

最贴心的提醒

# 做人不该忘记的100件事

一本青年人不可不读的

智慧宝典

**ZUOREN BUGAI  
WANGJI DE 100JIANSHI**



把命运掌握在自己手中，让我们好好地  
选择自己真正想要的人生

内在◎编著

中国纺织出版社

最贴心的提醒

# 做人不该忘记的100件事

一本青年人不可不读的

智慧宝典

**ZUOREN BUGAI  
WANGJI DE 100JIANSHI**



内在◎编著

中国纺织出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

做人不该忘记的 100 件事/内在编著. —北京:中国纺织出版社, 2004. 3

ISBN 7-5064-2878-4/B·0070

I. 做… II. 内… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 004434 号

---

责任编辑:苏广贵    加工编辑:王文仙  
责任印制:刘 强

---

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号

邮政编码:100027 电话:010—64160816

<http://www.c-textilep.com>

e-mail:faxing @ c-textilep.com

北京宏飞印刷厂印刷 各地新华书店经销

2004 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

开本:889×1194 1/32 印张:12.5

字数:260 千字 印数:1—6000 定价:24.80 元

---

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

## 前言

### 前言

有这样一个故事：一位探险家驾船去航海游历，在经过漫漫长夜与狂风暴雨搏击之后，他疲倦地躺在船舷上任船自然前行，渐渐地迷失了方向。他焦急地向四周张望，想找到一个“灯塔”引航。突然，他发现前方有一只渔船，便箭一样地赶过去。向渔夫问道：“船家，我这是在哪儿呀？”那位渔夫很奇怪地看看他，心想，这个人的问题真可笑。但他很认真地回答了他的问题：“依我看你所处的位置是在船上。在人生的路上，我们谁都不免会迷失方向，感到茫然无措，渴望得到指引，但结果则往往事与愿违。”

有的人因为对自身没有科学的认识，做事舍本求末，结果使自己身心受到挫折，无功而返；有的人因为未完全转变观念，还存在依赖思想，不仅失去了良好的时机，而且常常陷于不可自拔的痛苦之中；有的人因为还未点燃自己人生的航标灯，因而被生活的烦恼压得喘不过气来，感受人生之路越发的不如意，甚至失去继续奋斗的勇气。

人生是什么？或许我们都有自己的某种诠释。但无论怎样，人生是讲求平衡的。正是因为有了平衡，乞丐与富翁各自尽享人生的快乐；正是因为有了平衡，使我们在每一次小有成绩时会开心地微笑……所有人都在探求快乐、充实、幸福、成功的人生；都在追求人生的壮美、追求重于泰山硕果累累的生命质感，

但不得不承认,大多数人的生命既不重于泰山,也非轻于鸿毛,更多的是平凡而又具体的。

然而,现代人常常面临着彷徨,为事业为家庭为生活的种种困扰而焦虑,不知如何面对未来,更不知怎样选择才能拥有幸福的人生。

本书从分析平常人的心态入手,和您一起探讨、认识和把握自己的心态,并指导您如何以积极的心态获得幸福快乐的人生。全书文字优美,语言流畅富有激情,每一节都有生动的事例和作者亲身的经历帮您阐释心里的困惑,并对人性的各种表现详加论述、深入剖析。

给自己一个定位,做自己喜欢做的事,在此基础上坚持你优美而可爱的品质,做自己人生的主人,不时播下希望的种子。相信通过本书,您必能触摸到自己心灵里的那片阳光,使自己的生命之花更加灿烂。

