



中医大学生基本功训练丛书

中医熟读背诵 精选

☐主 编 彭 勃

☐副主编 梁华龙 张大伟



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医大学生基本功训练丛书

1 中医熟读背诵精选

2 临床常用技能精选

3 临床常用数据精选

ISBN 7-80157-796-5



9 787801 577962 >

ISBN 7-80157-796-5/R · 790

定价：13.50元

《中医大学生基本功训练丛书》

中医熟读背诵精选

ZHONGYI SHUDUBEISONG JINGXUAN

主 编 彭 勃

副主编 梁华龙 张大伟

编 委 (以姓氏笔画为序)

朱现民 杨新年 宋建平

张鸣钟 周发祥 洪素兰

高天旭 郭选贤 崔 瑛

樊蔚虹

图书在版编目(CIP)数据

中医熟读背诵精选/彭勃主编. —北京:人民军医出版社,2003.6

(中医大学生基本功训练丛书)

ISBN 7-80157-796-5

I. 中… II. 彭… III. 中医学—中医学院—教学参考资料 IV. R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 009014 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:(010)66882586)

人民军医出版社激光照排中心排版

北京天宇星印刷厂印刷

腾达装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787×1092mm 1/36 • 印张:7.125 • 字数:115 千字

2003 年 6 月第 1 版 (北京)第 1 次印刷

印数:0001~8000 定价:13.50 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内容提要

本书为《中医大学生基本功训练丛书》之一，共十篇。作者根据多年临床及教学经验，采撷中医学生应知应会的精粹内容，既有基础理论，又包含了常用方剂及经典著作精选。形式上不拘一格，顺口押韵，好学好记，是中医院校学生、中西医临床工作者及中医爱好者学习中医的好帮手。

责任编辑 丁金玉 张 峥

前 言

中原大地，物华天宝，人杰地灵，自古人才辈出。被称为中华四圣的“诗圣”杜甫、“科圣”张衡、“画圣”吴道子、“医圣”张仲景，均出自中原，又是中原文化的代表人物。在源远流长的中医学的发展长河中，河南更是独领风骚，以“医圣”张仲景为首的中原医家，为祖国医学的奠基和发展做出了历史性的贡献。

河南中医学院是全国建院较早的中医院校之一，在近 50 年的中医教学实践中，始终坚持“重视基础，突出特色，强调临床”的办学指导思想，坚持“只有特色的才是领先的；越是民族的越是世界的”办学理念，使“创特色，上水平，争一流”工程，一年一个台阶，不断创新发展。

“博览、熟读、精思、多练”是学好中医学的基本方法。博览即博采众长，熟读即消化理解，精思即深入研究，多练即勤于实践，在此基础上的“悟”，更是成为名医的必由之路。为此我们采撷教学中学生应知应会的精粹内容，编纂成本丛书，分为《中医熟读背诵精选》、《临床常用技能精选》和《临床常用数据精选》三个分册，意在使学生能

够牢固掌握基本知识、基本理论和基本技能,为培养“厚基础、宽口径、能力强、素质高”的医学人才打下基础。

“九层之台,起于累土;千里之行,始于足下。”愿我们的这套便携丛书能够成为学子走向成功的基石。

河南中医学院院长、
教授、博士生导师

彭勃

2002.12.19

第一篇 《中国医学史》 歌诀

说明：中国医学史歌诀要求中医、针推、骨伤、中西医结合、五官、护理等专业学生全文背诵，其他专业学生熟读。

中医学	源远流长	民族瑰宝	世代传扬
远古先民	聚生群处	医源实践	药关农牧
传说伏羲	创制九针	神农尝草	岐黄论经
夏商春秋	占卜祝由	医巫斗争	医占主流
亚圣伊尹	创制汤液	秦医缓和	首论病因
战国秦汉	四大经典	理法方药	体系健全
内经成书	医理集成	扁鹊难经	阐发医理
独取寸口	可诊诸病	仲景伤寒	六经辨证
金匱要略	宏论杂病	功益后世	尊为医圣
华佗麻沸	麻醉施术	创制五禽	延年益寿
两晋隋唐	整理文献	医药学术	全面发展
叔和脉经	确立脉象	阐述脉义	传播甚广
针灸甲乙	皇甫谧著	针灸专著	现存首部
杨上善著	内经太素	精通训诂	分类释注



