

总主编 李浩 马丙祥

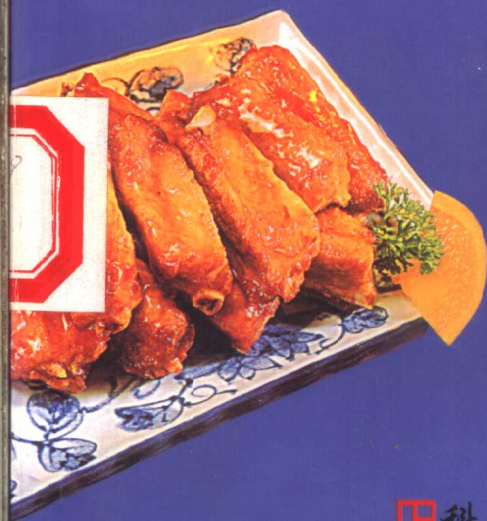
中华药膳

ZHONGHUA YAOSHAN FANGZHI NANKE JIBING

中华药膳，历史悠久，源远流长，是药物和食物有机结合的产物。既具有药物的防病治病作用，又具有中华美食的色、香、味、形。在临床医疗、保健方面得到广泛应用。



防治男科疾病



科学技术文献出版社

中华药膳

防治男科疾病

总主编	李浩	马丙祥	
主 编	陈宇春	王万卿	
副主编	水新华	刘书勤	
编 委	刘海平	邓科生	熊晶辉
	赵海强	魏林强	王亚菲
	周冬华	林飞	书玲

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中华药膳防治男科疾病/李浩,马丙祥总主编.-北京:科学技术文献出版社,2001.5

ISBN 7-5023-3741-5

I. 中… II. ①李… ②马… III. 男性生殖器疾病-食物疗法
IV. R697.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 85023 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编辑部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:王大庆

责 任 编 辑:平 平

责 任 校 对:赵文珍

责 任 出 版:周永京

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京建外印刷厂

版 (印) 次:2001 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:304 千

印 张:12.25

印 数:1~6000 册

定 价:18.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书全面、系统地收集了防治男科疾病的常用、有效的药膳方剂,以病症为纲,简明扼要地论述了男科疾病的诊断与辨证,而以药膳方为目,对其组成、制作、用法、功能、主治等详加说明。书后附有药膳治疗男科疾病的常用食物与药物,使广大读者可以据症选方,按方配制,防病治病,保健强身。本书为临床医务工作者及广大患者的实用参考书。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合
性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技
政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。



科学技术文献出版社方位示意图

前 言

中华药膳,是中医药学的重要组成部分,是祖国医学丰富治疗方法的主要内容,充分显示了传统中医学的特色和优势。

中华药膳,是药物和食物有机结合的产物,既具有药物的防病治病作用,又有着中华美食的色、香、味、形,既可作为药物,又可作为食物,既能祛疾疗病,又能保健强身、延年益寿,在临床医疗、保健方面得到广泛应用,在民间更具有广泛的使用基础。近年来保健食品、保健药品的开发,也是以药膳、食疗为基础的。

中华药膳,历史悠久,源远流长。自古有“药食同源”之说,早在远古的原始时代,人们在寻找食物的过程中,即发现有些食物具有治病功能。我国最早的一部药理学专著《神农本草经》,记载了既为药物,又是食物的许多品种,如薏苡仁、大枣、芝麻、葡萄、山药、核桃、百合、莲子等,并记述了其功效。最早的医学著作《黄帝内经》即有药膳方剂,如乌鲙骨丸即以麻雀卵、鲍鱼配合茜草、乌鲙骨治疗血枯病。汉代伟大的医学家张仲景非常重视药膳的应用,创制了多种药膳方剂,如其所创制的当归生姜羊肉汤,至今使用广泛,用治老人体虚效果显著。隋唐时期已有专门的食疗药膳专著,如《食医心鉴》。著名医家孙思邈尤擅长药膳食疗,在其《千金要方》中列有“食治”专篇,强调“夫为医者,当须洞晓病源,知其所犯,以食治之,食疗不愈,然后命药”,并指出:“食能排邪而安脏腑,悦神爽志,以资血气”,他还创制了茯苓酥、杏仁酥等著名的药膳方