编 者

2004年1月

# 目 录

## 目录

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 1. 给自己一个定位 .....              | 1  |
| 2. 自己的个性是独一无二的 .....          | 7  |
| 3. 人的潜能是不可估量的 .....           | 12 |
| 4. 上帝不会把一切最美好的东西给一个人 .....    | 15 |
| 5. 越是认识自己的人越知道谦逊 .....        | 19 |
| 6. 幸运之神会光顾世界上的每一个人 .....      | 25 |
| 7. 自我控制能力是品格的主要基础 .....       | 34 |
| 8. 不要用传统的眼光看人 .....           | 37 |
| 9. 生活的目的是工作, 体验, 追求幸福 .....   | 41 |
| 10. 你可以掌握自己的命运, 决定自己的价值 ..... | 46 |
| 11. 有了冒险精神, 人就会敢做敢为 .....     | 51 |
| 12. 让自己的心灵充满朝气 .....          | 55 |
| 13. 态度决定一切 .....              | 60 |
| 14. 知足常乐 .....                | 64 |
| 15. 不要为迎合别人的理解而改变自己的思想 .....  | 66 |
| 16. 塞翁失马, 焉知非福 .....          | 69 |
| 17. 对自己说“不要紧” .....           | 75 |
| 18. 做一个善于利用机会的人 .....         | 78 |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 19. 勇敢地亮出自己,迎接竞争与挑战 .....    | 82  |
| 20. 遇事不要拖延 .....             | 86  |
| 21. 勿因事小而不为 .....            | 91  |
| 22. 有超乎常人的毅力,必有超乎常人的抱负 ..... | 96  |
| 23. 聆听是人最容易忽略的美德 .....       | 100 |
| 24. 一生都要拒绝损人利己的聪明 .....      | 105 |
| 25. “装傻”是一种本领 .....          | 108 |
| 26. 该说“不”的时候要说不” .....       | 112 |
| 27. 别让世俗捆住了手脚 .....          | 118 |
| 28. 微笑是一种扣人心弦的美好语言 .....     | 122 |
| 29. 如果事事追求完美,那无异是自讨苦吃 .....  | 126 |
| 30. 创造生活,也享受生活 .....         | 130 |
| 31. 快乐是一种健美的心态 .....         | 133 |
| 32. 身处逆境却依旧含笑 .....          | 136 |
| 33. 穿着打扮、言行举止要注重仪态 .....     | 140 |
| 34. 有了决心,思想才会转化成行动 .....     | 146 |
| 35. 真正有价值的东西就是直觉 .....       | 150 |
| 36. 一旦失去了爱,也就失去了生活和心情 .....  | 155 |
| 37. 要有一定的耐压能力 .....          | 161 |
| 38. 一个人愈能求知,就会愈有知识 .....     | 163 |
| 39. 言必信,行必果 .....            | 168 |
| 40. 待人和气无失身份 .....           | 173 |
| 41. 让身边人信得过的你 .....          | 177 |
| 42. 养成良好的习惯并身体力行 .....       | 181 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 43. 不畏屈辱的环境 .....              | 184 |
| 44. “吾日三省吾身” .....             | 188 |
| 45. 心中总是充满阳光 .....             | 192 |
| 46. 药补不如食补,食补不如神补 .....        | 197 |
| 47. 专心度过人生的每一时刻 .....          | 199 |
| 48. 只有健康的人生才是幸福的人生 .....       | 204 |
| 49. 不要跨比腿更长的步 .....            | 209 |
| 50. 想像力比知识更为重要 .....           | 212 |
| 51. 维持别人对你的依赖 .....            | 217 |
| 52. 自己给自己找到真理 .....            | 220 |
| 53. 绝不允许任何人把自己拦在门外 .....       | 223 |
| 54. 常移植的树长不大 .....             | 231 |
| 55. 水往低处流是为了积水成渊 .....         | 234 |
| 56. 时间,是不能再生的资源 .....          | 238 |
| 57. 懂得坚持,懂得放弃 .....            | 246 |
| 58. 敦厚之人,始可托大事 .....           | 248 |
| 59. 想同时坐上两把椅子的人往往会摔到地上 .....   | 252 |
| 60. 想要成为无可取代的人,就必须经常标新立异 ..... | 256 |
| 61. 不要滥用他人欠你的人情债 .....         | 265 |
| 62. 了解与自己打交道的人的性格 .....        | 267 |
| 63. 做人不要太贪婪 .....              | 269 |
| 64. 我成功,因为我志在成功 .....          | 274 |
| 65. 明慎比起轻浮更能博得人的尊重 .....       | 279 |
| 66. 与其抱怨,不如忍耐或行动 .....         | 281 |



