



我的大学系列丛书

名校大点兵·成功全接触

成功不远 习惯先行

四大名校

原创杰作

新概念
大学版

● NO SUCCESS FURTHER THAN A HABIT



我的大学系列丛书



成功不远 习惯先行

四大名校
原创杰作

余熙娜/主编

宁夏人民教育出版社

中国少年儿童出版社



● NO SUCCESS FURTHER THAN A HABIT

图书在版编目(CIP)数据

成功不远 习惯先行/余熙娜等编,一银川:宁夏人民教育出版社;北京:中国少年儿童出版社, 2002.6

(我的大学丛书: 1/余熙娜等主编)

ISBN 7-80596-538-2

I. 成… II. 余… III. 大学生—成功心理学
IV. B848.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第043229号

成功不远 习惯先行

出版: 宁夏人民教育出版社(银川市解放西街199号)

中国少年儿童出版社

经销: 新华书店

责任编辑: 马红薇

印刷: 北京密云胶印厂

字数: 276千字 1/32

开本: 850毫米×1168毫米

印张: 12

版次: 2002年7月第1版

印次: 2002年7月第1次印刷

书号: ISBN 7-80596-538-2/G·508

定价: 18.00元

如有印装质量问题,请与印刷厂联系调换

如发现质量问题,影响阅读,请拨打电话 010-65956688 转 31

前言

本丛书的这些文章均出于天之骄子之手,如行云流水,亲切自然;似天马行空,纵横捭阖。这些文章写于 21 世纪之始,具有鲜亮的色彩、深邃的内涵、饱满的张力,映射着清华、北大、南大、浙大等名校的精神之光。

大学本身就是造梦的工厂,情感的花朵绚丽开放,因为这里也是人类心迹袒露得最全面的地方。你还知道些什么?这些文章里不但都有,而且异常精彩,精彩得令你吃惊!

——曾在高三“集中营”里疯狂一把,恪守攻考名校的誓言,苦中作乐,厚积薄发,挑战不可能,使梦想成真。现在带着几分平静心情,站在更高的境界,再对高考做多角度的诠释。

1

——仍隐约可见中学时期的调皮机灵,却已然身处大学校园。躁动、尝试,再躁动、再尝试。开始,“适应”这词在这些勇敢的校园“名人”身上,怎么摆也难妥贴。从学生会、文学社等社团工作,多少学到一些人际交往的经验;从学科比赛、体育竞技场上的参与过程,探讨获得大奖的平常心。调侃同舍“臭小子”,给任课老师画个像。“班长”的高傲、“名人”的怪癖跃然纸上。绝少漫不经心的随笔,更多人木三分的刻画。许多成处年人看来非常遥远的东西——信仰、友谊,在这里却变成真品,乐于把玩。

——还有许多笑着、哭着讲述着的,是关于爱情的一段段的心的历程,如歌如诗。虽然自己“挑战爱情的壮举”,仅仅是要求一次很平常的共聚午餐;虽然好友的“爱情宣言”,不过是一次刻骨铭心的单相思,毕竟有彷徨与求索,有真纯与狂热。更有那失恋的揪心懊悔,绝情后的悲凉孤独。这些或许算不上经典,却绝对是真实的故事,由于细节描写非常清晰,清晰得象叶签上的经脉历历可见,也会让你感到真诚与完美。



——一篇文章就是一个鲜活的心灵，一个心灵就是整个世界。最后，看看这些不同于天真烂漫的中学生，也略异于走向社会的毕业生的天之骄子，选择出国的故事吧。新东方、GRE、签证，鱼死网破地出了国，或放弃出国。放弃后的追求依然会有值得自豪的阅历，追求后的放弃更加深了对故土的思念。迷惑、清醒，脆弱、刚毅，又是一些生命轨迹，又有许多人生感悟，还有主旋律在其中奏响，而且更丰富更响亮。

……太丰富了，丰富到眼花缭乱；太亲切了，亲切到能感觉他们的呼吸、他们的心跳。读一读这些感人的文章吧！不管你正在寒窗下苦读，还是已经身处大学校园，你都可领悟借鉴他们的感受与经验。甚至，一切走上工作岗位的人们也可以读一读。浮士德的诗咏，一定会在你的心中引起共鸣：

