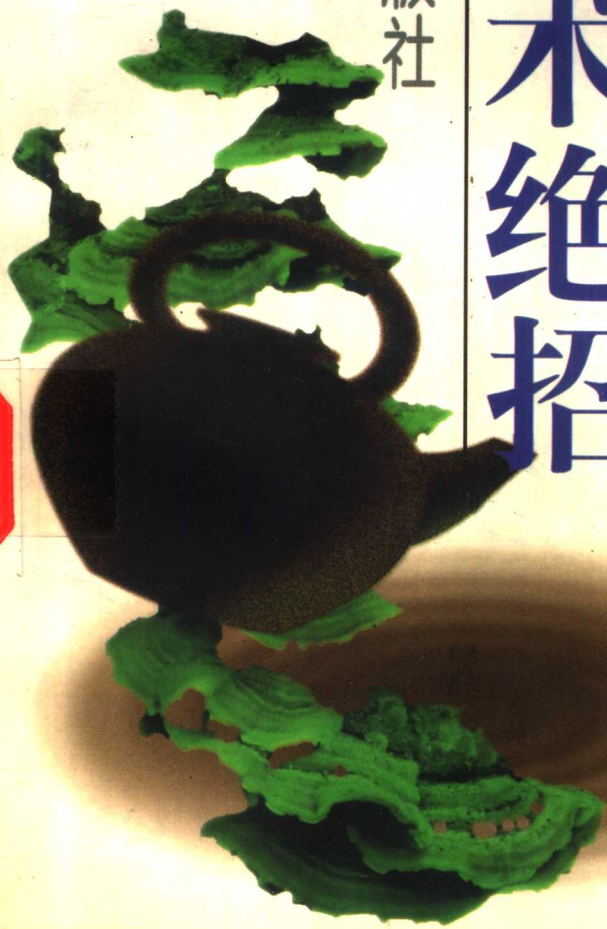


中国

民间医术绝招

内蒙古人民出版社

五官科部分



自序

我国民间蕴藏的医术绝招是传统医学博大精深宝库中流光溢彩的一支奇葩，在漫长的历史进程中之以独具特色的优势和神奇的疗效，为中华民族的繁荣昌盛作出了不可磨灭的巨大贡献，形成了独特而完整的中医药体系，是人类健康的福星，民族文化的瑰宝。

中国民间医术历史悠久，源远流长，治法独特，疗效卓著，有起死回生的精湛绝招，不药而愈的独到技艺和药到病除的神奇功效，无现代合成化学药物的副伤害，已经和正在解决着现代医学面临的许多难题，日益为医药界所瞩目。为了弘扬中华民族这一优秀文化使传统医学在防治五官科疾病中作出有益于人类健康的新贡献，编辑出版了《中国民间医术绝招》（五官科部分），它比较全面地刊载了医治口腔、眼、耳、鼻、咽喉科疾病，具有简便易学，操作容易，奏效迅速，经济安全等特色的传统疗法，详尽地介绍了每一种疾病的中西病名，发病成因、临床症状和1990余首经过验证，疗效理想的处方，用法和治法，具有较高的实用价值。它既能使患者知其病理，不失于医，增强保健，不误于药，又可供五官科医师、业余爱好者在辨证施治中参考应用，是有利于人人享有保健的医药科学普及读物。

由于专业水平有限，不当之处难免，敬请同道和读者指正。

王文安

一九九五年十月

目 录

一、牙 痛	(1)
二、牙周病	(13)
三、急性牙龈炎	(17)
四、智齿冠周炎	(20)
五、龋 齿	(23)
六、牙龈出血	(26)
七、牙槽脓肿	(29)
八、口腔溃疡	(32)
九、口 疮	(39)
一〇、舌下和粘液囊肿	(46)
一一、口 臭	(49)
一二、下颌关节功能紊乱	(51)
一三、口腔炎	(54)
一四、口腔粘膜扁平苔藓	(61)
一五、中心性浆液性视网膜脉络膜炎	(64)
一六、视网膜中央动脉阻塞	(69)
一七、视网膜静脉血栓形成	(73)
一八、视网膜炎症	(81)
一九、视神经炎	(85)
二〇、视神经萎缩	(91)
二一、急性卡他性结膜炎	(96)
二二、流行性出血性结膜炎	(104)
二三、春季结膜炎	(112)
二四、泡性结膜角膜炎	(117)
二五、沙 眼	(120)

