



[美] 杰利·哈普特 编著 戴尔 译

# Reader's Digest

让人快乐幸福的

读者文摘

你已经成为我的心

87 篇发现美丽的清新故事



人民日报出版社

Reader's  
Digest 让人快乐幸福的  
读者文摘

# 你已经成为我的心

87 篇发现美丽的清新故事

[美] 杰利·哈普特 / 编著 戴尔 / 译



人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让人快乐幸福的读者文摘/杰利·哈普特编著. —北京: 人民日报出版社, 2003.9

ISBN 7-80153-739-4

I. 让… II. 杰… III. ①散文—作品集—世界—现代 ②随笔—作品集—世界—现代 IV. I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 087230 号

书 名: 让人快乐幸福的读者文摘  
          你已成为我的心

---

编 著: 杰利·哈普特

责任编辑: 曼 熯

装帧设计: 康笑宇

---

出版发行: 人民日报出版社 (北京金台西路 2 号, 邮编: 100733)

经 销: 新华书店

印 刷: 北京飞达印刷有限责任公司

---

开 本: 880×1230 1/32

字 数: 1100 千

印 张: 64.5

印 数: 5000 册

印 次: 2004 年 1 月第 1 版 第 1 次印刷

---

书 号: ISBN 7-80153-739-4/I·056

全套定价: 108.00 元 (本册 18.00 元)









## 前 言

愉悦心灵的阅读，在现代人的生活中已成为新的时尚。忙碌的工作之余，诵读一篇篇洋溢着至善至美的真情故事，如澄澈甘甜的泉水滋润我们的心灵，丰富我们的生命。

本书收录的近百个精彩故事，温馨生动，真挚感人。用心去看去领悟，或许某些故事会给读者以智慧的启迪，有的会让你感动落泪，有的会有特别的感受，有的则会让你会心一笑。你会感受本书如同春风轻轻吹拂你，帮你从平乏的生活中找到一份舒畅甜美的心境。

有意义的作品，能照亮心中的黑暗。本书的故事大多是作者的亲身经历，每位作者都提供了他们的生活体验和处世哲学。书中一个个充满温情和理性的好故事，会引导你在生命的各个阶段都壮志满怀，蓬勃向上。

慰藉心灵的阅读，在我们的记忆会永远地留下清香。阅读该书，会给你带来前所未有的喜悦。



## 如何阅读本书

许多读者告诉我们,这里的每篇故事对他们来说具有无法衡量的价值。

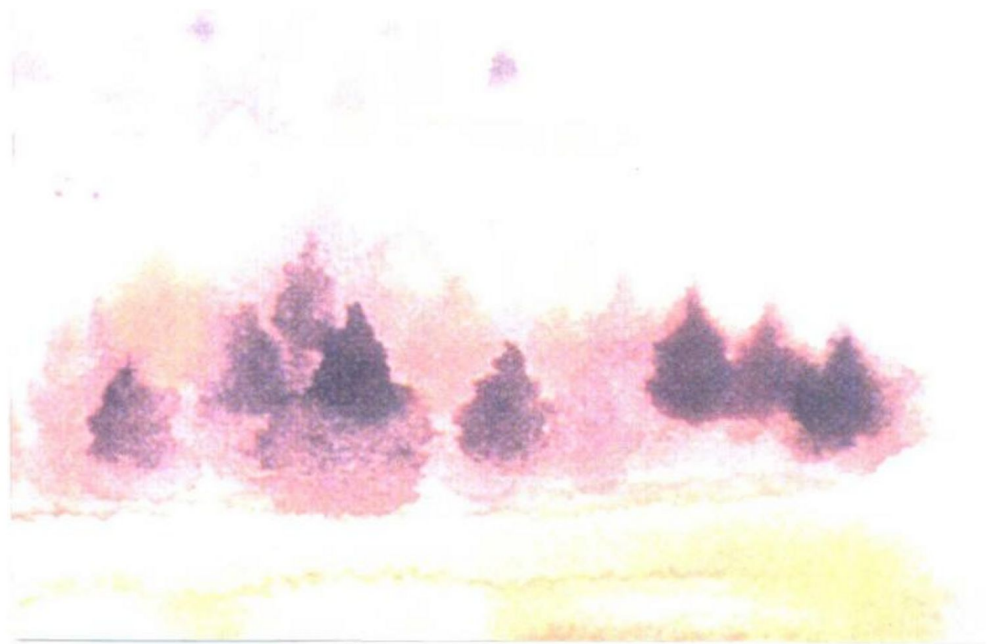
需要用心去阅读,一旦进入书内,读者会时而发出会心的微笑,时而予以赞同的首肯,其贯穿始终的是愉悦的体验和感动。

