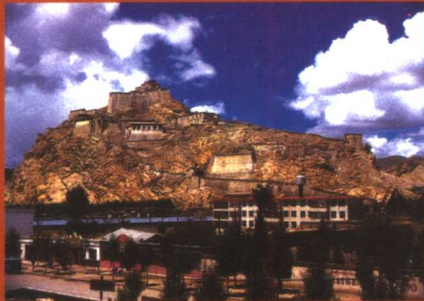
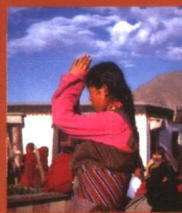
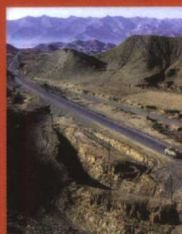


中国西藏

CHINA'S TIBET

日喀则

XIGAZE



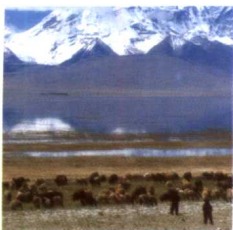
西藏人民出版社



日喀则

X I G A Z E

西藏人民出版社



日喀则

X I G A Z E

图书在版编目 (CIP)数据

日喀则: 画册 / 徐平编. —北京: 五洲传播出版社, 1999.12

ISBN 7-80113-396-X

I. 那… II. 徐… III. 西藏—日喀则地区—概况—摄影集

IV. K927.52-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 24961 号

撰 稿: 徐 平

摄 影: 陈宗烈 杜泽泉 李缅 唐涛 土登

徐 平 徐醒生 张鹰等

平面设计: 缪 惟 吕 蕾

责任编辑: 荆孝敏

中 国 西 藏 日喀则

五洲传播出版社

(地址: 中国北京北三环中路 31 号)

(邮编: 100088 电话: 62048174)

网址: www.cicc.org.cn

深圳麟德电脑设计制作有限公司制版印刷

(邮编: 518052 电话: 6641555)

开本: 140mm × 204mm 1/32 印张: 3

2000 年 1 月第一版 第一次印刷 印数 0-3000 册

ISBN 7-80113-396-X/K · 72

定价: 26.00 元

日喀则

目录

一、历史	1
二、人口与民族	3
三、地理	5
四、气候特征	9
五、资源	11
六、珠峰自然保护区	19
七、历史名城日喀则	21
八、汉藏文化交融的夏鲁寺	32

ACE56/10

日喀则

目录

九、“第二敦煌”萨迦寺	34
十、英雄城江孜	39
十一、本教重地热拉雍仲林寺	46
十二、后藏的年	48
十三、婚丧礼俗	57
十四、人民生活的巨大变化	64
十五、社会经济的整体进步	72
十六、明天更美好	84

日喀则南与尼泊尔、不丹、锡金三国接壤，西北东三面同西藏其他地区相邻，西衔阿里，北靠那曲，东邻拉萨与山南。经纬跨度在东经82°至

90° 20' 和北纬27° 23' 至31° 49' 之间。全地区国土面积17.6万平方公里，东西长800公里，南北宽220公里。边境线长1354公里。

一、历史

◎彩虹下的农田



日喀则史称“藏”，历来是西藏的一个重要行政区域，建置多变。吐蕃时期，按照自然地理状况，统治者将中部地域划分为“卫”、“藏”两大部分，“藏”又以日喀则为中心分为“耶如”（今年楚河一带）和“如拉”（今雅鲁藏布江上游沿岸）。东以岗巴拉山为界，西至岗底斯山。因“藏”区地处雅鲁藏布江上游，于是又被称为后藏，这成为日喀则地区沿袭至今的别称。13世纪时，元朝将西藏分为13个万户，日喀则有曲美、夏鲁、古美、拉堆强、拉堆洛、香巴6个万户。帕竹王朝时期，取消万户制度，在西藏建立了13个大宗（相

当于现在的县），后藏有仁布、日喀则、白朗、江孜等宗。20世纪初，西藏地方政府把日喀则提升为“基宗”（相当于现在的地区），下设16个宗和30多个独立溪卡（庄园）。西藏和平解放后，分设日喀则、江孜两个分工委。1956年成立基巧级办事处（相当于专署级）。1959年分别成立了日喀则、江孜专员公署，宗改为县。1964年日喀则和江孜两专区合并为日喀则专员公署。1978年，改称日喀则行政公署。

