

总主编 李浩 马丙祥

# 中华药膳

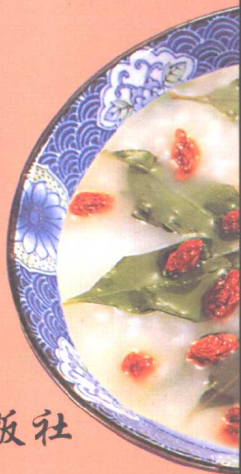
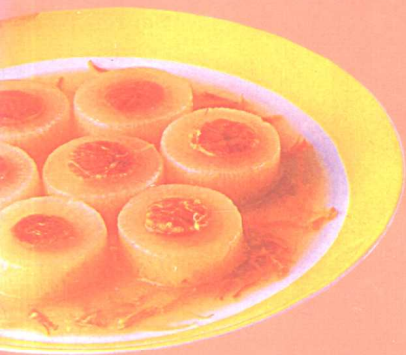
ZHONGHUA YAOSHAN FANGZHI AIZHENG

中华药膳，历史悠久，  
源远流长，是药物和食  
物有机结合的产物。既  
具有药物的防病治病作  
用，又具有中华美食的  
色、香、味、形。在临  
床医疗、保健方面得到  
广泛应用。

中华  
药膳

## 防治

## 癌症



科学技术文献出版社

# 中华药膳防治癌症

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 总主编 | 李 浩 | 马丙祥 |     |
| 主 编 | 周建民 | 裴云山 | 魏建华 |
| 副主编 | 周玲生 | 李春艳 | 李卫国 |
| 编 委 | 阎应禄 | 刘亚静 | 梁丽娟 |
|     | 李有才 | 车冬梅 | 王 平 |
|     | 郎淑娟 | 陈 平 | 赵鸿汉 |
|     | 屈 强 | 张 厚 | 张廷欣 |

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

**图书在版编目(CIP)数据**

中华药膳防治癌症/李浩,马丙祥总主编.-北京:科学技术文献出版社,2001.5

ISBN 7-5023-3753-9

I. 中… II. ①李… ②马… III. 癌-食物疗法 IV. R273.059

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 88258 号

**出 版 者:**科学技术文献出版社

**地 址:**北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

**图书编务部电话:**(010)68514027,(010)68537104(传真)

**图书发行部电话:**(010)68514035(传真),(010)68514009

**邮 购 部 电 话:**(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

**网 址:**<http://www.stdph.com>

**E-mail:**stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

**策 划 编 辑:**王大庆

**责 任 编 辑:**平 平

**责 任 校 对:**李正德

**责 任 出 版:**周永京

**发 行 者:**科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

**印 刷 者:**三河市富华印刷包装有限公司

**版 ( 印 ) 次:**2001 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

**开 本:**850×1168 32 开

**字 数:**343 千

**印 张:**13.875

**印 数:**1~6000 册

**定 价:**21.00 元

**© 版权所有 违法必究**

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

本书全面、系统地收集了防治癌症的常用、有效的药膳方剂,以病症为纲,简明扼要地论述了各种常见癌症的诊断与辨证,而以药膳方为目,对其组成、制作、用法、功能、主治等详加说明。书后附有药膳治疗癌症的常用食物与药物,使广大读者可以据症选方,按方配制,防病治病,保健强身。本书为临床医务工作者及广大患者的实用参考书。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

---

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

# 前 言

中华药膳,是中医药学的重要组成部分,是祖国医学丰富治疗方法的主要内容,充分显示了传统中医学的特色和优势。

中华药膳,是药物和食物有机结合的产物,既具有药物的防病治病作用,又有着中华美食的色、香、味、形,既可作为药物,又可作为食物,既能祛疾疗病,又能保健强身、延年益寿,在临床医疗、保健方面得到广泛应用,在民间更具有广泛的使用基础。近年来保健食品、保健药品的开发,也是以药膳、食疗为基础的。

