

黃帝素問直解校註

海之內
九十七

暗年
八十九



总校注 郑家鏗 校 注 林秋芳 杨竣联 俞宜年

厦门大学出版社

董亭素問直解校注

郑家铨

总校注	郑家铨
校注	林秋芳
	杨峻联
	俞官年

厦 门 大 学 出 版 社

黄帝素问直解校注

总校注 郑家铨

校注 林秋芳 杨竣联 俞宜年

*

厦门大学出版社出版发行

(地址:厦门大学 邮编:361005)

福建省新华书店经销

福州屏山印刷厂印刷

(地址:福州市铜盘路278号 邮编:350003)

*

开本 787×1092 1/16 31.5印张 4插页 805千字

1998年9月第1版 1998年9月第1次印刷

印数:1—1000册

ISBN 7-5615-1343-7/R·56

定价:58.60元

本书如有印装质量问题请直接寄承印厂调换

求真去誤

承古創新

李公朴



和如公

医易结合，钩深致远；
博采众长，启发后人。


贺《黄帝素问直解校注》出版

杜建
一九九九年
十二月

黃帝素問直解校注出版誌加貝

導古訓 道子后學

闡新知 吳崇楷撰

新加坡 梁世海

題

一九九五年十月

探幽發微
開創未來

俞長榮題



質素尚直解校注出版

鈞沉索隱

稽古創新

陳釐石 戊寅端月



俞 序

中医学具有数千年的悠久历史,是中华民族优秀文化遗产中的一颗璀璨明珠。千百年来,它为民族的繁衍昌盛,乃至于人类的健康作出了卓越的贡献。《黄帝内经》是现存最早的一部中医经典,包括《素问》和《灵枢》两部分,是中医理论的基石。历代医家整理研究《内经》并有成就者不乏其人,而清代高士宗更是当之无愧的。高氏自幼学医,后从张志聪“讲论轩岐、仲景之学,历十年,悉窥精奥”(见《清史稿》),继而讲学钱塘侣山堂。高氏集前人成果和个人经验,撰有《黄帝素问直解》、《灵枢直解》(已佚)、《伤寒论集注》、《全匮集注》等。他深感《素问》一书,各家注释“非苟简隙漏,即敷浅不经”,故而“不得已而更注之”(见本书《凡例九条》),撰成《黄帝素问直解》。此书内容精要,说理精辟,且多有发挥,是学习《内经》较好的参考书,对此后《内经》学术的发展有较大的影响。然而书成距今毕竟三百多年,其中传抄重刻,疵瑕难免,故不利于中医学的继承和发扬。

郑家铨教授系全国内经专业委员会委员、享受政府特殊津贴专家、福建省中医理论整理研究会副主委,从事《内经》教学和研究三十多年,曾编著出版有《内经选注图解》、《内经选析》、《内经志疑》、《中医基础理论》等书,并作为总编委参编《黄帝内经研究大成》一书,颇获读者好评。今又率同仁数历寒暑,校注《黄帝素问直解》,其敬业精神实是可嘉。作者广引博证,勘正偏误,阐发微蕴,在尊崇原旨的前提下,又多有发明,为学习和研究《内经》提供了可靠的版本,对整理发掘中医学遗产起了积极的推动作用,诚有功于杏苑。余检阅此书,为之动容,故欣然命笔,特为之序。

俞慎初 1997年仲秋于福州

赵 序

中医学乃中国国粹之一，也是世界传统文化的重要组成部分，数千年来为人类的健康作出了不可磨灭的贡献。中医古籍浩如烟海，内涵极为丰富，尤其《黄帝内经》更是中医基本理论的渊源，为学医者必修的课程。清代名医高士宗深研岐黄之术，对《内经》学术造诣甚高。他在钱塘悬壶济世，教育医林子弟之时，即编撰了多种医学研究专著，其中《黄帝素问直解》即是他对《内经素问》“直解”而成的成功之作。此书不仅在中国，而且在海外亦颇受推崇，有其很高的学术价值，在理论和临床方面均有一定的指导意义。