二六、翼状胬肉	(123)
二七、睑缘炎	(128)
二八、麦粒肿	(131)
二九、上睑下垂	(140)
三〇、急性泪囊炎	(143)
三一、流泪症	(147)
三二、单纯疱疹性角膜炎	(150)
三三、化脓性角膜炎	(156)
三四、巩膜炎	(160)
三五、虹膜睫状体炎	(164)
三六、视网膜色素变性	(168)
三七、单纯性角膜溃疡	(172)
三八、电光性眼炎	(178)
三九、葡萄膜炎	(180)
四〇、玻璃体混浊	(184)
四一、玻璃体积血	(187)
四二、眼底出血	(190)
四三、外伤性眼病	(196)
四四、眼内异物	(201)
四五、眼肌麻痹	(204)
四六、先天性白内障	(208)
四七、老年性白内障	(211)
四八、青光眼	(215)
四九、近视眼	(221)
五〇、夜盲症	(227)
五一、频繁眨眼	(230)
五二、眼型白塞氏综合征	(232)
五三、急性卡他性中耳炎	(236)
五四、慢性卡他性中耳炎	(241)
五五、急性化脓性中耳炎	(244)
五六、慢性化脓性中耳炎	(251)

五七、外耳道炎	(256)
五八、外耳道湿疹	(259)
五九、急性鼓膜炎	(262)
六〇、鼓膜穿孔	(264)
六一、外耳道疖	(267)
六二、耳廓假性囊肿	(270)
六三、耳郭软骨膜炎	(274)
六四、耵聍栓塞	(277)
六五、耳 聋	(280)
六六、突发性耳聋	(286)
六七、耳 鸣	(294)
六八、聋哑症	(300)
六九、耳源性眩晕	(303)
七〇、膜迷路积水	(322)
七一、鼻出血	(332)
七二、急性鼻炎	(350)
七三、慢性鼻炎	(354)
七四、季节性变态反应性鼻炎	(364)
七五、过敏性鼻炎	(369)
七六、萎缩性鼻炎	(383)
七七、急性鼻窦炎	(388)
七八、慢性鼻窦炎	(396)
七九、急、慢性额窦炎	(406)
八〇、鼻前庭炎	(410)
八一、慢性上颌窦炎	(413)
八二、鼻息肉	(416)
八三、鼻损伤	(422)
八四、酒渣鼻	(425)
八五、急性扁桃体炎	(433)
八六、急性咽炎	(448)
八七、慢性咽炎	(454)

八八、咽岐炎	(469)
八九、咽部神经官能症	(473)
九〇、咽后脓肿	(484)
九一、急性喉炎	(488)
九二、慢性喉炎	(493)
九三、急性喉阻塞	(497)
九四、声音嘶哑	(500)
九五、声带息肉	(505)
九六、声带小结	(508)
九七、失 音	(511)
九八、周围性面神经麻痹	(518)
九九、鼻咽癌	(532)
参考文献	(537)

一、牙 痛

牙痛是指牙齿及其周围组织多种疾病的一种共有的症状，是口腔系统中最常见的多发病症，中西医病名相同。

现代医学认为，牙痛的发生是由于蛀牙受到冷、热、酸、甜食物的刺激；牙髓组织或牙根周围组织发炎、急性根尖周炎、冠周炎、牙本质过敏、牙齿折裂或上颌窦炎、上颌窦恶性肿瘤、三叉神经痛等多种因素所致。祖国医学认为，是因风热侵袭，瘀阻脉络，伤及牙体、牙龈；胃火上炎，上蒸牙床，伤及龈肉，损及脉络，虚火上炎，肾阴亏损，灼烁牙龈，牙失营养使牙齿浮动而痛。

牙痛的不同证型及其不同症状是：（1）风热型：表现为牙痛呈现阵发性，遇风发作，得冷痛减，受热痛增，牙龈红肿、发热、恶寒，口渴舌红。（2）胃火型：证见牙痛剧烈，红肿较甚，出脓渗血，肿连腮颊，头痛，口渴引饮，口气臭秽，大便秘结。（3）虚火型：症状是隐隐作痛，牙龈微肿，龈肉萎缩，牙齿浮动，咬物无力，午后疼痛加重，腰部酸痛，头晕眼花，口干不欲饮。

