

中医古籍珍稀抄本精选

王应震要诀

附：程绍南医案

清·王应震 撰

包来发 点校

潘朝曦 审订

【提要】

《王应震要诀》，又名《王震云先生诊视脉案》，由清·王应震（震云）撰，清光绪间鹤沙鹿溪傅颜庄抄。王氏生平未详。仅知明末清初著名医家李中梓在《医宗必读》卷一中曾引用王应震曰：“见痰休治痰，见血休治血，无汗不发汗，有热莫攻热，喘生毋耗气，精遗勿涩泄，明得个中趣，方是医中杰。”

全书首载王应震先生四十四字要诀、示子孙慎医歌、辨寒热虚实损脉法、汤论，以及伤寒和营透表解肌汤、清解风热保肺汤、透发痧疹邪毒汤、润养脾阴汤、补火生土汤的应用经验；次列诊视脉案方法，收录培养精气、呕恶作泻畏寒、久嗽喘伤肺肾、肾亏耳聋头眩、风寒食滞口渴、肾亏、脾土亏弱、元亏将脱、久嗽伤肺失血、百合病、胎动时坠、衍经虚热色淡腰痛等23种内、妇科病证的治则方药。

重视脉症合参。王氏以滑、涩、大、细、促、结、代、缓、急、清、浊为重点脉象，结合病的新久、逆顺进行辨证。对于虚损、寒症、热症、虚症、实症的辨证积有丰富的经验，总结出脉细而浮为气虚，脉大而浮为血虚，脉洪大而数，重按微细，属无火，虚之极。发热烦躁，肉瞤筋惕，是气血两虚；遍身皆麻，神思倦怠，晡热作渴，自汗盗汗，亦气血俱虚。筋挛臂软，肌肉掣动，为

元气下陷。脉举按形大，空虚而软，无火之人。细数而软，有火之人。脉迟紧伏三部皆同，按之紧直如琴弦。若四至以上为寒邪；四至以下是真寒。脉紧或微迟，大便溏泻有汗，乃真寒之症。虽发热好茶水，不可轻用凉药，宜大剂补之。又宜温热药渗利之，其泻自止，其热自退。

善调脾肾精气。先天之本在肾命，后天之本在脾胃。王氏提出的《四十四字要诀》中，理、固、涩、求、缓、峻、兼、提、越字，均与脾肾有关。汤论中收录的补火生土汤和润养脾阴汤，分别治脾肾两亏和脾阴不足之症。在养生方面，作者认为“人之精气充足，则寒暑不入”，主张以六味地黄丸加人参、黄芪、鹿角霜、菟丝子、补骨脂制丸，调补精气，可资借鉴。

末附《程绍南先生医案》，由云间（今属上海市）程绍南撰。辑录临证内、妇科外感、杂病医案87则。各案脉案详细，理法方药齐全，重症煎丸并用，颇有参考价值。原书目录和正文标题不同之处较多，今据正文改正。若目录有可取之处，于正文中补入，并加注说明。

本书据上海中医药大学图书馆所藏清代间光绪鹤沙鹿溪傅颜庄抄本整理。

目 录^①

王震云先生诊视脉案·····	1
一、王应震先生四十四字要诀·····	1
二、王应震先生示子孙慎医歌 ·····	13
三、望闻问切 ·····	13
四、四大家 ·····	14
五、辨寒热虚实损脉法必要 ·····	14
寒症脉法·····	14
热症脉法·····	14
虚症实症脉法 ·····	15
虚损辨症与脉法 ·····	15
伤寒赋 ·····	16
六、汤论 ·····	17
治伤寒和营透表解肌汤 ·····	17

① 目录：原无，依体例补。

清解风热保肺汤	18
透发痧疹邪毒汤	18
润养脾阴汤	18
补火生土汤	19
七、诊视脉案方法	19
培养精气充足	19
呕恶作泻畏寒	20
嗽喘伤肺肾	20
肾亏耳聩头眩	20
风寒食滞口渴	21
肾亏 ^①	21
后天脾土亏弱	22
风寒痰嗽化热	22
肝风头摇痰厥	22
咳嗽泄泻腰痛	23
肾亏火亢焦燥	23
脾肾大虚,火不生土	24
胃热 ^② 嗽血	24
久嗽伤肺失血	25
调元养气 ^③	25

① 肾亏:原作“强弱肾亏,先天乏本”;依正文改。

② 热:原作“火”,据正文改。

③ 调养元气:原作“脾肾两亏,泄泻食滞胃伤”,据正文改。

正气大虚·····	26
百合病·····	26
安胎 ^① ·····	27
怒伤肝郁,吐血而嗽·····	27
元亏将脱·····	27
火衰土败 ^② ·····	28
阴竭抽搐 ^③ ·····	28
经衍虚热,色淡腰痛·····	28
云间程氏绍南先生医案·····	30
肾亏劳淋·····	30
胁痛吐酸·····	31
气血两虚,足指麻痛·····	31
怯症烂喉痹·····	32
喉痛·····	33
顽痰多语多言挛蹇 ^④ ·····	33
两足痿软·····	33