剂。以后历代医家对药膳均有研究和发展,成为祖国医学防病治病方法的重要组成部分。

中华药膳的整理、开发、研究,近年来方兴未艾。为了满足医务工作者临床医疗的需要,为了满足人们防病健身、自我疗养的需要,我们编撰了中华药膳系列书,把治疗内、妇、儿科常见病、疑难病的药膳方剂,全面搜集,详加分类整理,以病症为纲,药膳方为目,去粗取精,去伪存真,全面系统,科学先进,提高与普及相结合,治疗与防病相结合。此系列书共 10 余册,计有中华药膳防治肾脏疾病、糖尿病、血液疾病、呼吸疾病、心血管疾病、胃肠疾病、脑病、肿瘤、肝胆疾病、妇科疾病、男科疾病、儿科疾病等,是目前最为全面、系统的药膳专著。

中华药膳系列书的编著者,为全国数十家中医院校、医疗机构的专家、学者。各册的编写,基本按照疾病诊断、辨证、药膳方选的体例,对每一药膳方的药物组成、制作、用法、功能、主治等详加说明,使读者可以据证选方、按方配制,易于掌握和使用。

目 录

阳 痿

【药膳方精选】

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 活力宝 (3) | 20. 炖鳝鱼 (11) |
| 2. 壮阳狗肉汤 (4) | 21. 龟鸡胡椒 (12) |
| 3. 核桃仁炒韭菜 (4) | 22. 煮羊肾 (12) |
| 4. 韭菜炒鲜虾 (5) | 23. 蒜泥白肉 (12) |
| 5. 川断杜仲煲猪尾 (5) | 24. 附子黑豆焖狗肉 (13) |
| 6. 红烧海杂拌 (5) | 25. 仙茅煲大虾 (13) |
| 7. 阳痿食疗方 (6) | 26. 炸麻雀丸子 (14) |
| 8. 红烧狗肉 (6) | 27. 阳痿秘方 (14) |
| 9. 杜仲爆羊腰 (6) | 28. 韭菜炒羊肾 (14) |
| 10. 圆肉党参炖猫肉 (7) | 29. 韭黄鸡丝 (15) |
| 11. 核桃炖蚕蛹 (7) | 30. 姜炖葱焗虾 (15) |
| 12. 韭菜饺 (7) | 31. 虫草炖海狗肾 (16) |
| 13. 泥鳅汤 (8) | 32. 苁蓉炖羊肾 (16) |
| 14. 杞鞭壮阳汤 (8) | 33. 蘑菇鹿鞭 (17) |
| 15. 鲤鱼鳔子汤 (9) | 34. 煨鹿尾 (17) |
| 16. 白羊肾羹 (9) | 35. 鱼头云 (18) |
| 17. 麻雀肉饼 (10) | 36. 核桃油浸鲤鱼 (18) |
| 18. 枸杞肉丝 (10) | 37. 淮杞炖石斑鱼 (18) |
| 19. 斑龙熊掌 (10) | 38. 枸杞炖牛冲 (19) |

