

针灸手册

靳 瑞 黄结新

广东科技出版社



针 灸 手 册

新 瑞 黄结新

广 东 科 技 出 版 社

内 容 提 要

本手册内容包括经络与俞穴、病证诊治、刺灸技术和其他四大部分。共编入七百余个十四经穴、经外奇穴和其他穴，一百三十多种病证的辨证施治，三十多种传统手法和现代针灸常用疗法。同时还编有针灸室设置、针灸临床歌诀选、药物过敏试验、针刺麻醉和子午流注针法等，内容切合现代临床实际。

本手册适合各科临床医生、针灸医生和针灸爱好者使用。

Zhenjiu Shouce
针 灸 手 册
靳 瑞 黄结新
责任编辑：李春明

广东科技出版社出版
广东省新华书店发行
韶关新华印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 7.875印张 190,000字

1987年4月第1版 1987年4月第1次印刷

印数1—168,000册

统一书号14182·184 定价1.90元

前 言

针灸创源于我国已有三千多年历史，始见于《黄帝内经》，以后经历代医家不断总结提高，发展为既有理论，又确具疗效的针灸疗法。特别在近二、三十年，广大医学工作者进行了大量的理论探讨和临床研究，进一步证实针灸治疗的科学性，使针灸疗法进入到崭新阶段。由于针灸的疗效确实，又能治疗某些药物难于治愈的疾病，无副作用，因而引起各国医学家的重视，从而使这一中国传统疗法，进入现代先进医学行列。针灸疗法正在以无限的生命力，为人类健康作贡献。为了使针灸疗法更广泛地为治疗群众的疾病服务，我们特将它编成手册，以利临床使用。

书中如有缺点和错误，希读者多提宝贵意见，以便再版时修正。

新 瑞 黄绍新

一九八六年夏于广州中医学院针灸系

目 录

经络与俞穴.....	1
一、经络.....	1
(一) 经络的组成及其规律.....	1
(二) 十四经脉循行与脏腑器官的关系.....	3
二、俞穴定位法.....	5
三、十四经穴.....	8
(一) 手太阴肺经穴.....	8
(二) 手阳明大肠经穴.....	9
(三) 足阳明胃经穴.....	10
(四) 足太阴脾经穴.....	14
(五) 手少阴心经穴.....	15
(六) 手太阳小肠经穴.....	16
(七) 足太阳膀胱经穴.....	17
(八) 足少阴肾经穴.....	22
(九) 手厥阴心包经穴.....	24
(十) 手少阳三焦经穴.....	25
(十一) 足少阳胆经穴.....	26
(十二) 足厥阴肝经穴.....	29
(十三) 任脉穴.....	31
(十四) 督脉穴.....	32
四、经外奇穴.....	42
(一) 头面部穴.....	42
(二) 背腰部穴.....	44
(三) 胸腹部穴.....	46
(四) 上肢部穴.....	47
(五) 下肢部穴.....	49
	1

(六) 其他穴	51
五、新穴与阿是穴	54
(一) 新穴	54
(二) 阿是穴	57
六、耳穴	58
七、头针刺激区	63
八、面穴	66
九、鼻穴	68
十、手穴	70
十一、足穴	72
十二、腕踝穴	75
十三、赤医穴	77
病证诊治	79
一、针灸治 疗 法 则	79
(一)八纲辨证与针灸手法	79
(二)《灵枢经》所述的针灸准则	79
(三)选穴 原 则	80
(四)针灸配 方	80
(五)针灸 诊 疗 程 序	81
(六)针灸处 方	83
二、常见证候辨证论治	83
晕厥	84
昏迷	84
休克	85
小儿惊风	85
头 痛	85
牙 痛	87
胃脘痛	87
腹 痛	88
腰 痛	88
咳嗽	90

呕吐	90
黄疸	91
便秘	92
泄泻	92
噎膈	93
癰闭	93
淋证	94
遗精	95
阳痿	95
水肿	96
失眠	96
眩晕	97
惊悸	98
痿证	99
痞积	99
鼻蛆	100
耳聋、耳鸣	100
癰证	101
狂证	101
胁痛	102
长期发热	102
三、常见疾病辨证论治	104
(一)内科及传染科疾病	104
中暑	104
中风	104
支气管哮喘	105
急性支气管炎	107
慢性支气管炎	107
肺结核	108
感冒	109
病毒性肝炎	109

胆囊炎	111
胃及十二指肠溃疡	111
胃下垂	112
急性胃肠炎	113
细菌性痢疾	114
膈肌痉挛	115
泌尿系感染	116
尿潴留	116
糖尿病	117
关节炎	118
脚气病	119
高血压病	120
心绞痛	121
阵发性心动过速	121
风湿性心脏病	121
疟疾	122
破伤风	123
烟毒综合征	123
(二) 儿科疾病	124
小儿麻疹	124
婴儿湿疹	125
小儿单纯性消化不良	125
舞蹈病	126
蛔虫病	127
百日咳	127
腮腺炎	128
遗尿	128
(三) 精神神经科疾病	129
癔病	129
精神分裂症	130
癫痫	130