二、人口与民族

日喀则全地区有1个县级市,即日喀则市; 17个县即江孜县、白朗县、康马县、亚东县、仁布县、南木林县、谢

通门县、拉孜县、萨迦县、岗巴县、定结县、定日县、聂拉木县、吉隆县、昂仁县、萨嘎县和仲巴县; 1个县级口

◎朝拜白居寺的信徒



岸，即西藏最大的国家级通商口岸——樟木口岸。全地区共有218个乡（其中含镇12个），1752个村民委员会，28个城镇居民委员会。

至1997年全地区总人口为609228人，其中农牧业人口为554704人，占全地区人口的91.1%。民族构成上藏

族占人口总数的97%，此外还有汉、回、蒙古、土、满、苗、壮等15个民族，另有夏尔巴人1875人。全地区总人口约占西藏自治区总人口的1/4。人口密度约为每平方公里3.3人，人口相对集中于雅鲁藏布江流域，西部牧区人口分布较为稀少。



藏族占日喀则地区人口总数的97%

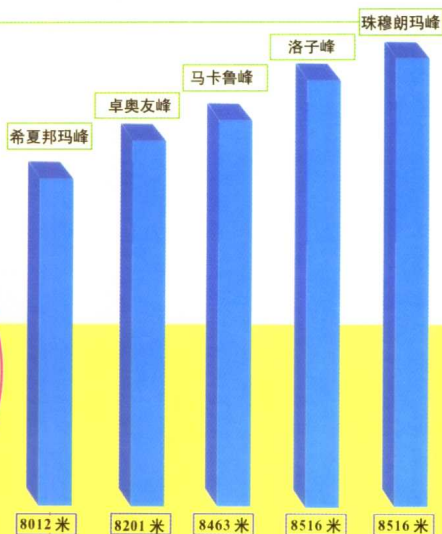
三、地理

◎珠峰脚下背水人



日喀则

XIGAZE



全地区海拔8000米以上的山峰有5座，7000米以上的高峰14座。

日喀则大体处于喜马拉雅山系中段与冈底斯—念青唐古拉山中段之间，南北地势较高，其间为藏南高原和雅鲁藏布江流域。全地区地形复杂多样，基本上由高山、宽谷和湖盆组成，平均海拔在4000米以上。

横亘全境南部的喜马拉雅山是世界上最年轻最高大的山系，平均海拔在6000米以上，高峰林立，万山丛生。在全地区8000米以上的山峰有5座，即珠穆朗玛峰、洛子峰（8516米）、马卡鲁峰（8463米）、卓奥友峰（8201米）、

希夏邦玛峰(8012米)。其中位于日喀则与尼泊尔边界上的珠穆朗玛峰是世界第一高峰,海拔8848.13米,雄居世界之巅,昂首俯视群山,还有7000米以上的高峰14座。此外,还有卡如拉、加措拉、马拉、仲拉、拉吉、马热拉等众多高山。这些山峰绵延逶迤,构成日喀则地区壮丽的自然景观,更是旅游、探险、科学考察的理想去处。

藏南谷地上段的雅鲁藏布江和年楚河流域的河谷平原,是日喀则地区最大的产粮区,人烟稠密,主要由拉孜-仁布宽谷和江孜-日喀则平原组成。另有喜马拉雅山脉北侧、藏南高原上的朋曲河谷平原以及其一些零星的河谷平原。这些谷地坡度平缓,土层深厚,气候宜人,水源较充足,自然条件优越,宜于农作物生长,是全地区主要的富庶的农业区,阡陌相连,村落相望。

全地区有河流100余条,河川年径流总量350亿立方米,水利资源蕴藏量为1360万千瓦。西藏第一大河雅鲁藏布江发源于日喀则地区的仲巴县杰马央宗冰川,由西向东流经仲巴、萨嘎、吉隆、昂仁、拉孜、萨迦、谢通门、日喀则、南木林、仁布等10县,境内长

◎亚东山水



度为700公里，流域面积10万多平方公里。年楚河是另一条重要的河流，发源于康马县，经江孜、白朗在日喀则汇入雅鲁藏布江。其他还有朋曲河、多雄藏布、仲曲河、绒河、叶如河、康布河、吉隆河等等，除少数内流河外，均属印