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 39. 雄鸡子鸡虾仁 (19) | 58. 蛤蚧巴戟炖狗鞭 ... (28) |
| 40. 玫瑰煲墨鱼 (20) | 59. 肉苁蓉鹿肾汤 (29) |
| 41. 软熘狗肉 (20) | 60. 蛤蚧河虾汤 (29) |
| 42. 蛋煎虾饼 (21) | 61. 韭菜貽贝瘦肉汤 ... (30) |
| 43. 拌三鲜 (21) | 62. 骨碎补鹿尾汤 (30) |
| 44. 狗肉炖红薯 (22) | 63. 肉苁蓉虾仁汤 (30) |
| 45. 鹿头汤 (22) | 64. 补阳汤 (31) |
| 46. 菟丝子烧鹿筋 (22) | 65. 羊肉补阳汤 (31) |
| 47. 鹿茸炆腰花 (23) | 66. 双鞭壮阳汤 (32) |
| 48. 斑龙狮子头 (23) | 67. 苁蓉羊肉粥 (33) |
| 49. 巴戟蒸龙虾 (24) | 68. 阳起石牛肾粥 (33) |
| 50. 鹿鞭鸡 (25) | 69. 仙人粥 (33) |
| 51. 油淋仙茅鸡 (25) | 70. 鹿角粥 (34) |
| 52. 枸杞蒸乳鸽 (26) | 71. 鹿角胶粥 (34) |
| 53. 蜂皇芹汁饮 (26) | 72. 海狗肾酒 (35) |
| 54. 肉苁蓉猪尾汤 (27) | 73. 神仙延寿酒 (35) |
| 55. 肉苁蓉锁阳鸡肉汤
..... (27) | 74. 枸杞菊花酒 (35) |
| 56. 麻雀附子汤 (27) | 75. 长生药酒秘方 (36) |
| 57. 花椒黑豆狗肉汤 ... (28) | 76. 巴戟栗子猪尾汤 ... (36) |
| | 77. 姜附烧狗肉 (37) |

选 录

【药膳方精选】

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 冰糖炖牛鞭 (40) | 6. 羊肾杜仲五味汤 (42) |
| 2. 韭菜炒羊肝 (40) | 7. 东风螺汤 (42) |
| 3. 冬虫草炖胎盘 (40) | 8. 人参鹿肉汤 (42) |
| 4. 冬虫夏草鸭 (41) | 9. 汤煨甲鱼 (43) |
| 5. 红杞乌参鸽蛋 (41) | 10. 莲子煲猪肚 (43) |

11. 酒炒螺蛳	(44)	39. 糖溜白果	(56)
12. 山药茯苓包子	(44)	40. 蚝仔煎鸡蛋	(56)
13. 鸡肠饼	(44)	41. 米酒炒海虾	(57)
14. 莲肉羹	(45)	42. 锁阳鸽蛋	(57)
15. 猪腰核桃	(45)	43. 三鲜锁阳鱼翅	(58)
16. 归参山药猪腰	(45)	44. 冬瓜腰片汤	(58)
17. 鸡头粉雀舌饶子	(46)	45. 海参瘦肉汤	(59)
18. 果莲炖乌鸡	(46)	46. 黄精黑豆墨鱼汤	(59)
19. 杜仲腰花	(47)	47. 益智仁羊肉汤	(60)
20. 盐焗猪腰	(47)	48. 益智仁禾花雀汤	(60)
21. 鹿茸炖甲鱼	(48)	49. 关沙苑炖花椒	(60)
22. 炸核桃猪腰	(48)	50. 桑蛸猪小肚汤	(61)
23. 银杏腰花	(49)	51. 覆盆子猪腰汤	(61)
24. 杜仲塘虱	(49)	52. 关沙苑鲍鱼汤	(62)
25. 栗子鱼肚	(50)	53. 莲须芡实瘦肉汤	(62)
26. 金樱根炖鸡	(50)	54. 杞子红萝卜龟汤	(62)
27. 淮山杞子炖狗肉	(50)	55. 栗子莲肉猪腰汤	(63)
28. 姜葱焗鲜蚝	(51)	56. 熟地莲须炖水鱼	(63)
29. 蚝油珍肝	(51)	57. 海参粥	(64)
30. 东江窝全鸭	(52)	58. 白羊肾苁蓉羹	(64)
31. 油泡腰花	(52)	59. 芡实粉粥	(64)
32. 核桃仁鸡丁	(53)	60. 金樱子粥	(65)
33. 栗子鸭脯	(53)	61. 锁阳粥	(65)
34. 巴戟杞子炖鸡腰	(54)	62. 枸杞粥	(65)
35. 鸡茸蛎糊	(54)	63. 首乌酒	(66)
36. 桂圆杞子炖猫肉	(55)	64. 枸杞生地酒	(66)
37. 巴戟炖猪大肠	(55)	65. 巴戟烧虾	(66)
38. 虎皮核桃	(56)	66. 秘精粥	(67)