其他疾病并发的牙痛临床表现有异，应注意鉴别。如冠心病发生心绞痛时可出现一侧或上下多个牙齿同时疼痛。心脏病人将要发生心肌梗塞之前，有的可出现剧烈的牙痛。高血压病人因血压升高引起外周小动脉硬化，发生痉挛，使牙髓缺血导致牙痛。三叉神经痛时因其分支刺激可使相应一侧的牙齿剧烈跳动或刺痛。流行性感胃者常因病毒侵犯口腔粘膜及牙周膜而出现阵发性牙痛。发生上颌窦炎症时可使上牙有阵发性跳痛。少数妇女在经前期因牙髓，牙周膜血管扩张出血或因冷水、食物的刺激出现尖锐性的一过性疼痛。

诊治牙痛宜查明病因，辨其虚实，疏风清热，滋阴益肾，解毒以消肿，降火以止痛。

1. 鼻治疗法

处方：白芍、高良姜、铜绿各 9 克，雄黄、干姜各 7.5 克，细辛 4.5 克，冰片 0.3 克。

用法：药研极细末，先将鼻涕拭净，每取黄豆大小药粉吸入患侧鼻孔内，痛疼剧烈者可吸入双侧鼻内。

疗效：治风火、虚火、蛀牙痛，鼻治 1~2 次，有效率达 96%。

2. 耳压疗法

取穴：上颌、下颌、屏尖、神门、拔牙麻醉点。

治法：用胶布粘王不留行籽贴压各穴，日 1 次，两耳交替。

疗效：贴压两次，痛止而愈。

3. 非药物疗法

治法：用棉球蘸 95% 酒精或高度白酒，塞入患侧外耳道中使其与周围皮肤密切接触，棉球干燥后再蘸酒精。

疗效：施治 1 次，止痛有效率达 100%。

4. 放血疗法

取穴：颊车、内庭穴。

治法：用三棱针点刺出血，继在胃俞穴上用梅花针弹刺，火罐拔吸 10 分钟出血，再用手指点揉合谷，列缺穴。

疗效：术后痛止，两天后红肿消失，牙痛痊愈。

5. 针刺疗法

取穴：昆仑穴。

针法：患者取侧卧位，患侧朝上，针尖对准内踝前缘进针 3~5 分，留针 30 分钟，每 5 分钟捻转 1 次。

疗效：针刺 1 次，止痛有效率达 97.6%。

6. 灯火灸疗法

取穴：合谷、颊车、下关、内庭、太溪、行间穴。

灸法：用明灯爆灸法，每穴1壮，日灸1次。

疗效：连续施灸10次，痛止而愈。

7. 擦药疗法

处方：鲜芫花根二层皮90克，75%酒精250毫升。

用法：药放酒精中浸泡3~5天，牙痛时用棉荳蘸药酒涂擦患牙3~5分钟。

疗效：擦药1次，止痛有效率达98.4%，控制用量，未见中毒。

8. 药酒疗法

处方：细辛、高良姜、荜茇、白芷各20克，白酒150毫升。

用法：药研碎浸酒内7天去渣滤酒，用棉球蘸药酒涂敷患处，以痛牙咬紧棉球，吐出涎水。

疗效：用药2~3次，痛止病愈。

9. 敷药疗法

处方：了哥王二层皮50克，50%酒精100毫升。

用法：药浸酒精内7天后用棉球蘸药酒外敷患处。

疗效：敷药1~4分钟，止痛有效率达95%。

10. 中成药疗法

药名：麝香虎骨膏。

用法：将膏药剪成小块贴敷于两腮牙痛部位。

疗效：贴药4小时，肿消痛止。

11. 拔罐疗法

取穴：下关、大迎、合谷、内庭穴。

拔法：局部穴位先涂风油精后拔罐，远端穴位用刺络拔罐法，留罐15分钟。

疗效：连拔5次，痛止而愈，且不复发。