7.6.1	脑震荡后遗症	132
7.6.2	神经衰弱	132
7.6.3	大脑发育不全	133
7.6.4	多发性神经炎	134
7.6.5	面神经麻痹	135
7.6.6	坐骨神经痛	135
7.6.7	三叉神经痛	136
7.6.8	肋间神经痛	137
7.6.9	面肌痉挛	137
8.6.1	(四)外科疾病	138
8.6.2	丹毒	138
8.6.3	疔疮	139
8.6.4	乳腺炎	139
8.6.5	前列腺炎	140
8.6.6	阑尾炎	140
8.6.7	血栓闭塞性脉管炎	141
8.6.8	腱鞘炎	142
8.6.9	腱鞘囊肿	142
8.6.10	扭伤	143
8.6.11	落枕	144
8.6.12	肩关节周围炎	144
8.6.13	肠粘连	145
8.6.14	腰肌劳损	145
8.6.15	冻疮	146
8.6.16	腰腿痛	147
8.6.17	肾绞痛	147
8.6.18	单纯性甲状腺肿	148
8.6.19	甲状腺机能亢进	148
	颈淋巴结结核	149
	痔疮	150
	直肠脱垂	150

腹股沟疝	151
(五) 皮肤科疾病	152
荨麻疹	152
湿疹	153
皮肤瘙痒症	153
神经性皮炎	154
带状疱疹	154
寻常疣	155
酒糟鼻	156
斑秃	156
毛囊炎	157
(六) 妇产科疾病	158
月经不调	158
痛经	158
经闭	159
功能性子宫出血	160
带下	160
子宫下垂	161
胎位不正	161
滞产	162
缺乳	162
盆腔炎	163
女阴瘙痒症	163
(七) 五官科疾病	164
眼睑下垂	164
麦粒肿	164
斜视	165
结膜炎	165
电光性眼炎	166
夜盲症	166
青光眼	167

视神经萎缩	167
角膜炎	168
角膜白斑	169
色盲	169
近视眼	170
慢性鼻炎	170
慢性鼻窦炎	171
急性扁桃腺炎	171
急性咽炎	172
聋哑症	172
刺灸技术	174
一、针刺法	174
毫针刺法	174
三棱针刺法	176
梅花针刺法	176
电针刺法	177
耳针刺法	179
头针刺法	180
皮内针刺法	181
挑刺法	181
火针刺法	182
赤医针刺法	183
面针刺法	185
鼻针刺法	185
手针刺法	186
足针刺法	187
腕踝针刺法	187
针刺麻醉法	188
二、灸法	193
三、其他疗法	195
拔火罐	195

穴位注射疗法	196
埋植疗法	197
结扎疗法	199
割治疗法	200
药物电离子穴位透入疗法	201
电磁片疗法	202
激光疗法	203
电极刺激疗法	204
附录	205
一、针灸诊室设置	205
(一)位置	205
(二)室内陈设	205
(三)基本针灸用品	205
(四)常用器材	206
(五)常备急救用药	206
二、针灸临床歌诀选	206
(一)四总穴歌	206
(二)行针指要歌	206
(三)千金十穴歌	206
(四)孙思邈十三穴歌	207
(五)玉龙赋	207
(六)通玄指要赋	208
(七)百症赋	209
三、药物过敏试验	210
(一)普鲁卡因敏试法	210
(二)青霉素敏试法	211
(三)链霉素敏试法	211
四、子午流注针法	211
(一)子午流注的应用	212
(二)子午流注计算日时的天干和地支	212
(三)子午流注纳子法补母泻子开穴表	214

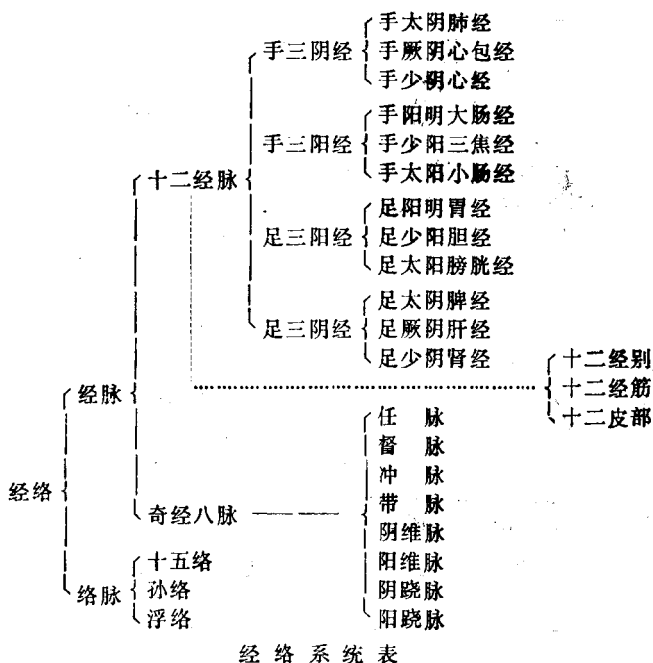
(四)子午流注纳甲法开穴表	215
(五)养子时刻注穴表	216
五、穴名索引	226