郑家铨教授历任福建中医学院内经教研室主任、中医系副主任、福建省中医基础理论重点学科学术带头人等职，长期活跃在教学科研第一线，学识渊博，深得《内经》奥旨，数年来又带领课题组同道，钻研《素问直解》，终于完成《黄帝素问直解校注》一书。此书校勘严谨，论注简明，通俗易懂，实为雅俗共赏之佳作，为宏扬中华传统文化，为中医学推陈出新作了十分有益的工作。值此书付梓之际，谨表祝贺的同时，乐为之作序。

新加坡中医学院院长、医学博士 赵英杰
1998年孟夏于新加坡

前 言

《黄帝内经》包括《素问》和《灵枢》二部分，各八十一篇，是中国最早的医学典籍，也是中华传统文化之瑰宝。其内容博大精深，除医学理论外，还涉及哲学、天文、气象、历法、生物、地理等知识，为医者必读之书。纵观历代有所建树的医家，莫不对《内经》均有深入的研究，并为后世留下了众多的研究成果，为《内经》学术的发扬光大作出了贡献。

《黄帝素问直解》系高世栻注释《素问》专著。高氏乃清初浙江钱塘人，自幼学医，后师从同邑名医张志聪，并讲学钱塘侣山堂。高氏汲取前人（如马莒、张志聪等）注释《内经》的经验和成果，并结合个人教学和临床实践体会，撰成《黄帝素问直解》。此书每篇首释篇名，并作提要，继则对全篇行分节注解，篇末常加小结。其注释文字流畅，说理中肯，且每有独到的学术见解，因此在《内经》理论体系中占有较为重要的地位。如对《至真要大论》论病机“诸热瞀瘵，皆属于火；诸痛痒疮，皆属于心”一节，认为前者为“心”讹“火”，后者为“火”讹“心”。经其点拨，此句不仅文理贯通上下，且医理也十分切当。又如把《病能论》“所谓深之细者，其中手如针也，摩之切之，聚者坚也，博者大也”一节，移前置于“胃脘为痛也”句下，作为胃脘痛脉症的补充，同样收到了医理文理两全的效果。

《黄帝素问直解》于清·康熙三十四年（乙亥）由侣山堂首次刊行，此后又有重刊，然诸本多有错漏脱讹，文字亦不规范，加之其医学微旨未尽阐明，给后学带来诸多不便和困难。为此亟须予以整理校注出版，让这一医学瑰宝重放光彩。

我们校注《黄帝素问直解》，是以清·康熙三十四年（乙亥）侣山堂本为底本，清·光绪十三年（丁亥）浙江书局本（简称浙本）和清·康熙三余堂本为主校本，并参校1956年人民卫生出版影印明·顾从德本《重广补注黄帝内经素问》（简称顾本）、1963年人民卫生出版社排印四明存存轩刻本晋·皇甫谧《黄帝甲乙经》、1956年人民卫生出版社影印肖延平刻本《黄帝内经太素》、1980年中医研究院针灸研究所影印日本·盛文堂《黄帝内经太素》缺本、1956年人民卫生出版社影印明·赵府居敬堂刊本《灵枢经》、1957年人民卫生出版社影印明·金阉童涌泉刻本明·张介宾《类经》等为勘本进行校订。我们本着求实、求真、求准的精神，逐字比勘，逐句标点，凡脱漏讹误者均予以校正，有的尚加以必要的说明，但对疎、脇、瀟、泆、涼、欬、倣、淩、滄、驕诸异体字，因其通用全书，则不加说明而径改之。为保持原貌，篇名均未改动。又正文中所引《灵枢经》诸篇，如《经脉》、《刺节真邪》、《本输》、《根结》、《九针十二原》、《营卫生会》、《五色》、《热病》、《论疾诊尺》、《逆顺》、《经水》、《卫气》、《邪气脏腑病形》、《四时气》、《本神》、《病本》、《病传》、《禁服》、《阴阳系日月》篇名后均有“论”字，《厥

