

走近中药

刘敬阁
杭群 著

珍珠

北京科学技术出版社



走近
中藥

珍珠

刘敬阁
杭群 著

北京科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

珍珠/刘敬阁, 杭群著. - 北京: 北京科学技术出版社,
2004. 1

(走近中药丛书)

ISBN 7-5304-2834-9

I. 珍… II. ①刘… ②杭… III. 珍珠-基本知识

IV. R282.74

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 107518 号

珍 珠

作 者: 刘敬阁 杭 群

责任编辑: 章 健

责任校对: 黄立辉

责任印制: 严加琦

封面设计: 郭 淼

版式设计: 李婷婷

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)

电子信箱: postmaster@bjkpress.com

网 址: www.bjkpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河腾飞胶印厂

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

字 数: 120 千

印 张: 6

版 次: 2004 年 1 月第 1 版

印 次: 2004 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1—6000

ISBN 7-5304-2834-9/R · 697

定 价: 18.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。



致读者

我国的传统中医药正逐步走向世界。国家已制定规划，力争在21世纪的前10年，将中医药全面推向世界。这是顺应世界范围内“回归自然”的大潮流的。中医药以其确切的疗效、高度的安全性为世界所瞩目。世界医学界也期盼中医药能在更多的领域给人类带来惊喜。然而，作为国粹的中医药，其知识在国人中的普及率很低。以中药为例，一方面，滥用中药(尤其是所谓补药)的现象屡见不鲜；另一方面，市场上以各种滋补中药为原材料的保健食品琳琅满目，广告攻势铺天盖地，消费者真伪难辨，很难作出正确的取舍。

有鉴于此，我们组织了一批中医药学专家，选择常见、常用而有效的中药，每味药单独成册，将其来源、药理作用、临床应用、服食方法、注意事项等各方面知识，用通俗易懂的语言，全面、生动地介绍给广大读者，力图揭开每味中药的“庐山真面目”，使读者不仅“知其然”，而且“知其所以然”。并将本丛书定名为“走近中药”。

丛书第一辑(包括人参、枸杞、灵芝、冬虫夏草四种)推出后,市场反响良好,在短短一年多的时间内已两度重印。在此基础上,我社又及时推出了“走近中药”丛书的第二辑(包括菊花、西洋参、鹿茸、珍珠四种)和第三辑(包括海马、阿胶、蜂蜜、六味地黄丸四种),以回报广大读者的厚爱。

zoujin zhongyao

走

近
中
药





前 言

说起珍珠，大家都很熟悉。在我国，使用珍珠的历史已有数千年之久。然而，在研究中药的专业人士眼里，珍珠不仅仅是一种美丽的珠宝，不仅仅是用于装扮的首饰，不仅仅可供人们收藏与保值，更重要的，珍珠是一种具有广泛而神奇疗效的天然药物！

珍珠自古就被中医用于治疗救人，其疗效在历代中医典籍中皆有记载。在古代，尚未发明人工养殖珍珠的技术，所以珍珠的产量极少，只能供一些达官贵人使用。而且，主要是磨成粉后被一些贵妇人用于美容养颜。在发明了珍珠的人工养殖技术之后，现代医学根据中医典籍的记载，对珍珠的药用价值进行了广泛而深入地研究，发现珍珠的疗效远非养颜美容、白嫩肌肤所能涵盖。结果证实：它可以促进青少年的成长发育；可以延缓衰老、延长人的寿命；可以治疗老年人的骨质疏松、耳聋耳鸣、白内障等，可以提高老年人的生活质量；可以预防和治疗心血管疾病、胃及十二指肠溃疡、糖尿病等现代社会非常多见的“文明病”；可以解除困扰人们的失眠、慢性疲劳综合

征；当然，还包括珍珠的传统疗效——白嫩肌肤。

尤为可贵的是，珍珠的所有这些疗效，都是建立在没有不良反应的基础上，这一点在“崇尚自然，回归自然”的现代社会，是不可多得的。作为研究中药的学者和医师，我们深感有必要向广大读者朋友介绍这种神奇的天然保健良药，愿能藉此而解除您的烦恼！