12. 鼻治疗法

处方：白芥子、小茴香各3克。

用法：药研细末，每取 0.5 克，用棉花沾药塞入健侧鼻内，日两次。

疗效：鼻治 1 次，即可获效。

13. 含漱疗法

处方：倒垂柳树白皮、水豆腐各 50 克，苦参 15 克，细辛 10 克。

用法：先将柳树皮加水 1000 毫升，煎至 500 毫升，去渣取液加入余药再煎，刷牙后用药液含漱 3~5 分钟，日 9 次。

疗效：含漱 1 天，有效率达 97.1%。

14. 擦药疗法

处方：鸡矢藤、蛇毒各 50 克，蒴藋 25 克。

用法：药切碎放 95% 酒精 125 毫升中浸泡 48 小时后，再加蒸馏水 350 毫升，浸泡 24 小时，用棉球沾药液涂擦患处，每次 5 分钟。

疗效：擦药 1~3 次，肿消痛止而愈。

15. 鼻治疗法

处方：芫拔、细辛、牙硝、樟脑各 3 克。

用法：药研细末，每取 0.3 克置鼻孔内吸入，左牙痛右鼻吸，右痛左吸，重症则用双孔吸。

疗效：鼻治 1 次即效。

16. 搐鼻疗法

处方：鲜小关门（鸡眼草）5 克。

用法：将药放手心搓烂成球形置杯中滴入茶油 4 滴，蒸熟后用薄布包裹，用线扎紧，放鼻前嗅吸，每次 1~2 分钟。日数次。

疗效：用药两天，肿消痛止。

17. 中成药疗法

药名：六神丸。

用法：取六神丸 10 粒研成细末，撒敷患牙周围，30 分钟后缓

缓咽下。

疗效：用药 15 分钟疼痛缓解，1 小时消失。

18. 擦药疗法

处方：苍耳子仁 30 克（焙黄研末），生竹叶（去梗）250 克，生姜 60 克，食盐 90 克。

用法：竹叶加水浓煎，生姜捣汁去渣取液，加入食盐熬干，与苍耳子仁粉混匀，每取少许涂擦患牙处。日 3 次。

疗效：擦药 1 天，无不收效。

19. 非药物疗法

物名：老丝瓜络 30 克。

用法：烧灰研末加水或醋适量，调成糊状，涂敷患处。

疗效：涂敷 1 次痛止，3 次可愈。

20. 鼻治疗法

处方：萆拔、甘松、白芷各 10 克，鹅不食草 6 克，细辛 5 克，生草乌 4 克，冰片 3 克。

用法：药研细末每取 0.3 克，吸入鼻内。日 3 次。

疗效：用药 1~2 天，止痛有效率达 92.1%。

21. 单味药疗法

处方：小苏打两片。

用法：取半片放疼痛处咬住，早晚另用半片溶于 250 毫升清水中刷牙。

疗效：咬药 1 分钟即可止痛，连续用本法刷牙，可使牙痛不再复发，且无副作用。

22. 非药物疗法

品名：皮蛋（松花蛋）泥 50 克。

用法：加水适量将泥调成糊状，涂敷患侧脸颊部，15~20 分钟时取掉。将去泥皮蛋剥壳内服。

疗效：敷泥 3~5 分钟痛止而效。

23. 放血拔罐疗法

取穴：上牙痛取下关穴，下牙痛取颊车穴，上下牙痛取下关、颊车二穴。

治法：在选穴处进行常规消毒后，用大号三棱针快速点刺成线状或品字形，进针2~3毫米，出血后用3号火罐拔罐10~15分钟，起罐后用消毒棉球拭净黄水、瘀血。间隔3天施治1次。

