

亲子相处

黄伦芬 林丽玲
林淑棠 廖婉玲
王美泽 林剑仔◎著

第一课

引进版
亲子教育
畅销读物

孩子为何老是做出让你头痛
理不清的事？养儿已经困难，
可女更加困难。新时代的父
母该如何教育新时代的
孩子？六位杰出的儿童教育专家
齐心协力为您解答这个大问题。



文心出版社

亲子相处

黄作英 林丽玲
林淑莹 詹纯玲
王兰瑶 林剑仔◎著

第一课

21讲版
亲子教育
畅销读物

孩子为何老是做出让你大感吃不消的事？养儿已经困难，育女更加高难度。新时代的父母该如何教育新时代的孩子？六位杰出的儿童教育专家齐力为您解决这个大难题。



文心出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

亲子相处第一课 / 黄伦芬等著. — 郑州: 文心出版社,
2003.11

(亲子教育丛书)

ISBN 7-80683-080-4

I. 亲… II. 黄… III. 儿童教育: 家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 095050 号

著作权合同登记号: 图字 16-2003-35

本书由华文网集团授权独家出版发行

版权支持: 廖均卉 (886) 910501150

翻版、盗印必究

出版社: 文心出版社

(地址: 郑州市经五路 66 号 邮政编码: 450002)

发行单位: 河南省新华书店

承印单位: 河南省瑞光印务股份有限公司

开本: 890 毫米×1240 毫米 1/32

印张: 5.5

字数: 99 千字

印数: 1-3000 册

版次: 2003 年 11 月第 1 版 印次: 2003 年 11 月第 1 次印刷

书号: ISBN7-80683-080-4/G·1006 定价: 8.50 元



目 录

* M66 B26



Part I 情绪管理篇.....	1
我的孩子哭哭闹闹怎么办?	3
哥哥将来会娶凶老婆.....	5
妈妈,我要再玩一下	7
捷运 Bye bye	9
我不要上学	11
怎么可以这么凶?	13
我还要玩	15
妈妈,我不想坐.....	17
我是大笨蛋	19
钱拿来!	21
孩子输不起怎么办?	23
孩子玩输耍脾气怎么办?	25
你怎么可以?	27
又不是我	29
为什么我们不搭计程车?	31
嘘! 小声一点	33





满脑子都是电动	35
孩子,你可以安心地玩	37
我不想转学	39
为什么我们家没有宾士车?	41
不行! 这是阿公的桌子	43
不管! 我就是要买	45
孩子,你怎么可以顶嘴?	47
为什么孩子不理我?	49
臭奶奶!	51
说谎	53
为什么你食言而肥?	55
孩子吵着要买东西怎么办?	57
妈妈,我好丑	59

Part 2 生活管理篇	61
你又不小心了	63
帮我盖被	65
上学要迟到了	67
不吃药	69
不坐好,下次就不带你出来	71
只是禁止有效吗?	73
危险! 不要挡住后视镜	75
我不知道啦!	77
我想自己上学	79
孩子没说实话	81





天哪！怎么这么乱	83
看电视的安全距离	85
买这个会不会太贵？	87
快点尿尿！	89
到底要听谁的？	91
孩子乱丢东西被骂时	93
为什么要我收玩具？	95
孩子执意不换衣服穿怎么办？	97
 Part 3 学习管理篇	 99
我的孩子欺骗我	101
我想自己搭公车	103
你都不让我看漫画	105
我不想写了	107
珠算风波	109
妈妈，我不敢	111
爸爸，我的学校好烂！	113
我要独立！	115
妈妈，怎么办？	117
孩子尽力了	119
 Part 4 人际管理篇	 121
“再来”风波	123
不要去，楼上有魔鬼	125
老师一定是故意的	127





老师说,父母心慌慌	129
你怎么都不跟人打招呼?	131
你是谁?	133
我的孩子说不雅的话	135
我要带同学回家	137
孩子,我想和你聊聊天	139
妈妈我头好晕,我要坐前面	141
妈妈说可以啊!	143
夸也难,不夸也难	145
嘘! 小声一点啦!	147
请让我的耳朵休息一下	149
变调的卡布奇诺	151
走快点!	153
不要打小孩	155
我要转班	157
爸爸,陪我玩!	159
如何协助孩子拓展人际关系?	161
孩子同学来电告状怎么办?	163
孩子争玩具怎么办?	165
亲、师、子三角关系	167





