

Select
positively
give up bravely

主动选择 敢于放弃

王强 ● 编著

B R A V E L Y

获取与放弃是相互伴随的，有获取必定会有放弃，有放弃才会有获取。什么都想抓住，什么都想得到，最终是什么也抓不住，什么也得不到。所以，我们应该敢于放弃。

SELECT
POSITIVELY
GIVE UP BRAVELY

1200410714

-6
元

主动选择 敢于放弃

B R A V E L Y

王强 ● 编著

Select
positively
give up bravely

B848.4
85

中国盲文出版社

图书在版编目(CIP)数据

主动选择 敢于放弃/王强编著. - 北京:中国盲文出版社,
2003.8

ISBN 7-5002-1899-0

I. 主… II. 王… III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 070682 号

主动选择 敢于放弃

编 著: 王 强

出版发行: 中国盲文出版社
社 址: 北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号
邮政编码: 100072
电 话: (010)83895214 83895215

印 刷: 北京京宇印刷厂
经 销: 新华书店

开 本: 880×1230 1/32
字 数: 200 千字
印 张: 12.5
版 次: 2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5002-1899-0/B·63
定 价: 23.80 元

此书盲文版同时出版
盲人读者可免费借阅

版权所有 侵权必究
印装错误可随时退换

前言

QIANYAN

一青年到一家餐馆应聘钟点工。

老板问：在人群密集的餐厅里，如果你发现手上的托盘不稳，即将跌落，应该怎么办？许多应征者都答非所问。

这个青年答道：如果四周都是客人，我就要尽全力把托盘倒向自己。

最后，他成功了。

在某个特定的时刻，你只有敢于舍弃，才有机会获得更长



远的利益。即使遭受难以避免的挫折，你也要选择最佳的失败方式。

敢于放弃，在落泪之前转身离去，只留下简单的背影；敢于放弃，将昨天埋在心底，留下最美的回忆；敢于放弃，让自己能有个更轻松的开始，遍体鳞伤的爱不一定就刻骨铭心。

放弃对于每一个人来说，都有一个痛苦的过程，因为放弃意味着永远不再拥有，但是不会放弃，想拥有一切，最终你将一无所有，这是生命的无奈之处，但如果你不放弃眼光的热烈，就无法享受花前月下的温馨，生活给予我们每个人都是一座丰富的宝库，但你必须学会放弃，选择适合你自己拥有的，否则生命将难以承受。

能够放弃是一种跨越，当你能够放弃一切做到简单从容活着的时候，你生命的低谷就过去了。一些看似无谓的选择，其实奠定我们一生重大选择的基础。一个决定可以改变一个人的命运，这个决定是对是错恐怕要用一生做赌注。其实，有未必真得，无未必真失，有无随缘，得失在心，人生的遭遇不可用“得失”二字定论。

在生活中，我们时刻都在取与舍中选择，我们又总是渴望着取，渴望着占有，常常忽略了舍，忽略了占有的反面；懂得



了放弃的真实，也就理解了“失之东隅，收之桑榆”的妙谛。多一些中和的思想，静观万物，体会于世界一样博大的诗意，我们自然会懂得适时地有所放弃，这正是我们获得内心平衡，获得快乐的灵丹妙药。

面对机会的来临，人们常有许多不同的选择方式。有的人会单纯地接受，有的人保持怀疑的态度，站在一旁观望；有的人则固执地不肯接受任何新改变。不同的选择，当然导致截然迥异的结果。许多成功的契机，起初未必能让每个人都看到沉藏的潜力，而起初抉择的正确与否，往往更决定了成功与失败的分野。

在人生每一次关键时刻，审慎地应用您的智慧，做出最正确地判断，选择属于你的正确方向，同时别忘了随时检查自己选择的角度是否产生偏差，适时地加以调整。时刻留意自己所执著的意念，是否与成功的法则相抵触。

冷静地用开放的心胸去做出正确的选择，每次正确无误的选择将指引你永远走在通往成功的坦途上。

黄永军

2003年9月于北大红楼

E-mail: huangyongjun18@sohu.com

QIANYAN

序

要想领略泰山日出的壮美，就得放弃躺椅上的安适；要想过上温馨实在的家庭生活，就得放弃单身的自在逍遥；要想拥有长久的掌声，就得放弃眼前的虚荣；要想成就一番事业，就得放弃闲暇的娱乐……大千世界，取得与放弃是相互伴随的，有取得必定会有放弃，有放弃才会有取得。什么都想抓住，什么都想得到，最终是什么也抓不住，什么也得不到。所以，我们应该学会放弃。