中华药膳,历史悠久,源远流长。自古有“药食同源”之说,早在远古的原始时代,人们在寻找食物的过程中,即发现有些食物具有治病功能。我国最早的一部药理学专著《神农本草经》,记载了既为药物,又是食物的许多品种,如薏苡仁、大枣、芝麻、葡萄、山药、核桃、百合、莲子等,并记述了其功效。最早的医学著作《黄帝内经》即有药膳方剂,如乌鲙骨丸即以麻雀卵、鲍鱼配合茜草、乌鲙骨治疗血枯病。汉代伟大的医学家张仲景非常重视药膳的应用,创制了多种药膳方剂,如其所创制的当归生姜羊肉汤,至今使用广泛,用治老人体虚效果显著。隋唐时期已有专门的食疗药膳专著,如《食医心鉴》。著名医家孙思邈尤擅长药膳食疗,在其《千金要方》中列有“食治”专篇,强调“夫为医者,当须洞晓病源,知其所犯,以食治之,食疗不愈,然后命药”,并指出:“食能排邪而安脏腑,悦神爽志,以资血气”,他还创制了茯苓酥、杏仁酥等著名的药膳方

剂。以后历代医家对药膳均有研究和发展,成为祖国医学防病治病方法的重要组成部分。

中华药膳的整理、开发、研究,近年来方兴未艾。为了满足医务工作者临床医疗的需要,为了满足人们防病健身、自我疗养的需要,我们编撰了中华药膳系列书,把治疗内、妇、儿科常见病、疑难病的药膳方剂,全面搜集,详加分类整理,以病症为纲,药膳方为目,去粗取精,去伪存真,全面系统,科学先进,提高与普及相结合,治疗与防病相结合。此系列书共 10 余册,计有中华药膳防治肾脏疾病、糖尿病、血液疾病、呼吸疾病、心血管疾病、胃肠疾病、脑病、肿瘤、肝胆疾病、妇科疾病、男科疾病、儿科疾病、癌症等,是目前最为全面、系统的药膳专著。

中华药膳系列书的编著者,为全国数十家中医院校、医疗机构的专家、学者。系列各册的编写,基本按照疾病诊断、辨证、药膳方选的体例,对每一药膳方的药物组成、制作、用法、功能、主治等详加说明,使读者可以据证选方、按方配制,易于掌握和使用。

# 目 录

## 唇 癌

### 【药膳方精选】

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1. 银耳猪肉饼 …………… (2) | 4. 灵芝黄芪猪肉汤 …… (3)  |
| 2. 菱角粥 …………… (3)   | 5. 银耳鸽蛋汤 …………… (4) |
| 3. 小蓟苡苋粥 …………… (3) |                    |

## 舌 癌

### 【药膳方精选】

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 1. 梅肉红茶 …………… (6)  | 4. 西瓜玉米须饴糖 …… (8) |
| 2. 升麻炖大肠 …………… (7) | 5. 西瓜皮炖排骨 …… (8)  |
| 3. 白糖五丁 …………… (7)  | 6. 竹叶鸽蛋 …………… (9) |

## 喉 癌

### 【药膳方精选】

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1. 橄榄罗汉果汤 …… (12)   | 6. 牛蒡粥 …………… (14)   |
| 2. 土豆知了 …………… (12)  | 7. 荔枝西瓜盅 …………… (14) |
| 3. 糖参润肺汤 …………… (13) | 8. 清炒绿豆芽 …………… (15) |
| 4. 冰糖雪蛤膏 …………… (13) | 9. 甘蔗粥 …………… (15)   |
| 5. 杏圆银耳 …………… (14)  | 10. 雪梨浆 …………… (16)  |

