

“男人品牌”系列丛书

杨筠■著

要爱就爱 这样的 男人

山东人民出版社

男人想要做女性眼中的完美男人？
女人想要一次就找对自己的
Mr.Right？本书会告诉你什么样
的男人是最能获得女人青睐的好
男人，帮助你识别不同男人的
密码，找对你的Mr.Right。



“男人品牌”系列丛书

杨筠■著

要爱就爱 这样的 男人

山东人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

要爱就爱这样的男人/杨筠著. — 济南: 山东人民出版社, 2003. 4

(男人品牌系列)

ISBN 7-209-03223-1

I. 要... II. 杨... III. 男性-修养 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 022581 号

山东人民出版社出版发行

(社址: 济南经九路胜利大街 39 号 邮政编码: 250001)

<http://www.sd-book.com.cn>

新华书店经销 日照报业印刷有限公司印刷

*

880×1230 毫米 24 开本 8.25 印张 2 插页 120 千字

2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

印数 1—8000 定价: 15.00 元

序 言

从白马王子到新好男人

什么样的男人值得爱？对女人来说这真是一个永远的问题。张恨水的《春明外史》里有一段，几个女学生讨论未来的丈夫，最后得出的结论是：康有为的人品、顾维钧的相貌、梁士诒的钱财、梁启超的文才。“这样说起来，必定要把康有为、顾维钧、梁士诒、梁启超四个人，合并来做一个人，我们嫁了，才算心满意足，是也不是？”无独有偶，香港才女作家亦舒也早就宣布过自己理想爱人的标准：……（他）要绝世才华加超逸风度缺一不可，英俊多金，连眼睫毛也要计算分数……这以上种种，便是典型的白马王子标准，从男（张恨水）至女（亦舒）概莫能外。

憧憬中的恋人当然要十全十美，但真正到了谈婚论嫁的时候，标准自然不同。“眼睫毛也要计算分数”这一项虽说可以略去了，但现在的女人，的确变得实际多了。君不闻已经有了针对男人的新“三从四德”吗：女人说话要听从，女人逛街要跟从，明知女人说的话不对要盲从；不必有特别才智、但行动得听指挥，不必有外交官的口才、但要能讨得女友开心，不必有迷死人的外表、

但得能招来太太女友们嫉妒的眼神,不必有什么特别的本事、但在外能大把地挣钱,在内能家务起居打点得有条有理。这个,谓之为时代新好男人。

白马王子,干脆地说,那是幻想的产物。一个男人若十全十美像道明寺,如果生活在我们周围,照大多数男人的阴暗心理(大多数人或多或少都有那么一点阴暗心理,这是人性使然,男女都一样,并不是我在此处诋毁男性),恐怕一见到“阿寺同志”,便不由自主暗自思忖:怎么这小子还没被天打雷劈?其实,男人不用奢望自己能成为其中一员。首先一条英俊潇洒,便刷下去三分之二;再来一条才华盖世,刷——又下去一大拨;还要兼富可敌国,得,还没说到温柔体贴呢(这个好像倒容易一点),剩下的男人就全没了。这是不可能完成的任务,汤姆·克鲁斯加吴宇森联合起来也没用。女人也不用奢望自己能嫁个白马王子,哪个女人若以白马王子作择偶标准,那就是下了“把独身进行到底”的决心,现实生活中就根本没白马王子这号人。女人若一定要寻寻觅觅,也就只有冷冷清清凄凄惨惨切切了。

至于新好男人,好像又稍微过了那么一点,让人有“不至于吧”的感觉。单从那个“几从几德”说吧,男人的自我呢?到哪里去了?我就先不上纲上线到女权上去,只说这种矫枉过正的要求,是不是女人用来衡量自己 Mr. Right 的好标准?