病》、《五邪》、《五音五味》、《经筋》、《终始》、《官针》篇名后均有“篇”字，皆不作勘正。“注释”则力求遵循原义，深入浅出地阐明奥理，做到雅俗共赏，普及与提高兼顾，以期对读者有所启迪。

本书编写分工：郑家铨负责《序》、《凡例九条》的点校并注释，以及第五、六、七、八、九卷的注释和全书统稿。林秋芳负责第一、四卷的点校并注释，以及第九卷的点校。杨竣联负责第二、三卷的点校并注释，以及第八卷的点校。杨家茂、俞宜年负责第五卷的点校。第六、七卷由俞宜年点校。俞长荣教授对本书校注提出了宝贵意见，对此表示感谢。

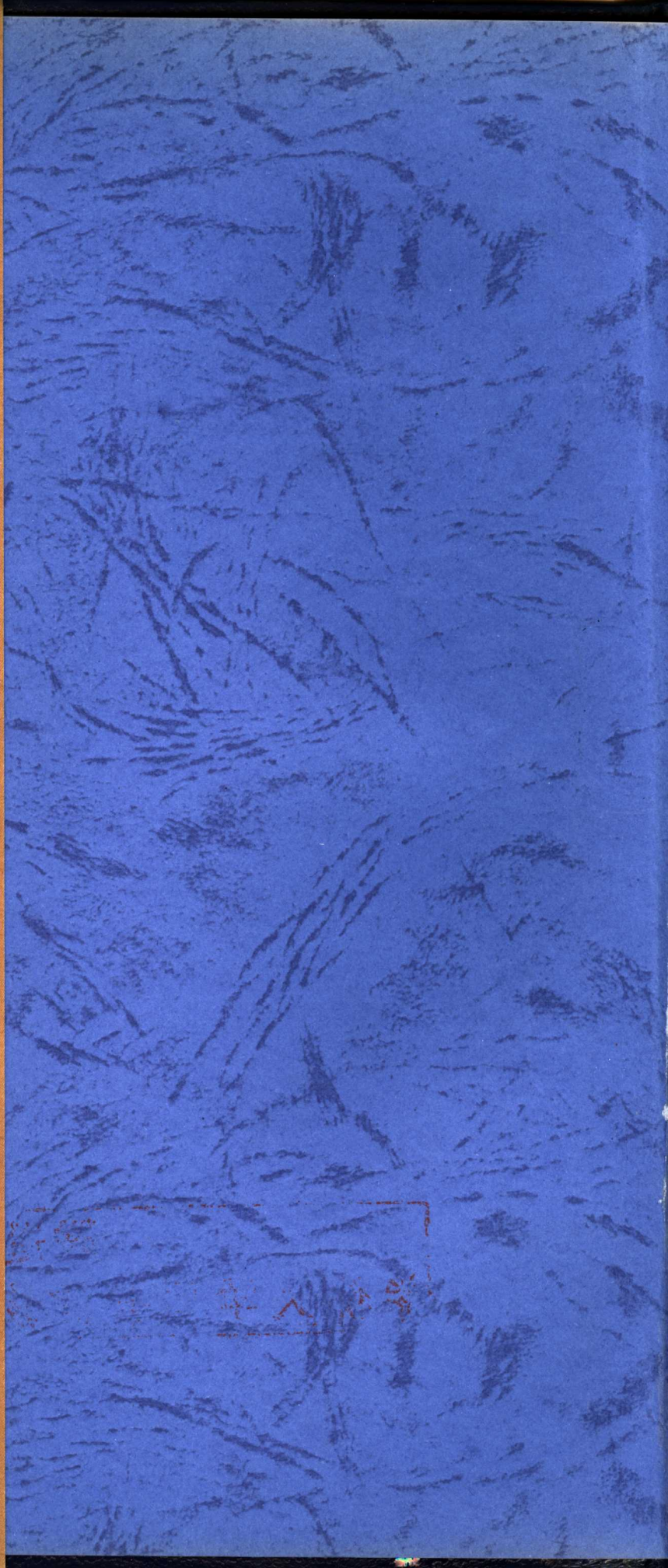
本书承蒙台湾中医药协会名誉会长、中国医药学院(台湾)董事长陈立夫先生题签封面书名，中国科学院院士、世界卫生组织传统医学顾问陈可冀教授题写扉页书名，国家级著名中医学家俞慎初教授、新加坡中医学院院长赵英杰博士分别为之作序。福建中医学院党委书记、福建省对外交流协会副会长、闽台经济文化促进会常务理事李金华先生，中国中医药学会理事、中国中医药学会福建省分会常务理事、福建中医学院院长杜建教授，新加坡中医师公会会长梁世海教授，中国中医药学会福建分会副会长、国家级中医药专家俞长荣教授，以及陈鳌石主任医师在百忙之中，为本书题辞，在此一并致谢。

