

• 健康小丛书

蛔虫与蛔虫病



中央爱国卫生运动委员会

主编

中华人民共和国卫生部

人民卫生出版社

63.1851

中央爱国卫生运动委员会 主 编
中华人民共和国卫生部

蛔 虫 与 蛔 虫 病

还 期 才 远 编 著

人 民 卫 生 出 版 社

蛔虫与蛔虫病

郑 鹏 远 编 著

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里 10 号)

人 民 卫 生 出 版 社 印 刷 厂 印 刷

新 华 书 店 北 京 发 行 所 发 行

787×1092毫米32开本 1¼印张 22千字

1985年6月第1版 1985年6月第1版第1次印刷

印数：00,001—150,000

统一书号：14048·5072 定价：0.22元

【科技新书目102—73】

写在《健康小丛书》前面

开展卫生宣传教育，是提高整个民族的文化水平、科学知识水平，建设社会主义精神文明的一个重要组成部分，也是贯彻“预防为主”方针的根本措施之一。

随着我国城乡经济的日益繁荣，人民群众的物质生活水平有了明显的提高。这就为在广大城乡，特别是在农村普及医药卫生常识提供了优越的物质条件。广大群众对学习卫生知识、改善卫生条件、提高健康水平的要求也越来越迫切。这套由中央爱卫会、卫生部主编的《健康小丛书》就是为适应这个形势而组织编纂的。这套丛书将由近百种（每种3~5万字）医药卫生科普书组成。内容以群众急需的防病保健知识为主，力求浅显易懂，图文并茂。

我希望我们广大的卫生工作者不仅要为人民群众提供良好的医疗服务，而且要为卫生科学知识的普及作出贡献。卫生宣传教育工作不仅仅是卫生宣传教育部门的事，也是广大卫生工作者的共同责任。

如果这套丛书受到广大城乡读者的喜爱，我将跟所有的作者、编者以及做具体组织工作的同志们一样，感到由衷的高兴。

崔月犁

一九八五年一月

目 录

“人必有蛔”的说法对吗？	(1)
我国人群的蛔虫感染率怎样？	(1)
蛔虫是什么样子？	(2)
蛔虫的生育能力有多强？	(3)
蛔虫卵是什么样子？	(3)
蛔虫卵的生存能力有多强？	(4)
蛔虫卵与蛔虫病的传播有什么关系？	(4)
为什么有的人一辈子肚子里都有蛔虫？	(5)
蛔虫卵是怎样进入人体的？	(5)
吞食蛔虫卵与蛔虫病有什么关系？	(7)
蛔虫卵是怎样变成蛔虫的？	(7)
蛔虫是怎样变成成虫的？	(7)
蛔虫对肝脏可造成哪些损害？	(8)
蛔虫对肺脏可造成哪些损害？	(9)
什么是蛔虫过敏症？	(9)
肠道中的蛔虫成虫对人体有哪些危害？	(10)
蛔虫是怎样夺取人体的营养的？	(10)
蛔虫对儿童的营养和生长发育有什么影响？	(10)
什么是蛔虫毒素中毒症？	(11)
什么是蛔虫过敏症？	(11)
蛔虫对肠道会造成哪些损害？	(12)
什么是蛔虫性肠梗阻？	(12)
什么是蛔虫性阑尾炎？	(13)
什么叫异位蛔虫症？	(14)
蛔虫为什么会窜出肠道外去？	(14)

什么是胆道蛔虫症？	(14)
胆道蛔虫症对人体有什么危害？	(15)
蛔虫能给溃疡病病人造成什么危害？	(16)
蛔虫能给伤寒、痢疾病人造成什么危害？	(17)
蛔虫能给腹部手术后的病人造成什么危害？	(17)
蛔虫能给昏迷病人造成什么危害？	(17)
肠蛔虫病有哪些症状？	(17)
蛔虫病病人有哪些客观征象？	(18)
诊断蛔虫病是否一定要检查大便？	(18)
蛔虫病引起哪些症状和客观征象？	(19)
目前常用的驱蛔虫药有哪些？	(19)
应当怎样选择驱蛔药？	(20)
服驱蛔药与饮食有什么关系？	(20)
什么时间服驱蛔药最好？	(20)
驱蛔药是否可连服多次？	(21)
怎么知道服驱蛔药后有没有效果？	(21)
为什么有些蛔虫病病人驱不出蛔虫来？	(22)
是否一定要检验虫卵后才可驱蛔？	(23)
一般情况下应多久驱一次蛔虫？	(23)
孕妇是否可驱蛔？	(24)
哺乳期母亲是否可驱蛔？	(24)
吃奶的婴儿是否有驱蛔的必要？	(24)
体内既有蛔虫，又有钩虫、蛲虫、丝虫等寄生虫混合 感染时，应如何驱蛔？	(24)
蛔虫感染者患其它疾病(如痢疾、伤寒、胃出血等) 时，应如何驱蛔？	(25)
最常见的蛔虫两大并发症是什么？	(25)
发生胆道蛔虫症怎么办？	(26)
发生蛔虫性肠梗阻怎么办？	(26)
怎样预防蛔虫病？	(27)