67. 别离粥 (67) 68. 豇豆粥 (68)

早 泄

【药膳方精选】

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 1. 白果腐皮粥 (70) | 23. 牛髓膏子 (79) |
| 2. 锁阳双蓉蜻蜓饮 (70) | 24. 金樱子膏 (79) |
| 3. 猪腰炒黄花菜 (71) | 25. 药制羊肾 (79) |
| 4. 磁石煮胡桃粥 (71) | 26. 锁阳烧鹿鞭 (80) |
| 5. 蜜饯白果 (71) | 27. 续髓全阳膏 (80) |
| 6. 知母龙骨炖鸡 (72) | 28. 补髓膏 (81) |
| 7. 泽泻粥 (72) | 29. 菜炒虾球 (81) |
| 8. 杞子南枣煲鸡蛋 (72) | 30. 瓦罐牛尾 (82) |
| 9. 二母甲鱼 (73) | 31. 酒炒鸡肠 (82) |
| 10. 荠菜蜜枣汤 (73) | 32. 麻油腰花 (82) |
| 11. 鸡清汤炒鹿里脊肉
..... (73) | 33. 金樱子煲鲫鱼 (83) |
| 12. 黄芪枸杞炖乳鸽 (74) | 34. 木耳炒虾片 (83) |
| 13. 椰子肉糯米煮鸡肉
..... (74) | 35. 一品山药 (84) |
| 14. 巴戟地黄附杞酒 (75) | 36. 海参干贝鲤鱼 (84) |
| 15. 牛骨髓油膏 (75) | 37. 锁阳牛肉汤 (85) |
| 16. 瓜堤粥 (75) | 38. 金樱子芡实猪瘦肉汤
..... (85) |
| 17. 大菟丝子粥 (76) | 39. 虫草鸭块汤 (86) |
| 18. 阳起石粥 (76) | 40. 生蚝瘦肉汤 (86) |
| 19. 冬虫夏草炖黄雀 (77) | 41. 杞地甲鱼羹 (87) |
| 20. 龙马童子鸡 (77) | 42. 韭菜粥 (87) |
| 21. 枸杞炖牛尾 (77) | 43. 雀儿药粥 (87) |
| 22. 双鞭壮阳汤 (78) | 44. 芡实茯苓粥 (88) |
| | 45. 黄芪粥 (88) |

46. 鹿鞭酒 (88) 49. 羊肾酒 (89)
 47. 锁阳酒 (89) 50. 鹿血酒 (90)
 48. 鹿茸酒 (89)