## 鼻咽癌

### 【药膳方精选】

- |                        |                       |
|------------------------|-----------------------|
| 1. 高汤芦笋尖 …………… (21)    | 18. 萝卜汁 …………… (28)    |
| 2. 蟹汁莲藕 …………… (21)     | 19. 斑蝥乌鸡丸 …………… (28)  |
| 3. 菊蚌怀珠 …………… (22)     | 20. 卷柏猪肉汤 …………… (29)  |
| 4. 蛤烩黑豆 …………… (22)     | 21. 蜈蚣蛋 …………… (29)    |
| 5. 银耳莲子羹 …………… (23)    | 22. 枸杞子炖肉 …………… (29)  |
| 6. 银花鹌鹑 …………… (23)     | 23. 橄榄罗汉果饮 …………… (30) |
| 7. 金针菜香菇包 …………… (23)   | 24. 胡萝卜粥 …………… (30)   |
| 8. 鸡腿烧莲子 …………… (24)    | 25. 莲子粥 …………… (30)    |
| 9. 参须清热茶 …………… (24)    | 26. 荸荠粥 …………… (31)    |
| 10. 开胃海参 …………… (25)    | 27. 鹅血粥 …………… (31)    |
| 11. 酱汁扁豆 …………… (25)    | 28. 薏苡仁莲子粥 …………… (32) |
| 12. 杨梅肉丸 …………… (26)    | 29. 魔芋粥 …………… (32)    |
| 13. 黄芪枸杞炖甲鱼 …………… (26) | 30. 羊肉羹 …………… (32)    |
| 14. 灵芝煲乌龟 …………… (27)   | 31. 甜杏仁茶 …………… (33)   |
| 15. 石上柏汤 …………… (27)    | 32. 菝葜饮 …………… (33)    |
| 16. 生蚌辰砂汤 …………… (27)   | 33. 葵树子汤 …………… (33)   |
| 17. 白花蛇草汤 …………… (28)   |                       |

## 甲状腺癌

### 【药膳方精选】

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 1. 大蒜枸杞饮 …………… (37)  | 6. 蛇皮蛋 …………… (39)   |
| 2. 文蛤饼 …………… (38)    | 7. 猪肺海带汤 …………… (40) |
| 3. 昆布薏苡仁汤 …………… (38) | 8. 蛾鱼炖猪肉 …………… (40) |
| 4. 夏枯草清凉茶 …………… (39) | 9. 黄药蛋 …………… (40)   |
| 5. 海带焖饭 …………… (39)   | 10. 蚌肉丸 …………… (41)  |

- |                  |      |                 |      |
|------------------|------|-----------------|------|
| 11. 乌梅豆豉卷 .....  | (41) | 14. 鲫鱼山慈膏 ..... | (42) |
| 12. 夏枯草炖鲫鱼 ..... | (42) | 15. 海带慈苡汤 ..... | (43) |
| 13. 蛎肉炖海带 .....  | (42) |                 |      |

## 甲状腺腺瘤

### 【药膳方精选】

- |                |      |                 |      |
|----------------|------|-----------------|------|
| 1. 胖大海蜜滋 ..... | (46) | 3. 紫菜蛋卷 .....   | (46) |
| 2. 萝卜海带汤 ..... | (46) | 4. 泡参田三七汤 ..... | (47) |

## 食管癌

### 【药膳方精选】

- |                  |      |                   |      |
|------------------|------|-------------------|------|
| 1. 三心烩丹参 .....   | (51) | 13. 陈皮牛肉 .....    | (56) |
| 2. 乌龙豆腐 .....    | (52) | 14. 知母粉 .....     | (56) |
| 3. 鲜乳粥 .....     | (52) | 15. 熘炒猪大肠 .....   | (57) |
| 4. 猪血丸子 .....    | (53) | 16. 党参陈皮鲫鱼饮 ..... | (57) |
| 5. 黄豆煮鸡翅 .....   | (53) | 17. 西红柿花生粥 .....  | (58) |
| 6. 蚰蜒猪肉汤 .....   | (53) | 18. 鹅血汤 .....     | (58) |
| 7. 肉桂鸡肝 .....    | (54) | 19. 蟾蜍玉米散 .....   | (58) |
| 8. 梅实紫苏发酵醋 ..... | (54) | 20. 豆蔻馒头 .....    | (59) |
| 9. 核桃泥 .....     | (55) | 21. 元代河西肺 .....   | (59) |
| 10. 大蒜生姜饮 .....  | (55) | 22. 荠菜猴头条 .....   | (60) |
| 11. 皂角猪心肺汤 ..... | (55) | 23. 莴苣三鲜汤 .....   | (60) |
| 12. 人参荞麦汤 .....  | (56) | 24. 天然菱叶饮料 .....  | (60) |