“人必有蛔”的说法对吗？

在一些农村群众中，流传着一种“人必有蛔”的说法，说“一个人的肚子里一定要有几条蛔虫，如果把蛔虫都驱尽了，一条不留，人就要经常闹毛病”。

这种说法显然是不科学的。但所以会有这种说法，除了有些人缺乏科学知识外，还可能与下面几种情况有关：第一，有些人肚子里虽然有蛔虫，但因为并没有明显的自觉症状，也就认为蛔虫没有多大的危害。第二，有的人患有由蛔虫引起的疾病，如肺炎、荨麻疹、脑病等，虽然深受其害，但并不知道是蛔虫引起的。第三，是由于蛔虫病比较多见。蛔虫病最为多见，男女老幼皆可得病，因而许多人也就“多见不怪”，习以为常了，认为“人必有蛔”。

只要我们较全面地了解有关蛔虫病知识，就可以知道“人必有蛔”的说法是完全错误的。

我国人群的蛔虫感染率怎样？

要统计人群中蛔虫感染率的精确数字，是有困难的。随着人民生活水平的提高，科学文化的普及，蛔虫感染率正在逐渐下降。但总的说来，蛔虫的感染率还是很高的。据统计，我国人群的蛔虫感染率达70~90%，在有些农村地区的感染率还超过了90%。特别是儿童的感染率比成人更高。因此，蛔虫病就成为最常见的一种人体寄生虫病。

蛔虫感染率高，与蛔虫的生育力强、蛔虫卵生存力强、感染途径简单等因素有关。关于这一点，后面再作详细的介绍。

蛔虫是什么样子？

蛔虫有成虫和幼虫之分，我们通常所说的蛔虫，是指肉眼能看到的成虫。

蛔虫有雄虫和雌虫之分。雌虫较雄虫粗大，长25~45厘米，粗径约5~6毫米，尾端伸直。雄虫较小，长15~30

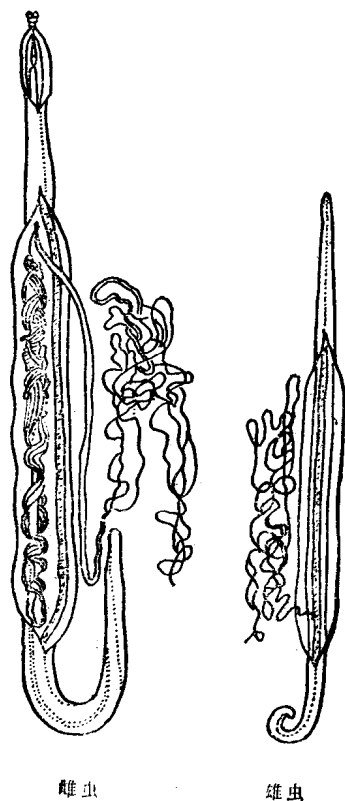


图1 蛔虫成虫

厘米，粗径约 3 毫米，尾端呈卷曲状态。它们的外观色泽均呈白色或淡红色，形状很象圆筷或粗面条，但头尾较尖细，中间较粗大。

蛔虫成虫在人体的小肠里“安家落户”，并以此作为它们为非作歹和繁衍子孙的“据点”。平时，它们大都用头部叮住小肠壁，静伏于肠腔中，有时也会离开肠壁而四处活动。

蛔虫的生育能力有多强？

蛔虫的生育能力是十分惊人的，这可以从下面列举的一些数字中看出：

——在一条雌蛔虫的小小的子宫里，约有 270 万枚虫卵。

——以雌虫的体重计算，每 1 克重的虫体，一昼夜平均可产卵 43,000 多枚。普通大小的一条雌虫，一昼夜产卵数可达 20 万枚以上。照此推算，一条雌虫在一生中可排卵 7,300 万枚以上。

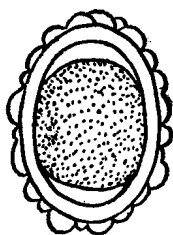
一般的蛔虫感染者，他们的小肠中所寄生的蛔虫成虫数多为 1~10 条，以雌虫为多，雌虫所产的卵随着人的大便排出体外，其数量之巨便可想而知了。许多人小肠中所寄生的蛔虫数还远远不止于此。据我国尸体检查报告，体内蛔虫数有多达 1,978 条的，它们的产卵数就更惊人了！

