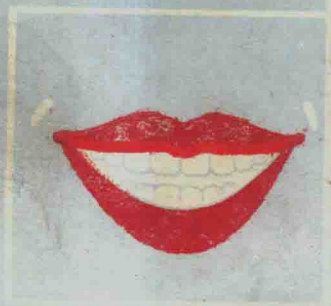
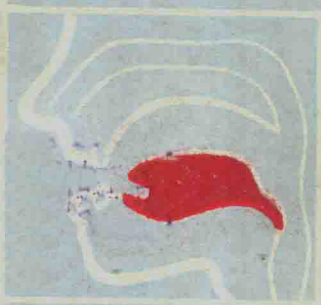


家庭口腔 医学顾问

黄晓梅

邱瑞玉



科学普及出版社广州分社

家庭口腔医学顾问

黄晓梅 邱瑞玉

科学普及出版社广州分社

家庭口腔医学顾问

黄晓梅 邱瑞玉

科学普及出版社广州分社出版发行

(广州应元路大华街兴平里三号)

广东省新华书店经销

广东第二新华印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米 1/32, 印张: 4.5 字数: 100千

1986年11月第1版 1986年11月第1次印刷

印数: 6,000册 统一书号: 14051·60568

定价: 0.80元

内 容 简 介

在日常家庭生活中，口腔保健的重要性越来越引起人们的注意，本书将在这方面为你提供比较全面的知识，易学、易懂，查找方便。

本书内容丰富，包括口腔主要器官的结构、功能，常见病的防治，药物的用法以及口腔卫生保健方法等都作了简要介绍，不论对你本人和你的家人的口腔卫生都有实用价值，不妨一读。

愿你和你的家人健康长寿！

序

随着我国的物质文明和精神文明的不断提高，以及医药卫生事业的蓬勃发展，口腔疾病的防治及保健工作的重要性已广泛的为人们所重视。“牙痛不算病”，“嘴巴里不会长肿瘤”等等的糊涂观念已逐步被澄清。越来越多的人认识到口腔疾患特别是牙的疾病对身心健康的影响；也有更多人亲自体验到口腔疾病对他们的危害；况且口腔是消化道及呼吸道的第一个关口，对咀嚼、消化、语言、呼吸、面容都有重要的影响，也是全身重要器官之一。因此，口腔疾病的防治及保健不但要靠医务人员从预防治疗上努力，更重要的还须加强宣传教育，引起广大群众的重视。

1985年卫生部发布通知，要求全国重点发展口腔颌面外科。同年，上海市卫生局也号召加速大量培养口腔医务人员。近十年来全国各医学院校都已建立起口腔医学系。这些措施都说明我们的国家已经对口腔科学这门学科给以足够的重视。

直至目前有许多疾病还是不明病因的，特别是口腔科的疾病可以说多数是不明真相的，这样就使治疗上发生许多困难。唯一的办法只有加强预防，早期发现，早期治疗。本书以通俗的语言介绍口腔及颌面部常见疾病的预防、诊断及治疗。并对发育畸形及肿瘤作了简要的阐述，俾使广大读者能掌握一定的口腔卫生及口腔保健的知识，以期达到降低口腔疾病的发病率，并能及早发现，尽快治疗的目的。

上海第二医学院教授 黄培喆

目 录

口腔与牙齿	1
一、消化道的起端、人体的门户——口腔.....	1
二、口腔包括的组织器官.....	2
三、唾液的发源地——唾液腺.....	4
四、牙齿的组成部份.....	5
五、牙齿的组织结构.....	5
六、牙齿的功能.....	6
七、牙齿的正常萌出与异常萌出.....	7
八、长牙四异.....	8
1. 先天性缺额牙.....	8
2. 额外牙.....	8
3. 错位牙.....	9
4. 阻生牙.....	9
儿童换牙期知识荟萃	10
一、人一生中长两副牙.....	10
二、什么年龄长乳牙.....	11
三、什么年龄长恒牙.....	12
四、乳恒牙的区别.....	12
五、儿童期是怎样换牙的.....	13
六、儿童换牙期的注意事项.....	13
七、影响牙发育和萌出的因素.....	14
八、乳牙过早拔除的缺点.....	15
九、落下的乳牙为什么没有牙根.....	15