那到底女人该爱什么样的男人?很简单,就

——○ 要爱就爱这样的男人

是好男人,不管新也好,旧也罢,一个字,就是“好”。虽说现在流行“男人不坏,女人不爱”,但那“坏”,其实也是建立在“好”的基础上的。一点点的小阴谋诡计、小手腕、小花样,用以增添情趣而已,并不是非要寻寻觅觅、壮怀激烈地去嫁本·拉登。当然也有例外。我有个女性朋友,年龄也老大不小了,一直待字闺中。她的梦中情人形象还停留在80年代末、90年代初港产英雄片里的小马哥和华弟一类的黑社会老大身上,从18岁至今一直誓言无悔,使我们全体朋友对她没有了语言。要知道什么英雄本色、天若有情,放在现实生活中也就是张君、刘涌之流,还有昨天在你家小区菜市上收保护费的小混混,所以活该她嫁不出去。这是按 Mr. Right 标准寻找男性的一个特例,只能说明她的幼稚无知与心智的不成熟。真正智慧成熟的女性,只会爱上好男人,在“他是个好男人”的基础上,再来一套智慧成熟的标准。

当然,正如一千个观众眼里有一千个哈姆雷特,一千个女人心中也有一千种好男人的标准。但一千种标准,不过是细节上的差异,大方向其实还是一样的。大方向的具体内容是什么,在此我就不详加赘述了,答案就在本书。想成为好男人的男人们和想找到好男人的女人们,赶快看看吧。

目 录

第一章 魅力无穷好男人	[1]
第一节 好男人的成熟心理	[1]
第二节 好男人的人品优势	[19]
第三节 好男人的才学优势	[31]
第四节 好男人的良好处世	[46]
第五节 好男人的潇洒风度	[58]
第六节 好男人的和睦家庭	[64]
第二章 好男人是这样炼成的	[72]
第一节 好男人的自我心理训练	[72]
第二节 好男人的全胜秘诀	[92]
第三节 谁说不要太潇洒	[105]
第四节 纷繁世间,好男人游刃有余	[116]
第五节 我爱我家	[133]
第六节 活出品位来	[139]
第三章 寻寻觅觅好男人	[154]
第一节 给男人贴上标签	[154]
第二节 Mr. Wrong 的几种类型	[160]
第三节 察言观色识男人	[169]
第四节 通向 Mr. Right 之路	[179]

第一章 魅力无穷好男人

第一节 好男人的成熟心理

不是我不明白,这世界变化太快。记得前两年流行“父女恋”,女人都喜欢找年龄比自己大很多的男人,觉得他们踏实、稳重,有安全感,有经济基础,可以放心依靠,可以宠着自己惯着自己,简直就是永远的温暖港湾。哪像那些毛头小子,老是跟自己吵架争输赢。这还没过几年吧,女人的恋爱观突然又被“姐弟恋”的始作俑者王菲给彻底颠覆了,觉得还是比自己小的男孩好啊。他们挺拔、蓬勃、干净、没有心机,感情不搀一点杂质,因为爱所以爱,不像老男人那样顾虑重重,谈个恋爱还要考虑房子工作。其实不管他是男人还是男孩,心理成熟才是关键。成熟的心理才会有成熟的恋爱观。在这一点上,说实话,初出茅庐的男孩是比不上在社会打拼多年,拥有一定阅历的男人的。没什么人生经验的年轻男孩,心理幼稚如一张白纸,自诩为“飘一代”,喜欢唱“你喜欢不如我喜欢”,谈起恋爱来确实是激情燃烧,但终究是三分钟热度,延绵不成岁月。只有那些心理成熟的好男人,才会知道自己想要什么,才会认真地与好女人共创一场天长地久的感情生活。所以作为女人,还是暂时先抛开男

人的年龄外表,关注一下好男人的成熟心理吧。

一、出色源于执著的信念

看过经典日剧《101次求婚》吧?知道那个不帅(简直就是难看)、没钱、傻乎乎的星野达郎是怎么打败其他对手,赢得美丽的矢吹熏的芳心的吗?这世界上总有许多从外在条件看起来并不般配的恋人、夫妻,也总有许多老是嘀嘀咕咕“怎么一朵鲜花就插在那堆牛粪上了?”的人。其实要知道,一个男人真心诚意地对一个女人说一次“我爱你”并不难,难的是屡遭拒绝、屡受挫折依然痴心不改真心诚意地对她说“我爱你”。这是什么?这就是执著,也是那个表面上不帅、没钱、傻乎乎却拥有好男人本质的星野达郎唯一的致胜秘诀。当他对矢吹熏说“我爱你,一百年不变”的时候,在那一刻,没有人能否认他的高大。