2

啊！请把我那少年时代还来。

在那里，有雾霭一层为我遮笼世界。

未放的蓓蕾，依然含着寄胎。

我是一无所有，又万事俱足。

我向现实猛进，又向梦境追寻。

……

编者

2002. 6

成功边缘的沉思

浙大	等待美丽	蒋青林	3
南大	悉尼夺冠	孙海涛	11
南大	一条道走到亮	徐亮	16
南大	信仰	王向前	19
浙大	成功和人生规划无关	沈彬	26
南大	支点	郭院林	31
南大	平凡非凡	沈文	40
南大	回眸往事诗词香	杨进	47
南大	希望是什么颜色的	于晨	53
清华	未来的未来	周德威	57
南大	我和书法	朱江	63
浙大	球在，人在！	茵子	71
浙大	自信来自耕耘	褚健	77
浙大	工作着是美丽的	杨肖娥	84
浙大	月是故乡明	朱军	91
浙大	数学，将伴我一生	陈杰诚	99
浙大	成功片段	秦莉鹃	106
南大	打造自己的大学生活	侯小硕	114
南大	意外的结局	沈权	121
浙大	成功边缘的沉思	江离子	126
南大	宝洁的OFFER	黄皇	131
浙大	一种作风，一种命运	叶子	137

混在大学社团

南大	舍得放弃	郭明	143
北大	社团故事	若盐	147
浙大	人生有梦	王艳	151
清华	一点一滴总关情	李华语	157
清华	我来做“公仆”	潘忆	162
浙大	社团伴我成长	张怡	166
清华	我是“大虫”我怕谁	张兴建	172
北大	“小龙女”的“习惯”	李逸	178
清华	走出陷阱	司萧滨	183

过河的卒子

北大	一段路	武浩	191
北大	我的寄托之路	田田	198
浙大	坐标先于目标	鲍可捷	204
浙大	圣迭戈的海滩	Onlyou	209
浙大	当牛做马工作到发狂	wzp	214
北大	美利坚打工札记	苗洪	219

浙大	小尤尤签证记	小尤尤	225
浙大	苦难签证	I am sailing	230
清华	经历签证：绝处逢生	戴韬	235
清华	签证故事	李龙心	241
清华	都是因为自信	周凌宇	246
清华	签证，我的一页历史	项晖	256
清华	签证记	苏姗	260

习惯是成功之母

浙大	惟我独尊和幸不辱命	汤祚宇	267
浙大	我会继续这个梦	郑抗锋	271
清华	最佳选择	夏云鹏	273
清华	战胜自己	李耀东	279
浙大	我习惯微笑	王乐	285
北大	小小习惯助我成功	小西	288
南大	父母所教给我的安心……		293
清华	一个萝卜一个坑	吴迪	299
清华	一颗平常心	韩文	304
清华	高中是河，大学是海	毕海艳	309
清华	行动是成功之本	丁洁	319

清华	为什么不呢	司凡	327
北大	用行动来证明一切	张一	332
南大	一种习惯，一种命运	吴春燕	338
清华	哪个目标最可能？	胡文锋	344
清华	成功只是一种		
	境界·追求才使生命伟大	徐飞	349
清华	所谓狂妄的自信	Valon	353
南大	人间莫被思量误	武黎嵩	357
清华	坚持到永远	清芷	363
浙大	挑战不可能	任国才	366
北大	选择	赵鸿雁	372

上帝是个落伍的工匠，因为他制造了不完美的人；而这些不完美的人已经学会制造完美无瑕的人。但终于有些东西还是不能制造的：大脑可以而才智不可，臂膀可以而意志不可，生命可以而生活不可，成功可以而满足不可……

所以上帝还是永恒的，你说谁就是谁……

CHENGGONGBIANYUAN

成功边缘 的 沉思

CHENSI

临近考试，我发疯一般读书。当时我寄住在农村破旧的土屋里，土屋后是一座坟山，一座接一座的坟墓像富人家碟里的馒头重叠着。读累了，就独自一人去荒茔间漫步，也思考着生与死的哲理。“这样辛苦地活着，究竟为了什么？”我不时地问自己。答案也茫然。远处连绵的群山在苍茫的暮色中，像踊跃着的铁的兽脊，周围是死一般的寂静，我久久凝视着一根一根直立的黄色的冬茅，心中感到莫名的悲伤……

等待美丽

3

浙江大学 蒋青林

我再一次默默地来到我的迎春花前。面对寒冷，它依然那么坚忍，静静地向人们展示绿色的希望。它还没有开出第一朵令人心颤的鹅黄的迎春花，但它在心意笃定地等待美丽。

2000年6月28日，上午，湖南一小镇，我的家乡。

“小蒋，”邮递员叫住我，“你的挂号信。”

打开信，我的心一阵狂跳：呵，浙江大学攻读硕士学位录取通知书！

我感到双眼有些发潮，我终于等来了这一天！八年啦，我盼这一天已经盼了八年啦！

记得我第一次公开表明自己考研的愿望是在大学一年级的時候，一次我在班会上慷慨陈词：

“不考上研究生，我决不结婚！”