十、乳牙脱落，恒牙迟迟不长，一定要划一刀吗·····	15
牙体病种种·····	17
一、龋齿·····	17
1. 什么叫龋齿·····	17
2. 龋齿发生的原因·····	17
3. 龋齿有哪些症状·····	18
4. 龋齿的治疗·····	20
5. 怎样预防龋齿·····	20
6. 牙痛的常见原因·····	21
7. 牙髓炎为什么特别痛·····	21
8. 患了牙髓炎怎么办·····	22
9. 不能忽视小小龋齿·····	23
二、牙齿酸痛·····	24
三、牙齿发黄·····	25
1. 釉质发育不全·····	26
2. 斑釉牙·····	26
3. 四环素对牙的影响·····	27
发生在牙周组织的病症·····	28
一、漫谈牙龈出血·····	28
二、牙齿松动浅释·····	29
三、牙周脓肿的起因·····	30
四、未老先失牙——青少年牙周炎简介·····	31
五、牙菌斑与牙石·····	32
形形色色的口腔粘膜疾病·····	34
一、令人烦恼的复发性口疮·····	34
二、不可忽视的创伤性溃疡·····	35
三、婴幼儿口腔内的创伤性溃疡·····	36

四、小儿疱疹性口炎·····	37
五、鹅口疮的防治方法·····	39
六、口腔内的不速之客——粘膜血疱·····	40
七、服药后引起的口烂舌痛·····	41
八、血管神经性水肿·····	42
九、花舌头——地图舌·····	43
十、舌面上的沟裂——裂舌·····	44
十一、癌前病变话白斑·····	44
十二、要警惕口腔粘膜赤斑·····	45
十三、口腔粘膜扁平苔癣(简称口癣)·····	46
十四、口腔盘状红斑狼疮·····	48
十五、舌苔为什么会发黑·····	49
十六、认识“麻疹粘膜斑”·····	50
十七、冬季谨防小儿口角炎·····	51
十八、牙龈色素沉着·····	52
面部神经疾病·····	53
一、三叉神经痛·····	53
二、口眼歪斜的人——面瘫杂谈·····	54
几种颞下颌关节疾病·····	57
一、长期单侧咀嚼食物引起的不良后果·····	57
二、颞下颌关节脱位——掉下巴·····	57
三、吃食张口牙关疼痛——颞下颌关节功能紊乱症·····	59
几种口腔颌面部肿痛疾病·····	61
一、冠周炎·····	61
二、颌骨骨髓炎·····	62
三、颌面部淋巴结炎·····	62
四、面部危险三角区生疔肿不能挤·····	63

五、流行性腮腺炎（ 痄腮 ）	64
六、为什么有人在吃东西时突然在腮部或颌下部肿大	65
拔牙十问	67
一、哪些牙该拔除	67
二、痛的牙是否一定要拔除	68
三、不痛的牙为什么要拔除	68
四、阻生牙为什么要拔除	68
五、松动的乳牙是否就要拔除	69
六、乳牙牙根是否就要拔除	69
七、滞留乳牙是否要拔除	70
八、高血压病人能否拔牙	70
九、心脏病病人能否拔牙	71
十、怎样保护拔牙创口	71
肿瘤浅说	72
一、谈谈口腔颌面部肿瘤	72
二、发生肿瘤的可能致病因素	73
三、口腔颌面部肿瘤的治疗	74
四、口腔恶性肿瘤的预防	75
五、口腔颌面部常见的囊肿	76
1. 粘液腺囊肿	76
2. 舌下腺囊肿	76
3. 牙源性颌骨囊肿	77
4. 皮脂囊肿	77
六、血管瘤	78
七、淋巴管瘤	79
八、面部色素痣	80
九、牙龈瘤	80