度洋水系。河流水源由地下水、雨水和冰雪融水补给，水温偏低，含沙量小，水质好。径流季节分配不均，年季变化小。

全地区有大小湖泊40多个，以西部的仲巴县、昂仁县境内分布最多。面积大于200平方公里的有4个，分别是塔若湖(520平方公里)、佩枯湖(300

平方公里)、扎布耶茶卡(235平方公里)、许如湖(208平方公里)。这些湖

泊多为内陆湖，大多是咸水湖或盐湖，湖水含盐、硼、钙、钠等矿物质成分，不宜饮用和灌溉。在喜马拉雅山脉的雪峰冰川区，还分布有众多大小不等

的冰川湖、冰碛湖，其中

长芝冰川附近有一小湖，海拔6116米，被列为世界“悬湖”之最。



◎新春第一犁

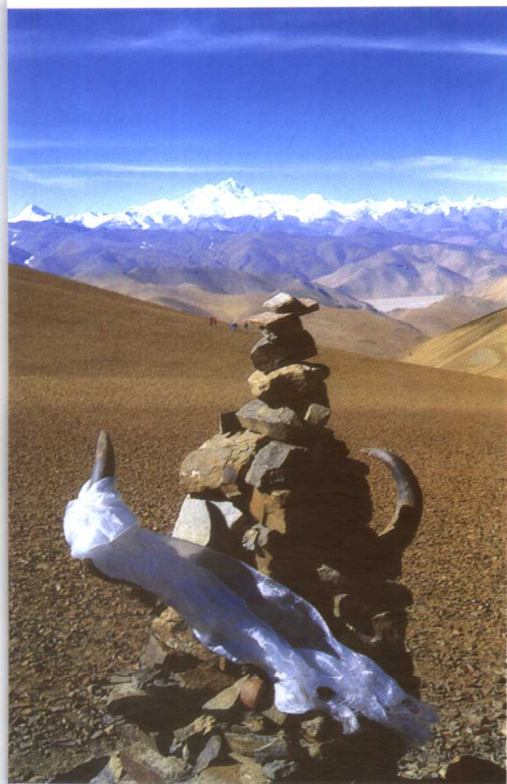
四、气候特征

日喀则地区大致有3种区域性气候。喜马拉雅山以北和冈底斯—念青唐古拉山以南的地区，属高原温带半

干旱季风气候；冈底斯—念青唐古拉山以北的少部分地区属高原亚寒带季风半干旱、干旱气候；喜马拉雅山主脊

◎珠峰绒布冰塔林





◎珠穆朗玛峰脚下的玛呢堆

线以南地区属高原温带季风半湿润气候。

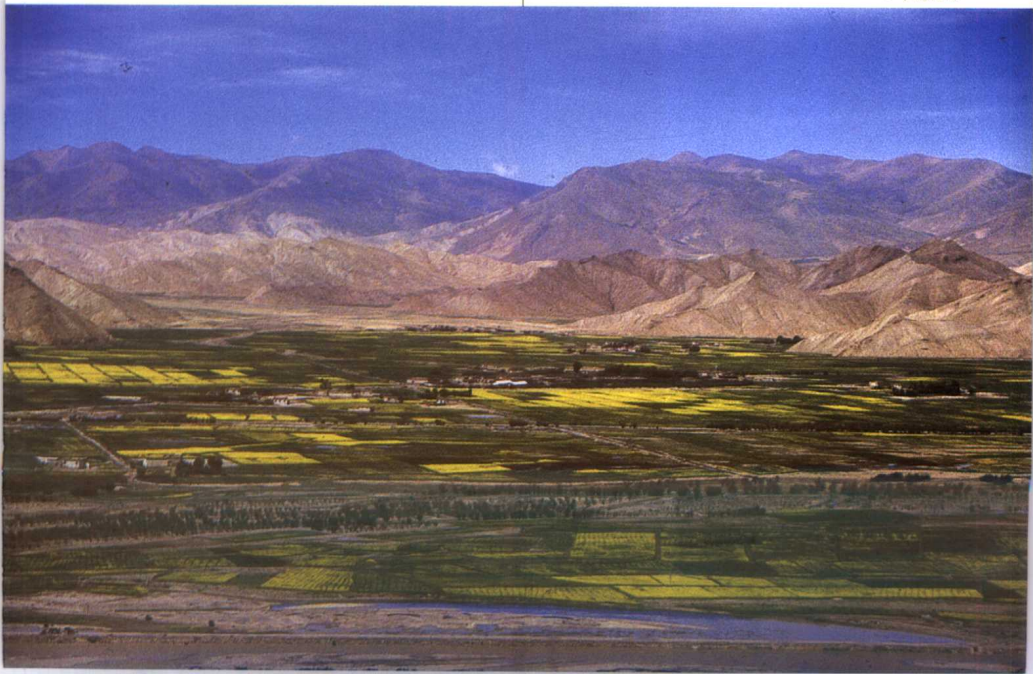
总体的气候特征是：1、空气稀薄，气压低，氧气少。2、太阳辐射强，日照时间长，年平均达3300小时，高原紫外线强烈。3、气温偏低，年较差小，日较差大，年平均气温西部亚寒带地区为 0°C ，东部温带地区为 6.5°C ，年平均日较差西北部为 16°C ，东部为 14°C 。4、干季和雨季分明。每年10月至翌年4月，干旱多风，低温少雨雪，降水量不到全年降水的10%，为干（旱）季或风季。5至9月，气候温和，空气湿润，降水量约占全年降水的90%以上，为雨季。此时多夜雨，多雷暴冰雹，夜雨量占总降水量的70-80%以上。降水空间分布不均匀，东部较多，在200-430mm之间，西北部偏少，少于200mm。东部降水比西部早，降水年际波动大。5、全地区无霜期在120天以上，境内降雪强度小，雪域集中在亚东帕里-聂拉木-定日的南部一带。6、喜马拉雅山南坡的亚东、樟木、吉隆、陈塘、绒辖终年温暖，雨量充沛，年降雨量在1000mm左右，最暖日平均气温在 $18-22^{\circ}\text{C}$ ，具有高山亚热带气候特点。

