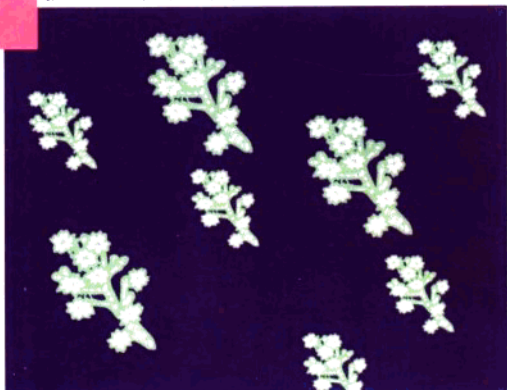


执

执业中医师临床实用丛书

主
编
师
晶
丽



主审 程莘农 路志正 谢海洲

中医肾病 临床实践

贵州科技出版社



GUIZHOU SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

执业中医师临床实用丛书

中医肾病临床实践

主编 师晶丽

主审 程莘农 路志正 谢海洲

贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医肾病临床实践/师晶丽主编. —贵阳:贵州科技出版社, 2002. 1

(执业中医师临床实用丛书)

ISBN 7-80662-076-1

I. 中… II. 师… III. 肾疾病-辨证论治
IV. R277.52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 063504 号

贵州科技出版社出版发行

(贵阳市中华北路 289 号 邮政编码 550004)

出版人:丁 聪

贵阳经纬印刷厂印刷 贵州省新华书店经销

850mm×1168mm 32 开本 12.5 印张 310 千字

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

印数 1~2 000 定价:22.00 元

执业中医师临床实用丛书编辑委员会

主任	邱德文		
委员	丁 聪	王庆其	王玉文
	朱建贵	吴元黔	周铭心
	周惠明	孟庆云	俞景茂
	彭荣琛	董文波	

编 委 会 名 单

主 编	师晶丽		
副主编	王小琴	巴元明	
编委会	师晶丽	巴元明	王小琴
	刘 毅	谭子虎	宋 俐
	毛俐婵	赵晓珍	

贵州科技出版社

執業中醫師臨床實用參考

突出中醫特色 發展中醫事業

辛巳清和月

程華農題



堅持臨床實踐
提高醫療水平

祝執業中醫師臨床實用
丛书出版紀念

路志正



執業中醫師煥存實用丛书付梓志賀

執業中醫師的

案頭之友

辛巳春分謝海



敬題

程 序

古有伏羲制九针，神农尝百草，黄帝岐伯君臣对话以探讨医理，均为中医药学临床实践而设。在中医临床学史上，可谓有三大突破。一为东汉张机，勤求古训，博采众方，系统总结了汉以前的医学成就，著《伤寒杂病论》，其三百九十七法，一百一十三方，进一步奠定了中医学辨证论治体系，后世历代学者，视为圭臬，莫不宗之。二为宋·刘完素，重视人与自然的密切关系，阐发《内经》五运六气学说和亢害承制论，在火热病的诊治上独树一帜。宋金·张从正，通过大量的临床实践，认为人体疾病无论外感或内生，均是邪气所致，应当祛除，不宜使其停留。他精研《内经》、《难经》、《伤寒论》，善用汗、吐、下三法攻邪治病，扩大了三法的治疗范围，丰富了三法的内容。李杲深刻钻研古典医籍，通过临证实践，积累了丰富的经验，提出“内伤脾胃，百病由生”的论点，创立了著名的“脾胃论”学说。元·朱震亨，苦读医经十载，才感叹“医之为书，至是始备，医之为道，至是始明”。他根据所处时代和地方疾病的特点，创立了阳有余、阴不足的理论，为养阴论的先驱。他还阐明了气、血、痰、郁的病理机制，是为独创的见解。刘、张、李、朱的学说为后世临床学产生了深远的影响，医学史称为金元四大家，并不过言。三为清·叶天士，十年内先后从师十七人，毕生忙于诊务，创立温

病卫、气、营、血辨证纲领，明辨温病与伤寒之别，对温热病作出了卓越的贡献。

重温医学史，方知科学来源于实践，医学学术理论的建树和突破必须与临床紧密结合，绝不可凭空捏造。具有深厚临床实践的突破性理论才能指导实践，推动科学的发展，这才符合“实践—认识—再实践—再认识，最后产生质的飞跃”的认知规律。现代中医的科研，许多往往与此相悖，致使不少“成果”难以推广和指导临床实践，深感遗憾！