需要指出的是，本书的内容不仅取材于我们在临床上运用珍珠的经验，而且我们还参阅了历代中医的典籍和医学机构对珍珠进行研究的几百篇科研论文。在此，也向广大从事珍珠疗效研究的学者、专家表示谢意和敬意。

zoujin zhongyao

走

近
中
药





目 录

引子 慈禧美容话珍珠 / 1

● 慈禧老年时, 肌肤仍宛若少女 / 3

● 慈禧美容的秘诀 / 3

● 珍珠粉的疗效不仅在于美容 / 5

第一章 珍珠是一味什么样的中药 / 7

● 《本草纲目》中有详细记载 / 9

● 曾是贵族才可享用的珍品 / 10

● 现代的养殖技术, 使珍珠造福于大众 / 11

● 常常被加工成珍珠粉使用 / 13

● 具有广泛而神奇的疗效 / 15

第二章 珍珠的有效成分 / 19

● 含有大量的氨基酸 / 21

● 具有多种人体必需的微量元素 / 24

● 含有大量的钙元素 / 29

第三章 珍珠粉的药理作用 / 35

● 清除血液中的过氧化脂质 / 37

● 增强心脏功能 / 39

● 增强机体免疫力 / 41

● 抗衰老 / 42

● 无任何毒副作用 / 47

第四章 自古红颜爱珍珠 / 53

● 珍珠粉可防止皮肤老化 / 55

● 珍珠粉可治疗各种恼人的皮肤色素斑 / 61

● 要想白嫩肌肤，必须正确使用珍珠粉 / 65

● 常用的其他几种珍珠美容法 / 71

● 珍珠对妇女病的疗效极佳 / 73

第五章 珍珠神奇的疗效并非女性之专利 / 81

● “文明病”困扰现代人 / 83

● 珍珠粉对心脑血管疾病的防治作用 / 87

● 珍珠粉对胃和十二指肠溃疡的修复作用 / 93

● 珍珠粉对糖尿病的治疗 / 96

● 珍珠粉能够解除失眠的症状 / 103

● 珍珠粉可以有效地防止贫血 / 107

第六章 写给学生家长 / 111

● 失眠和神经衰弱是学生的常见症状 / 113

● 珍珠粉能促进青少年身体的正常发育 / 117

第七章 珍珠粉是中老年人养生长寿的理想保健

中药 / 121

● 中老年人的生理、心理特点 / 123

● 珍珠粉是中老年人养生保健的最佳中药之一 / 126

● 珍珠粉可显著提高视力，防治白内障 / 127

● 改善老年人的睡眠状况 / 133



- 补钙, 防止骨质疏松 / 134
- 治疗耳聋, 记载于《本草纲目》 / 135
- 防治老年性痴呆 / 136
- 提高老年人生活品质、延年益寿 / 138

第八章 珍珠粉还能治什么病 / 145

- 珍珠粉治疗发热(尤其是高热) / 147
- 珍珠粉治疗病毒性肝炎 / 150
- 珍珠粉可治疗烧伤、烫伤、痈肿疮毒 / 154
- 珍珠粉治疗男子遗精、阳痿 / 156
- 珍珠粉治疗癌性溃疡 / 159
- 珍珠粉对五官科疾病的治疗 / 163

第九章 常见的珍珠制品及其使用 / 169

- 作为药品的珍珠制品 / 171
- 作为保健品的珍珠制品 / 172
- 作为化妆品的珍珠制品 / 173

主要参考文献 / 178

珍
珠

引
子
慈禧美容话珍珠

zoujin zhenqiyao

● 慈禧老年时，肌肤仍宛若少女

慈禧是清朝的皇太后，大家都知道她是一个祸国殃民的女人，中国在近代的衰落，慈禧负有不可推卸的责任。然而，公平地说，慈禧也是一位优秀的政客，她的政治手腕十分高明，智谋超群，正因如此，她才能够爬上权力的顶峰，统治中国数十年。由于慈禧每天要应付各式各样的政治斗争、处理国家大事，因此，没有旺盛的精力是不行的，所以，慈禧平常十分重视身体的保健。