疗效：施治3次，治愈率达100%。

24. 药酒疗法

处方：香附、川楝子各25克，沉香、丁香、乳香、木香、小茴香各20克，杏仁、陈皮各15克，70%酒精500毫升。

用法：药放酒精中浸泡1个月加入冰片2克，薄荷脑1克，麝香0.5克。用棉签沾药酒涂搽患牙周围，1分钟后连同涎水吐出。日4次。

疗效：治各种牙痛，用药1天，治愈率达100%。

25. 鼻治疗法

处方：雄黄、乳香、胡椒、荜拨、高良姜、细辛、麝香各1克。

用法：药研极细末每取0.3克吹入患侧鼻孔中或男左女右，脸部肿胀者用薄纸摊药末卷成条状，蘸香油点燃，燎牙痛处。

疗效：用药1次，肿消痛止。

26. 药灸疗法

处方：樟脑1克。

用法：将药压放于伤湿止痛膏中心将牙痛处作一记号，点燃樟脑迅速对准痛点贴敷。操作时注意不烫伤皮肤。

疗效：施灸1次，止痛有效率达100%。

27. 烟熏疗法

处方：韭菜子10克。

用法：将瓦片烧红后置药于上，加清油数点，待烟起用筒吸烟熏患牙处，日两次。

疗效：治虫牙痛，烟熏 1 次即效。

28. 内外兼治法

处方：蜂房灰、炙鳖甲各 10 克。

用法：研末混匀，以温开水冲服 1~3 克，另取 1~2 克加水适量调成糊状，涂敷患牙处，或加水调和漱口，洗患牙处，日两次。

疗效：内外用药 1 天，治愈率达 100%。

29. 非药物疗法

品名：南瓜根、猪肉各 50 克。

用法：加水浓煎，肉熟后食肉饮汤，1 剂分两次服。

疗效：服用 1 剂，痛止而愈。

30. 含漱疗法

处方：石膏 50 克，川芎、桂枝、麻黄各 10 克，白芷 9 克，细辛（后下）6 克。

随症加减：口苦加龙胆草 12 克，便秘加大黄 6~12 克。

用法：加水浓煎两次，取液 400 毫升混合，每用 100 毫升，含漱 1~2 分钟，日 4 次。

疗效：治红肿热疾、实火牙痛，用药 2~4 剂，显效率达 100%。

31. 治牙痛

处方：萆拔、花椒、细辛（后下）各 10 克，白芷、防风各 6 克。

用法：水煎两次取液混合，疼痛时取药液适量漱口，日 3~5 次。

疗效：用药 1~2 剂，治愈率达 93.3%。

32. 治胃火牙痛

处方：生地、玄参、生石膏（先煎）各 30 克，地骨皮、谷精草、牛膝各 15 克，黄连、大黄（后下）各 9 克，细辛、升麻、薄麻（后下）各 6 克。

服法：日 1 剂，水煎，服 3 次。

疗效：服药 1~3 剂，有效率达 100%，治愈率为 60%。

33. 治牙痛

处方：藜蒿 50~100 克。

用法：水煎两次，取液混合，分 3 次服，日服 1 剂。

疗效：用药 3 剂，止痛有效率达 98.7%。

34. 治虚火牙痛

处方：鲜地稔根（去粗皮）30 克，鸡蛋 3~5 个（或瘦猪肉 200 克）。

服法：加水 500 毫升，煮至 20 分钟时将蛋壳敲碎，再煮至蛋熟。日 1 剂，分两次食蛋饮汤。

疗效：服药 2~3 天，痛止病愈。

35. 治牙痛

处方：虎仗 25 克，生甘草 5 克，75%酒精 500 毫升。

用法：药放酒精中浸泡 15 天，滤渣取液，以棉签蘸药液涂搽患牙及其周围。

疗效：用药 1~6 次，止痛有效率达 99%。

36. 治各种牙痛

处方：黄荆根 3~5 克。

用法：洗净，捣烂，咬于患牙处。涎顺其流出，不可吞咽。

疗效：用药 3~5 分钟，痛止而效。

37. 治牙痛、拔牙止痛

处方：公丁香、荜拔各 150 克，细辛、制草乌、制川乌各 100 克，冰片、薄荷脑各 20 克，桂皮酊 200 毫升，95%酒精适量。

用法：将前 5 味药研成粗粉加 60℃温水浸润 24 小时，装渗滤器中压平，加入酒精，放置 30 天，收取渗滤液 1800 毫升，再加入后 3 味药。用棉签蘸药液置牙痛处，10 分钟后取出。

疗效：用药 1~3 次，治愈率达 98%。

38. 治风火牙痛

处方：生地、生石膏各 15 克，牛膝、知母、丹皮、当归、青皮各 10 克，升麻、防风各 6 克，细辛 3 克。

随症加减：上门牙痛加麦冬 10 克，黄连 6 克。下门牙痛加黄柏 10 克。上左牙痛加羌活、龙胆草各 6 克。下左牙痛加柴胡、山栀各 10 克。上右牙痛加大黄 10 克，枳壳 6 克。下右牙痛加黄芩、桔梗各 10 克。上两边牙痛加川芎、白芷各 6 克。下两边牙痛加白芍、白术各 10 克。