Part

1

情绪管理篇



✱我的孩子哭哭闹闹怎么办？

七岁的小铃，最近每天上学前都会哭哭闹闹地吵着：“我不要去上学！我不要去上学！”妈妈觉得很矛盾，到底要不要带她去上学呢？所以，不知道该说些什么？也不知道该做些什么？

✱ Easy 1

妈妈先安定自己：小铃只是遇到困难和挫折了，而不是跟我耍赖！

✱ Easy 2

妈妈抱抱她说：“不论发生了什么事，妈妈都会陪着你，等你想说的时候可以告诉妈妈。”





✿ easy ♪

妈妈告诉孩子说：“妈妈想了解发生了什么困难让你不想去上学，如果你只是哭哭闹闹的，妈妈不知道该如何帮忙解决困难。”





※哥哥将来会娶凶老婆

林太太的大儿子常常用很凶的口气管教妹妹，妹妹敢怒不敢言，有一天，她突然跟林太太说：“妈妈，哥哥搞不好将来会娶到凶老婆喔。”林太太知道女儿可能是迁怒，她想教育女儿有话直说，可以怎么做呢？

✻ Easy 1

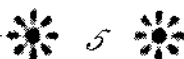
听听孩子的想法。

妈妈可以问女儿：“怎么说？”或是“为什么会这样觉得呢？”

✻ Easy 2

让孩子分辨自己真正的心意。

听完孩子的说法后，再问女儿：“你是觉得哥哥很凶，将来会娶到凶老婆？”还是“你很不喜欢哥哥那么凶地管你？”





✿ Easy?

鼓励孩子明白表达自己的想法。

如果你不喜欢哥哥很凶,可以怎么让哥哥知道呢?陪孩子找到一些适当的话,鼓励孩子当面告诉哥哥,例如:“我的事情我自己会处理,谢谢你的关心。”或是“如果你的口气越凶,我就越听不进去喔!”





✱妈妈，我要再玩一下

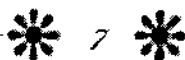
星期天的下午，妈妈和四岁的小泉在外婆家玩，正准备回家时，小泉就大哭大闹不要回家。妈妈对于小泉如此的反应吓了一跳，妈妈一时不知道该怎么办。

✱Easy1

妈妈先同理小泉的心情，妈妈抱抱小泉说：“小泉在外婆家玩得好快乐，但是忽然被打断了，有一点难过，又心急妈妈会走掉是吗？你不要担心，妈妈会等你准备好再走的。”

✱Easy2

妈妈给小泉一个缓冲和准备离开的时间，妈妈可以说：“小泉还想要再玩一下是吗？那么小泉可以告诉妈妈你还想玩多久呢？”妈妈可以指着时钟问小泉，长针走到哪里或





是短针走到哪里的时候,就要离开外婆家。

✻ Easy?

妈妈可以从此事件观察小泉要转换环境需要多久的时间,下一次妈妈便可以提前提醒小泉说:“长针走到‘几’的时候我们就要走了,小泉请你准备一下。”





* 捷运 Bye bye

黄太太带两岁多的小孩乘捷运到淡水玩,回程准备出捷运站时,小孩一直在捷运站逗留玩耍,坚持不离开,如果是你,会怎么办呢?

* Easy 1

想一想孩子在坚持什么?为什么我们很快就可以结束淡水之旅的经历,而孩子却不能呢?的确如此,两岁多的孩子要结束一个经历,通常需要较长的准备期,让他们有较长的时间跟这个经历说再见,对于将来面对分离是很有助益的。

* Easy 2

陪着孩子逛逛,不急著催促他。带他浏览今天曾经看过的东西,像捷运口、车车、售票处……





领着他跟他认识的东西说再见：“捷运 Bye bye。车车 Bye bye。”等孩子准备好后再带孩子离开。