|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 67. 对事情的结果保持坚定的态度 .....      | 283 |
| 68. 忍是一种永不败北的战斗策略 .....      | 286 |
| 69. 沉默是一种睿智的语言 .....         | 291 |
| 70. 不要挡了他人发财的路 .....         | 293 |
| 71. 与人交往要讲原则 .....           | 296 |
| 72. 不为他人而活 .....             | 298 |
| 73. 学会激励别人 .....             | 301 |
| 74. 别独享荣誉,否则会为你带来危机 .....    | 304 |
| 75. 识时务者为俊杰 .....            | 306 |
| 76. 赞美是能够激起人们心中美好东西的方法 ..... | 308 |
| 77. 帮助别人等于帮助自己 .....         | 314 |
| 78. 宠辱不惊是生命的一道防线 .....       | 317 |
| 79. 得意时不要忘形 .....            | 319 |
| 80. 凡事要想到保全他人的面子 .....       | 320 |
| 81. 去除偏见,一视同仁 .....          | 322 |
| 82. 谦虚才能站在新的高度 .....         | 325 |
| 83. “吃亏”并不全是坏事 .....         | 327 |
| 84. 口能吐玫瑰,也能吐蒺藜 .....        | 329 |
| 85. 建立自己长久的人际关系 .....        | 333 |
| 86. 与人沟通是一门大学问 .....         | 337 |
| 87. 处世须留余地,责善切戒尽言 .....      | 341 |
| 88. 不要常逞口舌之能 .....           | 345 |
| 89. 成功的哲学就是:坚持到底 .....       | 349 |
| 90. 交人意在交心 .....             | 354 |

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| 91. 用真心体味生活 .....                        | 362 |
| 92. 生活是快乐的 .....                         | 365 |
| 93. 伟大的人之所以伟大,是因为他们决心要做出伟大<br>的事业来 ..... | 369 |
| 94. 海纳百川,有容乃大 .....                      | 373 |
| 95. 别让坏习惯驾驭你 .....                       | 377 |
| 96. 做人成功才是真正的成功 .....                    | 379 |
| 97. 不轻言放弃努力 .....                        | 382 |
| 98. 进一步也能海阔天空 .....                      | 384 |
| 99. 勇敢是一种美丽 .....                        | 387 |
| 100. 不要贪小失大 .....                        | 389 |



## 1. 给自己一个定位

人生需要计划,人生需要战略上的决策,人生需要科学的自我定位。

人应该说自己知道的话,知道自己能干什么,不能干什么。鞋子挤不挤脚只有自己最清楚,别人的判断是毫无用处的。

我们必须经常扪心自问:“自己到底拥有什么资本?自己将来以什么东西去谋生?一个人出世后,到底拥有什么?毫无疑问,他(她)拥有一辈子的时间。”这是十分公平的。但是,在以后的时光里,有人用时间去换取财富,有人用时间去换取权力,有人用时间换取悠闲,而有人却什么都换不到。人生就彻底地不一样了。”

“人和产品都犯有一个毛病:认为自己能为所有的人干所有的事。”其实,人的能力是有限的,一个人不可能样样都行,要知道自己能干什么和不能干什么。能给自己准确定位的人,才是真正的聪明人,才能取得成功。

乔·吉拉德是“能向任何人推销出任何商品”的传奇人物,出生在一个贫民家庭,他从懂事起就开始擦皮鞋,还做过洗碗工、送货员、电炉装配工和住宅建筑承包商等。35岁以前,他是一个失败者,朋友都弃他而去。此外,他还欠了一身的外债,连妻子、孩子的吃喝都成了问题;他还患有严重的口吃,换过40多个工作仍然一事无成。为了养家糊口,他开始卖汽车,步入推销生涯。

刚刚接触推销时，他反复对自己说：“你认为自己行就一定能行。”他相信自己一定能做得到，他以极大的专注和热情投入到推销工作中，只要碰到人，他就把名片递过去，不管是在街上，还是在商店里，他抓住一切机会，推销他的产品，同时也推销他自己。三年以后，他成为全世界最伟大的销售人员，谁能想到，这样一个不被看好，而且还背了一身债务、几乎走投无路的人，竟然能够在短短的三年内被吉尼斯世界纪录称为“世界上最伟大的推销员。”他至今还保持着销售昂贵产品的空前记录——平均每天卖6辆汽车！他一直被欧美商界称为“能向任何人推销出任何商品”的传奇人物。

乔·吉拉德做过很多种工作，屡遭失败。最后，他把自己定位在做一名销售员，他认为自己更适合，更胜任做这项工作。成为你自己，就是要知道你能做什么，你想做什么，你的优势是什么。否则，你将在众多人的参考意见中无所适从，在舆论的“压力”下走投无路，就会有一种“拔剑四顾心茫然”的惆怅。每个人都有自己最擅长的事、最喜欢的事，每天都有许多事可做。但有一条原则不能变，那就是无论你做的是什么，一定要是你最擅长的。