## 乳腺癌

### 【药膳方精选】

- |                |      |                |      |
|----------------|------|----------------|------|
| 1. 四神猪肠汤 ..... | (64) | 2. 滋阴花椒汤 ..... | (65) |
|----------------|------|----------------|------|

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 3. 莼羹 ..... (65)      | 9. 蛋黄青豆丁 ..... (68)    |
| 4. 龙井明虾 ..... (66)    | 10. 蒲公英粥 ..... (68)    |
| 5. 干贝豆腐汤 ..... (66)   | 11. 薏苡果猪脚汤 ..... (68)  |
| 6. 皂角刺煨老母鸡 ..... (66) | 12. 素炒四宝 ..... (69)    |
| 7. 囫囵肉茄 ..... (67)    | 13. 腊味萝卜糕 ..... (69)   |
| 8. 紫草绿豆汤 ..... (67)   | 14. 胡桃壳煮五香蛋 ..... (70) |

## 胸壁肺癌

### 【药膳方精选】

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 1. 知母当归炖蛋 ..... (74) | 3. 塘虱鱼汤 ..... (74)  |
| 2. 鳝鱼汤 ..... (74)    | 4. 归芪炖雄鸡 ..... (75) |

## 原发性支气管肺癌

### 【药膳方精选】

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 黄芪鸡 ..... (79)     | 15. 虫草全鸭 ..... (85)   |
| 2. 补虚正气粥 ..... (80)   | 16. 柚子肉炖鸡 ..... (86)  |
| 3. 南瓜饼 ..... (80)     | 17. 杏仁葡萄汤 ..... (86)  |
| 4. 百合糖水 ..... (80)    | 18. 杉木炖公鸡 ..... (87)  |
| 5. 海参鸽蛋 ..... (81)    | 19. 人参炖猪腰 ..... (87)  |
| 6. 乌龟百合红枣汤 ..... (81) | 20. 胎盘汤 ..... (87)    |
| 7. 腐衣烩绒蛤 ..... (82)   | 21. 百合大米粥 ..... (88)  |
| 8. 百合薏仁莲子羹 ..... (82) | 22. 枸杞子甲鱼汤 ..... (88) |
| 9. 蘑菇炒蜗牛 ..... (82)   | 23. 萝卜红枣汤 ..... (88)  |
| 10. 枣圆蒸鸭 ..... (83)   | 24. 鸡蛋三七汤 ..... (89)  |
| 11. 鸭粥 ..... (83)     | 25. 海浮石丸 ..... (89)   |
| 12. 银鱼烘蛋 ..... (84)   | 26. 葫芦汁 ..... (89)    |
| 13. 仙枣饮 ..... (84)    | 27. 麦冬千里脯 ..... (90)  |
| 14. 西洋参炒鸡丝 ..... (85) | 28. 杏仁豆腐干 ..... (90)  |

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 29. 杏仁茶 ..... (91)   | 35. 紫苏麻仁粥 ..... (93) |
| 30. 雪耳清润汤 ..... (91) | 36. 鳝鱼杂烩 ..... (93)  |
| 31. 凉拌芦笋 ..... (91)  | 37. 拨粥 ..... (94)    |
| 32. 百合桃 ..... (92)   | 38. 酥蜜粥 ..... (94)   |
| 33. 丝瓜拌牡蛎 ..... (92) | 39. 天花粉粥 ..... (95)  |
| 34. 三七肉饼 ..... (93)  | 40. 花旗参肉汤 ..... (95) |

