

426935

中国民间
医学丛书

中国 民间 百病良方



四川科学技术出版社

刘光瑞

刘少林

黄再军

编著

中国民间医

公书

中国

间百病良方

刘光瑞 编

黄再军 编著

(川)新登字: 004号

责任编辑: 李迎军

封面设计: 李 勤

技术设计: 翁宜民

责任校对: 易 卫

内文插图: 张志刚

中国民间百病良方 (中国民间医学丛书)

刘光瑞 刘少林 黄再军 编著

四川科学技术出版社出版

(成都盐道街三号)

新华书店重庆发行所经销

德阳新华印刷厂印刷

开本 787×1092mm 1/32 印张 7.25 插页 4 字数 150千

1992年4月第一版 1992年4月第一次印刷 印数 1—4,900册

ISBN 7-5364-2099-4/R·310

硬精装 定价: 6.80元

重慶市各界醫藥界先賢

發展神農
學創先祖國醫為

張愛萍

一九八二年

中共中央顧問委員會常委、原國防部長 張愛萍題詞

振兴中医
服务人民
刘士林题

首都药监局南中医药管理局副局长 朱杰题词

繼承中國醫學傳統
發揚民間藝術特色

祝賀別少林別光瑞

賢父子著中國民間
醫學叢書出版成功

一九九一年十一月

李克光



原四川省中医药研究院院长 李克光题词

中興少林堂
亭方果保新
祖國多造產
建邦更發揚
孟廣涵

重慶市政协副主席孟广涵题词

重庆刘少林先生是著名的民间医生，行医数十年。与其子刘光瑞先生在实践中积累了丰富的临床经验，收集了大量的流传于民间的单方草药，以及民间各种治病手法的一技之长。这些方药和技术，都是有价值的经验。只要掌握得当、对症下药、对症施术，即可获得奇效。有些小方也能治大病。过去，刘少林先生编著的《中国民间草药方》、《中国民间刺血术》、《中国民间推拿术》、《中国民间数药疗法》、《中国民间小单方》、《中国民间儿疗图解》等书稿，经出版社出版后，得到读者好评。现在将这些医书重新整理、完善，作为《中国民间医学丛书》问世，定能获得读者的赞赏。

我国医药学的历史悠久，扎根在民间，因此，几千年来流传于民间，未被刊行传世。由于社会与历史的原因，不知有多少民间特效良方良药和独特的施术方法失传了，这是一

个重大的损失。现在尚存于民间的医学应多方发掘，使之传之于世，造福人民。

原卫生部中医司司长、中国民间中医药研究开发协会副会长

吕炳奎

1991年9月9日

○ 前 言

祖国医学历史悠久，内容丰富。其中，散在于民间的验方及针灸、推拿以及各种行之有效的治法，还未被人民群众广泛利用。目前，收集整理民间各类方剂书籍甚多，但采用一病多方的编写形式尚属少见。鉴于此种情况，我们将少林堂多年的经验，以及各地名家的良方汇集整理，编成《中国民间百病良方》一书。

本书共分四章，第一章介绍了常见的急症治疗；第二章介绍了四季病，即将各季节常发的疾病分别列入各季介绍；第三章为常见病，分内、外、儿、妇、五官科进行论述；第四章是疑难杂证介绍。全书共介绍了100个病证，700多方。在各方中，分别论述了主治、制法、用法及注意事项、禁忌等内容。

该书通俗易懂，各种验方及治法简便易行，适合基层医务人员及医学爱好者阅读，特别适合缺医少药的边远山区群众治病时参考，对症下药。

本书在编写过程中，承蒙中国人民解放军56280部队的支持和帮助，谨此表示衷心的感谢。

由于我们水平所限，书中难免有不足之处，希同道及广大读者批评指正。

重 庆 中 医 少 林 堂

刘光瑞 刘少林 黄再军

1991年于重庆大坪七牌坊

重庆出版社

○ 目 录

第一章 急症	3
一、中毒.....	3
二、中暑.....	6
三、烧烫伤.....	8
四、外伤出血.....	11
五、误吞异物.....	13
六、狂犬咬伤.....	15
七、虫蛇咬伤.....	17
八、自缢.....	20
九、溺水昏迷.....	21
十、骨折、脱位.....	23
十一、电击昏迷.....	25
十二、疼痛.....	28
第二章 四季病	31
第一节 春季病.....	31

一、感冒	31
二、眩晕	34
三、头痛	38
四、身痒	40
五、胁痛	42
六、百日咳	44
第二节 夏季病	46
一、痄子	46
二、高烧	48
三、疮毒	50
四、湿疹	53
五、霍乱	56
六、伤寒	57
第三节 秋季病	59
一、咳嗽	59
二、胃痛	61
三、腹泻	64
四、脏躁	67
五、疟疾	68
六、红眼病	70
第四节 冬季病	72
一、麻疹	72
二、痹证	75
三、冻疮	73
四、足转筋	79
五、喘证	81

第三章 常见病.....87

第一节 内科.....87

- 一、咳血..... 87
- 二、呕吐..... 89
- 三、便秘..... 91
- 四、胸痛..... 94
- 五、腹痛..... 95
- 六、腰痛..... 97
- 七、遗精..... 100
- 八、失眠..... 102
- 九、贫血..... 104
- 十、钩虫病..... 103
- 十一、水肿..... 103
- 十二、黄疸..... 110

第二节 外科..... 112

- 一、跌打损伤..... 112
- 二、痔疮..... 114
- 三、疝气..... 116
- 四、鸡眼..... 118
- 五、脚气..... 119
- 六、狐臭..... 121
- 七、脱肛..... 123
- 八、落枕..... 125

第三节 儿科..... 127

- 一、疳积..... 127
- 二、惊风..... 129
- 三、脐风..... 131

四、盗汗.....	132
五、遗尿.....	134
六、蛔虫病.....	136
七、蛲虫病.....	137
八、夜啼.....	139
九、脐疮.....	140
第四节 妇科.....	142
一、月经不调.....	142
二、痛经.....	144
三、产后腹痛.....	146
四、乳汁不通.....	149
五、白带.....	151
六、难产.....	152
七、崩漏.....	154
八、外阴痒.....	156
九、阴挺.....	158
第五节 五官科.....	160
一、牙痛.....	160
二、咽喉肿痛.....	163
三、口臭.....	165
四、麦粒肿.....	167
五、夜盲症.....	168
六、鼻咽.....	169
七、酒糟鼻.....	171
八、鼻渊.....	173
九、鼓耳.....	175

第四章 疑难病..... 179

一、中风.....	179
二、肿瘤.....	182
三、癩病.....	184
四、小儿麻痹症.....	186
五、脱发.....	188
六、不孕症.....	190
七、淋证.....	192
八、牛皮癣.....	194
九、红斑狼疮.....	193
十、白癜风.....	198
十一、耳鸣、耳聋.....	200
十二、阳痿.....	203
十三、类风湿.....	205
十四、白喉.....	207
十五、五迟证.....	209
十六、心脏病.....	210
十七、糖尿病.....	211
十八、少白头.....	214