每个故事都会有不同的感受,让每个故事将你的思绪带往崭新的远景。

如果读到一篇感人的故事想与人分享,那就将文章传阅;也不妨多花点时间消化你特别喜欢的故事。

……

当然了,你可以选择自己的方式去阅读,在静悄悄的夜晚,或者在旅途中……总之,你会有意想不到的收获。







## A 辑 成功的关键

- 我坚信，我是自己的救世主 002  
    从罗丹得到的启示 006  
        铭心的记忆 009  
为小事而生气的人生命是短促的 012  
    忧愁，可有排遣之良方 015  
        成功的关键 020  
        超越生命的障碍 024  
    一张创造奇迹的唱片 030  
        难忘的体罚 035  
        过几天再说 038  
        受宠若惊 041  
        一件婚纱裙 043

## B 辑 有几分傻气又何妨

- 峭壁下的奇迹 047  
天涯海角的华尔兹 052  
    天堂回信 056  
    古堡的秘密 061  
    探险者的一课 064  
    小丑的眼泪 066  
    洞里的孩子 073  
    困陷在冰川 080  
    悬崖上的杀手 088  
    计程车上的乘客 091  
    沙丘上的陌生人 095  
    永远也不晚 100  
相信自己，即使没有人相信你 102  
    有几分傻气又何妨 104

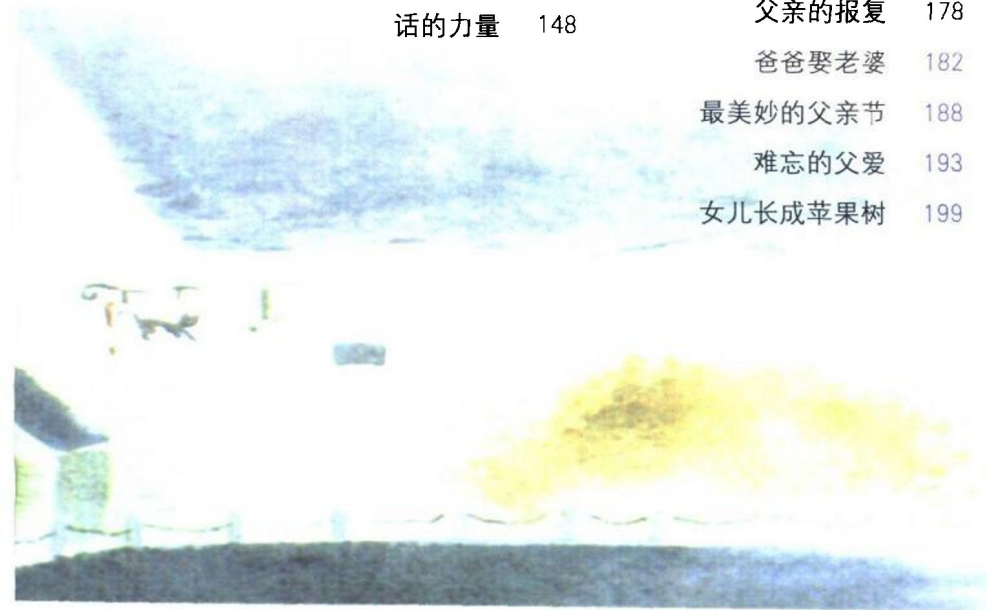


## C辑 话的力量

如愿以偿	107
荣誉无价	111
梦想成真	117
一条手帕的故事	122
木碗	124
渔舟	127
琴缘	131
轻蔑的一瞥	134
情变的忏悔	138
天使玛丽亚	141
翅与祷	146
话的力量	148