## 原发性气管肺癌

### 【药膳方精选】

- |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. 百部鸡汤 ..... (98)         | 14. 杏仁贝母糊 ..... (103)      |
| 2. 虫草胎盘 ..... (98)         | 15. 雪梨鱼腥草 ..... (103)      |
| 3. 苡仁猪肺粥 ..... (99)        | 16. 百合田七炖兔肉<br>..... (104) |
| 4. 蚯蚓煎鸡蛋 ..... (99)        | 17. 凤梨猪肺 ..... (104)       |
| 5. 百合糕 ..... (99)          | 18. 燕窝汤 ..... (104)        |
| 6. 珠玉二宝粥 ..... (100)       | 19. 酱油南瓜片 ..... (105)      |
| 7. 枇杷叶粥 ..... (100)        | 20. 三丝烩芦笋 ..... (105)      |
| 8. 真君粥 ..... (101)         | 21. 瓜蒌饼 ..... (106)        |
| 9. 杏仁豆腐 ..... (101)        | 22. 桃仁粥 ..... (106)        |
| 10. 无花果煲瘦肉汤<br>..... (101) | 23. 人参酒 ..... (107)        |
| 11. 汉果润肺汤 ..... (102)      | 24. 核桃炖蛋 ..... (107)       |
| 12. 南北二笋 ..... (102)       | 25. 红枣花生汤 ..... (107)      |
| 13. 川贝母炖蜜糖 ..... (103)     | 26. 芦笋炖猪肘 ..... (108)      |

## 纵隔肺癌

### 【药膳方精选】

- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 马兰根兔肉 ..... (112) | 2. 鲜冬菇炒笋丝 ..... (112) |
|----------------------|-----------------------|

3. 贝母甲鱼 ..... (113)      5. 薏苡八宝 ..... (113)  
4. 蚌肉粥 ..... (113)

## 胃 癌

### 【药膳方精选】

- |                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. 清补熊掌 ..... (118)        | 22. 山药扁豆糕 ..... (127)      |
| 2. 参须炖汤 ..... (118)        | 23. 鸡丝莼菜汤 ..... (127)      |
| 3. 糯米阿胶粥 ..... (119)       | 24. 柠檬烤鱼片 ..... (128)      |
| 4. 乌龟猪蹄人参汤 ..... (119)     | 25. 西瓜速溶饮 ..... (128)      |
| 5. 石韦大枣汤 ..... (119)       | 26. 芙蓉鹅 ..... (128)        |
| 6. 糖醋菠萝猪肉 ..... (120)      | 27. 椒面粥 ..... (129)        |
| 7. 绿茶奶饮 ..... (120)        | 28. 牛油炒冬菇 ..... (129)      |
| 8. 猴头菇什锦煲 ..... (121)      | 29. 辣味陈皮兔丁 ..... (129)     |
| 9. 金山银兔 ..... (121)        | 30. 鲍鱼猪肉汤 ..... (130)      |
| 10. 双参三鲜 ..... (122)       | 31. 鲜芦根粥 ..... (130)       |
| 11. 肉骨茶 ..... (122)        | 32. 枇杷叶糯米粽 ..... (131)     |
| 12. 吉隆坡上等炖品<br>..... (123) | 33. 藤梨根蛋 ..... (131)       |
| 13. 抗癌柿茶 ..... (123)       | 34. 鹅胃泥 ..... (131)        |
| 14. 脂酒红枣 ..... (123)       | 35. 芡实粥 ..... (132)        |
| 15. 芝麻鸡卷 ..... (124)       | 36. 蟾蜍黄酒 ..... (132)       |
| 16. 刀鱼面 ..... (124)        | 37. 香附猴头菇 ..... (132)      |
| 17. 香菇炒菜花 ..... (125)      | 38. 炒猴头菇椰菜花<br>..... (133) |
| 18. 龙眼粥 ..... (125)        | 39. 猴头菇酒 ..... (133)       |
| 19. 茶叶鹌鹑皮蛋 ..... (125)     | 40. 紫茄合 ..... (133)        |
| 20. 白菜墩 ..... (126)        | 41. 炒苦瓜 ..... (134)        |
| 21. 无花果煮鸡蛋 ..... (126)     | 42. 猴头菇炖豆腐 ..... (134)     |