蛔虫卵是使人受感染而得蛔虫病的潜伏的“种子”。

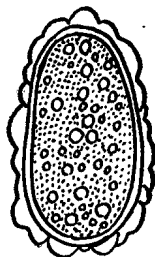
蛔虫卵是什么样子？

蛔虫卵很小，我们的肉眼无法直接看到，但借助于显微镜，就可以使它原形暴露了。

蛔虫卵呈短椭圆形，也有的呈圆形，棕黄色，长径 45~75 微米，短径 35~50 微米，外层包裹着一层由蛋白质构成



受精虫卵



未受精虫卵

图 2 蛔虫卵

的厚壳。

蛔虫卵的生存能力有多强？

蛔虫卵能耐干耐寒，能长时间地生长在不良环境中。它在一般的土壤中能生存 4~6 年，在粪坑中可生存 $\frac{1}{2}$ ~1 年，在污水中可生存半年，在荫蔽的蔬菜叶子上可生存几个月，一般的冬季冰雪也冻不死它。

但是它最怕高温。在阳光直接照射下，它就逃脱不了覆灭的命运。温度 55℃ 以上，只要 15 分钟，它就呜呼哀哉了。在酒精、盐酸、硫酸、升汞、来苏儿等溶液中，它也活不了几天。

蛔虫卵与蛔虫病的传播有什么关系？

蛔虫病是由蛔虫卵传播的。

人的小肠中有蛔虫寄生，雌成虫所生产的蛔虫卵，便随着粪便排出体外。一般地说，人小肠中寄生的蛔虫多数是雌雄都有，因此随人粪排出的蛔虫卵多是受精卵。

受精卵被排出人体后，在外界适宜的温度和湿度中，经

过三、四星期的发育脱皮过程，就成为成熟的虫卵。

成熟的受精卵在水中及土壤中生存，一旦被人吞食，就会使人受到感染。因此，成熟的受精卵又叫作感染性虫卵或传染期虫卵。

被人吞食的成熟受精卵在人体内发育变化成为成虫，并在小肠中“定居”而再产卵，约需两个月到两个半月的时间。也就是说，两个月到两个半月的时间，蛔虫就可以繁殖整整的一代了。

为什么有的人一辈子肚子里都有蛔虫？

寄生在人体小肠中的蛔虫成虫的寿命，约一年左右，顶多两年。也就是说，如果蛔虫感染者都不再吞食虫卵的话，顶多两年之后，他们的肚子里也就不再有蛔虫了。

可是，有些人一辈子肚子里都有蛔虫，那并不是说蛔虫的寿命有那么长，而是他们反复吞食了别人或是自己排出的虫卵而多次反复感染的缘故。

蛔虫卵是怎样进入人体的？

有蛔虫病的人，从他们的粪便中可排出成千上万的蛔虫卵。这些虫卵在未经无害化处理的粪便中，发育成为感染性虫卵。感染性虫卵长时间生存着，伺机潜入那些不注意卫生的人的体内。