## D辑 心中的井

母亲的鞭策	152
栀子花的秘密	155
母亲给我的蒲公英	157
妈妈的秘密	159
妈妈和乔丹小姐	163
妈妈和房客	168
父子间的小秘密	171
父与子	175
父亲的报复	178
爸爸娶老婆	182
最美妙的父亲节	188
难忘的父爱	193
女儿长成苹果树	199



## E辑 回报生活

- |          |     |         |     |
|----------|-----|---------|-----|
| 大桥天使     | 203 |         |     |
| 喜欢风的女孩   | 208 |         |     |
| 一个女孩和一棵树 | 212 |         |     |
| 柔情       | 215 |         |     |
| 小男孩情窦初开  | 220 | 永驻心灵的朋友 | 239 |
| 查尔斯      | 225 | 西瓜的滋味   | 243 |
| 患难朋友     | 231 | 禁忌      | 250 |
| 回报生活     | 236 | 优点单     | 254 |
|          |     | 邻居赠礼    | 258 |
|          |     | 经历      | 260 |
|          |     | 誓言      | 264 |
|          |     | 读你已迟    | 269 |
|          |     | 管家大人    | 271 |



## F 辑 鲜花哲理

- 水仙花一样的玛格丽特 276
- 我的苹果树 279
- 落基山的雪 281
- 毒蛇钻进朋友的被窝 284
- 虚荣的紫罗兰 290
- 花中情 295
- 中彩之夜 299
- 晚餐桌上的大学 303
- 就此有了先例 307
- 生活意味着什么 310
- 友好的报答 313
- 我没有钓住那条鱼 316
- 一个家族的骄傲 318
- 门前天使 321
- 独翅难飞 324
- 诺言 329
- 一滴水 331
- 她的情郎 332
- 一个极度悲伤的男人 339



# A 辑 成功的关键

坚持不懈对生活很重要，选择需要果断地思考，如果有成功，那一定是你自己成功。



## 我坚信，我是自己的救世主

在那些虽被判定必死无疑却不想死的人看来，生存的机会是永远存在的。

9年前，医生告诉我说，我脑部那个长了十几年的良性肿瘤已骤然变为恶性。他们说那肿瘤无法开刀切除，我大概只可以再活3个月。

那时是圣诞节前一星期。我没有回家过节，而是坐飞机来到了这家在美国数一数二的医院。节日的喜庆气氛使这个可怕的消息显得有些荒诞，令人难以相信。可是诊断是由这样著名的医院作的，又不由你不信。

我回到旅馆，把咖啡厅里的小肉桂包吃光。然后我仔细衡量自己的境况：现在34岁，正在撰写我写作生涯中第一部重要著作——画家杰克森·波洛克的传记。奇怪的是，虽然在我看来我的生命才刚过了一半，令我最难过的不是我将要英年去世，而是这部写了一半的书没法完成了。

那天稍晚的时候，我才发觉自己真是个傻瓜。那个坏消息一定搞错了。不是说关于肿瘤的结论错了，因为那些扫描图我也亲眼看过；错的是那个说我必死的结论。

他们说我只可以再活3个月。那是什么意思？是不是跟盛牛奶的纸盒上标示的保鲜限期那样？如果我好好保养，能不能多撑些时候？



我把电视当作镇静剂，治疗我沮丧的情绪。忽然间，我豁然醒悟了。气象预报员面带歉疚的笑容报告说：“明天最好把雨伞准备好。”我明白了。我的医生跟气象预报员一样，他们的预测是根据经验作出的，而不是根据铁定的自然规律。气象预报员说“明日有雨”，指的是有百分之九十的可能性有雨，仅是可能性而已。

我的肿瘤从一开始就令人莫名其妙。有好长一段时期，医生只能无奈地耸耸肩，说我的肿瘤是“自发的”，意思是“我实在弄不懂你怎么会得这个病”。

后来我才想起，我的病是1971年读大学的时候开始的。有一次，我不小心头撞到了游泳池池底，事后头痛了几天，但除此之外我没有别的异常感觉。大约3年之后，我的双脚开始隐隐作痛。我去看足疾专科医生，他怀疑我生了摩顿氏神经瘤——一种常常在妇女脚部发现的肿瘤。我问医生这病是怎么来的，他耸耸肩，自发的。