## 胃恶性肿瘤

### 【药膳方精选】

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1. 黄芪橘络粥 …… (138)  | 7. 裙带菜洋芋色拉 … (140) |
| 2. 鸡血豆腐 …… (138)   | 8. 南瓜蔗棒 …… (141)   |
| 3. 橘皮粥 …… (139)    | 9. 法式烩茄子 …… (141)  |
| 4. 白术槟榔猪肚粥 … (139) | 10. 豆芽凉面 …… (142)  |
| 5. 核桃枝煮鸡蛋 …… (139) | 11. 腊味慈姑球 …… (142) |
| 6. 淮杞三七汤 …… (140)  |                    |

## 贲门癌

### 【药膳方精选】

- |                         |                     |
|-------------------------|---------------------|
| 1. 干柿饼 …… (145)         | 11. 鹅血蘑菇汤 …… (149)  |
| 2. 银耳汤 …… (145)         | 12. 大蒜鸡汤 …… (149)   |
| 3. 红酒烩兔肉 …… (146)       | 13. 蜂蛹健康小吃 …… (150) |
| 4. 参苓粥 …… (146)         | 14. 油炒苦瓜 …… (150)   |
| 5. 人参肉酱 …… (146)        | 15. 仙人掌炒牛肉 …… (150) |
| 6. 羊奶冰糖煮鸡蛋 … (147)      | 16. 苦瓜焖鸡翅 …… (151)  |
| 7. 米酒浸马蹄 …… (147)       | 17. 胚芽米炒饭 …… (151)  |
| 8. 玉液炖鸡 …… (148)        | 18. 鸽肉红枣饭 …… (152)  |
| 9. 香卤猴头 …… (148)        | 19. 燕窝椰子盅 …… (152)  |
| 10. 什锦多维玉米粥<br>…… (148) | 20. 红烧黄豆牛腩 …… (152) |
|                         | 21. 味噌汤 …… (153)    |

## 原发性肝癌

### 【药膳方精选】

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 1. 薏仁炖鸭 …… (159) | 2. 红花炙羊心 …… (159) |
|------------------|-------------------|

- |                      |       |                      |       |
|----------------------|-------|----------------------|-------|
| 3. 木耳醋鸡肝 .....       | (160) | 24. 泥鳅黑豆泥 .....      | (168) |
| 4. 首乌蛋 .....         | (160) | 25. 薏苡粳米鸡 .....      | (169) |
| 5. 山药素虾仁 .....       | (161) | 26. 田螺兔肉汤 .....      | (169) |
| 6. 梨粥 .....          | (161) | 27. 玉竹白糖饮 .....      | (170) |
| 7. 青鱼小馅饼 .....       | (161) | 28. 绿矾鲤鱼干 .....      | (170) |
| 8. 归参鳝鱼 .....        | (162) | 29. 败酱草炖鸡蛋 .....     | (170) |
| 9. 清煮瘦猪肉 .....       | (162) | 30. 白石英酒 .....       | (171) |
| 10. 鳖甲炖鸽肉 .....      | (163) | 31. 虎杖酒 .....        | (171) |
| 11. 蛋包西红柿 .....      | (163) | 32. 蛤仔豆腐 .....       | (171) |
| 12. 凉拌胡萝卜丝 .....     | (164) | 33. 红烧高丽菜 .....      | (172) |
| 13. 豉汁柚皮 .....       | (164) | 34. 烧槟榔豆腐 .....      | (172) |
| 14. 牵牛子粥 .....       | (164) | 35. 米酒蒸螃蟹 .....      | (173) |
| 15. 龙葵煎 .....        | (165) | 36. 木瓜汤 .....        | (173) |
| 16. 茶茅姜枣乌鱼汤<br>..... | (165) | 37. 高良姜炖鸡 .....      | (173) |
| 17. 素海蜇 .....        | (166) | 38. 乌龙茶炖牛肉 .....     | (174) |
| 18. 公鸭蘑菇汤 .....      | (166) | 39. 香荔滑鸡珠 .....      | (174) |
| 19. 香菇蒸鲤鱼 .....      | (166) | 40. 清炖蛇段 .....       | (175) |
| 20. 拔丝西瓜 .....       | (167) | 41. 龙眼猪骨炖乌龟<br>..... | (175) |
| 21. 草果黄雌鸡 .....      | (167) | 42. 牛奶猪肝汤 .....      | (175) |
| 22. 冰糖奶酪 .....       | (168) | 43. 菊花肉片 .....       | (176) |
| 23. 醒胃花椰菜 .....      | (168) | 44. 巴戟炖猪大肠 .....     | (176) |