张先生是一位工程机械师。他从事本行业工作已经20余年，可他一直不喜欢自己的工作，总想转行，但又总迟疑不决，已经做了二十几年的机械工作，如果突然换一份其他工作，需要从头再来，会感到很不适应，他无法抛开累积了20多年的机械专业知识。然而做自己喜欢的事情会令人兴奋，也更容易激发自己的想像力和创造力，并最终取得卓越成就。对很多人来说，发现自己擅长做什么，是比较困难的，他们宁可相信别人，也不愿

相信自己,其实那些事业有成的人从不看轻自己,他们总相信自己的能力是独一无二的。

社会上的大多数人,总羡慕那些事业有成之士,盲目效仿别人去做某件事,而不知自己是否擅长。他们不能认清自己的专长,了解自己的能力和能力,结果自然是徒劳的。每个人都有许多能力,但总有一种能力是最擅长的。只有找准最擅长的事,才能最大限度地发挥自己的潜力,调动自己身上一切可以调动的积极因素,并把自己的优势发挥得淋漓尽致,从而获得成功。反之,那些不知道自己擅长做什么事的人,总是在别别扭扭地做着自己不喜欢、不擅长的事,以至于工作中没有足够的热情,不能脱颖而出,更谈不上成就大事了。

要改变自己目前的状况,要让自己更有自信,要让自己做事更有成效,就必须做出更好的决定,采取更好的行动。

很多年前,一位名人讲过一句话:“你一定要做自己喜欢做的事情,才会有所成就。”

有一年,法国巴黎科学院发起一次有奖征文活动。有趣的是,征文规定作者除提供论文外,还必须附一条格言。因为,知识和人格是科学事业腾飞的双翼。在许多应征的论文中,有篇论文所附的格言格外显眼,极富哲理:“说自己知道的话,干自己应该干的事,做自己想做的人。”这句名言出自38岁的俄国女数学家苏菲·柯瓦列夫斯卡娜之手。她实现了自己的格言:“做自己想做的人。”在妇女处于被压迫、被奴役悲惨地位的19世纪,她成了走进法国巴黎科学院大门的第一个女性,成为数学史上第一个女教授。

美国加州伯克利大学物理系人才济济,半个多世纪出了七

名诺贝尔物理奖得主。人们探究其奥秘,系主任说:“物理系教授和学生的原则是:做自己想做的事,不做别人让你做的事。”一个人要充分地估测自己,给自己找准位置,充满信心,真诚地做自己能做的和应该做的事,就有可能成为自己所希望的那种人。

许多成功人士的经历说明:假如你不仅知道自己能干什么,而且知道自己不能干什么,在充分发挥才能优势的基础上,在扬长避短的前提下选择你的起点、着力点和努力方向,你就能少走弯路。成为你自己,必须坚守自己的追求、个性和风格。合理的意见或建议当然要听,但是你应当有主见,否则,你一定会被众多的建议所肢解。因为,无论你怎么做,总有人表示不敢苟同。而在现实中,你又无法把自己“打扮”得适合每一个人。坚守自己,因为最了解自己的还是自己。

成为你自己,最重要的是认识自我。认识自我,是在每个追求成功人生之士面前的巨大问号。我是谁?我们必须掌握可靠的认识方法。

一、认真问问自己的个性、志趣、能力、爱好、人生取向等究竟是什么?以便形成一个比较客观的真实的“自我镜像”。这种自我镜像将会直接影响一个人认识世界的态度或行为活动方式。个人对自我的评价很容易走极端,或自大,或自卑,难于中肯。客观的自我镜像是在与他人交往和实践的检验中不断形成的。

二、做自己能够做到的事,起跳前先看看高度和适应度。别人能做什么,做了什么并不重要,重要的是你究竟想做什么,现在能做什么。虽说人的潜能发展是无限的,但在一定时期,人的能力总是有限的。所以,一定时段的奋斗目标应当是自己力所

能及的。制定宏伟的计划很容易,激情有时也很容易澎湃,但是,成就自己却需要实实在在的可操作的计划,需要恒久的热情。人的自取其辱或自折其志,大抵源于缺乏自知之明,不能正确估测自己当时的能力,所以,在某时、某地,我们能做什么,应该自己心里有谱。