所谓执著,就是对拟定目标的不懈追求。许多人都喜欢用这样的话来解释自己的失败:“为了成功,我曾试了不下千次,可就是不见成效。”你相信这句话是真的吗?我看除了他妈妈,恐怕连他自己都不一定相信。别说千次了,有没有百次都颇令人怀疑。或许有些人试过八次、九次乃至十次,但因为不见成效,结果就放弃了再试的念头。好男人不会这样,好男人深知,成功的秘诀就在于确认出什么对他是最重要的,然后拿出实际行动,不达目的誓不罢休。爱情如此(天知道,星野达郎简直对矢吹熏说了一万遍的“我爱你”),事业也不例外。从小处讲,一件普通的工作,只有执著的坚持干到底,才能圆满完成任务,半途而废显然是不行的;从大处讲,要成就一项事业,没有坚韧不拔、执著奋进的劲头肯定更是不行。执著,就是义无反顾,排除干扰,摒弃杂念,勇于开

拓。

很多人都吃过肯德基,但很少有人听过桑德斯上校的故事。桑德斯上校是“肯德基炸鸡”连锁店的创办人,当他开始从事这个事业时已经六十五岁了,而且除了一张一百零五美元的救济金支票以外什么也没有。在大多数人的心中,一个六十五岁的老人,早就退休在家打太极拳练气功了,六十五岁的桑德斯上校却在开始计划怎样卖他的独家秘方美味炸鸡。他挨家挨户的敲门,把想法告诉每家餐馆:“我有一份上好的炸鸡秘方,如果你能采用,相信利润一定不错,而我希望从增加的营业额里抽成。”很多人都当面嘲笑他:“得了罢,老家伙,若是有这么好的秘方,你干嘛还穿着这么可笑的白色服装?”执著的桑德斯上校从不为前一家餐馆的拒绝而懊恼,反倒用心修正说词,以更有效的方法去说服下一家餐馆。在经过整整一千零九次的拒绝之后,他才听到了第一声“同意”,而此时,两年时间已经过去了。在这两年里,他驾着自己那辆又旧又破的老爷车,足迹遍及美国每一个角落。困了就和衣睡在后座,醒来逢人便诉说他那些点子。他为人示范所炸的鸡肉,经常就是果腹的餐点,简简单单便解决了一顿。在历经一千零九次的拒绝之后,有多少人还能够锲而不舍地继续下去呢?不要说一百次或一千次的拒绝,就是十次二十次的拒绝也很少有人受得了。然而,这也正是执著不舍的好男人终会成功的可贵之处。

执著是好男人根植于内心的一种力量,拥有执著信念的好男人没有那些浅薄之人的花哨言行。因为一个人内在的信念、力量越是强大,在形式的运用上就越表现出节制。执著的男人从不夸夸其谈,不自我吹嘘,一旦认准一件事,他们便会朝着既定目标奋勇前进,不回头、不犹

豫、不抱怨、不停留。这往往会使得他们显得更为强大和可靠。试想想,对女人来说,有什么会比把自己交给这样的男人更让人安心的呢?对老板来说,有什么会比把最重要的工作交给这样的员工更让人放心的呢?对投资者来说,有什么会比把自己的金钱交给这样的经营者更减少风险的呢?无论在爱情婚姻还是在事业上,好男人总是凭借自己的执著,赢得一次又一次的机会,迈向一次又一次的成功。