当时大家都鼓掌、叫好。那是 1992 年的秋天。

然而青春的激情燃烧过后，便变成红炭，次后微弱，终化成一堆冷的灰。我在日复一日的三点一线式的大学生活中日益消沉下去，怎么也找不到奋进的动力。每每有人提起我夸下的海口的时候，我便觉脸上发烧，话也变得支支吾吾，毫无伦次。

现在想来，那时确实是在心里埋下了一颗考研的种子，尽管它是经历了长长的沉睡期之后才发芽的。

参加工作以后，新的环境再度点燃了我考研的热情，我怀揣着第一月工资 317 元，兴冲冲地赶到县城的新华书店，咬了咬牙，花了 198 元买下了一套扶忠汉编写的《双向式英语》。然后再到我大姐那儿借了台老式录音机，回到学校就啃了起来。我制订了详细的时间安排表，每天都不折不扣地执行，学习进度相当快。所以我准备争取一年后考出去。每个年轻的水手在初航时大约都是这样，看到出发时的风平浪静，就以理想行进的速度来计算到达目的地的时间，而不去考虑途中的种种意外。我当时的确如此。

几个星期后，麻烦事就接踵而至了。我是班主任，学生似乎存心跟我捣乱，今天谁折断了谁的橡皮，明天谁在黑咕隆咚的厕所里将尿屙在谁的裤子上了……我像变成了一个法官，成天得审理、判决那些没完没了的案件。更伤脑筋的是，学校渐渐对我不满，批评我工作中的许多疏漏。

结果是很自然的：工作没做好，学习也落下了。

这段时间，学校一位年青的女教师经常光顾我的房间，对我的好学非常钦佩。

“你学英语干吗？”她问。

“不干吗。”我不想公开我的想法，因为这往往被学校当做不尽心工作的罪证。

“大家都在搓麻将哩。”她说。

“我不搓麻将的。”我说。

我的心里烦透了,于是我有事无事到她房间去聊天。

后来我们就恋爱了,再后来我们就结婚了。

当然,工作了两年时间,等于什么书也没看。

“你不是说你要考研的吗?”母亲有一次突然问我。

“这个,”我结结巴巴的,“估计是不行了。不过,也说不定——慢慢来罢!”

有些时候,我们好像已经走进了无可救药的绝境,连我们自己都弄不清自己究竟还有没有梦想,这时已经到了危险的边缘:大部分人就此熄灭了理想的火花,安于现状的稳固与安逸,不愿作那种无谓的挣扎,认为一切都是徒劳,甚至可笑;还有一小部分人缓慢而艰难地醒悟,迈着沉重的步伐,走出禁锢的铁屋,义无反顾地去寻找别样的天地、别样的人生。我经过无数次痛苦的思索,选择了后者。

5

婚后,妻子的肚子很快一天天地大起来了。我的心中既幸福又恐怖。幸福的是,我快要做爸爸了;恐怖的是,我才24岁,就要肩负父亲的重任,而我却一事无成!

一天晚上,我把大学里的英语教材拿出来,用帕子擦去上面的积尘,在笔记本上记下第一个单词:dialogue。这次我动了真格。那是1997年4月1日。

单词的数量慢慢多起来,我的目标是达到一万单词的词汇量。然而题目依然不会做,每次试着做一些历年考研真题,结果都错得一塌糊涂。

时间流得飞快。在报考前夕,我的胖小子呱呱坠地,接下来的日子便变成了战争年代:

教学、批阅作业、备课、洗尿片、啃英语、背政治、一大摞的专业书要看。要命的是儿子老是夜里哭。晚上睡不安宁,白天脑袋晕乎乎的,根本看不进书。

人是需要一点精神的,一旦你选定目标,那么你就该百折不挠



地奋斗下去。摆在我的面前只有两种可能性：环境将你压服；或者你压服环境。事实证明，人是可以征服环境的。我真正领悟了时间比金子还珍贵的道理，我拼命地挤时间，利用哪怕只有五分钟的空余时间去看书。

当然，我不是一个好丈夫、好爸爸，从一定意义上讲，我也不是一个好老师。选择了某些东西，就意味着放弃另外一些东西。矛盾和苦恼伴随了我考研的始终。

11月10日这天终于到来，而我准备得一点也不充分，我硬着头皮去报了名。当时我上是抱着试试看的心里，胡乱选了个学校报了上去。第一次我选的是华东师范大学。令人气愤的是，华东师大回信说我只有大专文凭，如无材料证明已达到本科同等学历，则不发给准考证！我万般无奈，只好东寻寻，西凑凑，搞了些材料寄过去，好歹算是得到了准考证。

1998年元月，我高高兴兴地来到考点所在地，住在一家铁路招待所。自高考以来，我已有六年没有参加过大规模的正规考试了，心里有些发怵。晚上翻来覆去睡不着，因为招待所就在铁路旁边，十五分钟左右就有一辆列车呼啸而过，震得屋基直摇晃，哪里能睡着？这一晚我彻底失眠了。