敢于放弃，就得知道该放弃什么，不该放弃什么。为了熊掌，我们可以放弃鱼；为了事业的成功，我们可以放弃消遣的时光；为了纯真的爱情，我们可以放弃金钱的诱

惑：为了庄严真理，我们可以放弃利禄，乃至生命。我们应该保留生命中最有价值，最必需、最纯粹的部分，而放弃那些人生的附庸与累赘。苦苦地挽留夕阳，是傻子；久久地感伤春光，是蠢人。什么也不想放弃的人，常常会失去更珍贵的东西。真正的智者，从来不会计较一时的得失。他们都知道放弃，如何放弃。放弃失恋带来的痛楚，放弃屈辱留下的仇恨，放弃心中所有难言的负荷，放弃劳神费力的争吵，放弃没完没了的解释，放弃对虚名的争夺，放弃对权力的角逐，放弃对金钱的贪欲……放弃了，我们就可以轻装上阵，就可以摆脱烦恼与纠缠，整个身心沉浸到天高地阔的境界中去。豁达豪爽的心情，会使我们赢得众人的信赖，从而掌握主动，变得更有力量。

敢于放弃，不是消极避世，不是丢掉进取心，不是扔下一切，得过且过，而是一种审时度势、存精去粗的选择，是为了剪掉生命的尾巴，更轻快、欢愉地迈向人生的光辉顶点。而人生的有些部分，是永远不能放弃的，诸如正直纯良的心，对真善美的执著追求，以及不畏艰难、勇于向前的进取精神，就该“咬定青山不放松”，未可轻言放弃。

目 录

第一辑 得失之间

- 003 面临选择
- 008 愿望与成功之间
- 010 乞丐与富翁的传说
- 014 选 择(一)
- 017 不做另一个苹果
- 019 意想不到
- 022 没有死亡发生
- 027 选 择(二)
- 031 错过了太阳，但我不哭泣
- 035 人和机会

第二辑 懂得珍惜

- 039 时 光
- 041 车夫和马的秘密
- 046 生命与稻草
- 048 距 离

- 051 没钱的日子
055 生命的真谛
058 珍惜一枝稻草
062 时间这老人

第三辑 找回自信

- 067 选择的自信
072 和自己下棋
076 逼自己一把
078 你有勇气说“够了”吗
083 自卑
086 创业的故事
089 人生婉丽如清唱
091 千万别自己打败自己
093 在鞋店的日子

第四辑 急中生智

- 101 出卖智慧的人
103 把帽子抛过篱笆吧
106 一分钟走过两分钟的桥
108 跳下悬崖找活路

- 110 步出行列
- 112 为你送行
- 114 藏有亿万美元秘密的男孩
- 116 做人与凿井
- 119 团结就是智慧
- 121 最佳的自我投资策略
- 126 成功是最甜蜜的报复
- 129 饶过自己
- 132 怎样结束拖延不前
- 137 学会拒绝别人
- 141 谁要跟你吵

第五辑 抓大放小

- 147 最重要的事
- 149 咖啡店
- 152 放弃伪装
- 156 不要为小事烦恼
- 160 不要在冬天里砍倒一棵树
- 163 一个人的一生
- 165 别忘还有一扇窗
- 167 生命中应该保留和抛弃的东西

- 170 金片子
173 人生的“附件”
176 退一步，海阔天空

第六辑 抛头露面

- 181 抛弃体面
183 病
185 殊途同悟
188 成功也该弯腰的智慧
190 两只红鞋
192 米老大的故事
196 脸面
199 宁为“笨蛋”
202 心眼里的水银

第七辑 残缺之美

- 207 你不必完美
209 小丑
212 五个过路人
216 不要让篮子空着
218 擦亮一双鞋

- 221 寂寞涌上心头时
224 迈克尔·乔丹谈成功
227 求好
230 遗产
234 生活
237 水与容器

第八辑 生活哲学

- 241 傲慢、天堂与地狱
244 获得力量
248 卸不掉的责任
251 天生我材必有用
254 最好的活法
256 生命的五种恩赐
260 山谷里躺着一棵大树
262 懒惰哲学
266 心灵上的舒展
269 鞋的故事
272 以苹果为镜
276 良心
279 大茶壶与小茶壶

- 283 幽默使生活更美好
286 人生加减法

第九辑 人生境界

- 291 人生三层楼
293 幸福是个弯弯绕
296 上帝住在一个老妇人的篮子里
299 世界
302 上帝给谁的都不会太多
304 两种人
307 一对父子和一个答案
310 散文的人生
313 迷路
316 活着的三种境界
320 极限
323 每一刹那都是新生
326 虔诚如佛
330 生命中的软与硬
333 人生的九种境界

第十辑 情义无价

- 339 女人最想要的是什么
- 342 考验欲望
- 345 种一盆花给仇人
- 348 宽恕伤害过自己的人
- 351 巧说真话
- 355 情义有价
- 359 善待婚姻
- 362 男人与成功
- 365 女人能，男人为什么不能
- 369 活到老，真好
- 373 老的困惑
- 376 夫妇争执
- 379 朋友·情人·夫妻

得失之间