我的病情一天天恶化，到我进法学院攻读时，我几乎动一动就痛，每跨一步，握一次手，或者打个喷嚏，都痛得难受。X射线照片显示我的骨架有数十条细如头发的缝隙。原因何在？自发的。

一位医生查出我的肾脏“渗漏”磷质，说我得了“磷酸盐性多尿症”。我因为血液中磷质不足，无法正常地生成新骨。那就是骨裂和疼痛的缘由。但渗漏的原因是什么呢？自发的。

后来我因为耳痛去看医生，医生无意中找到了罪魁祸首——中耳里的小瘤。多年以来，尽管我全身的骨头都急需磷质，这个小瘤却一直在分泌某种物质“哄骗”我的肾脏把磷质排出体外。如此说来，我双脚的疼痛是头部的肿瘤引致的。我开刀切除了肿瘤，

以为问题就此完全解决了。谁知那竟是多次假痊愈的第一次。

4年后，我觉得眼角有轻微麻木的感觉。这小小的症状有多严重呢？医生替我做了电脑X射线分层扫描检查，发现这个“小症状”很严重。原来的肿瘤复生了，而且比以往更大。原先的瘤是楔在耳道里的，现在这个瘤却依偎着脑组织，像母鸡身下的蛋。我又动了一次手术，症状再一次消失了。

又过了4年。这时我已在撰写波洛克的传记。一天，我去参加圣诞节宴会，端起一杯果汁甜酒举到唇边的时候，那深红色的酒竟顺着下巴滴到衬衫上去了。原来我的右脸麻痹了。

几天后，我在旅馆房间里吃小肉桂包，看电视上的气象预报，考虑如何与命运一搏。同一天，我开始了一个至今尚未停止的学习过程。在动笔写波洛克的传记以前，我和这本书的联合撰写人决定四出采访，广泛搜集资料，设法尽量多了解这位画家。我们找到了各种各样独特有趣的新资料。为什么我不用同样的做法去对付这个致命的怪瘤？

我计划的第一步是去找寻国内乃至世界上所有善于医治我这种病的一流医生。医生所服务的医院是否有名、他们曾就读于什么学校、治疗过哪些名人，我全不计较。我关心的只是：他们是否治疗过我这种病。

幸好，5年来外科技术突飞猛进，那个在过去“不可开刀”的脑瘤现在奇迹般地“可以开刀”了——至少在一位合适的医生手中是可以开刀的。我找到了这样的医生：弗吉尼亚大学的维恩科·多兰克。

多兰克医生对脑部我生瘤的那个部位施行手术的次数，比世界上任何一位外科医生都多。他解剖过数以百计的尸体，根据经验发明了一种巧妙的方法，可深入过去无法达到的死角去动手术。经他开刀的病人差不多全部活了下来，我后来也成了其中之一。

这番经验告诉我，医学“奇迹”总是从对症投医开始的。我从个人经验中更体会到，找寻一位这样的医生是件艰难的工作。当你得了致命的病，你也许会拒绝相信奇迹，或者准备认命，觉得寻找一位合适的医生好似大海捞针，是毫无意义的事。无怪乎许多病人虽然有权或者有机会自己选择医生，却都放弃了。

但是，在那些虽被判定必死无疑却不想死的人看来，生存的机会是永远存在的。

《美国医界精英》一书就是这样诞生的。我联络全国各地的一流医生，请他们推选各自专业领域中的佼佼者。每当我得到一个可望替我治病的医生的名字，我就打电话去咨询，或者坐飞机去求诊，要不就把扫描图寄去。我请教过澳洲一位血管瘤专家，瑞典一位放射外科专家，以色列一位神经外科专家，以及美国各地数十位专家。

后来我终于找到了纽约的神经放射外科专家萨达克·希拉尔医生。他建议用栓塞法——一种可以使血管瘤缩小的疗法。手术后几星期，扫描图显示肿瘤缩小了一半，麻痹的右脸也大部分复原了。我继续工作，把波洛克的传记写完，后来还得到普利策传记文学奖。

格雷格里·怀特·史密斯