

養生經驗補遺

武林毛世洪達可輯

仁和鮑 煌白華

全校

仁和邱 霖耕雨

小兒背上起白泡

累如綴珠。一二日卽破。膿血外流。癢甚。一處方好。一處又起。用如意草搗爛敷之。長巾縛定。一夜卽愈。

經期久閉

二蠶沙一兩。炒黃色。入好酒一觔。煮沸。澄清去沙。每日溫服一盞。卽通。

治痛風止疼方

飛羅麪 一兩

牛皮膠 三錢

薑汁 五錢

葱汁 五錢

右共溶和成膏。以皮紙攤貼患處。立刻止痛。效驗非凡。

鶴膝風方

番木鱉

刮去毛皮。蘸油煤枯。研取淨末。子二兩。

大楓肉

燈心水煮過。研細。去油。取淨末。一兩。

大西附子

童便煮透。去皮。切片。焙乾。研取淨末。一兩。

川山甲

去土炒。碾細。取淨末。一兩。

以上四味。共取淨末。子五兩。和勻收貯。患者每服七分。空心好酒送下。飲極醉。煖睡微汗。卽瘥。重者七服全愈。

藉菝丸

驅風去濕。通利經絡。健脾胃。壯筋骨。久久服之。可免中風之患。

藉菝草一味。紅梗更佳。止採葉。去枝梗。用蜜拌酒調。安柳木甌內。蒸三炷香。取出。晾一日。再拌再蒸。以九次爲度。晒

血淋奇方

乾爲末。煉蜜丸如桐子大。每服三錢。米湯送下。功效甚大。

治瘡毒日久不能收口方

此方來自大西
洋神效無比

用整石灰一觔。放盆內。以清水八觔。燒滾。傾入盆內。待石灰化開。用棍攪勻。候水澄清。將水傾出。另器。石灰不用。其水再用細布濾之。收貯瓶內。聽用。或瘡毒日久不能收口。或不生肌。量毒之大小。剪新白布一塊。浸入水內。一刻。取起。卽貼患處。候一二時辰。再換一塊。如此用兩三次。可全愈矣。

治夜不得睡方

以燈草一兩。煎湯代茶飲。卽睡。每日向晚不可吃茶。

久瘡全消方

威靈仙一兩

蓬莪朮

醋炙一兩

炒麥牙

一兩

生首烏

晒燥一兩

金毛脊

八錢

青蒿子

五錢

甲片

水煮過再炒五錢

黃丹

飛淨五錢

鱉甲

酒炙五錢

如小兒

加雞肫皮

錢五

右以山藥粉一兩。飴糖一兩。加滾水一小碗。搗勻。丸如菜

豆大。每日半飢時。用生薑湯下三錢。小兒二錢。凡處暑後

冬至前。或間日。或非時。纏綿日久。必有瘡母。子嘗酌定此

方。服不半料。遂全愈。收功。

治一切心痛不拘大小男女立効

馬兜鈴一個。燒存性。研末。以溫酒調服。

目中生翳

驚兒不食草。搐鼻塞耳。貼目去翳神藥也。

耳鳴耳痒似流水風聲

生烏頭一個。乘溼削如棗核大。塞耳。早塞夜易。過三五日便愈。不然久則成聾。

纏喉風秘方

常熟趙氏祖傳纏喉風藥甚效。而方極秘惜。一日趙氏子與友章某飲。詢其方。不荅。酒次。趙喉間痛不可忍。乃大聲曰。爲求猪牙皂角來。來則細槌。以醋調入喉。四五匙。嗽痰大吐。痛立止。餘藥塗外頸上。乾則易之。其乳蛾卽破而愈。後章傳人頗衆。

滿身麻木

棟樹子炒炭研末。每服壯者五錢以黃酒調下。卽止。

治九種心疼。諸藥不效。此方神效。

附子

錢一

川連

錢一

生白芍

錢五

水煎服。卽愈。寒熱相乘于心胃之間。而相攻戰。所以作痛。此方黃連平心火。附子去胃寒。而白芍入肝平木。不使其剋胃。又去鬱生心血。譬如兩人爭鬪。有和事人自然解紛也。所以諸藥不效。服此神效耳。

治脫肛奇方

以蟬退研末。香油調搽肛上。立收。

鬚邊疽數年不愈者

用猪猫頭上毛各一撮。煨灰。又雄鼠糞一粒。研末。以清油調。

搽立愈。

多年癰瘡方

鹽蹄剔下腳皮。或舊爛鞋底牛皮俱可。各煨存性。以蘇油調搽。溼處燥摻。卽愈。神驗之極。或人腳下剔落之皮。用之更妙。

金刃傷

大興李振祖西平傳此方。

龍眼核剝去光皮。其仁研極細。摻瘡口。卽定疼。血止。西平氏云。此藥在西秦巴里坤營中救愈多人。按龍眼核治金刃傷之功效甚驗。查本草綱目及別集本草俱未紀載。可知世間有用之材。自古迄今湮沒者不可勝計矣。惜哉惜哉。