本书校注，时历六载，稿凡三易，我们虽尽心竭力，未敢稍怠，然搁笔自问，仍感有未尽人意之处，唯望同道贤达，不吝指正，实为幸甚！

编者 1998年仲秋

内容简介

《黄帝内经》包括《素问》和《灵枢》两部分，是中国现存最早的中医经典，其内容除中医基本理论外，还涉及哲学、天文、气象、历法、生物、历史、地理等多学科知识。清初名医高士宗，承前人之经验，融个人研究《内经》之成果，撰成《黄帝素问直解》，然其刊行以来，年代久远，错漏讹误颇多，且从未有过论注，更无理想之校勘，因而十分不利于后学。《黄帝素问直解校注》本着求实、求真、求准的精神，广引博证，勘正偏误，尊崇其原旨，阐发其奥理，尤其在医易理论、五运六气学说等方面多有发挥，充分展示了《内经》的学术价值和高士宗的学术思想特点。本书为中医临床、教学和科研工作者较好的参考书。



目 录

素问直解序.....	(1)
凡例九条.....	(2)
第一卷.....	(4)
上古天真论一.....	(4)
四气调神篇二.....	(10)
生气通天论三.....	(13)
金匱真言论四.....	(20)
阴阳应象大论五.....	(25)
阴阳离合论六.....	(37)
阴阳别论七.....	(39)
灵兰秘典论八.....	(45)
第二卷.....	(49)
六节脏象大论九.....	(49)
五脏生成篇十.....	(56)
五脏别论十一.....	(61)
异法方宜论十二.....	(63)
移精变气论十三.....	(65)
汤液醪醴论十四.....	(68)
玉版论要论十五.....	(72)
诊要经终论十六.....	(74)
脉要精微论十七.....	(79)
平人气象论十八.....	(88)
玉机真脏论十九.....	(94)
第三卷.....	(104)
三部九候论二十.....	(104)
经脉别论二十一.....	(110)
脏气法时论二十二.....	(114)
宣明五气篇二十三.....	(120)
血气形志篇二十四.....	(123)
宝命全形论二十五.....	(125)
八正神明论二十六.....	(130)
离合真邪论二十七.....	(135)
通评虚实论二十八.....	(139)
太阴阳明论二十九.....	(145)

