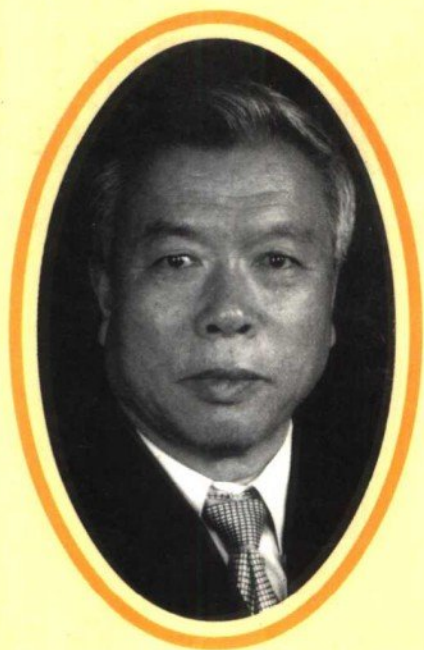


关思友医案选活选

—— 中医临床思维例释

关思友 著

郑州大学出版社



桑叶_{10g} 菊花_{10g} 桂枝_{7g} 苍术_{6g}
玉竹_{12g} 鱼腥草_{17g} 生地_{17g} 蝉衣_{6g}
代茶_{6g} 甘松_{7g} 甘草_{7g}



关思友医案选

—— 中医临床思维例释

关思友 著

郑州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

关思友医案医话选——中医临床思维例释/关思友著. —郑州:
郑州大学出版社, 2002. 5

ISBN 7-81048-587-3

I. 关… II. 关 III. ①医案—中国—现代 ②医话—中国—
现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 014939 号

郑州大学出版社出版发行

(郑州百大学路 40 号 邮政编码: 450052)

出版人: 谷振清

全国新华书店经销

郑州文华印刷厂印制

开本: 850 mm × 1 168 mm 1/32

印张: 13.625

字数: 354 千字

印数: 1 ~ 2 090 册

版次: 2002 年 5 月第 1 版

印次: 2002 年 5 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-81048-587-3/R·520

定价: 22.00 元

内 容 提 要

本书作者从 40 余年的临床实践中,精选了具有代表性的医案医话近 200 则。医案内容涉及内、外、妇、儿等科,绝大多数为医治鲜效而转诊来的,经作者精心辨证后,取得成功者;另外还有数则误诊、误治的病例;每例后均有“辨治思路”一项,简明阐述了作者对该病例的辨治思路,这是本书的特色。医论、医话数则,阐述了作者在中医基础理论和临床方面的独到见解,对指导中医临床工作有一定的参考价值。全书内容丰富,观点新颖,既有经验,又有教训,尤其是“辨治思路”部分,客观地体现了作者理论联系实践的思维方法。本书适合青年医学生、院校与师承结合的中医人才和中青年中医临床工作者阅读参考。

关思友简介

关思友,男,1936年生,河南省安阳县人。1959年高考后,被河南省卫生厅录取,分配到河南中医学院附属医院徒弟班,半天集体上课,半天分散随师临床。五年期间,先后师从豫中名医张英瑞、祖佩兰、郭亚甫三位恩师,尽得真传。1964年毕业后,分配到河南省安阳县第二人民医院任中医师。1970年调到河南省安阳卫生学校,一面教书,一面在附属医院坐诊。在教学上,先后任讲师、高级讲师,中医组长、中医内科教研室主任,河南省卫生厅教育专业中级职务评审委员会委员,河南省中等医学教育研究室副研究员,河南省中等卫生学校中医教学研讨会主任委员等。并主编卫生部1995年颁发的《〈中医学概要〉教学大纲》,主编《中医学概要》统编教材,参编《中医基础学》、《中医基础学导读》等,并任中等卫生学校教材编审委员会委员。为教好四大名著,理论联系实际,编有《伤寒论条析》、《临床病例分析》等。在医疗上,先后任中医师、副主任中医师、主任中医师,河南中医药学会理事,河南省第三届卫生系列高级技术职称评委会内科组秘书。曾任濮阳市政协委员,安阳市北关区人大代表等。现任河南省安阳卫生学校附属医院名誉院长、河南省继承型高级中医人才导师。

40余年来,关思友主任中医师致力于中医临床、中专教学专业,注重理论联系实际,师古而不拘于陈词,求实而不侈言空谈,治学严谨,笔耕不辍,经验丰富,通谙药性,医德医风高尚,对技术精益求精,临证主张顾护胃气,提倡辨证辨病相结合,善于运用逆向思维,诊治疑难病症,恒独辟蹊径,力挽沉疴。