服法：日 1 剂，水煎两次，取液混合。晚间睡前 1 次顿服，忌食辛辣刺激性食物。

疗效：服药 1~3 剂，有效率达 100%，且无毒副作用。

39. 治牙痛

处方：巴豆 1 粒（去壳），大蒜 1 枚（去皮）。

用法：共捣成膏每取少许，用药棉包裹，左牙痛塞左耳，右牙痛塞右。8 小时换药 1 次。

疗效：用药 3~5 分钟痛止，2~3 次痊愈。

40. 治风火牙痛

处方：生石膏 30 克，高良姜、薄荷各 10 克，荜茇 6 克，细辛 4 克。

用法：药研粗末混匀每取 20 克，加开水 200 毫升浸泡，待温时用药液频频含漱，日 3 次。

疗效：含漱 1 天痛止，1 周可愈。

41. 治牙痛

处方：玄参、苍耳子各 15 克。

服法：水煎，日 1 剂，服两次。

疗效：服药 1~3 剂，有效率达 100%，治愈率为 94.7%。

42. 治风火牙痛

处方：生石膏 20~30 克，石斛 10 克，升麻 5 克，细辛 2 克。

随症加减：形寒发热加防风、薄荷各 5 克。大便燥结加生大黄 5 克。牙龈肿胀加忍冬藤、连翘各 10 克。

用法：日 1 剂，水煎两次，取液混合，分两次服。

疗效：用药 1 剂痛减，两剂痛止。

43. 治牙齿肿痛

处方：白蒺藜 12 克，猪牙皂、连翘、骨碎补各 9 克，荆芥、牛蒡子各 6 克，薄荷 4.5 克，升麻、细辛各 3 克。

服法：水煎，日 1 次，服两次。

疗效：服药 2~4 剂，止痛有效率达 100%。

44. 治胃火牙痛

处方：代赭石、生石膏、生地、牛膝各 50 克，甘草 10 克。

用法：日 1 剂，水煎两次，取液混合，分两次服。

疗效：用药 1~2 剂，治愈率达 100%。

45. 治风火牙痛

处方：石斛、夏枯草各 12 克，牛蒡子 15 克，连翘、山梔、丹皮、薄荷各 10 克，白芷、荆芥各 6 克。

服法：水煎，日 1 剂，重症两剂。分 2~4 次服。

疗效：服药 1~2 剂，无不获效。

46. 治牙痛

处方：草拔 10 克，细辛 6 克。

用法：日 1 剂，水煎两次，取液混合。每用 100 毫升，漱口 20 秒钟，日 3~5 次。不可内服。

疗效：用药 1 剂，止痛有效率达 100%。

47. 治风火、虚火牙痛

处方：白牛胆、刺猥皮、虎仗、小铁子、格蚤茶 20 克。

随症加减：实火牙痛加石膏 30 克，木通 15 克。龋齿痛加虎掌草 20 克，椒目 5 克。

服法：水煎，日 1 剂，分两次服。

疗效：服药 1 剂，有效率达 100%，治愈率为 99.8%。

48. 治牙痛

处方：徐长卿根 15 克。

用法：加水浓煎去渣取液，内服 30 毫升，另用 100 毫升漱口 1~2 分钟，日两次。

疗效：用药 1~2 剂，有效率达 90%。

49. 治胃火牙痛、牙龈红肿

处方：紫花地丁、蒲公英、丹参、生地各 30 克，石膏 60 克，升麻 15 克，丹皮、牛膝各 12 克，黄芩、黄连、白芷各 10 克，僵蚕、甘草各 6 克，细辛 3 克。

服法：日 1 剂，水煎两次，取液混合，分 3 次服。

疗效：轻症服药 1 剂，重症 3~5 剂，痛止病愈。

50. 治牙痛

处方：黄柏 1 片。

用法：置患牙处，含咬至苦味消失时换药 1 片。

疗效：含药 3~4 小时痛止而效。

51. 治各种牙痛

处方：骨碎补、连翘各 9 克，赤芍、牛蒡子各 6 克，荆芥、薄荷、升麻各 4.5 克，细辛、甘草各 3 克。

服法：水煎，日 1 剂，服 3 次。

疗效：服药 1~2 剂，止痛有效率达 100%。

52. 治虚火牙痛

处方：龟板 30 克，地骨皮、骨碎补各 20 克，黄柏、露蜂房各 10 克。

用法：日 1 剂，水煎两次，取液混合，分 3 次服。

疗效：用药 1 剂痛减，3 剂可愈。

53. 治牙痛

针刺取穴：太杼穴。