三、不要撇开自己的个性和能力特点,一味地去攀比或羡慕别人,你要成为你自己。别人能成为什么,那是别人的造化。很多时候,葡萄的确是酸的——因为我们吃不到,但我们可以转到别处去吃荔枝或苹果——因为这更符合我们的个性和能力特点,何乐而不为呢?人应该是弹性的和变通的。

四、每个人都有各自的优点和缺点,我们所要认真对待的就是仔细分析自己的优点和缺点,确定自己的长处。在这个世界上,不存在什么都能干的通才,因此,与其费尽心机地去改变自己的短处,不如尽力发挥自己的长处。印度《五卷书》上说:“最难的是自知,知道自己什么能做,什么不能做;谁要是有这样的自知之明,他就绝对不会陷入困境。”一旦我们能选准适合自己个性特点的工作或事业,我们将能乐在其中,不知老之将至,成功便是一个快乐的过程。我们常说痛苦,事实上痛苦就是干自己不愿干而又不得不干的事。一个醉心于绘画的人,决不会把每天的绘画看做是种痛苦的事,反之,一个对绘画毫无兴趣也无特长的人,每次走向绘画工作台,无疑像是绑赴刑场一样。

五、坚信自己有无穷的潜能等待开发,设想有一个“崭新的自我”将被开发出来。心理学研究表明,人的潜能大约只开发了5%,绝大部分未被开发。每个人都拥有潜能,这是上天赐予人的最大恩惠。我们应当相信:只要坚持认真去做,一定能比现在

做得更好,更好便意味着多一分潜能的开发。

六、在这个世界上,虽然我们可能得到很多人的帮助,但是对生命的负责最终只有靠自己把握。我们应该挥洒自己的天赋或特长,尊重自己,仔细聆听来自心底的呼声,而不是人云亦云,随波逐流。背离自己的个性是人生痛苦的根源,一味地活在别人的“看法”中,容易导致“削足适履”的悲剧,也是对自我生命的最大蔑视。

人生的洒脱和飘逸,在于能否痛快淋漓地活在自我个性的天地中。我们固然要虚怀若谷地悦纳别人的忠告,以别人的成功榜样来激励自我发展,但完全没必要一味地称羡他人的成功模式或幸福生活,我们要成为自己。之所以这样说,是因为你未必有他人那样的个性天赋和环境机遇。但不必气馁,因为你有你的个性天赋和环境机遇,你会有自己的成功模式。我们在走向成功人生的征途中应当坚信:适合自己的就是最美的,鞋子夹不夹脚只有“脚趾头”最清楚,别人的判断是没有用的。可见,要使自己拥有一个成功的人生,给自己定位,充分认识自我是至关重要的。



## 2. 自己的个性是独一无二的

作为一个坚强的人,应当保持自己的独特个性,正确地认识、分析自己,扬长避短,就一定会赢得大家的尊重,同时也有助于自己的事业。

不管无意或有心,每个人多少都在掩饰自己。尤其当我们在公众中生活或从事自己认为重要的事情时,“表演”痕迹就愈加明显,一切都十分“完满”、“合乎规范”,个性完全被淹没了。

从我们来到世界的那一刻起,便得到家人及社会的关怀与关注,我们便拥有了生存权、受教育权、发展权等基本人权。直到我们开始受教育起,没有人要求对这些恩赐给予回报,没有人要求我们对家人、对社会尽什么义务。但是,我们不可能一直都如此,当我们有了独立生存能力时,我们必须对家人、对社会尽一定的责任。这就客观地要求每个人寻找在社会上的立足点,选择奋斗方向,明确奋斗目标。而在实现这一目标的奋斗过程中,总会遇到这样或那样可预知和不可预知的事情,解决这些问题,在寻找切实可行的方法的同时,保持自己独特的个性,以本色天性坦然面对身边的人和事是非常重要的。

所谓个性就是自己独特的思维和行为方式。保持个性也就是接受我们现在的样子,包括一切过失、缺点、短处、毛病以及我们的资产与力量,做到自我承受。但是,认清这些否定面属于我们,而不是等于我们,“自我接受”就会更加容易。很多人坚决认为自己等于“错误”,因而丢弃了健全的“自我接受”。你或许会