关思友主任中医师重视人和五脏的关系及“本虚标实”,对心痹的非特异性表现有较深的研究,撰有《警惕心痹(冠心病)的非

特异性表现》一文,获国际心病学术会议优秀奖;治疗脾胃病,重视湿邪、瘀血、二便及脾胃病和其他脏腑的关系,从舌苔及症状上能较准确地判断湿热、寒湿、痰瘀孰轻孰重和两邪相合的比例,然后据邪遣药,有的放矢,收效颇著。对湿瘀交阻,认为“治湿要活血,血活湿自却”、“除湿化瘀须理气,气机通畅湿瘀祛”,并撰《治脾胃病勿忘湿邪》一文,在全国脾胃病学术会议上宣读后,又多次转载于其他书刊。诊治乙型肝炎,认为系正气不足,毒邪侵袭,致使脉络瘀阻,气血不和。从扶正祛邪,醒脾祛湿,舒肝和胃,活血化瘀,清热解毒,改变机体内环境入手施治,取得了明显疗效。治疗“肾病综合征”等,因大量服用激素后出现的“激素综合征”,从“调其阴阳,以平为期”论治,取得显著效果。对肾病的研究,1980年初,提出“肾有实证”、“晨泄并非尽属肾虚”,并撰文《试探肾实证》,发表在《河南中医》创刊号上,获全国优秀论文奖。

关思友主任中医师根据多年临床经验,研制有:“软坚降脂丸”(治疗血脂偏高),“益君丸”(治疗心血管病),“肝胃宁”(治疗肝胃病),“通络镇痛丸”(治疗诸痛证),“乙肝1~3号”(治疗乙型肝炎),“FA合剂”(治疗咽炎、食管炎、胃炎、出血证及肿瘤)等,经临床验证,疗效满意。主持课题“软坚降脂袋泡剂防治中风先兆的临床研究”,获河南省安阳市科技进步二等奖,研制的“防冠保健炉”(防治冠心病)获国家专利。著有《临证实效录》,主编《中医学概要》教材和《中医内科学》,副主编《乡村中医大全》、《中西医临床用药正误大全》、《常见病中医调治与康复》、《中医学概要导读》、《中医基础学》等9部书,在全国各级期刊杂志上发表论文50余篇。获省、地、市三级先进工作者数次。1990年获“全国知名中青年中医药人员”称号。事迹载入《世界传统医学大系·当代世界传统医学杰出人物》和《中国大陆名医大典》等多种书中。1995年起,享受政府特殊津贴。

自序

不佞涉足医林四十余年,每值临证之际,无论诊务忙闲,皆翔实记录每一个病人的病情和复诊时的疗效。其中对于经过追访、观察的病例,疗效确实好的,便如实整理成案,研讨其所以好的经验;面对误诊误治和服药后有副反应者,不回避,不护短,也实事求是地总结其失败的教训,力争找出失败的原因。所以然者,余深知同样的疾病在不同的人身上表现是绝对不会相同的。医生要想提高医疗水平,除了扎实的基础理论外,就要时刻不忘积累,即把一个个的个性病例积累起来,通过认真地分析、探索方可转化成真正的医疗经验。实践证明,这一经验确实是登堂入室,通过第一道门槛的通行证。是以余便原原本本记录下第一手资料和当时的辨治思路,欲把这一较为成熟的经验传授给子女,再由他们去研讨,或许他们又能从中找到有用的东西,启迪心智,获取新的思维。

研究医学最终的目的是要给病人带来福音,为了弘扬中医学,余致力将这些医案、医话整理成册付梓,愿作引玉之砖与广大读者交流经验,切磋技艺,共同探赜索隐。书中案例、医话,由于写作年代不同,加之临证思维随着时间的前进,也在不断地变化,所以行文格式、表述风度既不统一,又不规范。拙著写法不同于同类书刊的特色是每一个案例都是从症状和整体出发,全面分析,运用宏观辨证和微观辨病相结合的形式,充分利用对辨证有利的现代科学仪器、检测手段,扩大、延伸弥补辨证论治的不足。刻意将正向思维、逆向思维、横向思维和创新思维等融于“辨治思路”部分。