我认为还应倡导前人学风，温故知新，潜心实践，从实践中发现新知，进行“中医研究”或“研究中医”而探索新知，从而推动中医学术的不断发展。贵州科技出版社在新世纪之初开了一个好头，在全国范围内组织具有坚实临床功底的中医临床中青年专家分别主编这套《执业中医师临床实用丛书》的各书，注重科学性，注重临床实践，以中医学为主，兼融西医，不搞繁琐的文献考证，这样的思路和方法是可行的。此书付梓，必将得到学术界的认同，必将为广大执业中医师而喜读乐用。

中国工程院院士 程莘农

序于中国中医研究院

2001年4月

路 序

执业医师法的颁布实施,是我国医疗卫生体制的一项重大改革。执业医师必须通过有关考试取得执业医师资格后,才能从事临床诊疗工作。然在长期临床诊疗工作中,执业医师还必须继续学习本专科的理论知识,吸收新进展,不断提高临床诊疗技术,才能更好地为患者服务。也就是说,通过执业医师资格的考试,取得执业医师资格证书的医师,只是进入医疗工作的第一步,并不等于中医学术和业务技能已达到登堂入室的境界,俗有“熟读王叔和,不如临证多”之谚,对执业中医师的临床要求,更显得重要。

从社会科学的角讲,实践是检验真理的惟一标准,从中医学这门自然科学来看,同样需要长期临证实践,才能不断提高业务水平。古往今来,中医学对中华民族的卫生保健和繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献,其绵延起伏,长盛不衰,现已遍及世界五大洲。我们一定要遵照今年全国政协会议上江主席的重要讲话精神,认真学习,全面领会,端正思想,改变过去某些不当的认识。尽管现代高科技一日千里地迅猛发展,而朴实无华的中医理论仍被西方的许多学者所接受,治疗方法为海外广大民众所青睐。这无疑靠的是中医的临床实践和较好疗效。疗效是发展中医的关键,而疗效的取得,靠的是扎实基本功和长期临床实践。所以,没有临床实践,中医理论就成为无源之

水,无本之木,长期临床实践积累的经验结晶,可以升华为新的理论,而理论又能有效地指导实践,是中医生生不息,不断发展的源泉。

“工欲善其事,必先利其器。”贵州科技出版社有鉴于此,历时两年多时间调研、策划、组织落实编写、出版《执业中医师临床实用丛书》,可谓高瞻远瞩,率先垂范,为推动中医临床学术的发展作出了贡献。

该丛书凡十八部,囊括了中医各个学科,且各具特色。如内科,以心、肝、脾、肺、肾分为五大系统;如男科、骨伤、妇、儿、眼、耳鼻喉、针灸、皮肤科等,均突出了本科的特长。针对21世纪的人口老龄化,我国已进入老龄化社会,又设老年病专门内容。护理对疾病的康复和痊愈十分重要,本丛书设有护理一集,以补其他临床丛书之不逮。这样编排布局,既突出了中医学的临床特色,又使中医学随着时代的步伐而适应疾病谱的变化。

“医者,意也。”没有扎实的中医理论和临床基本功,不千锤百炼,娴熟于胸,就难以满足当前人民对防病保健的客观要求。现代中医临床中,正确的思维方法匮乏者有之,经典著作浅尝辄止或弃而不学、弃而不用者有之。为纠正这一时弊,唤起从事中医专业同道的注意,要继承和弘扬中医药学,务必精研经典著作,树立正确的中医临床思维方法,以期提高中医临床疗效,故丛书特设“经典著作在临床的应用”和“临床思维方法与应用”。每本书名均冠以“临床实践”,内容突出辨证论治,不搞文字考据,方法简明实用。广大执业中医师若人手一册,专心研索,慎思明辨,勤于临证,学用一致,必能成新的大医矣!乐为之序。

中国中医研究院研究员 路志正

2001年4月

谢 序

执业中医师临床实用丛书计 18 本,即将出版,值得庆幸。该套丛书出版后对中医学学风将具有深远影响,对中医临床实践有重要指导意义。

本套丛书的特点,包括内科心肝脾肺肾、外科、泌尿男科、骨伤科、妇科、儿科、针灸科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科、老年病科、护理等,体现了经典著作在临床上的应用,又具有临床思维方法应用的具体体现。

本丛书体现了以下的概念:

一、涵盖面广 临床科别齐全,编写人员遍布全国主要省市,可谓东西南北中,学术观点充分体现,真是百花齐放,争奇斗艳。

二、实用性强 以中医学为主,以通行病种为主,一切从临床实际出发。书中的认证方法及治疗手段,符合临床实际有效。

三、中流砥柱 本书参加编写人员,皆属中年,职称均在副主任医师以上,可谓年富力强,头脑清新,分析力强,经验已臻丰富,理论可称充实,既不具保守思想,又独具创新精神。

总之,本丛书内容实用,方法可行,临床实效,可称寓医理于临床,出版后可供执业中医师临床工作的需要,既为参考书,

又具工具书的作用,既可系统学习,又便于临床翻检,开卷有益,百科全书,其指导临床是必然的,因此执业中医师,应人手一篇。

中国中医研究院资深研究员 谢海洲
北京中医药大学名誉教授

于北京广安门医院

2001年4月

前 言

肾脏疾病是一种病情复杂、病程冗长的常见疾病，常常可导致肾功能衰竭，甚至死亡。因此，积极开展肾脏病的防治和研究工作，确保广大劳动人民的健康是非常重要的任务。

祖国医学在防治肾脏病方面积累了丰富的理论与实践，其突出的效果已被临床公认。近年来，虽有一些肾脏病专著出版，但经思考和调查，我们发现广大执业中医师手中尚缺乏从临床中总结出来，又能回到临床中指导临床诊治肾病的比较完整而系统的临床工具书，为此，特编写了《中医肾病临床实践》一书。

《中医肾病临床实践》体例新颖，特色鲜明，临床实用，执简驭繁，以中医为主，兼容西医，与大部头专著和教科书有别。病因病机未列专项讨论，融入各证的辨析之中。在辨证论治中，既选择了确切疗效的专病专方专药，又荟萃当代临床专家的诊治精华和实践经验。对各种肾病诊断均采用国内或国际现代医学诊断标准及西医治疗方法，力求达到先进、实用和科学性。

本书的作者均来自于贵阳医学院附属医院、湖北中医学院附属医院。师晶丽教授撰写了原发性肾小球疾病，继发性肾小球疾病，泌尿系结石，急、慢性肾功能衰竭；巴元明副教授，刘

毅、谭子虎、宋俐医师撰写总论部分；王小琴副教授，毛俐婵、赵晓琴医师撰写了肾小管间质性疾病、泌尿系感染性疾病、遗传性疾病。每篇作品作者都查阅了大量的文献，也凝聚着作者在长期临床工作中的体会，可谓是集体的结晶。

本书在编写过程中，引用了不少同行专家的文献及经验，并得到了全国名医、全国中医肾病专业委员会副主任委员、湖北中医学院邵朝弟教授亲自指导，在此表示衷心的感谢！由于编者水平有限，本书难免有不足之处，谨请专家及读者不吝赐教为盼。

师晶丽

于贵阳医学院附属医院

2001年1月5日

目 录

上 篇 总 论

第一章 肾系功能特征	(3)
第一节 肾的生理功能	(3)
第二节 肾与其它脏腑的关系	(12)
第三节 肾的现代研究	(20)
附：命门	(28)
第二章 肾病病因病机与发病	(32)
第一节 肾病的病因	(32)
第二节 肾病的病机与发病特点	(39)
第三章 肾病常见症状辨证纲要	(46)
第一节 水肿	(46)
第二节 尿血	(49)
第三节 淋证	(53)
第四节 腰痛	(57)
第五节 癃闭	(60)
第六节 关格	(63)
第七节 遗尿	(66)

第八节 小便不禁	(68)
第九节 尿浊	(71)
第四章 肾病预防与康复	(74)
第一节 肾病预防	(74)
第二节 肾病康复	(76)
第五章 中药的肾毒性研究	(79)
第六章 新世纪中医肾病的建设和发展	(93)
第一节 中医肾病研究现状	(93)
第二节 当前中医肾病的研究思路和发展趋势	(98)
第三节 21 世纪中医肾病的发展方向	(113)

下 篇 各 论

第七章 原发性肾小球疾病	(119)
急性肾小球肾炎	(119)
急进性肾小球肾炎	(130)
慢性肾小球肾炎	(137)
隐匿性肾小球肾炎	(147)
附: IgA 肾病	(153)
肾病综合征	(160)
第八章 继发性肾小球疾病	(171)
狼疮性肾炎	(171)
过敏性紫癜性肾炎	(184)
糖尿病性肾病	(191)
多发性骨髓瘤的肾损害	(201)
乙型肝炎病毒相关性肾炎	(207)
第九章 肾小管间质性疾病	(215)