第二天我红肿着眼睛去参加考试。第一场是英语，试卷像一本薄薄的书，打开一看，生词一大片，平时熟悉的也记不起来了。三个小时很快过去了，我根本做不赢。从考场出来，天下起了冷雨，还夹杂着冰粒，我感到浑身像铅一样沉重，慢慢地挪着步子。路经一座立交桥，桥下列车像一条长长的蜈蚣沿着长长的曲线爬行，老式的蒸汽机喘气般呼呼吐着白的烟，我呆呆地望着列车慢慢地从我的视野中消失，心中涌起无限的怅惘和酸楚：列车啊，你什么时候才能载上我驶向我无限向往的地方？

不时有冰粒钻进我蓬乱的头发，打湿我的睫毛，我不由得痛苦地闭上了眼睛。

令人窒息的两天半考试终于熬过来了，我逃也似的离开了考场，似乎经历了一场惊心的恶梦。

春天的桃花依然灿烂地开了，翩翩的群燕也如约而至。我重新精神抖擞地投入了学习和工作。

这一年我的热情几乎全部燃烧起来了，心中充满了奋斗的欢乐。我一方面积极联系各高校研招办，另一方面我又开始了自考本科的征程，准备对考研来一个大包抄，最后一锅端。自考进展很顺利，年内通过了七门，但占去了我大部分时间，结果临近报考，专业课的参考书都没有买齐，尽管我动用了所有的对外关系。

1999年度我选择了浙江大学，这时浙大合并已有一年时间，规模居全国各高校之首，综合排名也仅次于清华、北大。

临近考试，我发疯一般读书。当时我寄住在农村破旧的土屋里，土屋后是一座坟山，一座接一座的坟墓像富人家碟里的馒头重叠着。读累了，就独自一人去荒茔间漫步，也思考着生与死的哲理。“这样辛苦地活着，究竟为了什么？”我不时地问自己。答案也茫然。远处连绵的群山在苍茫的暮色中，像踊跃的铁的兽脊，周围是死一般的寂静，我久久凝视着一根根直立的黄色的冬茅，心中感到莫名的悲伤。

抱着鱼死网破的决心，我再一次走进考场。第一天下来，感觉还不错，心里一阵窃喜——这种心态估计与范进中举并无二样。然而好景不长，第三场考试就彻底击碎了我肥皂泡般的梦想。原先一直担心的事情终于发生了，因为专业参考书没有购齐，很多基本的题目都答不上来。百分的试卷，其中有30分左右我根本动不了笔！

出了考场，走在湿漉漉的水泥路上，我两腿发软，有点不听使唤。“今年又完了！”一个声音反复在我的耳际响起。

我是那种见了棺材也不掉泪的人。我毫不气馁地考完了全部五场考试。

或许还有一丝侥幸，我想。



下了车，天快黑了。走到熟悉的村庄，看到一切依旧，我的心却在哭泣！

转了个弯，突然看到老婆正牵着儿子在玩，我快步走过去，抱起了儿子，顿时感到无限快慰。

“考得怎么样！”老婆小心翼翼地问。

“唔——回去再说罢。”我搪塞着。

不久分数公布了，我再一次跌进了冰窖。

记得当时我点燃一支烟，怔怔地望着窗户上几根锈迹斑斑的钢筋和一块缺了一只角的玻璃，似乎这些东西我都不认识，或者从来就没有认识过。

8 一阵阵恐惧从心底流过。莫非我根本就不是研究生的料？我的智力是不是真的有问题？我以前的自信莫非只是一种狂妄？……无穷的疑问出现了，我在一次接一次的厉声质问中感到无地自容，我颓然坐在藤椅里。

自信会在一连串的失败中丧失殆尽，这一点无疑是正确的。人的心理承受力是有一定限度的，虽然因人而异，超过了这个限度，将会给人严重的伤害，有时甚至是致命的。一位同事在我门前的空地上种了一棵迎春花，嫩嫩的枝，绿绿的叶，十分惹人怜爱。我非常小心地看护着这棵迎春花。

学生们可并不理解我的心情，每次大扫除都毫无顾忌地用竹扫帚朝迎春花一阵乱扫。

有一次我以为它已被扫死了，可是过了几天，它又发出了新的芽，默默地然而倔强地又开始生长了！

我非常感动，突然领悟到一种不可战胜的生命力：它会在来年的春天第一个开出鹅黄的小花，骄傲地宣布春天的来临……

我再一次振作起来，朝着既定目标迈进。

这一年我已变得成熟起来，头脑里面形成了一整套的方案。其中很重要的一点就是，我已经意识到在当今信息社会，像我这样闭