## 胆囊癌

### 【药膳方精选】

- |                |       |              |       |
|----------------|-------|--------------|-------|
| 1. 橘汁茶 .....   | (180) | 3. 茵陈粥 ..... | (181) |
| 2. 素炒金针菇 ..... | (181) |              |       |

## 胆管癌

### 【药膳方精选】

- |               |       |                |       |
|---------------|-------|----------------|-------|
| 1. 五彩蛋饼 ..... | (184) | 3. 清烧红果 .....  | (185) |
| 2. 茯苓糕 .....  | (184) | 4. 木耳炒素肠 ..... | (185) |

## 胰腺癌

### 【药膳方精选】

- |                  |       |                  |       |
|------------------|-------|------------------|-------|
| 1. 豌豆素炒 .....    | (191) | 11. 海蜇炖卷心菜 ..... | (195) |
| 2. 银耳茉莉汤 .....   | (191) | 12. 甲鱼粥 .....    | (196) |
| 3. 清茶肉丸 .....    | (192) | 13. 南瓜饭 .....    | (196) |
| 4. 人参大蒜枸杞饮 ..... | (192) | 14. 王瓜根肝糊汤 ..... | (196) |
| 5. 槟榔粥 .....     | (193) | 15. 附子粥 .....    | (197) |
| 6. 凉拌酸果 .....    | (193) | 16. 芋粥 .....     | (197) |
| 7. 桑白皮煲兔肉 .....  | (194) | 17. 五彩橘丝 .....   | (197) |
| 8. 归参鳝鱼羹 .....   | (194) | 18. 老鼠芋汁 .....   | (198) |
| 9. 山药清汤 .....    | (194) | 19. 灵芝清补汤 .....  | (198) |
| 10. 白兔汤 .....    | (195) |                  |       |

## 子宫肌瘤

### 【药膳方精选】

- |                  |       |                |       |
|------------------|-------|----------------|-------|
| 1. 猕猴桃根猪肉汤 ..... | (203) | 2. 血藤猪肉汤 ..... | (203) |
|------------------|-------|----------------|-------|

## 子宫体癌

### 【药膳方精选】

- |                |       |                 |       |
|----------------|-------|-----------------|-------|
| 1. 葡萄干墨鱼 ..... | (206) | 3. 淫羊藿山药面 ..... | (207) |
| 2. 羊鱼鲜补汤 ..... | (206) | 4. 糖醋鹌鹑蛋 .....  | (207) |

- |                |       |                 |       |
|----------------|-------|-----------------|-------|
| 5. 参枣米饭 .....  | (208) | 8. 莲子甲鱼 .....   | (209) |
| 6. 白果蒸鸡蛋 ..... | (208) | 9. 金丝鲤鱼羹 .....  | (209) |
| 7. 炒扁豆泥 .....  | (208) | 10. 鲜鲍洋参汤 ..... | (210) |