书中有某些地方参阅和引用了前辈及有关专家的见解,在此一并致谢。

在纂写过程中,余之子关风岭在文字誊写方面做了大量而繁重的工作,这对本书能早付剞劂起了很大的作用。

缘于余才疏学浅,管窥蠡测,书中一定存在某些不足甚或谬误之处,恳请同道贤达,赐予匡正,不胜感激之至。

关思友 谨志于河南省安阳市云鹤轩
岁在壬午孟春

目 录

医论部分

1. 试探肾实证 (3)
2. 警惕心痹(冠心病)的非特异性表现 (8)
3. 中风后遗症辨治心悟 (12)
4. 活血化瘀用药琐谈 (17)
5. 认证辨病并非易事 (20)
6. 漫谈肝硬化腹水的治疗 (23)
7. 漫话治疗胃脘痛的经验 (27)
8. 鸡鸣泄并非晨泄 (33)

医案部分

一、内科及外科

1. 盛夏外感风寒 辛温解表痊愈 (37)
2. 风寒入里化热 辛凉宣透驱邪 (39)
3. 寒湿相搏表里证 随证治之邪尽失 (40)
4. 阴虚外感虚实兼 滋阴解表宣微汗 (42)
5. 治感冒后厌食 须谨察舌脉证 (44)
6. 风入鼻窍如入洞 补肺固卫臻安宁 (46)
7. 内热外寒邪阻闭 宣透郁热挽治成 (48)
8. 饮邪留积背寒冷 温阳蠲饮散阴邪 (50)
9. “五脏六腑皆令人咳,非独肺也” (52)
10. 咳逆倚息不得卧 姜椒葶蒌建奇功 (54)

11. 辨咳痰色质 别虚实寒热 (56)
12. 寒热交错咳嗽重 温肺清宣收良功 (58)
13. 燥咳夹瘀肺气郁 清燥润肺活血痊 (59)
14. 痰气相击喘哮鸣 温肺化痰气道通 (60)
15. 喘哮闷咳病冷哮 温阳散寒豁宿痰 (62)
16. 辨证辨病相结合 方识厌食呕恶症 (65)
17. 恶心欲吐半载 温补脾胃始愈 (67)
18. 气虚湿阻食后吐 益气除湿和胃痊 (69)
19. 厌食吐食已两载 芳化活血愈顽疾 (71)
20. 春末夏初定期恶心 湿阻中焦升降失司 (73)
21. 痰饮中阻呕恶吐 盛夏酷暑用姜附 (74)
22. 肝胃不和殃脾肾 首调气机升降常 (76)
23. 久泻伤津胃阴虚 益气升津佐健脾 (79)
24. 攻伐过当不欲食 健脾养胃化饮邪 (81)
25. 多脏器病首治脾胃 脾胃病愈他疾易疗 (83)
26. 辨治胃痛鲜效时 延伸望诊观胃镜 (85)
27. 肝胜乘脾腹胀痛 逍遥二陈建奇功 (88)
28. 口中黏腻湿邪盛 芳化醒脾湿自除 (91)
29. 脾胃湿热久治不愈 查找血尿获取证据 (92)
30. 湿热痢兼夹表证 清湿热逆流挽舟 (94)
31. 脾胃阳虚寒湿盛 温阳散寒泄泻停 (96)
32. 泄泻虚实寒热见 辨证投予乌梅丸 (98)
33. 治便秘首辨虚实 方不致虚虚实实 (100)
34. 顽固性呃逆温中鲜效 疏肝理气降逆收功 (102)
35. 呃逆须辨虚实 邪祛升降自序 (104)
36. 脾胃阳虚气上逆 温中散寒呃逆止 (105)
37. 气滞血瘀胁肋痛 疏肝活化痛自消 (106)
38. 气郁化火胁肋痛 清泄肝胆透郁火 (107)