先天性畸形	82
一、先天性唇裂、腭裂是怎么回事.....	82
二、唇腭裂发生的有关因素.....	82
三、先天性唇腭裂婴幼儿的喂养和护理.....	83
四、唇裂手术前后的护理.....	84
五、唇腭裂手术修复时间的选择.....	85
六、舌系带过短.....	85
口腔卫生与保健	86
一、塞牙四问.....	86
1. 哪些原因可以引起塞牙.....	86
2. 塞牙有什么害处.....	87
3. 老年人为什么容易塞牙.....	87
4. 能不能剔牙.....	88
二、刷牙八题.....	90
1. 谈谈牙刷的选择.....	90
2. 如何保护牙刷.....	91
3. 洁牙剂的成分和作用.....	92
4. 要讲究刷牙的方法和效果.....	93
5. 幼儿什么年龄开始刷牙.....	96
6. 一天中什么时候刷牙好.....	96
7. 老年人更应重视刷牙.....	97
8. 孕妇和产妇要不要刷牙.....	98
三、叩齿与牙龈按摩.....	98
四、重病人口腔护理.....	99
五、多吃粗糙或纤维性食物和适当控制糖类食物.....	99
六、定期进行口腔健康检查.....	100
其他	101

一、口腔病灶是怎么回事·····	101
二、谈谈夜磨牙·····	102
三、什么叫“螳螂嘴”与“板牙”·····	103
四、小儿流口水·····	104
五、孩子不会说话是因舌头太短吗·····	105
六、孩子口吃怎么办·····	105
七、口臭是什么原因·····	106
八、牙齿损伤了怎么办·····	107
九、口腔内种植他人的牙齿——异体牙移植·····	108
镶牙与牙颌畸形矫治·····	109
一、拔牙后长时间不安上假牙有哪些不良影响·····	109
二、拔牙后多长时间可以镶牙·····	111
三、镶牙前是否应将全部牙根或仅存的几只牙齿全部 拔除·····	112
四、拔牙后立即戴上假牙的镶牙法·····	112
五、镶什么假牙好·····	114
六、瓷牙和塑料牙·····	116
七、如何使用和保护假牙·····	117
八、牙颌畸形的种种表现·····	118
九、口腔不良习惯会引起牙颌畸形·····	121
十、牙颌畸形的害处·····	123
口腔常用药物·····	124
一、漱口水·····	124
1. 复方硼砂溶液(多贝氏液)·····	124
2. 2~5%碳酸氢钠溶液(小苏打溶液)·····	124
3. 0.1~0.3%利凡诺溶液(雷佛奴尔)·····	124
4. 1:5,000高锰酸钾溶液·····	124

5. 0.02%呋喃西林溶液·····	125
6. 3%过氧化氢(双氧水)溶液·····	125
7. 1:5,000洗必太溶液·····	125
8. 四环素止痛含漱剂·····	125
二、局部止痛药·····	125
1.牙痛水·····	125
2.丁香油(或丁香酚)·····	125
3.中药止痛水·····	125
三、局部消炎药·····	126
1.复方碘甘油·····	126
2.2.5%金霉素甘油糊剂·····	126
3.1%亚甲蓝(美蓝)溶液·····	126
4.1%龙胆紫溶液(紫药水)·····	126
5.制霉菌素冷霜·····	126
6.口腔溃疡薄膜·····	127
7.鱼石脂油膏·····	127
四、局部止血药·····	127
1.吸收性明胶海绵·····	127
2.12号外用止血粉(中药制剂)·····	127
3.甲型25号止血粉·····	127
4.马勃·····	128
五、口腔科常用中成药·····	128
1.内服中成药·····	128
①牛黄解毒丸·····	128
②抗炎灵·····	128
③银黄片·····	128
④清热消炎片·····	128