对好男人来说,执著不仅仅是生存的需要,更是心灵的需要。毕竟,人活着不能没有一个东西吸引你往前走,也不能没有为追赶上这个东西而付出的努力奔跑。就算努力奔跑了仍没能追上,但为了有所追求而执著,虽是艰辛的,却必然也是一种幸福。因为只有有所执著,才能置常人眼中的得失、荣辱、毁誉于不顾,才能拥有笑傲人生的旷达与潇洒。执著是好男人漫长的分期分批的投资,而成功则是对这场投资的一次性回报。对好男人来说,追求成功与收获是生命的价值与意义,而只有坚守执著才可能有所收获。

佛云:执著是苦。现代好男人从不会理睬那一套,他们信奉的是西绪弗斯。石头滚下来了么?推上去。又滚下来了么?再推上去。在这个执著坚韧的过程中,好男人还会面带微笑,不时哼唱歌谣,吹吹口哨。没什么大不了的,我能做好它。

是的,好男人就是执著的星野达郎,桑德斯上校,好男人就是西绪弗斯,在生活面前,在挫折面前,好男人永远信念坚定、意志坚定、步伐坚定,朝着既定目标,执著向前,最终站在成功之巅。

二、不苛求十全十美,但一定会有某一方面的优秀

○ 要爱就爱这样的男人

稍稍留意一下我们周围,你肯定会不费吹灰之力地找到几个完美主义者。那些成天心理紧张、精神紧绷,为完成一件哪怕是最普通的工作也努力把自己熬至面无人色,不搞得身心全面崩溃誓不罢休的人就是。

跟这些神神叨叨的完美主义者一对比,马上就显出好男人的气定神闲来,这是“心中自有丘壑在”的气定神闲。因为好男人明白,黄金不可能达到百分之百的纯度,再美的钻石也经不起放大镜的窥视。所以他们从不要求自己成为十项全能,不要求自己上知天文地理,下懂鸡毛蒜皮,从原子弹核武器的制造方法到兰花的养殖、毛衣的编织,无一不精,无一不晓;也不要求自己像比尔·盖茨一样会赚钱,像刘仪伟一样会做菜,像李连杰一样武艺高强,像爱因斯坦一样智慧超群……好男人还不会傻到那种地步。

我的一个朋友,在终于从完美主义误区中挣脱出来后,对我倾诉了自己的心声:“我曾一度让自己一定要保持高雅的姿态,不俗的气质。我会为一个自认为不潇洒的姿态紧张焦虑很长时间,甚至觉得生活中的琐事是那样烦,自己很怕遭遇这种‘俗’,结果我脱离了生活,很长一段时间都活在幻想、不安、紧张、焦虑之中。为了支撑自己‘有才’这个门面,我常常为自己在别人面前的失误耿耿于怀,怕别人瞧不起自己,真的累。为了一个‘善良’,我付出了更多。我不允许自己奸诈狡猾,不准自己有一丝的不道德。我时时处处委屈自己,为别人着想,克制自己,成全别人。虽然不太愿意去做,但心中的‘完美主义’逼我去做,久而久之,我自己的需要已经模糊了,我想要什么,不想要什么,已经不知道或不敢去做了。不敢提出自己的合理要求,只是希望别人能关心我,帮助

我。我是那么脆弱、惶恐不安，深怕某些地方不完美得罪了别人，而遭到别人的非议、嘲笑。我躲在阴暗的角落，收集并放大一个个负面信息，给自己贴上‘没用’、‘虚伪’、‘傻瓜’等等标签，自己和自己过不去，想逃离这复杂冷漠的世界。我焦虑不安，寂寞像一群马蜂时时萦绕在我身边。

“为了完美，过度焦虑的我常常为穿衣服费尽心思，对别人的冷嘲热讽还违心地‘大人大量’，结果，我不仅不完美，反而失去了真实的自己，更加虚伪、丑陋。别人根据我的种种表现以为我是书呆子、傻瓜，专为别人着想，于是谁都想利用我替他做事，满足他，还冷落、嘲笑我，故意让我难受。甚至这些人是我以前怎么都不会相信会这样对我的最亲近的人。我越忍着，别人越放肆，结果自己更加痛苦。