化学制药	葛洪炼丹	肘后备急	简便验廉
陶弘景撰	本经集注	整理补充	药物种数
巢氏病源	广论病理	博采兼搜	证治津梁
新修本草	苏敬编著	国家药典	世界首部
孙思邈撰	千金要方	德高望重	尊称“药王”
王焘编著	外台秘要	集成汉唐	全部方书
王冰次著	黄帝素问	补亡续断	灿然可观
两宋金元	各科发展	学派争鸣	理新法鲜
王惟一著	铜人图经	研制铜人	形象逼真
唐慎微撰	证类本草	资料丰富	图文并茂
庞安时著	伤寒总病	阐发病因	重视寒毒
陈师文编	和剂局方	疗效显著	流传甚广
钱乙直诀	精论小儿	幼幼之术	惠泽无数
成无己撰	注解伤寒	以经释论	以论证经
陈言三因	有方有论	洞晓病因	论因求治
刘完素撰	宣明论方	倡论火热	善用寒凉
张元素著	医学启源	脏腑辨证	创药归经
张从正撰	儒门事亲	倡论攻邪	邪去正安
陈自明著	妇人良方	重视气血	善调肝脾
宋慈撰著	洗冤集录	审理死伤	法医必读
李杲辨惑	外感内伤	创论脾胃	益气升阳
王好古著	阴证略例	善用姜附	温养肾脾
罗天益撰	卫生宝鉴	辨析病证	有理有验
朱震亨著	格致余论	节食节欲	降火滋阴
葛可久撰	十药神书	辨治肺癆	方良效速



王安道著	医经溯源	阐发医理	理论精粹
王纶编撰	明医杂著	重视养阴	亦善温补
明清医家	书多论广	崇尚温补	阐发温热
戴思恭著	证治要诀	发挥杂病	精论气血
虞抟撰著	医学正传	论脉法案	端本澄源
薛己编撰	内科摘要	求本滋源	肾温脾葆
万全撰著	医书十种	擅长儿科	精论养生
汪石山撰	外科理例	倡治外证	以消为贵
江瓘编辑	名医类案	评议得失	前车之鉴
楼英撰著	医学纲目	理明词畅	最有法度
李时珍著	本草纲目	集药大成	纠偏正误
方有执撰	伤寒条辨	研注伤寒	持论错简
杨继洲著	针灸大成	荟萃精华	前后相承
缪希雍撰	炮制大法	制药用药	论述详明
王肯堂著	六科准绳	证治为主	论允方精
孙一奎撰	赤水玄珠	论气论火	倡言温补
龚廷贤著	寿世保元	摄生养性	言近旨远
陈实功撰	外科正宗	辨治疮疡	多有发明
武之望著	济阴纲目	妇产诸证	易于寻读
张介宾撰	景岳全书	工于辨治	类释灵素
赵献可著	赵氏医贯	阐发命门	两肾之间
李用粹撰	证治汇补	选辑精论	皆明出处
李中梓著	内经知要	选释灵素	质精量少
吴又可倡	杂气致病	创论瘟疫	疏利分消
汪绮石撰	理虚元鉴	论治虚劳	丰富全面



傅仁宇著	审视瑶函	有文有图	眼科大全
李廷昱撰	脉诀汇辨	阐释脉理	选录治验
喻嘉言著	医门法律	论气论燥	有理有据
张石顽撰	张氏医通	广论杂病	理验俱丰
傅山女科	通俗易懂	先论后方	药奇法明
柯韵伯著	伤寒来苏	扩大六经	辨治范畴
张志聪撰	伤寒集注	持论气化	阐释六经
汪昂编著	医方集解	阐释方义	简要实用
吴仪洛撰	成方切用	汇释名方	制宜变通
林之翰著	四诊抉微	倡言四类	不可偏废
尤在涇撰	伤寒贯珠	以法类证	提纲挈领
程钟龄著	医学心悟	详论八法	深入浅出
吴谦编撰	医宗金鉴	教学各科	流行广泛
叶天士著	温热论治	倡养胃阴	术贯古今
徐灵胎撰	兰台规范	审证求因	寻本溯源
陈复正著	幼幼集成	儿科证治	深切详明
赵学敏撰	纲目拾遗	收录新药	厘正旧误
沈金鳌著	伤寒纲目	以症类证	鉴别异同
黄宫绣撰	本草求真	阐释药用	义明例新
杨栗山著	寒温条辨	论析寒温	知常达变
唐大烈编	吴医汇讲	刊载诸说	交流医学
吴鞠通撰	温病条辨	三焦辨证	诸法融贯
章虚谷著	医门棒喝	阐发医理	评议诸说
疫疹一得	余霖编著	重用石膏	清瘟败毒
薛生白著	湿热条辨	论治湿热	条分缕析



陈修园撰	伤寒浅注	维护旧论	分经审证
胡廷光著	伤寒汇纂	收辑丰富	骨伤文献
王清任撰	医林改错	活血化瘀	药简效宏
郑梅涧著	重楼玉钥	切于实用	广论喉科
林佩琴撰	类证治裁	立论用方	言简意赅
王孟英著	温热经纬	汇论温热	详博明晰
冷庐医话	陆定圃著	医门见闻	多彩丰富
吴师机著	理渝骈文	主用膏药	内病外治
王旭高撰	医书六种	论治肝病	方法详精
柳宝诒著	温热逢源	详论伏邪	清泄里热
清末民初	中西汇通	有识之士	图存抗争
唐容川撰	医经精义	首言汇通	精论血证
张锡纯著	衷中参西	独创药物	中西并用
张山雷撰	中风斟诠	融洽中西	发扬国粹
恽铁樵著	群经见智	阐发内经	维护中医
中国医学	博大精深	以史为鉴	继承创新