经络与俞穴

一、经 络

(一) 经络的组成及其规律

经络是人体运行气血，联络脏腑，沟通内外，贯串上下的通路。经，是指经脉。络，是指络脉。经有途径之意，是直行主干，循行较深，纵贯机体。络有网络之意，是横走分支，循行较浅，网布全身。经络的主体是十二经脉，其基本内容如下：



十二经脉在流注、走向交接、分布等方面的规律见下表：

	图 解	说 明
流注规律		十二经纳地支歌 肺寅大卯胃辰宫 脾巳心午小未中 申胱酉肾心包戌 亥焦子胆丑肝通
走向交接规律		手三阴经从胸走手 (交于手三阳经) 手三阳经从手走头 (交于足三阳经) 足三阳经从头走足 (交于足三阴经) 足三阴经从足走胸 (交于手三阴经)
四肢分布规律		阳经在外(伸侧) 阴经在内(屈侧) 阳明(太阴)在前 少阳(厥阴)在中 太阳(少阴)在后 特殊情况： 足太阴在小腿下 8 寸行在中 足厥阴在小腿下 8 寸行在前

(二)十四经脉循行与脏腑器官的关系

经名	体表路径概况	属	络	行经主要器官	主治
肺经	上胸外侧(中府穴)→上肢屈面桡侧→拇指桡侧端(少商穴)	肺	大肠	胃 咽喉	呼吸系、咽喉疾患
大肠经	食指桡侧端(商阳穴)→上肢伸面桡侧→肩、颈→面颊→人中沟→对侧鼻翼旁(迎香穴)	大肠	肺	下齿 鼻	头面五官疾患
胃经	眼眶下缘(承泣穴)→嘴角外侧→下颌角前→耳前→额角(头维穴) →颈、缺盆→胸(前正中线旁开4寸) →腹(前正中线旁开2寸)→下肢外侧前缘→第二趾外侧端(厉兑穴)	胃	脾	鼻 眼 上齿 耳 喉嚨	消化系、头面五官疾患
脾经	大趾内侧端(隐白穴)→足内侧赤白肉际→内踝前缘→小腿内侧胫骨后缘→大腿内侧前缘→腹(前正中线旁开4寸)→胸(前正中线旁开6寸)→腋中线第六肋间(大包穴)	脾	胃	咽 舌 心	泌尿生殖系、消化系疾患
心经	腋窝正中(极泉穴)→上肢屈面尺侧→小指桡侧端(少冲穴)	心	小肠	咽 眼 肺	心血管、精神神经病
小肠经	小指尺侧端(少泽穴)→上肢伸面尺侧→绕肩胛→颈→面颊→耳前(听宫穴)	小肠	心	胃 眼 耳	头面五官、颈、肩疾患
膀胱经	目内眦(睛明穴)→头顶→项后→挟脊(后正中线旁开1.5寸)直下→臀→腘窝→(后正中线旁开3寸)直下→髋关节→小腿外侧后缘→外踝后→小趾外侧端(至阴穴)	膀胱	肾	脑 眼 耳	脏、腑、眼、头、项背、腰、骶、下肢疾患

接上表

经名	体表路径概况	属	络	行经主要器官	主要证治
肾经	足心(涌泉穴)→内踝后→下肢内侧后缘→腹(前正中线旁开0.5寸)→胸(前正中线旁开2寸)→锁骨下(俞府穴)	肾	膀胱	脊柱、肝、肺、心、喉、舌	泌尿生殖系疾患
心包经	乳头外侧(天池穴)→腋窝→上肢屈面正中→中指尖端(中冲穴)	心包	三焦	横膈	心血管系、精神、胃部疾患
三焦经	无名指尺侧端(关冲穴)→上肢伸面正中→肩、颈→耳后、耳前→眉梢(丝竹空穴)	三焦	心包	耳、眼眶	头面五官疾患
胆经	目锐眦(瞳子髎穴)→耳、颞→颈、肩→胸、胁、腹外侧→下肢外侧正中→第四趾外侧端(足窍阴穴)	胆	肝	耳、眼、髋关节	头面五官、肝、胆疾患
肝经	大趾外侧端(大敦穴)→内踝前1寸→小腿内侧前缘(小腿下8寸)→下肢内侧中间→绕外阴→腹→胁(期门穴)	肝	胆	外阴、胃、喉、咽、眼、肺	泌尿生殖系、肝、胆疾患
任脉	会阴部(会阴穴)→腹胸部前正中线→颈唇沟(承浆穴)	-	-	咽喉、眼	泌尿生殖系、消化系疾患
督脉	会阴部(长强穴)→背部正中线→头顶、鼻柱→上唇系带(龈交穴)	-	-	脊柱、脑、鼻	精神、神经病