“后来，我终于鼓起勇气找了心理医生，医生使我的内心真正安宁下来，我发现自认为太差劲的我其实是很不错的。我的朋友，都是最知心的，都很喜欢我。在学生眼中，我是多才多艺、令人尊敬的好老师。同事们都用佩服欣赏的眼光看待老师中年纪最小的我。认识的人都说我懂事、聪明、善良。虽然我也有很多的缺点，但仍然获得了这么多的褒奖。我对自己说：要善待自己，不苛求自己。要接受‘不必完美’的思想。人生短暂，是否完美并不重要，我实在不必再坐立不安、痛苦疲惫地去追求海市蜃楼般的完美。真正的完美，应该是对自己高度的自信，做自己喜欢的事，拒绝无理的要求，发挥长处，对不碍事的缺点，不理它，只为必须改变的缺点尽力而为。走出小自我，体验大生活。”

通过这次挣脱“完美”桎梏的经验，我的朋友终于像

——○ 要爱就爱这样的男人

其他好男人一样,知道了追求完美心理的背后,隐藏着恐惧,怕失败,怕被人批评。好男人会唾弃这种不成熟的心理。完美是不可能的,好男人不追求完美,不勉强自己达到不可能的目标,因而他们也不会经常感到焦虑、紧张和沮丧。完美主义者害怕犯错,而一旦犯了错又会做出过分的反应。好男人不怕犯错,只要能知错就改,并累积更多的教训和经验,帮助自己更好更快地接近目标,错误就没什么大不了。完美主义者用不正确和不合逻辑的态度看人生,因而特别容易情绪不安,从而损害工作效果。好男人不追求十全十美,同意世事无绝对,同意人生虽是一袭华美的袍,但仍然有虱子,所以他们总是心平气和,但求无愧我心,却反而在工作中,在人际交往中更加自然天成、得心应手。好男人不追求完美,不失去进步、冒险和充分享受人生的机会。作为敢于面对恐惧和保留犯错权利的人,他们往往生活得更加快乐,更加有成就感。

好男人树立自己切合实际的目标,较之完美主义者,他们的心情更为轻松,行事更有信心,自然而然会更有创造力。在没有最好只有更好的过程中,反而获得了一些最佳的成绩。

当然,不追求完美,并不等于就让自己犬儒起来,成为整天就知道躺在木桶里享受阳光的懒散者。不说上知天文吧,那肯定也得下知地理;没有做健美先生的条件,那肯定也得有知识有文化,不会两头不着。当亚历山大大帝来到面前,好男人不会对他说:“我唯一的要求,就是请你走开,不要挡住我的阳光。”他会说:“是的,我有要求,我要求自己以争取高水准为乐,要求自己有合理的卓越表现,拥有健康的追求。”对好男人来说,不重视素质的人,难以获得真正的成功。

“我不完美,但是我出色!”好男人可以这样骄傲自信地大声宣布。

三、向前看,不后悔

天气肯定有阴有晴,会刮风下雨,也会阳光明媚;人生也肯定有喜有悲,有成功,有失败。苦恼、不幸、痛苦、失败,这是人生不可避免的部分,就像太阳、月亮、星星之于天空,亘古不变,永恒存在。没有人会一辈子顺畅幸福,绝不犯错误。关键是,犯错了,遭遇不幸了,感觉痛苦了,跌入人生低谷了,怎么办?

好男人这样回答这个问题:“这没有什么了不起,它不可能打败我,一切都会过去,向前看,不后悔,明天又是崭新的一天。”

在许多情况下,我们是无法控制不幸之事不在我们头上发生的。但是面对不幸,好男人可以控制自己的情绪。如果他被人欺骗了,他不会因此而长时间的萎靡不振,后悔自己怎么就不是孙悟空,没长一双火眼金睛;如果好男人受到了委屈,受到了不公正的对待,他也不过是“沧海一声笑”,继续自己正确精彩的人生之路,不会一直在心里愤恨痛苦不已。因为好男人深知,愤怒、怨气、悔恨就好像一剂毒药,把毒药贮存在自己内心是一件多么可怕的事情。