## 宫颈癌

### 【药膳方精选】

- |                       |       |                  |       |
|-----------------------|-------|------------------|-------|
| 1. 花椒油拌藕 .....        | (214) | 8. 章鱼汤 .....     | (217) |
| 2. 乌龟煨汤(八卦汤)<br>..... | (214) | 9. 黄芪乌骨鸡汤 .....  | (217) |
| 3. 土茯苓糖水 .....        | (215) | 10. 黑木耳细粉饮 ..... | (217) |
| 4. 福州薯丸 .....         | (215) | 11. 当归黄花菜汤 ..... | (218) |
| 5. 五花茶 .....          | (215) | 12. 木耳蛇羹 .....   | (218) |
| 6. 黄柏母鸡汤 .....        | (216) | 13. 山楂汁青鱼 .....  | (218) |
| 7. 硫黄豆腐干 .....        | (216) | 14. 艾叶蛋 .....    | (219) |

## 阴道癌

### 【药膳方精选】

- |                |       |               |       |
|----------------|-------|---------------|-------|
| 1. 黑木耳汤 .....  | (221) | 4. 茺莢散 .....  | (222) |
| 2. 西瓜翠衣汤 ..... | (222) | 5. 天良草汤 ..... | (223) |
| 3. 鳖甲粉 .....   | (222) |               |       |

## 卵巢癌

### 【药膳方精选】

- |                  |       |                 |       |
|------------------|-------|-----------------|-------|
| 1. 桑寄生煲鸡蛋 .....  | (226) | 4. 商陆粥 .....    | (228) |
| 2. 参芪健脾汤 .....   | (227) | 5. 山楂泥拌鲍鱼 ..... | (228) |
| 3. 鱼肚猪肉糯米粥 ..... | (227) | 6. 鲜炒木耳 .....   | (228) |

## 前列腺癌

### 【药膳方精选】

- |                 |       |                 |       |
|-----------------|-------|-----------------|-------|
| 1. 番茄鱼片 .....   | (231) | 5. 大蒜瘦肉包 .....  | (233) |
| 2. 祁门红茶鸡丁 ..... | (231) | 6. 枸杞子炖猪腿 ..... | (233) |
| 3. 美味福寿螺 .....  | (232) | 7. 车前叶葱白粥 ..... | (233) |
| 4. 杏仁大蒜 .....   | (232) | 8. 黄芪羊肉汤 .....  | (234) |

## 膀胱癌

### 【药膳方精选】

- |                |       |                   |       |
|----------------|-------|-------------------|-------|
| 1. 烙蛤蜊 .....   | (237) | 7. 腊鸭冬菇汤 .....    | (240) |
| 2. 茯苓包子 .....  | (238) | 8. 瞿麦滑石粥 .....    | (241) |
| 3. 西瓜葡萄酒 ..... | (239) | 9. 辣油莴苣 .....     | (241) |
| 4. 商陆羊肉羹 ..... | (239) | 10. 鸡内金赤小豆粥 ..... | (241) |
| 5. 枸杞虾仁 .....  | (239) | 11. 清蒸桃胶 .....    | (242) |
| 6. 龟肉炖猪肚 ..... | (240) |                   |       |

## 肾盂癌

## 输尿管肿瘤

### 【药膳方精选】

- |                |       |                |       |
|----------------|-------|----------------|-------|
| 1. 天黄龙眼丸 ..... | (247) | 3. 川芎米酒鸡 ..... | (248) |
| 2. 炸花生仁 .....  | (247) | 4. 牛膝蹄筋 .....  | (248) |

## 肾 癌

### 【药膳方精选】

- |                |       |               |       |
|----------------|-------|---------------|-------|
| 1. 虾仁煨白菜 ..... | (252) | 3. 香片蒸鱼 ..... | (253) |
| 2. 百花酿芦笋 ..... | (252) | 4. 秋石墨鱼 ..... | (253) |