不育症

【药膳方精选】

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| 1. 羊脊骨汤 (93) | 22. 续嗣降生酒 (101) |
| 2. 补骨脂胡桃膏 (94) | 23. 庆云酒 (102) |
| 3. 海马核桃瘦肉汤 (94) | 24. 蛤蚧鞭雀酒 (102) |
| 4. 鹿茸炖乌骨鸡 (94) | 25. 多子酒 (103) |
| 5. 龙马凤凰汤 (95) | 26. 毓麟酒 (103) |
| 6. 麻雀巴戟汤 (95) | 27. 壮阳灵 (103) |
| 7. 枸杞羊肾汤 (96) | 28. 天杞凤翅汤 (104) |
| 8. 炒望潮 (96) | 29. 羊乳狗肉汤 (104) |
| 9. 温肾活精助育汤 (97) | 30. 肾精附片汤 (104) |
| 10. 百花如意酣春酒 (97) | 31. 附片蒸牛鞭 (105) |
| 11. 茱萸酒 (97) | 32. 蜂蜜桑椹膏 (105) |
| 12. 延寿获嗣酒 (98) | 33. 虾米茶 (106) |
| 13. 竹苞松茂 (98) | 34. 葱实粥 (106) |
| 14. 菟丝子茶 (99) | 35. 五草羊腰汤 (106) |
| 15. 酒蒸覆盆子 (99) | 36. 益气促精汤 (107) |
| 16. 助育鸭 (99) | 37. 羊肾煮黑豆 (107) |
| 17. 韭子豆腐羹 (100) | 38. 葵藜莲子膏 (107) |
| 18. 添精粥 (100) | 39. 故纸猪肾参杞酒
..... (108) |
| 19. 温阳种子粥 (100) | 40. 荷叶炖泥鳅 (108) |
| 20. 羊脊粥 (101) | |
| 21. 佛手糖粥 (101) | |

阳 强

【药膳方精选】

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 天门冬粥 (110) | 9. 百合粳米粥 (113) |
| 2. 桃仁粥 (111) | 10. 地黄汁兑米粥 (113) |
| 3. 生地黄粥 (111) | 11. 田基黄煮鸡蛋 (114) |
| 4. 赤小豆粥 (111) | 12. 甘草黑豆汤 (114) |
| 5. 苦瓜芡实羹 (112) | 13. 玄参麦冬饮 (114) |
| 6. 桃仁牛血汤 (112) | 14. 麦冬莲子粥 (115) |
| 7. 黑豆红花饮 (112) | 15. 猪肾芥苳汤 (115) |
| 8. 芹菜萝卜蜜露 (113) | 16. 蒸药猪肚 (115) |

精少症

【药膳方精选】

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. 雪花鸡汤 (118) | 13. 戊戌酒 (124) |
| 2. 药烧饼 (119) | 14. 益气健精汤 (124) |
| 3. 莲子茯苓糕 (119) | 15. 二仙膏 (124) |
| 4. 白汁桂鱼 (120) | 16. 杏元鸡脚炖海狗
..... (125) |
| 5. 木耳汤 (120) | 17. 虾子大乌参 (125) |
| 6. 泥鳅煮韭子 (121) | 18. 粥油送莲子 (126) |
| 7. 归地烧羊肉 (121) | 19. 沙锅牛肉豆腐汤
..... (126) |
| 8. 熟地花胶瘦肉汤 (121) | 20. 增精粥 (126) |
| 9. 杞子茭肉乌骨鸡汤
..... (122) | 21. 柏仁鹿茸丸 (127) |
| 10. 黄精杞子炖水鱼
..... (122) | 22. 鹿茸膏 (127) |
| 11. 天雄炖狗肉 (123) | 23. 参杞二仙膏 (127) |
| 12. 韭子龙虾汤 (123) | 24. 人参鸡粥 (128) |

- | | | | |
|----------------|-------|-----------------|-------|
| 25. 淡菜饼 | (128) | 29. 公鸡殖酒 | (130) |
| 26. 金髓煎 | (129) | 30. 药酒秘方 | (130) |
| 27. 阳威药酒 | (129) | 31. 杞蛙猪脬汤 | (130) |
| 28. 宜男酒 | (129) | | |

