	脊神经后支炎	(407)
第 14 节	臀上皮神经痛	(409)
第 15 节	梨状肌综合征	(411)
第 16 节	臀中肌综合征	(412)
第 17 节	髂腹股沟综合征	(413)
第 18 节	腰椎间盘突出症	(414)
第 19 节	腰椎管狭窄症	(419)
第 20 节	腰椎滑脱症	(420)
第 21 节	移行椎	(423)
第 22 节	隐性脊椎裂	(424)
第 23 节	致密性髂骨炎	(425)
第 24 节	尾骨痛	(427)

第 25 节	氟骨症	(428)
第 26 节	休门病	(430)
第 27 节	腰椎肿瘤	(431)
第 16 章	髋和大腿部疼痛	(434)
第 1 节	髋关节扭伤	(434)
第 2 节	髋关节周围滑囊炎	(435)
第 3 节	弹响髋	(436)
第 4 节	股内收肌综合征	(438)
第 5 节	股内收肌管综合征	(439)
第 6 节	大腿肌肉起始部末端病	(441)
第 7 节	股神经痛	(442)
第 8 节	股外侧皮神经痛	(443)
第 9 节	闭孔神经痛	(444)
第 10 节	股骨头缺血坏死	(445)
第 17 章	膝及小腿部疼痛	(448)
第 1 节	膝骨性关节炎	(448)
第 2 节	膝韧带损伤	(451)
第 3 节	膝关节半月板疾病	(458)
第 4 节	膝部滑囊炎	(462)
第 5 节	胫骨结节骨软骨病	(466)
第 6 节	髌骨软骨软化症	(467)
第 7 节	膝关节内游离体	(469)
第 8 节	膝关节皱襞综合征	(470)
第 9 节	膝脂肪垫炎	(471)
第 10 节	膝部神经性关节炎	(472)
第 11 节	小腿筋膜间室综合征	(473)
第 12 节	髌腱末端病和伸膝筋膜肌炎	(474)
第 13 节	腓绳肌损伤	(475)

第 14 节	小腿三头肌损伤及痉挛	(476)
第 15 节	色素沉着性绒毛结节性滑膜炎	(477)
第 16 节	膝部特发性骨坏死	(478)
第 18 章	踝及足部疼痛	(480)
第 1 节	跟腱炎及跟腱周围炎	(480)
第 2 节	跗管综合征	(481)
第 3 节	踝部侧副韧带损伤	(483)
第 4 节	跟痛症	(486)
第 5 节	腱鞘炎及滑囊炎	(495)
第 6 节	跗骨窦综合征	(500)
第 7 节	跗舟骨骨软骨炎	(501)
第 8 节	胫外副骨移位	(502)
第 9 节	载距副骨痛	(503)
第 10 节	平足症	(504)
第 11 节	跗腱膜损伤	(506)
第 12 节	跗蹠关节扭伤	(507)
第 13 节	蹠骨头骨软骨炎	(508)
第 14 节	跖外翻及跖囊肿	(508)
第 15 节	第 5 蹠骨基底骨突炎	(509)
第 19 章	血管性病变的肢痛	(511)
第 1 节	雷诺病	(511)
第 2 节	血栓闭塞性脉管炎	(514)
第 3 节	红斑性肢痛症	(517)
第 4 节	急性动脉栓塞	(519)
第 20 章	疼痛临床常见风湿病	(521)
第 1 节	多发性肌炎	(521)
第 2 节	风湿性多肌痛	(523)
第 3 节	类风湿性关节炎	(524)

第4节	强直性脊柱炎	(529)
第5节	痛风	(532)
第21章	癌性疼痛	(535)
第1节	三阶梯方案治疗	(536)
第2节	化学性神经损毁治疗	(539)
第3节	病人自控镇痛	(542)
第22章	术后痛	(546)
第1节	术后痛的分类与影响因素	(546)
第2节	术后痛的机制	(547)
第3节	术后痛的全身反应	(548)
第4节	术后镇痛的方法	(550)
第5节	不同部位术后镇痛方法的选择	(561)
第6节	术后后期疼痛	(569)
第7节	术后痛的心理治疗与组织管理	(570)

第一篇

概 论