① 安胎:原作“胎动时坠”,据正文改。

② 火衰土败:原作“命火衰微,脾亏胸痛”,据正文改。

③ 阴竭抽搐:原作“天癸不断,肝肾欲绝”,据正文改。

④ 顽痰多语多言挛蹇:原作“浊痰迷闷心胞,神昏抽搐”,据正文改。

肛痛肠红·····	34
感冒暑邪作渴·····	34
暑气挟寒,疼痛泄泻·····	35
喉痒咳呛 ^① ,痰带黑块·····	35
痢症·····	35
咳嗽浮肿·····	36
咳嗽吐血·····	36
寒热咳嗽吐红·····	36
溺血·····	37
风寒痰喘·····	37
肝疝两胁作痛·····	37
疟疾·····	37
风痰卒倒·····	38
气喘痰火·····	38
两足无力·····	38
肥气作痛·····	39
淋症·····	39
产后蓐劳 ^② ·····	40
血溢烘热·····	40

① 产后蓐劳:原作“产后自汗,潮热泄泻”,依正文改。

② 喉痒咳呛:原作“感冒咳呛,痰带黑块”,据正文改。

时邪类症·····	40
积瘀吐血·····	41
二闭便结,阴虚痿弱·····	42
流痹咽痛声哑·····	43
厥逆作痛·····	44
经漏·····	44
自汗盗汗·····	45
酒湿伤络头痛·····	46
天癸不通成瘕·····	46
时症·····	47
痞满作胀便清 ^① ·····	47
怔忡眩晕厥冷·····	48
脾肾并亏,偏枯眩晕·····	49
咳嗽小便不利·····	50
入水小便不利·····	50
呕吐泄泻反胃·····	50
久嗽声哑·····	51
产后恍惚,发狂颠 ^② 厥·····	51
夹痰类伤寒·····	52

① 清:原作“泄”,依正文改。

② 颠:原作“发”,依正文改。

痛痹	53
木旺脾衰, 纳食不化	53
挟虚感冒时邪 ^①	54
脾虚挟湿, 命门火衰	54
久郁伤肝, 吐瘀下泻	55
身热呕吐绿水, 心疼	55
产后少腹胀满, 阴癰不收	56
胸膈作痛	56
疟痞成臌	57
咯吐血痰	57
关格闭结	58
气喘胀满, 两足浮肿	58
食噎不下, 胸胁刺痛	59
产后蓐劳咳呛 ^②	59
积瘀成痞	60
久痢足冷	60
湿热滞下成痢	60
欲后受寒, 腹痛呃忒	61
内伤伏暑厥逆	62

① 挟虚感冒时邪: 原作“元虚感冒时邪神昏”, 依正文改。

② 蓐劳咳呛: 原作“咳嗽盗汗”, 依正文改。

时邪泄泻虫痛	62
时邪癰疹	63
临经腹痛	63
胸腹胀满,小便尿血	64
外肾顽痹如石	64
小产发斑	64
痿臂脊骨凸起	65
吐血咳嗽气喘又方	66
风寒伤肺痰喘	68
痰喘病	68
产后大小便不禁,厥冒自汗,两足摇动 ^① ...	69
咳嗽气喘,喉痹吐红	70
经阻	71
胸腹绞痛,痞塞呕恶	72
痿症	73
头痛眩晕倒仆	73
肝郁呕吐	74
血脱	74
脾虚肿满 ^②	75

① 厥冒自汗,两足摇动:原作“自汗”,依正文改。

② 肿满:原作“挟湿浮肿”,依正文改。

肝气头痛,厥阳时冒	76
指肿风症	77
时症神昏谵语	77
头面浮肿、小便赤浊	78

王震云先生诊视脉案

鹤沙鹿溪傅颜庄谨钞

王
应
震
要
诀

一、王应震先生四十四字要诀

理、固、润、涩、通、塞、清、扬、逆、从、求、责、
缓、峻、探、兼、候、夺、寒、热、补、泻、提、越、应、
验、滑、涩、大、细、促、结、举、按、寻、候、逆、顺、
久、新、缓、急、清、浊。

理

资生万物位坤宫，恶湿喜温益理中，气血源
头多此化，先天化育损为宗。

固

一点真阳寄坎宫，固根须用味甘温，甘温有
益寒无补，堪笑庸医错用功。

夫先天真一之气藏于坎中，其气自下而上，

与后天胃气相接而生，乃人人之宝。或因劳伤过度，损竭其精，以致精不能生气，气不能生神，使相火无有安宅，妄动飞腾。现出有余之症，实非有余，乃下元不足之气，故若用苦寒之味，真气愈亏，而邪火易炽。凡治此症，惟当温补于下，而火自归其位，而病自愈矣。

润

肺为华盖去皮毛，金体由来畏火销，便燥皮枯津液涸，滋营润燥有功劳。

润燥之功，不出乎滋营润燥，流通气血。多因嗜欲无节，致肾水受伤，两火浮越，燥渴之疾生矣。或前后秘结，或痰在喉间干咳，此皆津液不足，而火动元伤，理宜补养肾中真阴，使金水相生，则升降出入，濡润宣通，何病之有？