第二篇 中医基础理论

说明：前有“※”号的为中药、护理本科背诵内容，其余为以上各专业熟读内容；中医、中西医结合、针推、五官、骨伤本科各专业除“第5章 体质”内容为熟读外，其余内容均要求背诵。

绪 论

1. 中医学 是发祥和成熟于中国，研究人体生理、病理及疾病的诊断与防治的一门具有独特理论体系的传统医学。

※2. 整体观念 整体，即统一性、完整性和联系性。中医学的整体观念，是关于人体自身以及人与环境之间的统一性、完整性和联系性的认识。

※3. 证 是机体在疾病发展过程中某一阶段的病理概括，包括病因、病位、病性和邪正关系。



4. 症 指疾病的具体临床表现,包括病人的主观异常感觉和医生检查所得的体征。

5. 病 是指有特定病因、发病形式、病机、发展规律和转归的一个完整的病理过程。

※6. 辨证论治 辨证,就是将四诊(望、闻、问、切)所收集的资料、症状和体征,通过分析、综合,辨清疾病的原因、性质、部位以及邪正之间的关系,概括、判断为某种性质的证。论治,又称施治,是根据辨证的结果,确定相应的治疗方法。

※7. 同病异治 同一疾病,在其发展过程中,所表现的证不同,因而治法亦不同。

※8. 异病同治 不同的疾病,在其发展过程中,出现相同的证,可采用同一方法治疗。

第1章 中医学的哲学基础和主要思维方法

※1. 气(古代哲学) 在古代哲学中,气是指存在于宇宙之中的,不断运动且无形可见的极细微物质,是宇宙万物构成的本原。

※2. 精气学说(古代哲学) 是研究精气的内涵及其运动变化规律,并用以阐释宇宙万物的构成本原及其发展变化的一种古代哲学思想,是对中医学影响较大的古代哲学思想之一。



3. 精(古代哲学) 在古代哲学中,精的基本概念有二:①一般泛指气,是一种充塞宇宙之中的无形而运动不息的极细微物质,是构成宇宙万物的本原;②在某些情况下专指气中的精粹部分,是构成人类的本原。

※4. 气化(古代哲学) 在古代哲学中,气化指由气的运动产生宇宙各种变化的过程。

5. 精气 乃气中之精粹,是人类生命产生的本原。

6. 神 ①自然界物质运动变化的表现及其内在规律。②人体一切生命活动的主宰者。③一切生物及其生命力的综合外在表现。④指人的精神意识思维活动。

※7. 阴阳 是对自然界相互关联的某些事物和现象对立双方属性的概括。它既可标示相互对立的事物和现象,又可标示同一事物内部对立着的两个方面。

8. 阴阳学说 属中国古代哲学范畴,是以阴阳对立统一理论,认识世界和解释世界的一种世界观和方法论。

9. 阳化气 指在阳的作用下,物质从有形蒸腾气化为无形的过程。

10. 阴成形 指在阴的作用下,物质由无形之气凝聚成有形之物的过程。

※11. 阴阳交感 指阴阳二气在运动中相互



感应而交合的过程,是万物化生的根本条件。

12. 冲气 指运动着的和谐之气。

13. 阴阳对立 对立,是指处于统一体的矛盾双方的互相排斥、相互斗争。阴阳对立,即阴阳双方的互相排斥、互相斗争,即阴阳制约。

※14. 阴阳消长 指对立着的阴阳双方不是处于静止不变的状态,而是不断地运动变化,它们在一定限度、一定时间内阴消阳长、阳消阴长,维持着相对的平衡。

※15. 阴平阳秘 即阴阳平秘。平,饱满之意;秘,即秘密、潜藏。阴平阳秘,即阴阳充盛,相互潜藏而不外亢。

※16. 阴阳互根 是指阴阳的相互依存、相互为用的关系。即阴依存于阳,阳依存于阴,双方各以对方为自己存在的前提和依据,任何一方都不能脱离对立着的另一方单独存在。此外,还含有共同促进、共同衰退之意。也是阴阳转化的内在根据。

※17. 阴阳转化 指一事物的总体属性在一定条件下,可以向其相反的方向转化,即属阳的事物可以转化为属阴的事物,属阴的事物可以转化为属阳的事物。

※18. 重阴必阳 指阴阳转化的机制。重,有程度深之意,是促进阴阳转化的条件。谓阴气过甚,可以向对立面阳的方面转化。