在我国的大多数地区，除了严寒地带和日光直接照射到的地方外，气温和湿度条件都适合于蛔虫卵发育成熟而具备感染人群的能力。

现在，就让我们看看蛔虫卵是怎样在人们不知不觉之中潜入人体的吧。

蛔虫卵进入人体，必须具备两个基本条件：1. 生产或生活环境中虫卵存在，也就是虫卵污染了生产或生活环境。2. 污染环境的虫卵通过手、食物等途径被人吞食。

实际上，在我们日常的劳动和生活中，环境被蛔虫卵污染进而污染人的手和食物的机会是很多的。

不信，请看下面列举的事实：

——厕所管理不当而粪便外溢，乱倒便盆，随地大便，粪便胡乱堆放，粪便中所含的蛔虫卵也就随之污染环境。

——粪便被人畜践踏，蛔虫卵就随着人的足迹和猪、狗、鸡、鸭等的爪蹄四处散播。

——用人粪施肥，蛔虫卵便可沾附在蔬菜、瓜果或植物的根茎上。

——蛔虫卵有时会随风飘扬，随水漂流，从而污染水源。

——人们在被蛔虫卵污染的环境中劳动和生活，特别是小孩喜欢在地上爬玩，他们的手上、指甲缝里，都可能有虫卵，而在吃东西时，一并被吞进了自己的胃肠。

——小孩玩不清洁的玩具，吮吸手指，用嘴含各种物件，用舌头舐东西，吞食虫卵的机会就更多了。

——生食不经洗烫的瓜果，喜食生凉拌菜，喝不干净的生水冷水，蛔虫卵也很可能随着饮食物一道进入胃肠道。

——有时，地上的蛔虫卵随着尘土飞扬，可能直接落在食物上。

——有时，讨厌的苍蝇和蟑螂，也会把蛔虫卵带到饭菜上。

可见，如果我们不注意讲究卫生，这些我们肉眼所看不到的蛔虫卵，随时都有可能通过各种途径被我们吞食。

吞食蛔虫卵与蛔虫病有什么关系？

“病从口入”，蛔虫病就是因为吞食了蛔虫卵而得的。被人所吞食的蛔虫卵，如果是感染性的，就会在小肠里发育，成为幼虫，叫作“蛔蚴”。蛔蚴经过一番人体内的“旅行”和蜕变之后，就变成成虫，寄生在人体的小肠，给人体健康造成一定危害，就是得了蛔虫病。

蛔虫卵是怎样变成蛔蚴的？

感染性蛔虫卵被人吞食后，首先通过第一道关卡——胃。在这里，一部分蛔虫卵被人的胃酸所杀灭，大部分则安然无恙地通过关卡而到达它们的目的地——小肠。

小肠是它们赖以生长发育的“安乐窝”。到达小肠后，它们就停留在这里孵化发育，蜕变成幼虫——蛔蚴。

蛔蚴长约 0.2~0.3 毫米，如细线状，不易被我们的肉眼所看到。

蛔蚴是怎样变成成虫的？

蛔蚴在变成成虫的过程中，要在人体内进行一次“长途旅行”。

感染性蛔虫卵在人的小肠里孵化发育成为蛔蚴后，在两小时左右，便穿透肠壁表层粘膜而钻入肠壁内，再钻入肠壁的小静脉或淋巴管，顺着血流或淋巴液流进入较大的血管或淋巴管，经 18 小时到数天后，就通过大血管进入肝脏，再经过大血管进入心腔，然后随着右心的血流到达肺部。

到达人的肺部的蛔蚴，在肺脏内进行第二次蜕皮，同时穿破肺部的微细血管而通过肺泡进入支气管和

气管，直到咽部。

咽部的蛔蚋，又被人自己吞咽下去，经胃而抵达“旅行”的“终点站”——也就是原先的“起点站”——小肠。

经过这么一番环周式的“旅行”后，蛔蚋便在小肠里定居下来，并迅速“长大成虫”。它们的“身长”以每天半厘米左右的速度增长着，一个月后，便有16~25厘米左右长了。

它们再经过一次——第四次脱皮后数周，便发育成为成虫。这时，雌雄成虫之间已能交配受精，雌虫已能产卵。

从蛔虫卵被人吞食到发育成成虫产卵，大约需要两个半月左右的时间。

也并不是所有的蛔蚋都能“长大成虫”。在“长途跋涉”的过程中，它们也会有一些“落伍者”。它们无法穿过肝脏或肺脏，经过一番“搏斗”后，被各该处的组织细胞所吞噬。

还有一些“目无组织纪律”的蛔蚋，在旅途中“擅自离队”，“胡冲乱撞”，误入人的脑、脊髓、心肌、肾脏、脾脏、甲状腺等处，最终也逃脱不了被各该脏器的组织细胞所消灭的命运。

当成群的蛔蚋在人体内“旅游”时，它们一路上总是要进行破坏捣乱的，可能对人体造成一些程度不同的损害，并可能出现一些症状如发热、咳嗽、气喘、荨麻疹等。这种蛔蚋在移行过程中所造成的人体各种异常病变，统称为“蛔蚋移行症”。

蛔蚋对肝脏可造成哪些损害？

蛔蚋途经肝脏时，可能使肝细胞遭受一定程度的损害，发生消化不良、右上腹疼痛、食欲不振、肝脏肿大并有触痛等，肝功能检查结果可能不正常。这些表现与急性肝炎很相

似，有的病人会被误认为是肝炎。

如果蛔蚋所沾带的细菌在肝脏内繁殖生长，就会引起细菌性肝脓疡——肝脏内发生大小不等的脓肿和脓腔。这时，病人会出现发热、肝区疼痛、肝肿大、黄疸、食欲不振、恶心呕吐、腹胀等，而且病程较长，必须较长时间地用抗生素治疗，有的还需要作脓肿切开引流手术。