39. 胁痛隐隐忧心重 疏肝不应取之中	(109)
40. 两胁胀紧舒肝鲜效 辨证辨病升阳收功	(111)
41. 乙型肝炎表现复杂 扶正祛邪活化解毒	(113)
42. 肝气上逆似奔豚 舒肝理气降逆平	(116)
43. 心中懊恼症多如云 寻根究因清肝泄胆	(119)
44. 手握口紧补钙鲜效 滋阴养血熄风痉停	(122)
45. 似太阳头痛却不从表论治	(124)
46. 巧施对药治头痛 外疏内清得安宁	(126)
47. 侧头痛未必从少阳论治	(128)
48. 瘀血头痛 20 年 活血化瘀益气津	(130)
49. 外伤头痛有虚有实 攻补得宜方可获愈	(132)
50. 湿热夹瘀偏头痛 清泄肝胆邪祛平	(134)
51. 厥阴头痛肝经寒 吴茱萸汤建奇功	(137)
52. 低颅压综合征 养血益气升清	(139)
53. 供血不足后头痛 益气升阳血运通	(141)
54. 眩晕病因复杂 切莫囿于血压	(143)
55. 饮邪留聚脑积水 温肾通阳水自流	(145)
56. 症似痫证气厥 实乃瘀滞扰心	(147)
57. 治臌胀应首辨虚实 切勿图快妄用攻下	(149)
58. 臌胀年老正气虚 遣药攻补要注意	(153)
59. 臌胀虚实夹杂 遣药攻补兼施	(156)
60. 眼睑面部虚浮 宣肺健脾利水	(159)
61. 阳虚水泛下肢肿 温补脾肾气化功	(160)
62. 下肢浮肿阴水盛 温阳化气肿自消	(162)
63. 下肢浮肿阴水盛 温肾助阳气化行	(164)
64. 神疲胸闷气促短 扶正祛邪臻至安	(166)
65. 心悸胸闷呼吸难 补益心肾神自安	(169)
66. 心悸喘息动则重 益气养阴复脉痊	(171)

67. 主诉肩臂痛 实乃心绞痛 (173)
68. 貌似胃痛 实为心痹 (175)
69. 胸闷发堵非气滞 急性心肌梗死先兆症 (177)
70. 像似心绞痛 实乃阴阳悖 (179)
71. 定时失眠6年 活血化瘀睡酣 (181)
72. 入睡困难妄镇静 调和阴阳睡酣然 (183)
73. 突受惊恐夜寐不宁 清胆化痰睡意浓浓 (185)
74. 治痹着眼三邪 千万勿忘扶正 (187)
75. 气血虚弱外邪犯 补益气血兼祛邪 (190)
76. 周身疼痛夜难眠 调理脾胃痛顿失 (192)
77. 寒湿浸淫关节痛 温阳祛湿脉络通 (194)
78. 阳虚寒湿脉不畅 补中益气愈寒痹 (196)
79. 血虚受风关节痛 益气养血愈痹证 (198)
80. 风湿热痹关节肿痛 清热利湿疏风祛邪 (199)
81. 肢体酸痛非风湿 瘀血阻滞络不通 (200)
82. 右臂痛麻屈伸难 温经活化疾自痊 (202)
83. 阳虚寒湿腰酸痛 温肾散寒痛消失 (204)
84. 麻木补益鲜效验 透解郁热麻木消 (206)
85. 腿痛不辨虚实 滥用提插捻转 (208)
86. 痹证祛风为标 扶正方是治本 (210)
87. 左肾结石辨属肾实 清利湿热通淋排石 (213)
88. 结石在肾肾实证 补益清利溶排石 (215)
89. 湿热下注瘀阻络 清热利湿通经脉 (218)
90. 尿急尿频尿不痛 肝寒气虚非炎症 (220)
91. 症状消失舌脉异常 邪气未尽死灰复燃 (222)
92. 湿热下注兼虚象 邪祛痰除正自复 (224)
93. 前列腺炎湿热多 虚实夹杂当细辨 (226)
94. 前列腺肥大尿点滴 温阳化瘀治癃闭 (229)

95. 小便混浊无疼痛 清中寓补补中通 (232)
96. 见闻水声则思尿 温肾益气固涩痊 (234)
97. 睾丸灼热五个月 清泻肝经湿热蠲 (236)
98. 性生活后尿血 滋阴降火平安 (238)
99. 糖尿病夜夜尿床 温肾升阳尿正常 (240)
100. 消渴湿邪未尽除 补益邪恋无出路 (242)
101. 淋巴结肿大如栗 活化祛痰软坚愈 (244)
102. 农药中毒指冷痛 温阳化瘀显效能 (246)
103. 严重过敏致厥脱 调和阴阳达安康 (248)
104. 疏肝不应取之肺 (251)
105. 外吹乳痈气血亏虚 补气养血化瘀生肌 (253)