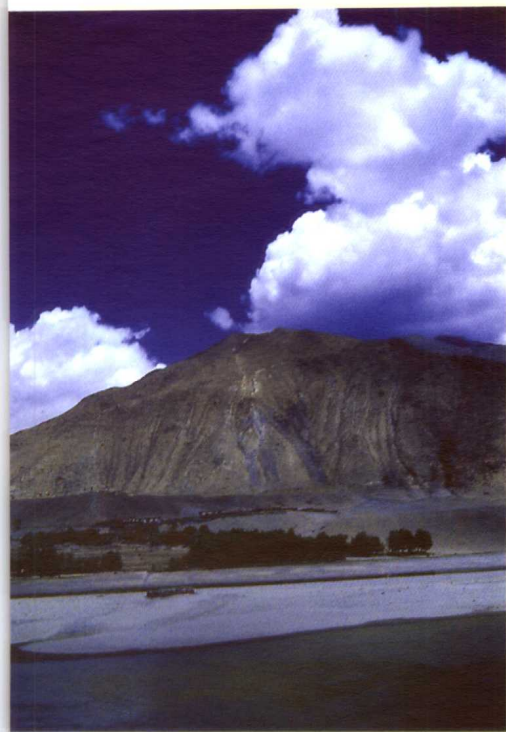
五、资源

日喀则地区总土地面积为1760万公顷，耕地面积7.95万公顷，常年播种面积7.5万公顷左右，主要集中在雅鲁藏布江、年楚河、朋曲河沿岸的河谷

地带。尚待开垦的荒地有3.3万公顷。全地区草场面积946.6万公顷，可利用面积为733.3万公顷。草场除湖泊沿岸水草茂盛的地带外，大多为高山草甸

◎年楚河畔





◎雅鲁藏布江流域防护林带

型牧场。藏南谷地是西藏草质最好的地区,“桑桑酥油岗巴羊”闻名全藏。宜林宜草河谷草甸有2万多公顷,这里水源充足草质良好,适宜发展人工草场,具有发展现代畜牧业的巨大潜力。位于地区西部的仲巴、萨嘎、昂仁等县是重要牧场。

全地区可采伐森林面积4.16万公顷,林木蓄积量约1000万立方米,主要分布在亚东、樟木、陈塘、绒辖等喜马拉雅山南坡部分地区。广大河谷农区,适宜种植杨树、柳树等,也有了大量人工造林。但整体森林覆盖率只有0.24%。

后藏是西藏传统的农区,种植业具有悠久的历史,作物品种繁多。在河谷、湖滨地带和气候适宜的小气候区,广泛分布着各种类型的作物种类。主要农作物有青稞、春小麦、冬小麦、油菜、豆类等,尤以青稞种植面积最大。在吉隆、定日、亚东等喜马拉雅沟谷中,还出产玉米、谷子、荞麦等农作物。主要蔬菜品种有白菜、萝卜、莲花白、莴笋、菠菜、芹菜、韭菜、辣椒、西红柿、黄瓜、大蒜等几十种。部分地区还出产苹果、核桃等果品。当地群众还非常喜欢种植花卉,常见的有吊金