涩

脾湿生痰滑泄，肾虚气弱多溏，遗精不禁是行藏，湿涩补方切当。

涩治之要，不出乎温补脾。湿生痰，宜补脾，治在中。肾虚失禁，或溏泄，或多溺，或精泄，宜补肾，治在下。如妇人崩漏，脱而小腹作痛者，此经信时不谨，致血凝滞渐成瘕积，故有血崩之患。亦当验血光，察脉气，理应去其宿

积,此通因通用之法。如崩不作痛者,此虚之盛也,大宜温补,切忌寒凉,当用血脱益气之法。二者不可不察。

通

痢疾泻痛通用因,验色明分辨久新,寒则当温热当下,有余不足妙如神。

通治之法,不出泻痢二端。若暴痢后重,窘迫而疼,连去无度,则滞有不行,或身热色赤,此等宜下。如有不疼而泻,亦属积也。其泻者旁流而下,若用涩止药愈深愈疼,此等亦宜下之,俱有通因通用之法。若痢久红白不止,身冷脉弱,去虽无度,其腹微^①疼,切忌寒凉之剂,急用附子理中温补为主。此属气不能摄血,而统于诸经也。若泻久色如鸭溏,亦宜理中温补为要。古云:诸积诸疼,喜温而恶寒,诚不谬矣。

塞

塞因之法难传,疏启中间峻补兼,此理若能知得透,孰云医道不通仙。

塞治之法,甚是骇人耳目,且气胀无治法,人皆惧之。殊不知下气虚乏,致中焦滞实。盖

① 微:疑为“微”字之误。

肾乃生气之源，若先天气乏，焉能与后天胃气相接，而喘胀之症生，故胸胁满甚，不若峻补于下，疏启于中，此王太仆之微言。且用补之法，少胀则资壅，多胀则宣通，下虚自实，中满自除，此塞因塞用之法也，粗疏者不足以语此。

清

清肺甘寒味最良，水金滋养此源长，若加辛燥纯凉剂，多使真元气自伤。

中医古籍珍稀抄本精选（十五）

肺为五脏华盖，而统摄诸气运行不息，乃至清之分，所畏者火之上逼耳。一或有伤，痰因火动，中焦之气必伤，而咳嗽吐痰吐血，且肺受火制，失其乾健之能，在变生百病。药宜甘寒滋养，使子母相生，不受火制，其气自清矣。若用辛燥纯凉之品，反伤真气。更当察脉之虚实，脉如不足，虽有痰血，亦当温补真元。

扬

外感风寒发嗽，身多寒热头痛，或兼火郁在诸经，发热发轻扬此定。

外感天时不正之气，内因饮食失节，防碍真气，变生诸疾，惟轻扬疏气一法，应手而愈。

逆

人火分明势缓然，寒凉风伏药相兼，两须辨

莫使，差讹至倒颠。

《经》云：微者逆之。人火者，心火也。其势缓，可以水灭直折，黄连之属治也。

从

龙火飞腾太速，遇寒光焰滔天，惟其催折势难兼，邪退正随管见。

《经》云：甚者从之。龙火者，相火也。其势速，不可以水直折，势当从其性而伏之，惟桂附之属可治之。

求

呕逆声频气有余，欲餐难入费踌躇，热因寒用无他技，姜制梔连倍竹茹。

责

寒动于中本肾虚，肾虚阳脱气难拘，惟其地户应劳闭，失禁终须丧厥躯。

《经》云：虚者责之。肾虚则寒动乎中，又真阳脱而泻者，则不禁门户矣。脉存者生，脉脱者死，宜峻补于下，缓则不能斡旋矣。

缓

久而增气理悠长，缓滞中和物化常，脾胃相宜惟谷菜，药偏胜不为良皆。

《经》云：久而增气，物化之常，气增而久，

夭之由。夫胃者清纯冲和之气，惟于谷药相宜。即参术亦有偏胜，况寒苦辛热之药乎！要在察其病新缓，急当重剂治之，病势缓以轻剂调之。苟或邪气已退，而正气未复，药宜间服，加以饮食调之。缓急之道，不可不知。若过于药，反伤中气，则病愈绵延不休。医者当临机应变，庶无偏胜之患。

中医古籍珍抄本精选（十五）

峻

势急难施缓治，实虚剂童^①当为，理中承气
斡旋分，用着验如神应。

探

初验难分真伪，欲施攻补狐疑，全凭调探虚
实，此为医家上计。

实能受寒，虚能受热。

兼

实虚相挟损元阳，攻补兼施用酌量，先理脾
家为切效，气行无碍补无妨。

兼治之法，攻补并行。倘为饮食所伤，致
伤脾胃，或吐泻，或胸胁胀痛，或怒气挟食伤
肝，皆损中气。虽劳伤等症，头痛发热，务先调

① 童：疑为“重”字之误。