阳明脉解论三十	(148)
热论三十一	(149)
刺热篇三十二	(153)
评热病论三十三	(157)
逆调论三十四	(161)
第四卷	(165)
疰论三十五	(165)
刺疰篇三十六	(172)
气厥论三十七	(176)
咳论三十八	(178)
举痛论三十九	(181)
腹中论四十	(185)
刺腰痛篇四十一	(190)
风论四十二	(195)
痹论四十三	(199)
痿论四十四	(204)
厥论四十五	(108)
病能论四十六	(213)
奇病论四十七	(216)
大奇论四十八	(221)
脉解篇四十九	(226)
第五卷	(232)
刺要论五十	(232)
刺齐论五十一	(233)
刺禁论五十二	(234)
刺志论五十三	(239)
针解论五十四	(240)
长刺节论五十五	(245)
皮部论五十六	(248)
经络论五十七	(251)
气穴论五十八	(252)
气府论五十九	(258)
骨空论六十	(265)
水热穴论六十一	(273)
调经论六十二	(277)
缪刺论六十三	(286)
四时刺逆从论六十四	(293)
刺法论六十五(亡)	(342)
本病论六十六(二篇补梓六卷)	(353)

标本病传论六十七.....	(297)
第六卷.....	(302)
天元纪大论六十八.....	(302)
五运行大论六十九.....	(309)
六微旨大论七十.....	(318)
气交变大论七十一.....	(328)
第七卷.....	(366)
五常政大论七十二.....	(366)
六元正纪大论七十三.....	(384)
第八卷.....	(425)
至真要大论七十四.....	(425)
第九卷.....	(460)
著至教论七十五.....	(460)
示从容论七十六.....	(463)
疏五过论七十七.....	(466)
徵四失论七十八.....	(469)
阴阳类论七十九.....	(471)
方盛衰论八十.....	(477)
解精微论八十一.....	(480)

素問直解序

著述家書成必序。序者，序著述之由，約以數語明此書之有裨於世也。余於《黃帝素問》一書，殫^①心研注十載告竣，名曰《直解》。自謂有是經宜有是解，有是解宜付剞劂^②，會於吾心，質之古人，吾事畢矣，又何序焉？孔安國^③序《尚書》云：伏羲、神農、黃帝書謂之三墳^④，皆言道也。《素問》以陰陽之理闡天人之道，天地陰陽具於人身，人身陰陽同於天地，苟非其人，此道不明。今以軒岐所論而問之儒，儒必不知，謾諸醫；復以軒岐所論而問之醫，醫且茫然無以對。嗚呼！《素問》之傳數千百年矣，數千百年之不明，何日明之！儒與醫之不知，何人知之！且夫軒岐開醫道之原，而軒岐經論不彰；方技為旁門之術，而方技偽書日盛。醫安苟簡^⑤，畏其所難，必以軒岐《內經》教醫，天下其無醫哉！嗟嗟！是猶楊墨之言^⑥充塞兩間，一旦語以孔孟之學，必識其迂遠而不切於用矣。誠如是，則余以是解解軒岐，亦即以是解質軒岐，不必質天下也已^{〔一〕}，又何序焉？雖然，序之而不欲序傷之也，心焉傷之，無可語者。然豈竟無可語者，聊^{〔二〕}存數言，以俟後之君子。

時康熙乙亥之春 錢塘 高世拭士宗題於侶山講堂

【校勘】

〔一〕已：原作“巳”。據浙本改。

〔二〕聊：原作“聊”。“聊”乃“聊”之筆誤。據浙本改。

【注釋】

①殫：盡也。

②剞劂：音 jī jué（基決），鏤刻用的刀和齒，亦指雕板。此謂刻制書版。

③孔安國：西漢經學家，《古文尚書》學派創始人。舊說《尚書孔氏傳》為其所作。

④三墳：墳，墳典，古代大著作之名。三墳在此指三皇之書。一說古代論天、地、人三才最早的書。

⑤苟簡：草率而簡略。

⑥楊墨之言：楊、墨，即戰國時與儒家對立的兩個學派的創始人楊朱和墨翟。楊、墨之言，指楊、墨的主張。楊朱主張愛己，不以物累，不拔一毛以利天下。墨翟主張兼愛，非攻，尚賢，尚同。