好男人信奉这样一条原则:“不为泼泻的牛奶哭泣”,虽然这是一条老生常谈的原则,然而正因为“常谈”,才显出它的正确性。牛奶已经没有了,再惋惜也不可能使它重新回到自己的杯子里来。生活中常常会发生类似于泼泻的牛奶这样无可挽回的事。好男人明白,事情已经发生,而且无可挽救,如果明知无救却偏要去救,明知机会已逝却偏要沉浸于极度的痛苦,这样做,不仅可

笑,而且毫无用处。

在上个世纪30年代,有一位日本年轻人,变卖了所有家当,全身心投入到研究汽车活塞环的工作中。他夜以继日地工作,一心一意期望早日把产品制造出来,卖给当时十分著名的丰田汽车公司。为了继续这项工作,他甚至变卖了妻子的首饰。最后,产品终于研制出来了,但送到丰田公司后,却被认为品质不合格。为了求取更多的知识,这个年轻人重回学校又苦修两年,这期间,他经常为了自己的设计而被老师或同学嘲笑,但他无视这一切,终于在两年之后取得了丰田公司的购买合约,达成了他长久以来的心愿。谁知此后,他又碰上了新问题。因为当时正在进行第二次世界大战,一切物资吃紧,政府禁卖水泥给他建造工厂。他决定另谋它途,于是和工作伙伴研究出新的水泥制造方法,总算建好了他们的工厂。但是战争期间,这座工厂遭到了美军两次轰炸,毁掉了大部分的制造设备,他立即召集工人,去捡拾美军飞机所丢弃的汽油桶,作为制造工厂用的材料。在此之后,地震又把他的工厂夷为平地,这时,为了生存,他不得不把制造活塞环的技术卖给丰田公司。

二战结束后,日本遭逢严重的汽油短缺,这个年轻人看到许多人根本无法开着车子出门,买家里所需的食物,他就试着把马达装在脚踏车上,这样就能节省汽油,又方便快捷。邻居们见了以后,都来找他安装摩托脚踏车,他装了一部又一部,直到手中的马达都用光了。他决定开一家工厂,专门生产所发明的摩托车,但是他欠缺资金,于是他求助于日本全国1.8万家脚踏车店。他给每一家脚踏车店用心写了一封言辞恳切的信,告诉他们如何借着他发明的产品,在振兴日本经济上扮演一个角色。结

果说服了其中的 5000 家,凑齐了所需的资金。为了扩大市场,这个年轻人动手把摩托车改得更加轻巧,一经推出便赢得满堂彩,因而获得“天皇奖赏”,随后他的摩托车又外销到欧美。

这个年轻人就是日本本田汽车公司的创始人本田宗一郎。今天,本田汽车公司在日本及美国共雇有员工超过 10 万人,是日本最大的汽车制造公司之一,其在美国的销售量仅次于丰田。本田宗一郎在日后谈他成功的经验时说:我注重的是“向前看”。

确实,生活中应该永远学会向前看,一味的向后看,只会看到失败脚印,只会丧失信心。既然已经无法改变那些既定事实了,不如以积极的态度来对待它,把精力投入到更为重要的将来。只要吸取足够的教训,坏的东西也能引出好的结果来。好男人照样从过去的挫折不幸中收获良多。

向前看,不后悔,好男人的明天会更好。

四、信自己,不自卑

相信自己的思想,相信自己内心深处所确认的东西。这,是一个好男人不可或缺的心理优势。

很多人在大众之声与自己相悖时,常常会茫然失措不知何去何从;心理稍微脆弱一点的人,甚至不会留意到自己的思想,而只限于跟着别人的言行亦步亦趋。那些自卑的人,从外形上看都像是刚从洗衣机里拉出来,还没来得及熨烫的廉价衣服,皱皱巴巴,从心灵到外在都缩成一团;自信的好男人是精品店里笔挺的名牌西装,大方、伸展、气质自在。让人一看便禁不住想:相信他,没错的。

自信,不光是好男人最重要的心理素质,对所有人来说它都尤为重要。有一个美国外科医生,以善做面部整

——○ 要爱就爱这样的男人