蛔蚋对肺脏可造成哪些损害？

当成群的蛔蚋到达肺部并穿破肺部的微血管和肺泡时，可引起肺出血、肺水肿和细胞浸润，严重时发生出血性肺炎。这时，病人会发烧、剧烈咳嗽、气喘，甚至咯血。

如果这种病变发生在某些小儿，则可能出现严重的暴喘气憋，呼吸困难，口唇、指甲等处因缺氧而呈现青紫色，严重的可危及生命。

蛔蚋沾带的细菌如果在肺部生长繁殖，会造成肺脓肿和胸膜腔积脓。这时，病人会出现发热、咳嗽、胸痛，咳出大量的带臭味的脓性痰液，有时痰中还会带血。有一部分病人经过内科治疗长时间无效，就必须作病变部位的肺叶切除手术。

什么是蛔蚋过敏症？

有些人对蛔蚋会发生全身性的过敏反应，叫作蛔蚋过敏症。发生蛔蚋过敏症的人，皮肤会出现荨麻疹，皮肤搔痒，颜面浮肿，有的还会发生急性眼结膜炎（红眼睛）和急性喉炎。个别儿童，严重时甚至可发生喉头急性水肿而堵塞呼吸道，以至呼吸障碍，如抢救不及时或不得法，可造成窒息死亡。

肠道中的蛔虫成虫对人体有哪些危害？

蛔虫成虫寄生在人的小肠中，少的几条，一般是10多条，多的可达数百甚至上千条。它们是名符其实的寄生虫，过着“不劳而获”的寄生生活，给人体造成许多损害。

肠道蛔虫对人体的危害，大致有以下几个方面：1. 夺取人体的营养物质，使人发生营养不良；2. 分泌自己的消化物质，刺激人的肠道，使人发生消化不良；3. 分泌毒素，使人发生中毒；4. 刺激肠道，使人产生不适症状，甚至发生阑尾炎和肠梗阻；5. 使人发生过敏反应。

蛔虫是怎样夺取人体的营养的？

人们吃进的食物，经过胃的初步消化后进入小肠，变成浆状的乳糜液。乳糜液被小肠的粘膜吸收，营养物质由血液输送到全身。寄生在人的小肠里的蛔虫，专门摄取这种乳糜液作为自己的食物，与人体争夺营养料，造成人体营养的不足，严重的使人面黄肌瘦。

蛔虫对儿童的营养和生长发育有什么影响？

儿童的小肠里有了蛔虫，对其营养和生长发育的影响就更大了。

假设一个儿童的肠子里有10条蛔虫的话（这并不算多），每天就可能被蛔虫夺去半两猪肉中所含有的蛋白质。蛋白质是构成人体的最重要的基本物质，是儿童生长发育所需的最重要的养料，也是构成人体抗体的基本物质。儿童的进食量较成人少，又处在迅速生长发育的阶段，蛋白质被蛔虫夺去了一部分，便会因蛋白质缺乏而发生营养不良，生长发育延

缓，智力迟钝，体质削弱，抵抗力降低，容易患各种传染病。

什么是蛔虫毒素中毒症？

肠道中的蛔虫能分泌许多毒素，如溶血毒素、内分泌毒素、过敏毒素、酶性毒素、神经毒素等。同时，蛔虫本身在新陈代谢过程中，也要排泄许多代谢废物，这种代谢废物对人体来说也是有毒的。蛔虫分泌的毒素和代谢废物，会被人的小肠粘膜所吸收，并由血液运行到全身，引起人体中毒，出现一些症状，叫作蛔虫毒素中毒症。

蛔虫毒素中毒症的症状表现多种多样，可有精神萎靡、烦躁不安、头痛易怒、睡眠不安、磨牙、易惊、反复呕吐、瞳孔散大、神经反射减弱等。中毒严重的人，当有感冒、发热、饮食不调、消化不良、过度疲劳等诱因存在时，可突然发生四肢强直性抽动和昏迷，有的就象癫痫（羊角风）发作一样，或出现肌肉麻痹，肢体舞动，或很象脑膜炎症状，叫作蛔虫中毒性脑病。这种情况也是在儿童比较常见并且比较严重。

有时，蛔虫毒素还会破坏人的血液中的某些成分，破坏毛细血管的致密性，使人发生胃肠道出血和皮下出血等。

什么是蛔虫过敏症？

蛔虫的虫体本身也是由蛋白质构成的，这种蛋白质与人体蛋白质的结构不同，对于人体来说，是一种异性蛋白。有些人对这种异性蛋白会发生过敏反应，出现一些症状，叫作蛔虫过敏症。

蛔虫过敏症的主要表现是顽固性的荨麻疹，反复发作，奇痒难忍，用一般治疗荨麻疹的方法治疗往往很难奏效，而