无精子症

【药膳方精选】

- | | | | |
|-----------------|-------|-------------------|-------|
| 1. 海参羹 | (133) | 12. 二子桑椹饮 | (138) |
| 2. 羊肉馅饼 | (134) | 13. 黄精膏 | (138) |
| 3. 杞子炖牛鞭 | (134) | 14. 附片鹿头汤 | (138) |
| 4. 雀卵 | (134) | 15. 附淫菟金炖羊肉 | (139) |
| 5. 虾子扒海参 | (135) | 16. 附味枸炖羊肾 | (139) |
| 6. 仙茅炖鸡子 | (135) | 17. 附山枸炖狗肉 | (140) |
| 7. 仙鹿核桃汤 | (136) | 18. 麦冬山药蛤蚧粥 | (140) |
| 8. 狗脊炖羊肉 | (136) | 19. 参茸生精膏 | (141) |
| 9. 鱼胶糯米粥 | (136) | | |
| 10. 五精酒 | (137) | | |
| 11. 益肾生精汤 | (137) | | |

不射精

【药膳方精选】

- | | | | |
|------------------|-------|-------------------|-------|
| 1. 葱炖猪蹄 | (144) | 8. 牛膝石膏绿豆粥 | (146) |
| 2. 海马酒 | (144) | 9. 黑大豆粥 | (147) |
| 3. 仙灵脾酒 | (145) | 10. 补髓汤 | (147) |
| 4. 栗子桂圆粥 | (145) | 11. 枸杞叶猪肝汤 | (147) |
| 5. 远志枣仁粥 | (145) | 12. 橘皮杏仁丝瓜饮 | (148) |
| 6. 木贼草汤煮鲤鱼 | (146) | 13. 沙参炖龟鱼肉 | (148) |
| 7. 萝藦子煮鸡蛋 | (146) | | |

- | | | | |
|-------------------|-------|----------------|-------|
| 14. 猪肾粥 | (149) | 17. 橘皮饭 | (150) |
| 15. 黄花菜马齿苋饮 | (149) | 18. 青小豆粥 | (150) |
| 16. 葵菜粥 | (149) | 19. 香椿浆 | (150) |

精液不液化

【药膳方精选】

- | | | | |
|-------------------|-------|-------------------|-------|
| 1. 煨髓全阳膏 | (152) | 13. 冰糖蛤士蟆 | (157) |
| 2. 附片蒸羊肉 | (153) | 14. 桑椹醪 | (157) |
| 3. 仙茆酒 | (153) | 15. 羊蜜膏 | (158) |
| 4. 滋阴化瘀汤 | (153) | 16. 熟地二山麦冬饮 | (158) |
| 5. 法制黑豆 | (154) | 17. 加味五子化精膏 | (158) |
| 6. 龙凤球 | (154) | 18. 滋肾生精饮 | (159) |
| 7. 虾仁虫草九香虫汤 | (155) | 19. 二仙加皮酒 | (159) |
| 8. 煨虎附子汤 | (155) | 20. 炮天红酒 | (159) |
| 9. 鹌鹑育种汤 | (156) | 21. 化精莲子粥 | (160) |
| 10. 桂浆粥 | (156) | 22. 二子煎 | (160) |
| 11. 酸叶桑椹酒 | (156) | | |
| 12. 秦桂附子粥 | (157) | | |

细菌性前列腺炎

【药膳方精选】

- | | | | |
|------------------|-------|---------------|-------|
| 1. 山药桂圆炖甲鱼 | (162) | 6. 拔粥 | (164) |
| 2. 菊花绿茶饮 | (163) | 7. 石膏粥 | (165) |
| 3. 合欢花蒸猪肝 | (163) | 8. 茴香粥 | (165) |
| 4. 绿豆菜心粥 | (163) | 9. 瓦煲禾虫 | (165) |
| 5. 蒲公英粥 | (164) | 10. 海带煎 | (166) |