二、妇科

1. 初潮之后月事停 补肾健脾太冲盛 (255)
2. 月经淋漓脾失统 益气健脾血归经 (257)
3. 月经过多色淡红 益气健脾固肾冲 (259)
4. 月月定时脘腹痛 温阳散寒调冲任 (260)
5. 经前经期少腹痛 气滞血瘀要分清 (262)
6. 黄带量多盆腔炎 清热利湿邪祛痊 (264)
7. 血热妄行崩漏现 木耳冰糖凉补痊 (266)
8. 婚后崩漏百余日 调冲凉血健脾痊 (267)
9. 冲任不固致胎漏 补气益肾固冲任 (269)
10. 妊娠下血诊为胎漏 胎死腹中术后平安 (271)
11. 宫寒不孕症 治当补命火 (273)
12. 不孕症病因颇多 详辨证治之求本 (275)
13. 产后头痛感风寒 温经助阳邪自散 (278)
14. 产后血虚感风寒 黄芪五物血痹痊 (280)
15. 产后小便失禁 温肾升陷固涩 (282)
16. 脾肾阳虚产后泄泻 治宜详审有无瘀血 (284)

17. 产前产后下肢肿 健脾益气水自却 (286)
18. 缺乳须辨虚实 补泻通经下乳 (288)
19. 乳汁乃气血所化 治缺乳须辨虚实 (290)

三、儿科

1. 仲夏小儿发高热 清热宣透三豆饮 (292)
2. 三豆饮虽谷食之品 治发热于淡中见奇 (294)
3. 疹后身热不退 缘于余邪未尽 (296)
4. 治咳须辨外感内伤 切勿认定非炎不咳 (297)
5. 痰气交阻百日咳 宣肺涤痰咳喘平 (299)
6. 外寒内饮致咳喘 温肺散寒肺自安 (301)
7. 湿热痢热胜于湿 调气血清热导滞 (303)
8. 肝胆不宁夜喊叫 柴桂龙牡建奇功 (304)
9. 频频点头肝风动 平肝熄风建奇功 (306)
10. 感风受寒头痛重 温阳固卫散风寒 (308)
11. 小儿夜惊哭闹喊 缘于恐怖动画片 (309)

四、皮肤科

1. 汗出沐浴寒湿浸淫 清热燥湿湿疹获愈 (311)
2. 湿热内蕴荨麻疹 清热利湿疹块除 (313)
3. 血热受风荨麻疹 内清外疏营卫和 (315)
4. 顽固性全身瘙痒症 随证治之终获痊愈 (317)
5. 皮肤瘙痒难忍 清解散瘀安康 (320)
6. 皮肤瘙痒实难忍 清解宣透建奇功 (322)
7. 皮肤感染痒痛烂 内外合治功效显 (324)
8. 心火脾湿天疱疮 清营凉血利湿毒 (325)
9. 满面红斑血热毒 清热凉血解宣透 (327)
10. 带状疱疹火燎痛 清热凉血速解毒 (329)
11. 风热入营血妄行 清热凉血肌衄瘡 (331)

五、五官科

1. 鼻渊浊涕黄且腥 清泻肺胃气营平 (333)
2. 鼻孰治肺不效求之肾督 (335)
3. 鼻渊反复三载 清热解毒宣愈 (337)
4. 风热寒饮咽疼痛 观其脉证易方痊 (339)
5. 气滞湿瘀结咽喉 理气活化咽畅通 (341)
6. 咽干滋阴鲜效 活血化瘀收功 (343)
7. 口干咽燥饮水多 气郁化火灼伤津 (345)
8. 突发性口干咽燥从瘀论治 (347)
9. 突发性耳聋须辨证 活血通络开窍通 (349)
10. 口唇糜烂湿毒盛 祛湿解毒兼化热 (351)
11. 从溃疡形色辨治口舌溃疡 (353)
12. 舌体溃疡未必皆属心火 (355)
13. 舌红消炎鲜效 养阴壮水病瘥 (357)
14. 不为炎症所囿 暖肾壮阳驱寒 (358)

六、肿瘤

1. 遍觅持续发热因 元凶竟是食管癌 (360)
2. 食时气堵吐痰涎 胃镜检出胃腺癌 (363)
3. 喉痒干咳久不愈 病根原系结肠癌 (365)
4. 贲门术后置“支架” 连续呃逆脾胃虚 (368)
5. 卵巢腺瘤状似癌 活化软坚散结平 (370)
6. 骨瘤剧痛难以下床 培元活化信步街坊 (374)

医话部分

1. 一例外感高热诊治纪实 (379)
2. 阴虚营卫不和 单纯滋阴退热罔效 (382)
3. 过敏性哮喘从脾胃论治 (383)
4. 循经辨证治愈鼻翼旁灼痛 (385)

医论部分