⑤四季青片·····	129
⑥六神丸·····	129
2. 局部用中成药·····	129
①养阴生肌散·····	129
②锡类散·····	129
③青黛散·····	129
④珠黄散·····	129
⑤芙蓉膏·····	130
六、其他·····	130
1. 脱敏糊剂·····	130
2. 洗必太糊剂·····	130
3. 托牙净·····	130

口腔与牙齿

一、消化道的起端、人体的门户——口腔

口腔是消化道的起端，口腔内有司嚼烂食物的牙齿，帮助咀嚼和吞咽食物的舌头，以及分泌唾液的腺体。食物要变成身体内的营养物质，首先必须在口腔内经过牙齿咀嚼，将食物分裂成碎片，混以唾液使其成团，才能吞咽入胃，进行消化。唾液中有淀粉酶，能将食物中的淀粉分解成麦芽糖，所以米饭、馒头等食物经过咀嚼后有甜味，就是由于唾液淀粉酶的作用。

口腔又是身体内部与周围环境相互交通的主要门户，不仅食物营养经过口腔进入体内，而且病从口入，致病菌也可以通过这个门户进入机体。在正常情况下，口腔总是门户紧闭的，只有在行使进食、语言等功能时，才敞开大门。在保证身体健康，维持人的正常活动等方面，口腔起着举足轻重的作用。

牙齿和舌头对进入口腔的东西起到关卡的作用，例如有坚硬、尖锐或刺激性的物质进入口腔，牙齿和舌头很快就会发现它们，并通过传入神经报告大脑，大脑又通过传出神经，指挥他们把有害物质排出口外，以防进入消化道或呼吸道造成危害。空气、水和食物中都含有细菌，唾液中含有溶菌酶能溶解某些细菌，又含有变酶，能使某些致病菌成为非致病菌。此外，唾液中尚含有其他抑制和杀灭细菌的物质。

口咽部二侧的扁桃体有丰富的淋巴组织，对消灭危害机体的致病微生物，更是起着岗亭门卫的作用。

口腔的主要功能是咀嚼食物、消化、味觉、感觉、语言表达，有时还可以代替鼻腔保持呼吸道的通畅。

二、口腔包括的组织器官

口腔是机体的一个重要器官，是消化道的起端，口腔前方是口唇，侧方是面颊，上方是腭，下方是舌和舌下区，后方是舌腭弓与咽腭弓并与咽部相联接。

在闭口时，口腔可分为口腔前庭和固有口腔二部分，口唇以内，牙齿以外称口腔前庭；牙齿以内到咽部称固有口腔。

牙齿：是口腔内的重要器官，其主要功能是咀嚼食物和辅助发音，对保持面部正常形态有密切关系，一旦牙齿全部缺失，其面形就有明显的改变。

牙龈：俗称牙肉。它是包绕在牙齿周围的组织，在相邻牙之间是呈乳头状突起称牙龈乳头。

唇：俗称嘴唇。分上唇和下唇，二侧联合处形成口角，唇外面为皮肤，上唇中央有一纵行的浅凹，称为人中，在上1/3正中处，为人中穴，常用作治疗昏迷病人的急救穴位。唇部皮肤有丰富的汗腺、皮脂腺和毛囊，为疔痈好发部位；唇内面为粘膜，在粘膜下有很多粘液腺，当其导管一旦阻塞，容易形成粘液腺囊肿；唇部皮肤与粘膜之间为肌肉、血管、神经等组织。唇皮肤与粘膜交界处，称唇红缘，常呈弓背形，唇红部的血管比较接近粘膜表面，正常呈樱红色。唇红的变化，常能认识某些疾病，如患贫血的病人，因血液内血色素减少，唇红的颜色就变苍白；患肺心病而伴发循环衰竭的病人，因血液内缺少氧气，唇红便变为青紫色。