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 11. 猕猴桃金柑汤 …… (166) | 18. 九里香醉鸭蛋 …… (168) |
| 12. 马兰荔枝蛋花汤
…………… (166) | 19. 木通根煮蛋 …… (169) |
| 13. 三核炖肉 …… (167) | 20. 白兰花猪瘦肉汤
…………… (169) |
| 14. 清罩饮 …… (167) | 21. 枸橘粥 …… (170) |
| 15. 马齿苋败酱草汤
…………… (167) | 22. 夏枯草膏 …… (170) |
| 16. 黄果茄炖猪肾 …… (168) | 23. 当归龙荟膏 …… (170) |
| 17. 山楂枳壳汤 …… (168) | 24. 苦瓜公英饮 …… (171) |
| | 25. 贯众饮 …… (171) |

辅精管炎

【药膳方精选】

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. 鲤鱼汤 …… (173) | 13. 虎桃乳没煮鸡蛋
…………… (177) |
| 2. 二鲜饮 …… (174) | 14. 公英双核饮 …… (178) |
| 3. 丝瓜饮 …… (174) | 15. 桃仁赤芍川楝粥
…………… (178) |
| 4. 鲫鱼当归散 …… (174) | 16. 鱼白饮 …… (178) |
| 5. 加味车前叶粥 …… (175) | 17. 通草萆薢大贝饮
…………… (179) |
| 6. 虾肉韭菜 …… (175) | 18. 车前薏米粥 …… (179) |
| 7. 山药粥 …… (175) | 19. 生地槐花粥 …… (179) |
| 8. 川茴甘陈汤 …… (176) | 20. 鲜藕柏叶汁 …… (180) |
| 9. 茅根车前煮小豆 …… (176) | 21. 萆薢茅根饮 …… (180) |
| 10. 银翘二至饮 …… (176) | |
| 11. 香附槟榔饮 …… (177) | |
| 12. 复方酢浆草合剂
…………… (177) | |

附睾结核

【药膳方精选】

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. 昆布海藻煮黄豆 … (182) | 12. 酥蜜粥 …………… (186) |
| 2. 瓦楞子蒸鸡肝 …… (183) | 13. 山萸肉粥 …………… (186) |
| 3. 鳖鱼滋肾汤 ……… (183) | 14. 熟地酒 …………… (187) |
| 4. 泥鳅炖豆腐 ……… (183) | 15. 黄药子炖肉 ……… (187) |
| 5. 淮山萸肉炖龟 …… (184) | 16. 荔枝海藻汤 ……… (187) |
| 6. 生地蒸乌鸡 ……… (184) | 17. 桂枝归乌粥 ……… (188) |
| 7. 绿豆海带汤 ……… (184) | 18. 牡蛎乌龟荔枝汤 |
| 8. 茴虾山药丸 ……… (185) | …………… (188) |
| 9. 肉桂鸡肝 ……… (185) | 19. 复方软坚酒 ……… (188) |
| 10. 蛤蜊麦冬汤 ……… (185) | 20. 两仪膏 …………… (189) |
| 11. 黄精粥 …………… (186) | |

急性前列腺炎

【药膳方精选】

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 寒茵冬苋菜汤 …… (191) | 12. 车前发菜汤 ……… (195) |
| 2. 玉米须车前饮 …… (192) | 13. 金石赤豆粥 ……… (195) |
| 3. 竹叶甘草牛膝饮 … (192) | 14. 金针菜汤 ……… (196) |
| 4. 紫草菊花饮 ……… (192) | 15. 通草粥 …………… (196) |
| 5. 三花金钱茶 ……… (193) | 16. 鱼腥草瘦肉汤 …… (196) |
| 6. 甘蔗白藕汁 ……… (193) | 17. 三金石苇汤 ……… (197) |
| 7. 绿豆芽水芹汁 …… (193) | 18. 芦根茅根车前饮 |
| 8. 凉拌莴苣 ……… (194) | …………… (197) |
| 9. 鲜猕猴桃 ……… (194) | 19. 凤尾海带汤 ……… (197) |
| 10. 盐西瓜 …………… (194) | 20. 蒲公英玉米须汤 |
| 11. 竹叶车前茶 ……… (195) | …………… (198) |