小兒目閉

或出血。或腫溢。此慢脾風也。以猪膽汁塗甘草炙之研末。乳

調服之。

初生小兒月內臍風神效方

如發臍風者。看小兒臍上定起有青筋一條。自臍而上。指心口。若此筋已至心。十難救一二矣。看此筋未至心口時。用艾壯在此青筋頭上灸之。此筋即縮下寸許。再從縮下之筋上灸之。此筋即消。病愈。屢試屢驗。艾圓不過如赤豆之大。或如麥子大。

小兒口瘡

不能吃乳。以蜜陀僧研末。用醋調塗兩足心。愈即洗去。

解痘毒方

生螃蟹和飛羅麩共搗膏貼患處立好。

眼皮生痛

櫻桃核以水磨搽之漸愈

白睛贅肉

宕如魚胞狀似浮鰓世人咸用外點鉤割殊非正治

石蟹

錢五分
生研細

羚羊角

錢一
草決明

連翹
錢一
五分

白蒺藜

錢一
龍膽草

五分
酒炒

甘菊

八分

木賊草

五分

防已

錢一
羌蔚子

錢一

水二鍾煎八分食遠服

此方從古吳王晉三古方選註中摘抄原本有云去贅如鼓應桴堪稱仙品

牙床出血

以松針熬汁一鍾入麥麴少許攪勻澄清飲下即愈。
陰頭生瘡

以白蜜調生甘草爲末塗之即愈。

綉毬囊風

以雞蛋黃炒出油調杉木炭末搽之即愈。

治癰驗方

大露蜂房一個以白礬末填孔內火煨候礬烊盡爲度研勻
以牙硝水調搽一二次即除根不發。

疔瘡初起

以家園茶菊取汁一碗服之即消或加生甘草節一錢煎湯
串服亦可如無花取根葉搗汁亦可服過此方諸藥可廢凡

疔瘡見火麻花卽殺人。

下頰脫落

口含烏梅一個卽上。

婦人陰吹

此方王晉三古方選註中摘出

陰吹者前陰放空如撒屁之聲也。金匱云乃胃氣下泄陰吹而正噴此穀氣之實也。

猪板油

八兩。亂髮雞蛋犬三個以肥皂水洗淨。

全熬髮烱分兩次服病從小便出此治陽明少陰之方也。并治男子女勞黃疸。

視物反常

一日中見物見一若兩或爲三或棹椅等物平正者視之反

若歪斜。歪斜者。視之反若平正。或用補瀉寒溫各藥。皆不效。或服滾痰丸。亦不效。一醫云。此胸膈有伏痰也。用酒煮常山五錢。參蘆二錢。甘草一錢。生薑五片。水二碗。煎八分。空心服。吐痰即愈。

退管神方

不拘遠近。或一二十年。俱經試驗。立效。

取廟宇內陳年廢琉璃底。三錢。麝皮拌炒透。研末。

辰砂。一錢。水飛。另研。

人指甲。麝皮拌炒。研末。一錢。 蟬退。一錢。五分。炒。研末。

乳香。八分。燈草炒去油。碾。

沒藥。八分。燈草炒去油。碾。 象牙末。一錢。另研細。

枯礬。八分。碾。

右八味末。共和勻。用黃蠟三錢。鎔化入藥。攪勻。乘熱作速。拈丸如菉豆大。初服十粒。逐日漸加一粒。加至十六粒。以

後不必再加。以無灰酒送下。如患上身者。加川芎六分。或在
下身者。加牛膝六分。如遠年者。服一料全愈。近年者。半料收
功。忌食葱一百日。

久痢噤口

病勢欲危者。用金絲鯉魚一尾。重一二觔者。洗淨。照常用鹽
醬。葱安排畢。入胡椒末三錢。煮熟。置病人床前。令嗅香氣。欲
食。盡與之。連湯吃一飽。病即除根。屢治有效。

產後嘔水

產前因怒哭傷肝。致嘔青綠汁。用韭菜搗取汁。加薑汁少許
和飲。遂愈。

崩中赤白帶下

用墓頭回一把以酒水各半盞童便一小盞新紅花一掬
七分臥時溫服日近者一服久者三服遂愈其效如神

夢遺白濁

半夏一兩洗十次切破以木豬苓二兩同炒黃出火毒撿去豬苓
加牡蠣一兩煨一兩共研細以山藥糊搗丸如桐子大每日以茯苓
湯送下三十丸此症乃腎氣閉而一身之精氣無所管攝妄
行而遺者宜用此方蓋半夏有利性豬苓能導水而使腎氣
通也與下元虛憊者不同

治人皮膚中痛名曰癢瘡奇方千金

醋調燕窠泥敷之即瘥

治乳癰二三日者衆療不愈但堅紫色青熨方千金

以柳根刮去皮。搗爛。熨溫盛練囊中。熨乳上。冷則易之。過一宿卽愈。

鹿角散千金

治婦人乳頭生瘡。汁出。疼痛欲死。不可忍者。以生鹿角分三甘草分一共研末。用雞子黃一枚入藥攪勻。置銅器中。炙溫敷之。日二次。卽愈。神效不傳。

難產奇方

凡橫逆難產。危在頃刻。符藥不靈者。急於本婦小指上灸三壯。艾炷如小麥大。下火卽產。蓋此卽至陰穴也。

急慢驚風危極者立效方

孩兒肚皮上。以手巾蓋之。以真絲毛雞一隻。令人捧住。立止。