颊：位于面部二侧，主要由皮肤、肌肉、粘膜组成，外

面覆盖的皮肤就是脸部，内侧为口腔粘膜，肌肉间有脂肪组织。一般讲，脸部丰满的人，相应脂肪组织存积得多；脸部瘦小的人，则相应脂肪组织存积得少。

腭：俗称天花板。分硬腭和软腭，前面2/3称硬腭，后面1/3称软腭。吞咽时，软腭就在口腔与咽鼻部间形成一个水平隔障，以防止食物从鼻后孔进入鼻内。患腭裂的病人，因口腔与鼻腔不能分隔，所以，饮食时食物往往进入鼻腔中，自鼻孔流出，也不能发出正常的声音。在软腭后部是一个游离缘，在正中有一突起叫悬雍垂，俗称小舌头。患急性咽炎的病人，悬雍垂可因水肿而下垂。

舌：是味觉的主要器官，在发音、咀嚼和舌咽上起着重要作用。舌是脏腑的一面镜子，机体内发生病变时，可引起舌面相应变化。例如维生素缺乏、贫血等，舌面上的乳头会发生萎缩，形成光剥的舌苔。舌的实质是肌肉，舌腹（下面）粘膜光滑，舌背（上面）粘膜粗糙不平滑，仔细观察可见许多乳头突起，叫做舌乳头。这些乳头有四种：

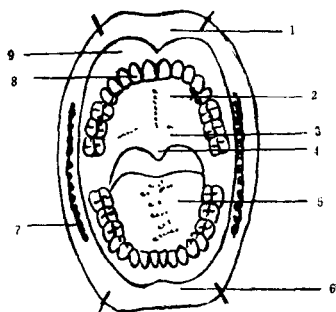


图1. 口腔

1. 上唇 2. 硬腭 3. 软腭 4. 悬雍垂 5. 舌 6. 下唇 7. 颊 8. 牙齿
9. 牙龈

①丝状乳头：为刺状细小突起，上皮有角化，呈白色，数量较多，遍布整个舌背，体积很小，细长而尖，约0.5~3毫米。

②菌状乳头：数目较少，分散于丝状乳头之间，形状短而圆钝，形如蕈状，呈鲜红色，上皮内有辨别味的结构，名叫味蕾。

③轮廓乳头：约有8—12个，呈轮状，体积较大，呈人字形排列于舌体和舌根之间的背面，含有味蕾以司味觉。

④叶状乳头：位于舌根部两侧缘，为5~8条平行的皱襞，有的可充血、水肿、发炎而疼痛，也常被误认为瘤体。

三、唾液的发源地——唾液腺

如果唾液分泌不足，会出现口干、咽干、舌燥，进食、吞咽、说话都很困难，我国古代养生学家称唾液为“玉泉”、“甘露”、“金浆”、“津液”等，可见唾液对人体的健康、长寿有多么重要的意义。一般正常成人每天源源不断流入口腔的唾液量约1000~1500毫升，这些唾液的源头在哪里呢？

如果你注意看看别人的口腔，可以有趣地发现每个人的口腔内部都有几处滴水口（唾液腺导管口），例如你用一手拉开腮部，在上颌臼齿相对的两腮部粘膜上，呈乳头状突起的中心有一针尖大小的小孔，另一手在耳前下方自后向前挤压，可见液体自小孔中流出，从开口处有管子通向耳前下方的腮腺内。在舌系带（舌下面一条筋）根部两侧为颌下腺导管的开口。有的人舌尖抬起就可见开口处有如喷水池的喷嘴一样射出二条水柱，颌下腺位于两侧颌下部。就在颌下腺导管口的后方，略高起的粘膜上有舌下腺的许多小开口，由此可见唾液主要是由腮腺、颌下腺、舌下腺三对大唾液腺分泌出来的。此外，在口腔粘膜和舌表面上，尚有无数微小的唾