令人十分惊奇的是，在经历了数不清的政治风波、纷烦不尽的事件困扰下，慈禧竟然能够得以长寿，看来，慈禧在养生保健上，确有一些心得。据德龄公主所著的《御香缥缈录》记载，慈禧到老年时，肌肤仍然白嫩光滑如少女，原文是这样描写的：“五六十岁时，肌肤仍宛若处子”。

● 慈禧美容的秘诀

现代学者对清宫的医案进行了深入的研究，终于找到了慈禧养生美容的秘密所在。其中，慈禧长年服食珍

珍珠粉就是秘密之一，她藉此而获得充沛的精力和美容的效果。

在慈禧几十年服食珍珠粉的过程中，经过不断地摸索与总结，找到了使用珍珠粉养生、美容的正确方法。慈禧认为，服用珍珠粉应遵循定时、定量、长期服用等三大原则。如果仅仅是一次服用大量的珍珠粉，而不持之以恒，是没有什么益处的。她的方法是，每天晚上临睡前服用一银匙珍珠粉。由于慈禧服用珍珠粉获得了良好效果，她在清宫内特别设立了专门研究珍珠药用价值的机构，由精于医道的太监主持，并有专门研制珍珠粉的御医。慈禧死后，她的葬品中有三万余颗珍珠，全部是小粒晶莹圆润的上等品，大概是希望能在天国里依然姿容俏丽、光彩照人，由此也可见慈禧对珍珠疗效的信赖。

慈禧留下的服用珍珠粉的经验，在今天看来，是不是有道理呢？从现代医学的观点来看，慈禧服用珍珠粉的方法是十分科学的。这是因为：人体对珍珠粉的吸收部位在胃肠道，而胃肠道的吸收能力是有一定限度的，如果一次服用珍珠粉过多，超出了胃肠道的吸收能力，那么，超出的部分就白白浪费了；另一方面，胃肠道吸收了珍珠粉的有效成分后，就将其送入血液，并达到了一定的浓度，如此便可以产生广泛的疗效，在维持一段时间后，血液中的有效浓度会逐渐降低，当低于一定限度时，就不能再产生效果了，这时，如想继续保持疗效，就必须再次服用。可见，正确服用珍珠粉的方法，正是慈禧经过多年实践所总结出来的定时、定量、长期服用三大原则。

● 珍珠粉的疗效不仅在于美容

在大部分人的观念中，珍珠粉是一味美容中药，这种认识是较为局限的。珍珠粉之所以被视为专门的美容中药，是由于珍珠粉的美容效果很好，这主要是由于历史原因造成的。在珍珠的人工养殖技术出现以前，珍珠的价格十分昂贵，寻常百姓根本无从接触，能享受珍珠药用价值的，仅限于一些王公贵族、达官贵妇等，尤其是后者，主要是以珍珠粉进行美容、美肤。她们在使用珍珠粉后，发现确实有白嫩肌肤、消除皱纹、消除黄褐斑等美容效果，于是，珍珠粉可以美容便声名远播了。至于珍珠粉有没有其他疗效，她们并不在意，而一般的老百姓甚至连珍珠都没见过，更不要说认识珍珠粉的其他效果了。由于这些原因，造成了认为珍珠粉仅仅是美容中药的偏见。

事实上，无论是古代中医典籍的记载，还是现代医学研究的结果，都证实了珍珠具有广泛而确凿的疗效。从文献报道中统计出珍珠的疗效很广，包括皮肤病、失眠、冠心病、动脉硬化、妇科病、病毒性肝炎、性功能障碍、烧伤烫伤、老年白内障、耳鸣耳聋以及促进青少年智力与身体发育等；并且，珍珠粉可以提高人体免疫力，延缓衰老。

珍珠

珠

第一章

珍珠是一味什么样的中药

zhen zhu zhong yao